



༣༣། །རྒྱ་མཐོང་བསྟོད་སྟོན་ཁག་གི་འབྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་གསུམ་པ་
བཞུགས་སོ། །

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སོགས།



རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང།

མེད་གཞུག་ནང་བསྟན་དཔེ་མཛོད་པས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང།

༣༣། །རྒྱ་མཐོང་བསྟོན་སྟོན་ཁག་གི་འགྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་གསུམ་པ་
བཞུགས་སོ། །

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྟགས།



གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཆོགས། བོད་ཕྱེད་བརྒྱ་དང་ལྔ།

ཐུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མེའི་ཐུང་པས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱེད་ཞིང་འཇམ་གྱིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ས་སྤྱེལ་ཆན་དང་། ས་བྲག་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆོད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་ས་ཐུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ལྟ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོར་མུས་སྤྱ་
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྟན་པའི་སྐབས་ལྷ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་ལྷ་ཐུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཆོན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་ཀྱང་ལ་ཐུང་པར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆོས་རོ་མཆོར་མདྲ་དུ་
ཐུང་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱའི་སྐབས་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྟན་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་བྱིས་པའི་བཅོན་གྱིས་
བསམ་ལས་སྤྱ་སྐད་མི་བརྟན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་ཐུང་གི་སྤེ་དང་། སྤྱ་བསྐྱར་སྟོབ་གྱ་ཐོག་མར་
བཅོགས་ནས་སྤྱོ་རིག་བྲག་པའི་ལོ་རྩ་བ་དུ་མ་གསོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་ཐུང་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཏུང་སྤྱ་ཆོགས་ཐུངས་འདིར་དར་སྟེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་
བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཚོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྷ་བུས་ཆོ་གང་རལ་བ་བརྟེན་ནས་བབྲངས་ཀྱང་བབྲང་བར་དཀའ་
བས། བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅིགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་

དཔངས་ལའང་སྐྱོངས་པ་སྟེར་རྒྱུ་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱང་ལུང་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྐྱོངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 རུ་ཤོག་ལུ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞེན་དུ་སིམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པ་དག་གི་བྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དག་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུམས་དང་སྒྲིང་
 རྗེས་རྒྱད་དུ་ལཱ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་དང་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེང་གི་དུས་སུ་འང་འཛམ་གླིང་གར་རྒྱུ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱི་འབྲོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་
 གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲིགས་ས་དང་། ཞིབ་འཕུག་བྱ་
 ལུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྩའི་གོང་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྱུ་ཐབས་བྲལ་བའི་
 གངས་སྐྱོངས་ཀྱི་ཁྲད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་སལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 ལུལ་ཐེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྒྱུ་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་སལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 ག་སྟོན་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དང་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་སྟབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
 བཞེན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སྟགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཅ་བསྐྱུག་
 མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྐྱོང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁྲིའི་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བུང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བསྐྱེད་སྟགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བསྟར་བྱ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བློགས་གཉིས་ནས་བྱན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་མྱེ་དཔེ་དགོན་རྒྱུར་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉིས་བའི་ཉིས་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་
 ཟུང་ནོར་ཞེས་བའི་དཔེ་ཚོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་པན་པོད་འཕྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུན་ཟིན་
 པ་དང་། དགོན་མྱེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱུས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཛོལ་ཁྱུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤྱི་
 ལུང་དེས་མེད་མེར་སྒྱུ་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བློགས་འདུན་སྒྲོར་བཟའ་ལུ་མུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་བའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་དོན་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་བྱིད་
 བས་གཟིགས་སྒྲོར་བྲུ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཆེད་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་གིང་། ལྟག་བསམ་
 དུང་ལྟར་དཀར་བའི་སྒྲུལ་ཆེན་དུ་མས་དོན་ཚོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ལོར་ལམ་
 ལྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ར་ཆོར་བྱར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟན་མེད་རྒྱུ་
 སྒྲོར་དོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིར་དབུས་ནས་བློགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་བྱུར་བའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་གྱུར་རིམ་པས་བར་སྒྲུན་ལྷ་རྒྱའི་འདུན་པ་སྤྱིར་བཙངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྒྱུ་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ར་ཆོར་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་སུ་མཐུད་ལྟག་སྒྲོལ་ཡོད་པ་མཆེད་ཞེས་ལུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བརྒྱ་བློགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

གྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་རྒྱ་བ་ ༥ པའི་ཆོས་ལུ།

དཀར་ཆག

ཡང་གྲངས།

ཤོག་གྲངས།

- ༡༥ བཅས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པ་པོ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ཉི་
 གཞོན་འཆར་དཀའ། ༡
 འགྲེལ་མཛད་ཀའི་ཐོབ་བཟང་འཕྲིན་ལས། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༠-༡༩༥༡)
- ༡༦ བཅས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་
 མཛད་པའི་རྩེ་ལོ་པ་རྩོད་པ་རྩམ་དག་གངས་རི་མ། ༡༩
 འགྲེལ་མཛད་གྲུང་ཐང་དཀོན་ཅིག་བཞུན་པའི་རྩོན་མེ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༡-༡༩༥༢)
- ༡༧ རེས་རབ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་བཤད་སྤྱོད་པ་གསལ་བ། ༥༦
 འགྲེལ་མཛད་གྲུང་ཐང་དཀོན་ཅིག་བཞུན་པའི་རྩོན་མེ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༡-༡༩༥༢)
- ༡༨ སྐར་མ་རབ་རིབ་ཅེས་མདོའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག ༡༥
 འགྲེལ་མཛད་གྲུང་ཐང་དཀོན་ཅིག་བཞུན་པའི་རྩོན་མེ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༡-༡༩༥༢)
- ༡༩ མཐུལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཁུ་གཏེར། ༩༩
 འགྲེལ་མཛད་དཔུག་ཁུ་རྩམ་བ་ད། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༡-༡༩༥༢)
- ༢༠ ལྷག་མཆོད་བསྐྱར་པའི་ལན་ལོན་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་
 བསྟན་ནམས་ཀྱི་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས། ༡༠༥
 མཛད་པ་པོ་ཁལ་ཁ་ཞེ་མོན་ཉན་དག་དབང་ཐོབ་བཟང་བཅས་གྲུབ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༢-༡༩༥༣)

༡༡། ཁྱི་གཞོན་འཆར་ཀ་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རབ་
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྒོ་ཏུ་ཡ། ཀྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་མཆོན་དཔེ་
ཁམས། གསལ་ཇོགས་དོ་དེ་ཚོན་པོས་བྱུར་ཡུད་ཀྱན། ཁྱིར་སྤངས་ཆངས་སྤྱད་
ཆས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་མགོན། ཡལ་ཇེ་འི་བྱགས་ཇེས་འབངས་བདག་རིང་དུ་སྒྲིངས།
དཔལ་སྤྱག་བྱེ་བའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། དམར་གསལ་གཟེ་བའི་དུང་པོར་གྱུབ་
པའི་ལྷ། མཆོན་ཅམ་མཐུ་ཡིས་མཐར་བྱེད་འཇིགས་འཕྲོག་པ། འཆི་མེད་མགོན་
པོའི་ཞབས་སེན་གཙུག་གིས་མཆོད། གསང་གསུམ་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོད་
གཏམ། རྟེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་གསུང་གསང་ཆ་གསུང་འདི། ཆོག་དོན་མདོ་
ཅམ་གསལ་བྱེད་འདིར་བྲི་ཡི། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་སྒྲེ་པོ་དང་བས་ཉོན། འདིར་
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་
བཀའ་འབུམ་ཐོར་བྱ་བའི་ནང་ཆོན་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་བསྟོད་པ་འདིའི་དོན་
ཅུང་བཤད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་པར་བཞིན་པར་ཆོག་སྒྲིས་པ་དང་། གཞུང་
དངོས། རྟེན་འཇམ་གྱི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྒྲི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཞེས་པ་
རབ་དང་བདེ་དང་བཟང་དང་ལེགས་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་སྒྲི་ནི་ཡོད་པ་དང་
ལྷན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་ལྷ་ལྷལ་བ་པ་རོལ་གྱི་ལ་མཐོང་
བས་བར་སོང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོལ་ཞེས་པས་
པ་སྤྱོད་མེད་ལ་ལ་དངས། ས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ་དངས་པས། ལྷ་སྒྲི་ཞེས་གྱུབ་

པ་སྟེ་དོན་དེ་ལ་ན། །བདེ་ལེགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ།
བདེ་བ་ནི་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་སྒྲིགས་དང་། ལེགས་པ་ནི་ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་གོ་
འཕང་ལ་བྱེད་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་
སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱད་དུ་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་
བསྐངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་མགོ་འདྲེན་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་
གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། སྦྱིར་བསྟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་
ཕྱག་འཆལ་བ། །འདྲོད་པའི་དོན་ལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཉི་གཞིན་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་ལི་བྲི་ལྟར། །

ཡིད་འོང་དམར་སེར་དྲ་བས་ཁེབས་པ་ཡི། །

འདབ་སྟོང་གེ་སར་ཅེན་ཟླ་གདན་ལ། །

རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ་ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་གྱི་པར་འཁོར་གེ་སར་དམར་
སེར་དེ་ཉིད་ལི་བྲིའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པ་རེ་བསྟན་ལ། སྦྱིར་ལི་བྲི་ཅམ་ལ་འོད་
ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་སྦྱིན་དང་ཁྲག་ན་སྒྲིགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་
གཞིན་རྒྱ་འཆར་ཀའི་འོད་དམར་སེར་དེའི་མདངས་དང་ལྡན་པའམ་མདངས་དེས་
ཐོག་པའི་ལི་བྲིའི་མཚོ་ནི་ཤིན་ཏུ་འོད་འཆར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞིན་དུ། གེ་སར་
གྱི་དྲ་བ་དམར་སེར་གྱིས་ཀྱན་ནས་མཛོས་པར་ཁེབས་པའི་འདབ་སྟོང་སྟེ་པར་རབ་
དུ་བྱས་པའི་ཅེ་མོར། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་གང་བའི་གདན་ལ་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་
བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོག་ཆས་བྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་
པ་ལས། བྱེ་བྲག་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྦྱོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་

གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་མ་འདྲེས་པར་སོ་
སོར་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཤད་
པ་དེ་ཉིད་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
འཆི་བདག་གི་བདུད་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་སྟེ་འཆི་མེད་གཏན་གྱི་བདེ་
བ་ལ་སྦྱར་བའི་མགོན་པོ། སྐྱེ་ཆེད་ཆད་འདི་ཙམ་ཞེས་དཔག་པར་མི་རྒྱས་པས་ཆེ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་མཆོད་འཆང་བའི་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ལ་བརྟེན་
པའོ། རྟེན་ཡང་པརྟེན་གདན་གྱིས་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོད་པས། སྤྱིད་པ་མཐའ་
དག་གི་སྦྱོན་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཉེས་སྦྱོན་མཐའ་དག་
བྱུངས་ནས་འབྱེན་པའི་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
མཐར་ཐུན་པར་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྟེང་པོ་ལས། སྦྱོན་མཐོང་ཕྱིར་ན་
སྤྱིད་པར་མིན། བརྩེ་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་འདས་མི་གནས། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། ཤེས་
པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་པའི་དོན་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་དུ་འཁོར་བའི་
སྦྱོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བཤད་པར་ལྟར་མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་སོགས་འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་སོགས་སྤྱིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བྱེད་པའི་
ལམ་དུ་གསུངས་ལ། སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་དངོས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཉེས་སྦྱོན་མཐའ་
དག་གི་བྱེད་པོ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་
སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ཟབ་མི་རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ལྷ་བ་ཡིན་པར། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་
ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བརྟེན་པར། འཛིག་རྟོན་
རྒྱད་པ་ཇི་སྟེད་པ། རྟེན་ལྷ་ཅ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། རྟོན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་
 མཐའ་ལས་པ་ལས་མགྱེན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཞི་བའི་བདེ་
 བ་ཅམ་ལ་མ་ཆགས་པར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་ཁྱར་དུ་འཁྱེར་བའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ཟླ་
 དགྱེལ་གྱིས་མཆོད་ཏེ། ཟླ་བ་དེ་ཉི་གའ་བས་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉི་ཁྲི་སྤང་བར།
 དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པར་གསུང་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་།
 མངོན་མཐོ་ལ་འགོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བར་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་མཐའ་དག་རྒྱ་གཞན་དོན་འདོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་འདུ་བར་བྱེད་དགོས་པས་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་དམིགས་ཡུལ་སོགས་ཆ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 མཆོད་ལ། ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་འདུས་པའི་སྡོམ་དང་། གཞུང་ཤིང་
 ཡིན་པ་མཆོད་པས། དེས་ན་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་ཆ་ཆང་
 ལ་མ་ནོར་བ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས།
 ཟླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བརྗེས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་པར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 འདུག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབད་མེད་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་
 གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་
 མཆོད་དོན་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་ལྷ་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་
 གནས་བསྐྱབ་པ་དང་། བསགས་སྤང་གི་ཡུལ་དུ་གསལ་འདེབས་པ་ཅམ་བཤད་ཀྱང་།
 ས་བོན་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཐབས་མཁུས་

གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བཀྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་འདིར་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོན་པ་མཛད་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་གདུལ་བྱའི་མིས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྡོམ་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་
 པའི་རིམ་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ན་ལ་འབྱོར་བྱ་མེད་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་ཡིན་
 པས་དེའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་རིམ་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་
 བོན་ལས་བཞེངས་པར་དངོས་སུ་གསུང་པས་དེའི་སྟོན་དུ་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་
 དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པར་བྱགས་གྱིས་འབྱུང་པས་ན། ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཕུང་སོགས་གྱི་སྒྲིང་བ་བསྐྱས་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རང་སེམས་
 རོ་གཅིག་རྟུ་ཞུགས་པར་མིས་ཤིང་ཆོས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་འཆི་བཅོས་སྐྱའི་ལམ་
 འབྱེར་དང་། དེ་ནས་རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ཁྱེ་
 ལས་ཁྱེ་བྱར་དོལ་བའི་ཁྱེ་དུ་རྒྱ་དོ་ཇི་འཛིན་པའི་སྐྱེ་དང་། རྒྱ་དང་ཡི་གེ་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་རྒྱུད་སོ་སོ་ལས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ཡང་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
 རྩི་ཡིག་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་
 དང་། རྩི་ཡིད་ལུས་ཤིན་རྟུ་ཕྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲིང་མི་རྣམས་པས་
 རགས་པའི་སྐུ་སྐྱེ་ལྡང་སྐུ་པའི་སྟོན་ནས་འབྲས་བུ་དོ་ཇི་འཛིན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་སྐུ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ཏེ། རང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་གི་བར་དོའི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལྟའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འབྲེ་བའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྩི་གས་རིམ་མིན་ཀྱང་། དེའི་སྟོན་བྱེད་ལ་ངས་ངོ་ཅམ་དུ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་བཀག་
 རྩི་སྐྱེ་གཞི་སྟོང་བྱེད་སྐྱེ་དང་འབྲས་གསུམ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་
 བྱའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་བསྟོམ་པ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་ཞེས་བཤད་

བཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནྟལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡིན་ཏན་ཆོག་འདི་དག་
 གིས་སྟོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནྟལ་འབྱོར་གང་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅིས་
 ཟེན་པ་དང་། ལམ་ཕུན་མོང་བ་དེ་ཉིད་གཞུང་གིང་དང་གཞི་མར་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་
 པར་མཇུག་པའི་པད་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པས་མཆོན་ལ། གདན་གྱིས་ལམ་ཕུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོན་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ཅིང་། དེས་ན་ལྟའི་ནྟལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པར་
 འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་འགོག་ཅི་ཐུབ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མྱོང་བ་མ་རྟེན་ཀྱང་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་གསལ་བཏབ་པའི་
 ཅི་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས། རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེས་པ་སྟོང་
 ཉིད་ལ་བྱངས་གིང་སྤང་ཆ་ལྟའི་ནམ་པར་ཤར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནྟལ་
 འབྱོར་ཕྱོགས་སུ་འགྲུའི་ཅམ་བྱས་ན་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པས་དགོས་པ་མཆོག་
 དང་ཟུན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་ལྟའི་གསལ་སྤང་ཅམ་ལ་འབད་ཚུལ་བྱས་
 པས་རག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་རྟེན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དམན་པ་རེར་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 མང་ཞིང་། ཀྱན་སྟོང་བཟང་ངན་ལ་རྟོག་དཔྱད་མ་ཞུགས་པར་སྤྲུགས་གངས་མང་
 དུ་སོང་བ་ཅམ་གྱི་ངན་སོང་གི་སྒྲིམ་གསལ་པར་ཡང་དཀའ་བས་ཚུལ་འདི་ལ་བསམ་
 པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལ་
 སྤར་ན། སྤང་ཕྱོགས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི། གཟུགས་
 སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 མཐའ་ཡས་པའི་དོད་ཐུབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་

གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་དང་། དེའི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡ་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་ཕྱ་
 བའི་ལུས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལྟ་མའི་སྒྲིའི་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འོད་ཆགས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་པར་མཆོན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲེས་པའི་པར་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་
 ཆགས་པའི་སྒྲིའི་མ་གོས། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ཡིན་ཞིང་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་གང་
 ལས་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་པད་གདན་གྱི་
 མཆོན་པར་བྱར་རུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དེ་རྣམས་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཙ་འཁོར་སོགས་
 ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་ལ། པར་མ་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཙ་འཁོར་མཆོན་
 པར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །སྐྱེ་མའི་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙོ་
 བོ་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ནི་རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིའི་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་ཟླ་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་
 རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཟླ་གདན་གྱིས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞིའི་རྒྱུད་མཆོན་
 ལ། །དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་མའི་སྒྲིའི་གདན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་ས་བོན་བསྐྱེད་པས་མཆོན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་མཆོན་བཞིན་ལས། །སྒྲིག་ཆེན་པོ་
 ནི། །ཡི་གེ་མེད། ཆོག་དུ་བཞིན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བཞིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཆོག་
 ཆོག་ཀུན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སྒྲིག་འཛིན་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 ད་ལྟ་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤྲུགས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲིག་ཙུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་གནས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་

ལུ་ཤར་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲེད་པའི་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་དབྱངས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་
 གྱིས་སྦྱར་བ་བདུན་པ་ལས། དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་རང་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་སོགས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་གསུང་དོན་རྒྱུ་རང་བཞིན་
 པ་མང་དུ་ཡོད་པས། །འདིར་ཡང་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་མཚན་བྱེད་དང་། དེ་འགྱུ་བ་པའི་
 སྒྲིན་བྱེད་དུ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་རིམ་ལས། རྒྱགས་
 ཀྱི་ཐེག་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡལ་ཆེ་བའི་རྒྱུར་ཡི་གེ་རེ་བསྒྲོམ་པའི་གནད་
 ཀྱང་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནམས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་
 དེ་ནི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དབང་གིས་རྒྱུང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གདུམ་
 མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལས་སྦྱེ་བས། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་པས་བྱང་བའི་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཟླ་བ་དང་པུ་
 སྟོང་འོག་དུ་བསྒྲོམ་པས་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་མ་དག་གི་སྤྱུ་མའི་ལུས་གཉིས་
 ངོ་བོ་མཚོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་བཞེངས་ཚུལ་འདྲ་བས་འདིར་
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ས་བོན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ཟླ་བས་དཔེའི་འོད་གསལ་
 དང་། དེ་ལས་མ་དག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་པ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚོན་ཞིང་། དེ་
 ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་དབྱེངས་སུ་དག་པར་བྱས་པ་ནི་ཡི་གེ་འོད་དུ་ཞུ་བས་
 མཚན་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་མཛད་
 པ་ནམས་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱི་སྦྱར་བཞེངས་པས་མཚན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།
 འདིར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་ལས་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་ཤར་བར་གསུངས་

པ་ཆོག་ཟིན་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་དོན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེས་སྟམ་
 ཞིང་། དེར་མ་ཟད་པད་ཟུ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ལ་ས་བོན་ལས་ལྟ་བུ་སྟེད་པར་བཤད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟབ་པ་ལས་ཆེས་ཟབ་པའི་ལམ་འདི་ལ་བཀྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་འདུག་
 སྟམ་པའི་བློས་དམ་པའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བྲིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཏ་ཅང་བཤད་
 པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་
 ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྱེ་སྡེ་ཕུག་འཆལ་བ་ལ་བཞི། །སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པ། །སྒོ་
 གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན།
 མཁུན་བཙེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན། །བྱེ་བྲག་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

པར་རྒྱ་གཞི་ལྷན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །

ཀུན་ནས་ཁྱབས་པ་ཇི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ། །

སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་ནོར་བུའི་རྒྱན་མང་གིས། །

ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྲས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

འབྲི་བིང་གཞིན་རྒྱའི་ཡལ་འདབ་ལྟར་མཉེན་པའི། །

ཕུག་གཉིས་དབུས་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །

ལེགས་པར་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་རབ་བསྐྱམས་ནས། །

ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

བུང་བ་ལྟར་ནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི། །

སྒྱེ་བོར་མཛེས་པའི་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱང་། །

འཇམ་མཉེན་སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་སྒྲ་གཡོགས་ཅན། །

མཆན་དཔེ་བཟེ་བཟེད་འབར་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། གོ་སྤྱོད་ཆོག་འབྲེལ་ཙམ་མཐར་ཆགས་
 སུ་བཤད་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་
 མཐར་ཐུན་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྱི་བོད་པ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་ཅན་སྟོན་
 པར་མཛད་པའི་སྤྱི་ཆ་བྱད་ནི། ཉི་མའི་མདངས་ཀྱི་ཕུག་པའི་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ཐུན་
 པོ་གཟི་འོད་འབྱུག་པ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་བཟུ་བྱེན་གྱི་གཞུ་སྟེ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་ཀྱུན་
 ནས་སྤྱབས་པའི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མཆན་དཔེས་སྤྱས་པ་བརྟུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་
 ལྟ་ཇུས་ཀྱི་གོས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྩ་བ་བྱེན་པོ་ཆེའི་ཐུན་མང་པོས་ཀྱུན་ནས་ཏེ་ལྟག་པར་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །ཕུག་
 ནི་སྤྱབས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་དང་། འཆལ་བའི་དེ་འདོད་པའི་
 དོན་ཡིན་པས། མཛོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དངོས་སུ་ཐོན་ཞིང་ཤུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་།
 དང་བའི་དད་པ་སྟེ་དད་པ་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ལུས་
 ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་འདུད་པ་ཡང་བརྟུན་ཏེ་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ལྟ་ཇུས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྤྱད་གཡོགས་ནི་འོག་དུ་གསུངས་པས་སྤྱབས་འདོའི་
 སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གོས་ནི་གཙོ་ཆེར་སྟོན་གཡོགས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲའོ། ལྟའི་ཡོངས་
 འདུའི་འབྲི་ཤིང་སྤྱོད་མ་ཐག་གི་གཞིན་རྒྱུ་ཡལ་འདབ་རབ་དུ་མཉེན་པ་ལྟར། ཐོན་
 དགེ་རྩ་བས་གསུམ་པ་ཐར་ཐུན་པས་སོར་མོ་ནམས་ཐུས་ལ་རིག་བྱེད་ཏེ་འཇམ་ཞིང་
 མཉེན་པའི་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕུག་ཀྱི་མཛད་པའི་དབུས་ན། མྱོང་
 བ་ལྟ་ཞིག་མཐོང་བས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩིས་

ལེགས་པར་བཀང་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་སྟེ།
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐུག་མཆན་ཆེ་བུམ་ཡིན་ཀྱང་སྐབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་སྟོགས་སུ་ལྷ་
 བཟེད་ཐུག་མཆན་དུ་བྱས་པ་ཡང་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །ཡུལ་ལ་དག་འབའི་སྟེད་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བྱད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་ངམ་བུང་བ་ལྟར་
 རྟག་ལ་སྐྱམ་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ལྷག་མའི་ལན་བྱ་སེལ་བུར་
 རིང་དུ་འཐུང་བས་སྐྱོ་སྟོད་ཁེབས་པ། སྤྱི་སྟོད་དུ་འཇམ་ཁིང་མཉེན་པའི་སྒྲ་ཆོགས་
 ལྷ་རྩལ་ཀྱི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་ལྷ་བྱ་བ་དུ་གཡོ་བ་ཅན། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་
 གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་བྱེད་པས་ན་མཆན་ཞེས་བཛྲོད་པའི་མཆན་བཟང་པོ་སོ་
 གཉིས་དང་། སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དེ་ཉིད་ནང་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དཔེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་
 སྟོགས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་གོ་བྱེད་དམ། ཡང་ན་པ་རོལ་ལ་སྤྱི་མཛེས་པ་
 རྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུས་སྤྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཡང་
 རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་རང་སྟོབ་མི་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་གང་ལས་
 བུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་འཛིག་ཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་འགྲོ་སྟོད་པའི་བསོད་
 རྣམས་གང་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་དང་། བ་
 སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་གཅིག་དང་། དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་
 མཆན་བཟང་གཅིག་འགྲུབ་ཅིང་། མཆན་སུམ་རུ་པ་གཞན་རྣམས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་མཛོད་སྤྱད་དང་། མཛོད་སྤྱད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་

ནམས་འབྱམ་འགྱུར་གྱིས་གཙུག་ཏིར་ལྟར་མེ་མངོན་པ་འགྱུར་ལ། གཙུག་ཏིར་འགྱུར་
 པའི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་གྲངས་
 མེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་དང་ལྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་འགྱུར་པར་
 གསུངས་པ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ངོར་ཆད་བཟུང་བ་ཅམ་སྟེ་མདོར་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་
 དུ་ཤེས་རབ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གོམས་པར་བྱས་པའི་
 གཙོ་བོའི་ལག་རྒྱུ་ལ་མཆན་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སྤྱུ་འགྱུར་པའམ། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱུན་པའི་གཟེ་བེད་ཀྱི་དཔལ་ཀྱན་ནས་
 འབར་བས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་སོགས་
 ཀྱི་མཆན་དཔེ་ནམས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མེ་བྱེར་བཞིན་བྱེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟེ། མཆན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་ངོས་འཛིན་ཞིབ་པར་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་བྱང་ས་སོགས་བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

ཤུགས་དྲག་དད་པས་བསྐྱོད་པའི་ཐལ་སྤྱར་ཞིང་། །

ཡིད་འཕྲོག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོན་པའི་ང་རོ་ཡིས། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བཤེད་པ་ལ། །

ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྤྱིང་ནས་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྤྱེས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ལག་པའི་སོར་མོ་བྱམ་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱུ་བོར་འགོད་པ་
 སོགས་ལུས་ཀྱིས་གུས་པ་དང་། ཐོས་པས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱོད་པའི་སྤྲོན་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་བསྐྱོད་བསྐྱགས་བཤེད་པ་ངག་གིས་གུས་པ་དང་། གསང་

བ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་ནམས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲིམ་
 བས་ཆད་མས་ངས་པའི་སྒྲིམ་ཡིད་ཀྱིས་བཞེད་པའམ། ཡང་ན་དག་དུ་བཞེད་པ་
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏན་སྤང་ནས་དྲན་ཏེ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་ཅམ་མ་ཡིན་
 བས་ན་ལེགས་པར་བཞེད་པ་སྤེ་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་རྒྱལ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གསུམ་
 གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་མཛད་པའོ། །དད་གྲུས་ཆེན་པོས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་འདུག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཉི་རིང་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་དཔའ་བོས། བྱི་ཡི་ཡན་ལག་
 སྒྲོབས་ཀྱང་ནི། བྱིད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་ཏེ། འཛུགས་སྒྲོབས་དག་
 མ་ཆང་བས། བྱིས་པ་ནམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་
 བ་སྒྲོབ་པ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ལས། བྱི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོན་པས་བསྐྱབས་ཟིན་
 གྲང་། འཛུགས་སྒྲོབ་པ་ལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་མ་བྱུང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་
 ཡིན་པས། རང་རེ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་དང་མཛལ་ཡང་སྐྱབས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནམས་
 ལ་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དང་
 མཛལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་མི་ཤེས་དྲ་བ་བཅད། །

སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །

འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་ཁྱུར་གྱིས་མི་ངལ་བ། །

གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་

སྤྱི་བདུན་པ་ཆེན་པོས་བསྟོད་སྤྱིན་ཀྱི་མཆོའི་འགྲེལ་པར། རིང་ནས་གོམས་པའི་བྱགས་
 རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་ཀྱི་མཆོད་བཅོམ་གྱི་དོན་
 དང་སྦྱར་བའི་ལེགས་བཤད་བཀའ་སྩལ་འདུག་པ་བཞིམ་འདིར་ཡང་དེ་དང་ཁོག་
 མཐུན་པར་བཤད་ན། ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་མཆོད་བཅོམ་དུ། ཆད་མར་
 གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྦྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཞེས་
 བདག་ཅིག་གི་སྟོན་པ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྦྱོབ་བྱེད་ལ་ཀྱུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
 འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱུ་ཕུན་ཆོགས་ལ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོ་ཏ་པ་
 དངོས་བཞུན་བདག་མེད་ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་པའི་མིང་གིས་བཞུན་པས་
 མཆོན་། རྩིན་དུག་གི་སྦྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྤངས་ཆོགས་
 བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྟེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐལ་
 ལས་སྦྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོགས་བཞུན་པ་དང་འདྲ་བར་སྐབས་འདིར་ཡང་།
 ཀྱང་པ་དང་པོས། སྦྱར་བ་ཕུན་ཆོགས་བདག་མེད་ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཞུན་ལ། སྦྱར་སྦྱར་བ་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་ཉམས་
 ལེན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་ལ་མཛོད་པ་ནི། སྦྱོད་འདུག་ལས། ཡན་
 ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་པ་
 རྟེན་། རྩིན་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་དེ་སྦྱོབ་པའི་གཉེན་
 པོར་རྣམས་པ་མཐུ་ཆེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། སྦྱོབ་གཉིས་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པས་སྦྱོད་པའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ངར་བྱུད་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་རྟོག་པོས་བདེན་འཛིན་གྱི་མི་ཤེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པར་བཞུད་པར་མི་རྣམས་པར་འཆིང་
 བར་བྱེད་པའི་དྲ་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ཅད་ནས་བཅད་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་
 རྩན་གྱི་བདེ་གསེགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེས་ཉོགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་རྩན་
 གྱི་བདེ་གསེགས་ཕུན་ཚོགས་བརྗེས་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་སོ། །ཀྱང་པ་གཉིས་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་ཕྱ་སྟུག་བསྡུལ་དག་པོས་མནར་བའི་མ་ལ་བྱ་
 སྟུག་བསྡུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྣང་རྗེ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་
 རྒྱག་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གོམས་པར་མཛད་པའི་བསམ་པ་ཕུན་
 ཚོགས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་བསྟན་ཏོ། ཀྱང་པ་གསུམ་པས་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྟུག་
 ཀྱན་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འདམ་ལས་འདྲེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱར་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་མ་
 སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་འབྱེད་བར་བསྟན་ཏེ་འདིས་ནི་སྦྱོབ་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁྱེན་བཅེ་གཉིས་
 དང་། རྒྱགས་པ་འདིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གདུལ་
 བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་
 འགྲིག་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་རྩམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའམ། མཁྱེན་
 བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྩན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྦྱོབ་རྣམས་པ་དང་། དེས་
 པར་སྐྱབས་མཛད་པས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཆད་མའི་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ནི། གཏན་གྱི་
 སྐྱབས་གནས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཆད་མར་གྱུར་པ། ཞེས་པ་དང་དོན་གྱི་གནད་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཆོན་ཙམ་བཟུང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་འཛོམས། །

ཡིད་ལ་དྲན་པས་སྲིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྒྲིབ། །

སྒྲིབས་སུ་བསྐྱེན་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་སྡོང་བ། །

ཁྱོད་ལ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །

ཞེས་སོགས་ཏེ། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོས་ཉེན་པའི་
 ཉམ་ཐག་པ་ནམས། མགོན་པོ་གང་གི་མཆོན་ཅམ་བཟུང་བས་འཇིགས་པ་དེ་དང་
 དེ་ལས་སྒྲིབ་ཅིང་། འཆི་མེད་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་
 དགུར་སྒྲུབ་པར་མཇུག་པས་གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཁ་ཁྱོད་པར་
 མཇུག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ན། སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་དོན་མཇུག་ཚུལ་
 རྟེན། རྟོག་མར་འཇིག་ཉེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འཆི་ཞིང་གི་བའི་འོག་དུ་
 འཁོར་བ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇིགས་གིང་སྒྲུག་
 པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་མགོན་པོ་གང་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཡིན་ཏན་
 ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབས་འགྲོ་བྱགས་དག་པོ་དང་། སྒྲིབས་དངོས་ལས་འབྲས་
 ཀྱི་སྤང་བྲང་། རྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན། སྲིད་པའི་
 འཇིགས་པ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་ལས་སྒྲིབ་པར་མཇུག་ལ། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བྱར་བཟུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་སྒྲིབས་སུ་བསྐྱེན་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་ན། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་
 བའི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟེར་བར་མཇུག་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བསྒྲོན་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་
 ལ་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གིས་ཀུན་ལྟར་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་དོན་གྱིས་ཆང་

བར་བརྟན་ལ། སྤྱབས་སུ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ཡང་ཆ་ཆར་བཞིག་བརྟན་པར་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོན་
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྦྱོན་བྲལ་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་བརྟེན་པ་བདག །

གནས་སྤྱབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང་། །

མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་པརྟོ་ལས། །

རྩལ་ཏེ་སྦྱོས་ནས་ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་
 ཁྱོད་ལ་སྦྱོ་གསུམ་གུས་པས་བརྟེན་པ་བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་
 མ་དོན་ཅན་མཐའ་དག་གནས་སྤྱབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མི་འདོད་
 པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས་ཀྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྦྱོ་གསུམ་གྱིས་དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བགྱིད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། མཐར་
 ཐུག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་པརྟོ་ཞིང་པོ་ལས་རྩལ་ཏེ་སྦྱོས་ནས་མགོན་པོ་ཁྱོད་འཁོར་
 ཀྱས་སྤྱས་དཔའ་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མཉེས་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་
 པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་རྣམ་མཁའ་འཛིན་སྤྱད་དུ་བགྱིད་རྣམ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྦྱོན་པས་མཆོམས་སྤྱར་
 བའོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཇུག་གི་དོན་ནི། ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་ཀུལ་ཁམས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྤྱར་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་གོ་སྟོན་། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་སྤྱར་གཞན་གྱིས་མཛད་

པ་མ་མཐོང་ལ་དངོས་ཟེན་རགས་རིམ་ཅམ་གོ་སྤྱོད་བས་དོན་གྱི་ཐོབ་ཆོད་འདི་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་མ་སྐྱུ་པ་ལྟ་བུ་ནམས་རང་གི་སྒྲོས་གཞིགས་དེ་བླ་མ་ནམས་ཀྱིས་གསུང་
 དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་འདྲེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མང་རྒྱུད་
 ལུན་པའི། །བསྟོད་ཆོག་འཕང་འགྲོ་བདག་སྒྲོ་གཞིན་རྒྱ་མས། དོན་འགྲེལ་སོར་
 མོའི་འཕུལ་གྱིས་ཉེར་བསྐྱེད་ཆོ། །མདོ་སྤྲུལ་ཟབ་དོན་གདངས་སྤྱོད་དུ་མ་འབྱོལ།
 གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅམ། །འཆོ་བའི་སྤྲུལ་ནི་མི་བདུན་འབང་ཁུ་
 བཞིན་། །འབྱུལ་བྲལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོའང་ཉི་གས་འདྲ། སེམས་ལུན་དག་གིས་
 རྒྱུལ་འདི་བསམ་པར་རིགས། །འདི་བྱིས་དགོ་བས་མཐའ་མེད་ཡིད་ཅན་ཀུན། །སྤྱོད་
 བའི་ཕྱང་བར་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །རྗེས་བཟུང་ཐེག་མཆོག་གདམས་པའི་
 བདུད་ཅི་ཡིས། །རབ་དོ་མས་གཏན་བདེའི་འཆི་མེད་གྲུབ་གྲུར་ཅིག ། །ཅེས་ཉི་
 གཞིན་འཆར་ཀ་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དུ་
 རེ་གང་གའི་ཤོག་ནས་མཐུན་དཔྱད་མཆོག་དུ་ཡངས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 འཇམ་དཔལ་བཙུན་འགྱུས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་མ་མཇུག་པའི་དོ་མ་བསྒྲོག་
 ཅམ་དུ། ་ བཙུན་གཟུགས་ཆོས་སྤྱོད་བསྒྲོ་བཟང་འཕྲུན་ལས་ཀྱིས་རང་ལོ་ཉེར་
 དུག་པ་ན་ཆོད་ལུན་གྱི་ལོ་ནག་སྒྲིའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཟིམས་ཁུང་ཉི་འོད་
 འབྱུལ་བར་སྐྱར་བ་ཇུ་ལྟ། །ལོ་སྤྱོད་ལྟ། མད་བྱང་དགོ་བཙུན་མཆོན་མ་འབུམ་
 བྱ་བའི། །དཔལ་ལུན་དུ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོན་པོ། །ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་
 དུ་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲོ། །ཕྱེ་བས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག ། །
 སམ་མཁྱེད་ལོ། །

༡༡། །ཇི་སྒྲ་མ་མངོན་པར་འཆང་ཀྱ་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་
བསྟོད་པ་ནམ་དག་གངས་རི་མའི་འབྲེལ་པ་ཆད་བྱུང་བཀོད་པའི་
འདུག་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དྲི་རྩེས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་
རྟེན་སྒྲིལ་བཟང་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐབ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་སྐྱར་བསྟན་
པ། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །ཁྲ་ཕྱག་སྒྲིགས་མ་བདོ་བའི་ཆེ་
ཐུང་འདིར། །དུག་པ་དྲི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུར་ལམ་གྱིས། །བདུན་ལྔ་བྱུང་འདུག་
དཔལ་ལ་སྐྱར་བ་ཡི། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཐུང་སྟོང་པོར་བསྒྲིལ། །སྐྱེ་དགུའི་
ཐར་ལམ་མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་ཕྱ། །སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་ཀྱན་གྱི་གདུང་འཆོབ་
དེའི། །བགྲང་ཡས་ཡོན་ཏན་ཐུང་པོའི་ཆ་གས་ཅམ། །བསྟོད་པའི་ཆོག་གི་དགོངས་
དོན་འབྲེལ་ལ་སྟོ། །དེའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྟོབ་
མཁས་གྲུབ་གཉིས་འདྲིམ་གྱི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
མང་ཡང་། །དེའི་སྟོང་ན་འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཁས་གྲུབ་སྐྱ་བའི་
ཉི་མ་ནི། །ཇི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། །སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་འདུག་
བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་བདལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱུན་བྱེད་ཕྱིར། །
གསང་བའི་གནས་ནི་ནམ་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་
ལྟར། །ཇི་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་བུན་མོང་བ་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་དང་། །ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་འཕུལ་དྲ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིག་དུ་མ་གུར་
 པའི་སྒྱུ་མངའ་བའི་ནང་གི་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཇེ་སྒྲ་མ་
 རང་གིས་ཀྱང་། སྒྱུ་པོའི་དུང་ན་གསེར་རི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲན་ཆུ་མེད་པའི་
 དགེ་ལེགས་ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ཇེ་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་
 འགའ་ཟུང་བཅས་བཞུགས་པ་ལས། །འདིར་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གོ་ཆ་བཞེས་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་གང་དུ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བའི་བཀོད་
 བ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉུང་དུ་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་
 པ་ལ། །མདོར་བསྟན་པ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ། །དགེ་བ་བསྟོད་བ་གསུམ། །དང་
 པོ་ནི། །ན་མོ་མཆོ་སྒྲོ་ལ། །ཅ་བ་ལས།

ནམ་དག་གངས་རིའི་ཕྱིང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །

ཐུགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་ནམས་ཀྱི་མགོན། །

སྒྲོད་མན་བསམ་པའི་ངོ་དང་འཆམ་པའི་སྒྱ། །

སྟོན་མཛད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ། །

ཞེས་གསུངས། །དེའང་དོན་ངོ་བོ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་
 པས། །སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པར་བཙོད་པ་བྱ་གར་
 གྱིས་སྐད་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། །འཇམ་དཔལ་ཅ་ཆུད་
 ལས། །འདིག་ཏེན་ང་ནི་བྱ་ངན་འདས། །ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོང་གུར་ན། །ཁྱོད་
 ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་
 དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྒྲ་བ་དཔོན་

བསྐྱེད་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་ལ་པ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་བདག ། མདོ་
 རྒྱལ་ས་བསྟན་འཛིན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་འབྱུང་། ། ཞེས་དང་། མཆོག་གི་ལུང་
 བསྟན་ལས། ། འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་དེའི་མེ་མོ་བྱ་ལ་སྐུ་འབྱུངས་དེ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བཞིན། ། ཅེས་སྟགས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཤེའི་གསང་རྣམ་
 ཏུ། ། རིག་པའི་བྱ་བྱུག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཟུག་བས། ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མཐའ་
 འཁོབ་ཏུ་དག་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པས་འཕྲོན་པར་འདུག་པས། བྱིད་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བ་ལོང་
 ཞེས་བསྐུལ་ཚུལ་སྟགས་བཀའ་བསྟན་ཆད་མར་གྱུར་པ་དུ་མས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་
 རྣམ་འཕུལ་དུ་བསྟན་པ་གྲགས་ཆེ་ལ། ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྱོལ་ལ་གཅིག་ཀྱང་
 ཐད་དེ་པའི་ཐོག་ཆ་ཅམ་ནས་བྱོལ་གཤེན་ཤེའི་གཤེད་གྱི་སྐུ་ལ་པར་བསྟན་པའང་།
 བྱོལ་རྣམ་པར་ཀྱལ་བའི་རྟོག་པ་ལས། ། དེ་ཞི་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་ཆོ། ། ང་ཡི་བསྟན་
 པ་འབྱུང་བར་བྱེད། ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་ཆོ། ། ང་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་
 བར་བྱེད། ། ལས་ངན་མཆམས་མེད་བྱེད་པའི་ཆོ། ། དེ་ཆོ་ང་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་།
 ཞེས་སྟགས་རྒྱུད་ལུང་ཅོད་མེད་ཡིན་ལ། ། སྐྱོ་ལྷགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
 གྱི་རྟོག་པ་དེ་རུ་བ་དག་མི་བཞེད་ཀྱང་། ། སྤྲད་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཆད་མར་བྱེད་
 པ་དེར། ། ལྟ་བུ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། ། ང་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ། ། རྣལ་འབྱོར་
 དམ་ཆོག་ལྷན་པ་ལ། ། བཀའ་བསྟོན་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། ། ཞེས་པའང་
 ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་ཆོ་གཤེན་ཤེའི་གཤེད་རང་ཉིད་མེད་གཟུགས་སུ་གར་བ་
 རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་བཀའ་སྒྲིབ་འདིའི་བསྟན་སྐུ་གི་གཅི་བྱེད་དགོས་པར་བཀའ་བསྟོན་
 པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རྒྱུན་ལ་འབྱུང་བས། ། འདིས་ཀྱང་རྗེ་སྐུ་མ་འཇམ་དབྱངས་བྱོལ་བའི་
 རྣམ་རྟེན་དུ་འགྱུར་བོ། ། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་མནལ་ལམ་དུ་

རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་སང་ཡོད་དེ་ཙམ་ལུང་པ་འདིའི་མདའ་རུ་ཡོང་གསུངས་པའི་
 བྱེ་ལོ་དུས་ཚོད་དེར་འབྱུངས་པ་དང་། མཆིམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་ཆོས་རྗེ་དོན་
 རིན་པ་ལ་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ན་འཛིགས་བྱེད་དང་མཇལ་ཚུལ། དེའི་ཆེ་མཆོན་
 ཡང་དེད་ཀྱི་མིང་འདི་བཏགས་ན་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐ་
 ན་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བཙུན་
 པ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱང་བས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་གིས་གནས་གཡར་
 དགོས་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲུབ་ཕྱིའི་རྟགས་མཆོན་དུ་མས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 དང་དོ་བོ་གཅིག་པར་འགྲུབ་པོ། །དེར་མ་ཟད་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དུ་
 མས་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟུ་བ་བྱེད་ཟེར་ནས་གསེར་སྐྱ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་སྟུན་
 དངས་པ་རང་ལ་བེམ་པར་ཆིས་པས་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། ཡབ་ཀྱིས་ལྷང་ལོ་
 ཅན་ནས་ཕྱག་ན་རྫོང་མེ་འཕངས་ཟེར་བའི་གསེར་གྱི་རྫོང་ཞིག་ཡུམ་ལ་བེམ་པར་
 ཆིས་པས་ཕྱག་རྫོང་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་ཏོགས་ལྷན་པས་ནམ་ཐར་བུར་འདེབས་སུ་གསུངས།
 སྦྱིར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱུལ་པར་ཆོད་མའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་
 གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་སྟེ། དཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ལྷའི་རྒྱལ་
 པོའི་སྦྱོས་རབས་ལས། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ག་
 ལ་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས། འདི་ནི་སྣང་རྗེ་བྱམས་པའི་
 རིགས་། །དང་ནི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ང་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས། །ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར། འཇམ་པའི་དཔལ་
 དུའང་འགལ་བ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་གཤམ་རབ་ཆེ་བའི་རིགས། །ཕྱག་སྟོང་རེ་ན་
 མེ་ཏོག་པའི། །རྫོང་དཔའ་པོ་རེ་བཟུང་སྟེ། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ང་ཡིན་ན།

ཕུག་ན་དེ་རྒྱུ་ལ་བ་མེད། །དེ་ནི་དཔལ་པོ་དྲག་པོའི་རིགས། དེ་གསུམ་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད། །ཕྱོགས་སུ་མ་བཟང་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོ་ནི་སྐྱུ་རི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཅི་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་ཕུགས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་མཐུ་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་དོ་བྱ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ལས་
 ཡ་བྱལ་དུ་འགོ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་ཀྱལ་བ་
 གཉིས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བཅས་ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་བཙེ་རྣམས་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་
 པའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དོ་བྱ་དཔྱེར་མ་མཆིས་
 ཀྱང་། །སྐྱུ་རི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་དང་སྐལ་བ་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་
 མི་རྣམས་པས། །དེ་དག་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་བྱས་པའམ་ཐ་མལ་བའི་སྐྱུ་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བཞེས། །དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་དེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་
 ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་སྟོན་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་བསལ་ནས། ཡང་དག་པའི་ལམ་
 བཟང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་
 པོས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བྱོན་པ་འདྲ་བཞིག་འོང་བར་
 ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅིས་སང་གེའི་སྤྱི་བྱ་དཔྱགས་དཔྱང་ཞིང་ཀྱལ་བ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་ཏེ། དེས་
 ན་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཛད་ཚུལ་ཡང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། །ཆོག་

སྤྱི་བཤད་སྐབ་རྟགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གིས། །ཐུབ་བསྟན་མིང་ཙམ་ལྟག་མར་གྱུར་
 པའི་དུས། །བསྐབ་གསུམ་ལུང་རྟགས་ཀྱི་ལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་
 མོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་མིང་གི་ལྟག་མ་ཙམ་
 དུ་གྱུར་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལོང་བ་ལོང་བྱིད་མེད་པ་བཞིན་འབྱམས་
 པ་ན། །སྤར་ཡང་མདོ་ལྟགས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆ་མཐའ་དག་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
 དེ་ནི་རྒྱན་ལས། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པའི་མགོན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ལུང་ལས་
 ཀྱང་། །ཐུབ་རྣམས་སྤྱི་བཤད་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །འགོ་བའི་སྤྱི་བཤད་པ་སྤྱི་
 གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་
 བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྤར་
 རས་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ལ་ལར་གསར་དུ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ། །ལ་ལར་གསར་དུ་འཆང་བྱ་བ། ལ་
 ལར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སོགས་སྤྱི་བཤད་པ་ཚུ་ཆེད་དུ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་
 འཁོར་བའི་སྤྱོད་པར་དུ་རྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་ཀྱན་གྱི་མདོར་བསྟན་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐབ་ཚུལ།
 རྒྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐབ་ཚུལ། །བསྐབ་པའི་
 འབྲས་བུ་མདོན་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་དུ། །

རྟེན་བཟུན་འཛམ་དབྱངས་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་ཐུ་བར་གྱུར། །

ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་འང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། །སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་དག་པའི་བཤེས་ལ་བཞེན་དོན་ཞིས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་
 རྒྱལ་བ་དེ་སྤྱད་གསུང་། །ཞིས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུ་ལ་
 ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ནས། སྐྱོ་ཆེ་དུ་མར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དག་པའི་བཤེས་
 གཉིན་མང་པོ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། །ཁྱད་པར་དུ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་རིགས་
 གྱི་ཅོད་པན་དུ་བབྱུང་སྟེ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་པས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་དེ། འདི་ཅམ་
 ཞིག་ནི་ཇེ་སྒྲ་མ་རང་གིས་ཀྱང་། །དམར་སེར་རལ་པའི་བྱུར་ལུང་ལྡས་མཛེས་པའི།
 འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་ །དགྱེས་བཞིན་ཇེས་སུ་བབྱུང་བའི་
 དྲིན་ལས་ནི། །ཞིས་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཚུམ་ཕལ་ཆེ་བའི་མགོ་མཇུག་
 ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པ་མང་ངོ་། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་
 རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བཞེན་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཤིན་ཇེའི་གཤེད་
 དམར་པོའི་རྒྱད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པ་ན། །ཞིས་
 སོགས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ་བདུད་འདུལ་བ་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་
 ལ་བཞེན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དག་ནག་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། མཚན་བཞིན་
 དུ། །སྤྱད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །ཞིས་པའི་དོན་ཡང་དེ་དག་མཐུན་པར་
 འཇམ་དབྱངས་གསུལ་པས་བཤད་པས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་འཇམ་
 དཔལ་ཞི་བོ་འདི་དག་ལ་མ་བཞེན་པ་མི་སྤྱད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་

གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གོང་དུ་ཇེ་བརྩན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་
 ཕར་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་དེའི་གདུལ་བྱར་བཤད་པ་འགལ་
 ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཕྱེ་བའི་སྟེན་ཡིན་
 པས། །གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་རྒྱད་དང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གཙོ་
 འཁོར་སོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། གནས་ཆོད་ལ་དོན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གྱི་དེ་ཇེའི་རྒྱད་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་།
 རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པོ་ང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ང་། འཇིག་རྟེན་
 འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང་། ཞེས་གཙོ་བོར་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
 དོན་ཡིན་ཀྱང་། བྱངས་ཐུབ་དུ་མས་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ངང་རྒྱད་གཅིག་པ་མི་འགལ་
 བའི་བྱངས་སུ་མཇད་པ་དགོངས་པར་གནས་དགོས་པས་སོ། །བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

གཟུངས་སྐབས་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་ལ། །

དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱན་ནམ་དཔྱིད་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །

ཞེས་ཆོས་དོན་རྟགས་ཀྱི་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་
 མི་བརྟེན་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་
 པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་
 པའི་གསུམ་རིག་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བ། ནམ་མཁའ་མཛོད།
 རྩི་མ་མེད་པ། སང་གི་ནམ་པར་རྩི་ལ་པ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་མཐའ་ལས་
 པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩི་ལ་དུ་ཕྱིན་དོ། །སྤྱད་
 པ་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་འདིར་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་

བྱེ་མ་སྟེད་པས་སངས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་དོ། །སངས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་
 འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་བདེ་བ་ལྡེ་ཐོབ་པར་གྱུར་དེ། འདི་ལྟར། ལ་
 ལ་ནི་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དོ། །ལ་ལ་ནི་བྱིས་ནས་འབྱུང་བའི་བདེ་
 བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དོ། །ལ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དོ། །
 ལ་ལ་ནི་སྦྲེལ་ས་པར་འབྱུག་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དོ། །ལ་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དོ། །དེ་དག་
 བདེ་བ་དེ་ལ་འང་སྟོད་ལ། དེ་དག་ལ་འང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གྱུར་དོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱང་བ་མེ་དྲོག་གི་ཁྲ་བས་ཉེ་བར་འཆོའང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོད་ཀྱང་
 དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་
 ནི་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་འང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོད་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །
 འཇམ་དཔལ་གྱི་གསོལ་བ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་
 དྲོག་ཅེས་བགྱི་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དབང་པོའི་དྲོག་བགྱི་བར་གྱུར་པར་ང་འཆལ་དོ། །ཞེས་དུས་བསྐྱལ་
 པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་དང་། ཞིང་གི་བོད་པ་རྒྱ་བྱོན་སོགས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ། །གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་
 ཞིག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ། །བདེ་བ་ལྡེ་ཅི་རིགས་ལ་གཞིལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ནའང་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བསྐྱལ་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདི་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་ཀྱིས་བ་དབང་པོའི་དྲོག་

གི་སྤྱན་སྤར་གསེགས་སོ། འདི་འདྲ་ཀྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་དང་མཇལ་བ། མདོ་
 རྒྱལ་སྤྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་རྗེ་བཙུན་གྱི་གནང་བ་སེས་
 པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རྗེ་བླ་མའི་སྐྱེ་
 བར་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་ལ་བཤད་ན་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་
 ཞིང་། །འདིའི་ཙུ་བ་རྟོགས་ལྡན་པའི་གསུང་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོའི་
 རྟོག་གི་བྱང་དུ་རྗེ་བཙུན་དང་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་བྱོན་ཏོ། ཞེས་དང་སྤྱི་སྤྱེ་
 ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་མདོ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་
 བསྟགས་ཚུལ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

དེ་ཆེ་ཀྱལ་བ་དེ་ཡིས་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། །

ཀྱལ་སྤྱི་དཔའ་པོ་ལུས་དང་སྤྱི་ག་ལ་ཡང་། །

སྤྱི་པ་མེད་པར་མ་དག་ཞིང་ནམས་སུ། །

རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་པ། །

སྤྱིང་ཉིད་གཏམ་གྱི་རྩི་བཟང་རྗོགས་པ་ཡིས། །

ཡོངས་སུ་འགོངས་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིད་ཀྱི་གྱི། །

རབ་དང་ཕུལ་ཞེས་ཀྱི་ཆེར་བསྟགས་པ་ལས། །

ཞེས་བྱང་། རོན་ནི། །དེའི་ཆེ་ཀྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རོ་སྤྱེལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སོགས་པ་འཁོར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་གསུག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་
 གི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། མོས་པ་རྗེས་སུ་གཟིགས་ཏེ་

ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་པ་འཛིན་པའི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འདི་ལྟར། ཟླ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་
 འགྲོ་བའི་དོན་ཁྱུང་དུ་བྱེད་ཏེ། ལུས་སྤྲོག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལའང་ཁྱུ་པ་མེད་
 པའི་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་།
 ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་རབ་དང་
 ལུལ་དང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི། སྤྲོགས་མ་ལྔ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བའི་མ་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་
 རྣམས་སུ་གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་པརྒྱའི་ཆལ་ཆེན་
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ནས་བཞིན་དོན་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བའི་བྱི་བཟང་དང་པ་ཆེལ་ལེ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
 བུས་སྤྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནི་ཁྱེས་ཡང་
 རྣམས་ཡང་དུ་བསྐྱགས་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་མཇད་དོ། །འོ་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་
 དུག་བསྐྱུ་བའི་སྤྲོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་ནང་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག་
 གཙོ་བོར་བསྐྱགས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ནི་དེའི་ནང་ནས་སྤྲོགས་རེ་བ་ཞིག་མིན་
 ཀྱི། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མདོ་
 སྤྲོགས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོག་པའི་
 མེ་ཏོག་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་
 ལ། །དེ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཁིང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུས་
 པ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེའང་དོན་ཐེག་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་ནི་དོན་ཐེག་ཡིན་ནི། དོན་ཐེག་དེ་ཡིན་ལ་ཐེག་པའང་དེ་ཡིན་
 པས་དོན་ཐེག་པ་སྟེ་ཁྱེས་དང་། སྐུ་ཁ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་

བསྐྱུས་པས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། ཁྱེད་སྐྱེས་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་མཐའ་
 ལས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་འདུམ་སྒྲ་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་
 གནད་ཀྱིས། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བ།
 ཞེས་སྐྱེས་དང་། སྦྱོང་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་
 པའི་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ན། དམན་པ་ལ་མོས་པར་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྱོང་པ།
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་ས་དང་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོང་པ། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པར་
 ཆགས་བཅས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་ཆེས་མཆོག་དུ་
 གསུངས་ཏེ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་སྦྱོང་ཀྱན་ལ་ཤེར་མདོ་མཆོག་དུ་བསྤྲུགས་པ་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་བསྟན་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུགས་ལས་དེའི་སྟོང་དུ་ཡུལ་ཅན་བྱད་པར་
 ཅན་ཡང་མ་སྤྲུག་པར་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་ཡང་ཅེ་དང་སྟོང་པོར་འགྲུབ་ལ། བསྟན་
 པ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྲུག་བསྤུལ་སེལ་བའི་སྟན་གཅིག་ཤུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་བྱུང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་ཐེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རིམ་ཁྲ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་རྣལ་
 འབྱོར་བས། རྡོ་ཉིད་གང་གང་དམིགས་བྱ་བ། རྡོ་དེ་སྦྱུ་མ་ཁོ་ནར་གསུངས། ཞེས་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའང་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ཡུལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་རག་ལས་གིང་། དེ་ལ་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། བསྟོམ་པ་སྤྲུག་མ་དེ་དོན་ཡིན།
 ཞེས་སྐྱེས་ལྟར། རགས་པའི་མི་རྟག་སྤྲུག་བསྤུལ་ཚུན་ཆད་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པས་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་རིམ། མདོ་སྤྲུགས་ལ་
 མ་བྲལ་བས་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་དུ་འབྱེར་དགོས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་

དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ཅི་མེད་འོད་ལས། རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དང་འབྲས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་
སྒྲགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བསམ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
པ་འབྲུངས་ཏེ་དམ་བཅའ་མང་དུ་ཚུལ་ནི། །ཅ་བ་ལས།

བདག་ཉིད་ཆེ་ཁྱོད་སྟོང་སྟོང་ལས་འོ་མའི་མཆོ། །

ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབས་ཐེང་གཡོས་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་བའི་འཁོར་མང་དབུས་ནས་སྐྱུར་བར་ལངས། །

མ་ཞུམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །

བདག་ནི་གངས་མེད་མ་དག་ཞིང་ནམས་སུ། །

སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་ཉེར་འབྲེལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ། །

ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་འདྲིམས་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས། །

དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་འང་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་སྟོང་སྟོང་ལྷག་སྐྱུངས་ཤིང་། །བྱང་ས་རྒྱ་བཞི་
རྒྱུ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་པའང་ཕལ་ཆེར་ཆང་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་རྗེ་བཙུན་
ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཟབ་མོའི་
བྱད་ཆོས་ནམས་མཐོང་བའི་དད་པ། སྒྲིགས་མའི་ངང་ཚུལ། །བརྟེན་པའི་འཕེལ་
འབྲེལ་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་སྟོང་ལས་བཟུང་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བས། འཁོར་གྱི་
ཆོག་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དེའི་དབུས་ནས་སྐྱུར་བར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱུངས་དང་བཅས་

ཕ་དཔང་དུ་བཞག་ལ། །བདག་གིས་དང་ནས་བཅམས་ཏེ་མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་
 མེད་པ་ནམས་སུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་
 འདི་ཉིད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས། རང་གི་ལུས་སྒྲིག་ལའང་
 ལྷོས་པ་མེད་པར་ཐབས་ཚུལ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲིན་ནས། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་
 ལམ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་དམ་
 བཅའ་དང་། ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་
 ཇོ། །འདིར་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ཞེས་པ། སྦྱིར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་བ་དགེས་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་སྟེ།
 དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་
 ལ་ཡིད་ལྟོན་པ། ཞེས་སོགས་སྐབས་དུ་མར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་རོ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་།
 མཐར་འཇིག་རྟེན་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་འདི་གཏོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བཞི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་དངོས་ཡིན་པས། དེ་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན་གང་ཟག་
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོང་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཟབ་
 ཁུད་བསྟན་ན་ལྟག་པར་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་མདོ་ཕྱོགས་སུ་བདག་འཇིན་གཅིག་ཕུ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་སྤངས་
 པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་འབྱུང་ཡང་། འཁོར་བ་ཕྱར་གས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་
 རོལ་དུ་བྱོན་པ་ལ་སྤགས་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་རྩ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་དགོས་

དེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་ལས། ཐུན་མོང་བའི་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་ཤེས་ན།
 དེའི་ཙུ་བ་བདག་འཛིན་ལྷོག་དགོས་པར་ཤེས་ནས། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལུ་ཐག་
 ཚོད་པ་ཚོལ་བ་ཞིག་འོང་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་འཁོར་བས་
 འདུག་རིམ་ཤེས་ན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལྷོག་དགོས་པར་མཐོང་ནས། དེ་འགོག་
 པའི་ཐབས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་པ་ལུ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་འོང་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྒྱུད་གིས་འཁོར་ཙུ་བས་དེ་འཁོར་ཚུལ་དོར་ཐེང་ལས། ལས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ནི་སྒྲ་ཚོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདྲ། ཞེས་
 སོགས་མང་སྟེ་རྒྱུད་འགྲེལ་ནམས་སུ་བཞུའོ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་སྒྲོན་ས་
 ལུས་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་མ་ཟད། ལྷ་བ་ལས་གསང་ཆེན་གྱི་
 ཐེག་པ་འདི་དང་སྐྱར་དེ་དུས་ཤིན་དུ་ཉེ་བར་འཁོར་བའི་ཙུ་བ་མཐའ་དག་དུངས་ལུང་
 ནས་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ནམ་དཔྱིད་ཅན་
 ནམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། བཞི་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཆེད་
 དུ་བཞུགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་དང་སྤྱོགས་བརྒྱུ། །

རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དབང་སྤངས་དང་མགྲིན་གཅིག་དུ། །

ལེགས་སོ་བྱིད་ནི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །

ཆེས་ཆེར་བཞུགས་ཤིང་ངོ་མཚར་ལྡས་མང་བསྟན། །

དེ་ནས་བཅམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་དུ། །

འདི་ཡི་མཚན་ནི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་ལ་མཐུན་པར་གྲགས། །

ཞེས་བྱང་། རོན་ནི། །དེ་ལྟར་གཞན་ཕན་གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་རང་བཞིན་སྤང་
 ལྟོབས་མཆོག་གི་འོ་མཆོ་གྲོན་དུ་འཕྱར་རྟེ། རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་དམ་བཅའ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱབས་ཕྱེང་ཆལ་ཆེལ་དུ་གཡོས་པའི་མོད་ལ། རྒྱལ་
 བ་དབང་པོའི་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲོན་གཅིག་
 དབྱངས་གཅིག་གི་སྒོ་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྤང་སྟོབས་ཆེན་པོའོ་ཞེས་དབུགས་དབྱང་ཞིང་མཆོན་གསོལ་བ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

དེ་ནས་དེར་ནི་བདེ་གསེགས་དབང་པོའི་རྟོག །

སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱམ་འགྱེད་ཅིང་། །

འཇུག་ལྡན་ཞལ་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བསེས། །

སྤང་སྟོབས་ཆེ་དེ་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་མཛད། །

ཅེས་གསུངས། དེའང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པའི་ཆོ་ཤས་ཆེར་མཆོག་གི་
 སྐུ་སྐྱའི་ནམ་པས་ལུང་སྟོན་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གསང་སྔགས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནམས་ལའང་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱང་གི་ཆོ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་
 ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་བྱེད་པར་བཤད་རྒྱུ་དོར་ཕྱེང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཉི་ཤུ་པ་དང་བྱང་འཇུག་གསལ་བ། ལུང་ལྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་སོགས་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་ནི། །དེས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འགྱེད་པའང་། འདུལ་བ་ལུང་སོགས་
 དུ་མར་སྟོན་པས་འཇུག་པ་མཛད་ཅིང་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་སྐྱུ་སྐྱའི་ཆ་སྟོན་
 སྟོན་དུ་ཐིམ་པ་ལ་དཔག་ནས་ངི་བ་ཞུས་པ་ན་བཟང་ངན་སོ་སོར་ལུང་བསྟན་ཚུལ་
 མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། འདིའང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་

ཐུབ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་མཆན་མ་ཡིན་ནོ། ལུང་བསྟན་ཚུལ་དངོས་ནི།
ཅུ་བ་ལས།

ཁྱོད་ནི་དེར་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་མ་དག་པའི། །

གངས་མེད་ཞིང་དུ་དྲོ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ། །

ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བས་ཡོངས་བཟུང་བ། །

ཀུས་བྱེད་རྒྱལ་ཆེན་སྟོད་པ་ཚྲོགས་བྱས་ཏེ། །

སངས་ཀུས་ཞིང་མང་བཞུལ་བའི་བྱང་ཤར་མཆོམས། །

ངོ་མཆར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གའི་ང་རོ་ཞེས། །

མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་མུར་དུ་འཆང་བྱ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཆོག་གི་དངོས་ཟིན་ཅུ་མོ་བར་སྒྲུབ་དང་། སྟོ་ལྡན་ཆོས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནམས་གནས་འདི་དག་ལ་རང་རེའི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཞེས་མོངས་ཞེན་ཅུ་མ་
མ་ཡིན་པར་ཀུ་མཆན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་བཞུན་པོ་རྟེན་ནས་དགེ་ལྡན་
བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་མོས་གུས་གཏིང་ཚུགས་པས་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་
ལྡང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ནི། །ལྟོ་བྲག་གྲུབ་
ཆེན་ལས་ཀྱི་དྲོ་ཆེས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆེ་ལྷ་ཕྱེ། །རྟོགས་པའི་
མཐོང་མན་སོགས་ཞུས་པར་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། འཆང་ནམ་ཀུ་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། །ཤར་པ་རིན་པོ་ཆེ་འམ་གནས་བཞུན་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དང་རྒྱལ་ཚབ་འདུལ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་བསྐུལ་ཏེ་རྟོགས་ལྡན་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོར་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཞུར་བཅུག་པས། དེ་ནི་དཀྱིས་རྗེ་བཙུན་

ལ་གསེལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་སྟེ་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་ཡོས་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་
 བརྒྱད་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། སྟོང་སྟོབས་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་འདི་ཉིད། སྟོན་ཆེ་ཆེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་ནམས་ལ་ཐོགས་
 མེད་དུ་སྟོབ་པའི་སྟོབས་པའང་ཐོབ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡེ་ལ་མངའ་བ་རྟེས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་བྱང་དུ་ཆེ་བཙུན་དང་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་
 ཏེ་བྱོན། །དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གིས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་བཏུ་
 བར་ལྟ་བ་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ལྟར་དུ་འཆང་བྱོལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་མང་དུ་བཟོས། །དེའི་
 ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འཁོར་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དབུས་ནས་བཞེངས་ཏེ། མ་
 དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་ལྟ་བ་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་བཏུ་
 བར་བདག་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་
 མོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་དང་འཁོར་བྱང་ཁྲབ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གནང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་མཐུས་སྟོགས་བཙུའི་
 རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་སྤར་བཞིན་མཛད། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་སྟོང་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་
 ཏུ་བཟོས། །དེའི་ཆེ་སྟོང་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་
 བཀོད་པ་སྟོམས་པས་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་སང་གའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འཆང་བྱོལ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པས་འདིར་གསུངས་པའི་བཤད་བྱ་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །གཞན་ཡང་
 མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འཕྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལེན་ལས། དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་
 འདེབས་། །སློབ་བཟང་ཞེས་བྱའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། །འཁོར་ནི་ནམ་བཞི་རབ་
 བསྐྱུས་ནས། སྟོན་པའི་མདོ་བཞིན་གསུང་སྟོགས་པ། །ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན།
 ང་ཡི་སྐྱུ་གཟུགས་ནམ་གཉིས་ལ། །དབྱ་རྒྱན་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད། །ང་
 ལ་གསོལ་བ་རབ་བཏབ་ནས། །བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་བར་དུ་གནས། །འདི་ནས་འཕྲོས་
 ནས་བྱང་ཤར་གྱི། །དོ་མཆར་བཀོད་མཛེས་འཛིག་རྟེན་དུ། །སེང་གའི་ང་རོ་ཞེས་
 བྱར་འགྱུར། །དེ་ལ་དང་བྱེད་ཞིང་དེར་སྟེ། །ཞིང་མཆོག་དེ་ནི་བྱད་པར་འཕགས།
 ཞེས་དང་། །ལམ་སྟོན་གྱི་ཡུང་བསྟན་ལས། ད་ལྟ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་
 སྟོབས་ཆེ། །སྟེགས་དུས་ལོག་སྟེད་པོད་ཡུལ་བྱང་བའི་ཆེ། །དགེ་སྟོང་ཚུལ་འཛིན་
 གྲགས་པའི་མཆན་ཐོགས་ཏེ། །གང་གི་ཞིང་དུ་སེང་གའི་ང་རོར་གྲགས། །བྲིམས་
 འཆལ་ལོག་སྟེད་སྟོབས་པ་བེལ་གཞོན་པས། །བྲིམས་འཆལ་བག་མེད་ཡང་དག་བྲིམས་
 ལ་སྦྱར། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ལྗུང་ནས། །གདུལ་བྱར་གྱུར་
 པའི་སྐལ་ལྷན་ཆེམ་པར་མཛད། །ཅེས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་དེ་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བར་ལུང་
 བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནལ་མ་སྟེ་མི་སྟེ་ད་ལྟ་མདོ་སྡེ་གསུང་གི་བསྟན་པ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ལ་རྩེ་བླ་མས་སྡེ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་
 སྟོང་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྟོན་སྡེ་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ནམས་ཤེས་ན། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ་

ཡིད་ཆེས་ཉིད་པ་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ཆད་མར་སྒྲུབ་
 པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་གི་གསུངས་
 ལྷན་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་གྱུར་པ། དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །ཞེས་དང་། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲུང་དང་
 རྟོན་བྱེད་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་དུ་ངེས་པ་ཡིས། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་
 བསྐྱེད་ཐུང་། །གཞན་ལ་འང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་སྟགས་ཡིན་ལྷན་གྱི་གནས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་བ་དེན་
 བཞིའི་སྒྲུང་རྟོན་དང་ཆོས་ཉིད་སྟགས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཆད་མའི་གནོད་པ་འཇུག་
 མི་འཇུག་བརྟགས་ཏེ། གཙོ་བོའི་དོན་དེ་དག་འབྲེལ་མེད་དུ་ངེས་ན་གཞན་ནམས་
 ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་རྗེ་སྒྲུབ་མའི་གསུང་རབ་ནམས་ལ་དྲག་སྒྲུར་གྱིས་སྒྲུར་གྱི་
 བརྟེན་པས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲུངས་པ་ལས་སྒྲེད་ཤོས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་
 སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྟོན་པར་ག་ལ་རུས། །འདིར་བྱུར་ཅམ་གྱི་ཁ་བྱང་
 ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོས་ན། དེ་འང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བརྟོན་
 རྟོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཐུ། །བོད་ཀྱི་བདེ་སྒྲུར་ཚུལ་ལྟར་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་གསུམ་དུ་
 གནས་པའི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་སྡེ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གཏན་མེད་དུ་བཟུང་ནས་ལས་འབྲས་སྟགས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས། ཁ་ཅིག །སྟོང་
 ཉིད་བདེན་གྲུབ་དང་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པས་གཞན་སྟོང་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ཅི་བྱས་ཀྱང་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མ་ཞིགས་པས་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་ཟེར། །ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་ཞིག་དགག་བྱ་སྤྱ

མོར་ཁས་བྲུངས་ནས་དེ་ཙམ་ཁེགས་པས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་དཔུང་
 པ་ཐམས་ཅད་གཡེང་བ་ཡིན་པས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་
 སོ་མ་རང་བབས་སུ་བཞག་ན་ཆོས་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་དགག་བྱ་ཐལ་
 ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོས་བྱས་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་བ་ཙམ་ལས་སྟངས་སྟོང་འགལ་མེད་དུ་
 འཛིག་མཆམས་མ་ཤེས་པ་ཇེ་སྒྲ་མས་སྒྱ་སྒྱབ་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་སྟངས་
 བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་སྟོང་པ་དང་ཉེན་འབྱུང་
 ཟུང་དུ་འབྱུག་པ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱུང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་
 གསལ་བར་མཛད། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་ཡལ་ཆེར་བྱིང་ཆུག་གི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། བྱིང་བ་དང་
 སྟོམ་ནམ་དག་གི་མཆམས་མ་བེན་པར་སྟོད་རབ་ལ་སྟོམ་རབ་ཅེས་བྱིང་བ་འབའ་
 ཞིག་གསོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བྱིས་སྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཅེར་བཞུགས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྱབ་
 པར་སྟོམ་པ་དང་། འཛིག་སྟོམ་ཁོ་ན་ལས་དཔུང་པའི་རིགས་ཉིང་འཛིན་འགྱུབ་པའི་
 གེགས་སུ་བཟུང་སྟེ་ལྟག་མཐོང་སྒྱབ་ཚུལ་གཞི་ནས་སྟོར་བ་སོགས་སྟོན་མང་དུ་བྱུང་
 བ་ལ་ཇེ་སྒྲ་མས་ཐོགས་མེད་སྒྱ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་སྟོབས་དུག་ཡིད་བྱེད་
 བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྒྱབ་ཚུལ། བྱིང་ནོད་ཕྱ་རགས་ཀྱི་མཆམས། དན་ཤེས་སྟོང་
 ཚུལ། རྟེན་དཔུང་འཛིག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་སོགས་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐོན་པའི་
 གནད་དུ་མ་ཞིག་གསལ་བར་མཛད། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་བོད་ཀྱི་ཉོགས་པ་མཐོན་པོར་སྟོམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཆང་དང་ཕྱི་རྩིའི་ཁ་བས་སོགས་
 བཀག་པ་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་གོང་མ་སེམས་ཀྱི་རང་
 རོ་ཤེས་པ་ནམས་དེ་འདྲ་ལ་འཛེམ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཀུན་སྟོད་དག་

ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཅི་ཞིང་། དེའི་དྲགས་དང་ཆ་ལྷགས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་འདོར་བར་བྱེད།
 རྒྱུ་དུས་གཉིན་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་བཙུན་གྲལ་བཙུག་པ་ཁྱར་དུ་སོང་བའི་བསོད་རྒྱུ་
 འདོད་པས་གཟིར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་འདོད་པ་ནམས་ཆོས་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དེའི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་སྤྱན་ཕྱང་སྟེ་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ན་རྗེ་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འདུལ་བྱིམས་ཡོད་མེད་ལ་
 རྟོས་པར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གིས་གསུངས་པ་
 རྟེན་༥ ༥བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་
 གཟིགས་ནས་དགག་སྐྱབ་གནད་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་མཐའ་དག་
 ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ། སྤགས་ལ་འདུག་པའི་ཆོའང་། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པ་སྦྱངས་
 ཤིང་༥ ༥ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགའ། ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན། འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདུག་པའི་སྟོལ་བཟང་པོ་ཕྱེ་སྟེ། སྒྲ་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་སྦྱན་
 གདགས་པར་མཛད་དོ། །གཞུང་སོ་སོ་ལ་མཆོན་ནའང་། རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་སྤར་
 རང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅམ་དུ་འང་མ་གོ་བ་རྗེ་སྒྲ་མས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པར་བཞོད་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེགས་བཤད་
 འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བར་མཛད་དེ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་མིག་ཕྱེས།
 ཕར་ཕྱིན་དེ་སྦྱོན་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ལྷགས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་རྗེ་སྒྲ་མ་སྤྱན་ཕྱ་མོའི་
 དུས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་བརྟམས་པས་སྤུ་མ་ཀྱན་བེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་བྱུང་
 སྟེ༥ ༥སྤག་ཆང་པས། བྱོད་སྒྲོའི་ཉི་མ་གཞོན་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །མདོ་དང་རྒྱན་
 གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། །བདག་སྒྲོ་ཁིངས་པའི་ཀྱ་མུད་ལྷག་པར་བུམ། ཞེས་

བསྟོད་པ་བྱས། འདུལ་བའང་སྤྲོ་སྲིད་མེ་ཏྲིག་ཐེང་རྒྱད་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། ལུང་
 རྩེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་མཐའ་ཚད་པ་ལ་མདོ་ཙུ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་མེ་འདིས་
 གསལ་བར་བྱས་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་མདོ་ཙུ་བའི་འཆད་ཉན་ལྟག་པར་བྱས། དབུ་མ་
 དང་སྤྲུགས་གཉིས་རང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་དུ་བཞེས་པའི་ཕྱག་མཆན་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ཞིང་། དབུ་མའི་བཙོང་དོན་ལྟ་བུ་ནམ་དག་གི་སྤུངས་ཐུ་ཚུལ་གོང་དུ་སྟོན་པ་
 དེ་ཡིན་ལ། གཞུང་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཀམ་དཀོན་གཞན་གྱིས་ཆོགས་
 གཏམ་བྱས་པ་ལྟར། དབུ་མ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་ཆེར་མ་གྲགས་པ་རེད་མཇུག་
 བ་དང་མེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྤོག་གི་གཏེར་བཞིན་བཏོན་ཏེ་འཆད་ཉན་ཐང་མར་
 བཅུང་། རྒྱལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཡལ་ཆེར་མེ་འདིས་གསལ་བར་མཇུག་པོ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྟག་ཚང་པས། མདོ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་བྱུང་པར་དོན་མེད་ཐེག་ རྒྱད་
 རྩེ་མཐའ་དག་བྱུང་པར་བྲམ་མེད་དོན། རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྱུང་པར་སྐྱུ་ལུས་
 ལ། རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་བྱིད་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཏེ། རྩོན་མེད་ཉན་གསལ་བཙོང་འདུན་ལེགས་མ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱད་
 རྩེ་བཞི་སྤོག་ཏེ་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྤྲུག་
 ལ་ཕབ། བྱུང་པར་དུ་གསང་བའི་འདིགས་གསུམ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་རང་
 རང་གི་ཙུ་བཤད་སྐྱར་ཏེ་རྒྱད་ཀྱི་འགང་གསོག་ཚུལ། འཕགས་བོད་ཀྱི་བཤད་སྟོན་
 ཐང་དང་པེ་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ན་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་ཟུར་སྤྲོ་མི་ཚུན་ལ་དག་
 ཐེར་མཇུག་ཚུལ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སུ་བརྟན་པས་ཤེས། དོན་གྱི་གཙོ་
 ཆེ་ཤོས་རགས་པ་ཙམ་མཆོན་ན། འདུག་སྟོང་བང་གི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་པ་ལ་
 སྤྲུམ་ནམས་གཏད་སྤོག་མ་བྱུང་བ་མེ་འདིས་ཟུང་འདུག་གི་དོན་ངོ་སྤྲུག་པའི་སྟོ

ཉན་པ་སྐྱར་ཚུལ་རྒྱུད་དོན་རྗེས་པར་བསྟན། སྒྲིན་ཕྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྔ་
 མ་མང་པོས་ལྟེན་ནུལ་འབྱོར་ཅན་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཔེ་བ་མ་ཕྱེད་ཅིང་། ལ་
 ལས་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་མི་འགྲུར་བར་འདོད་པ་སྟགས་བྱུང་ཡང་།
 སྐྱུང་གཞི་མངལ་སྒྲིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དགོས་པ་ཆེ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུ་ཀུན་དང་ནམ་པ་མཐུན་པ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྫོགས་རིམ་ཟུང་
 མའི་སྒྲིན་ཕྱེད་དུ་འགོ་ཚུལ་རེ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པར་རྗེ་འདིས་གསུངས་སོ། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་ནམས་ལའང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་བ་མང་ཞིང་།
 ལྷག་པར་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ནམ་བཞག་སྔ་མ་མང་པོས་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་དང་།
 ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་སྟགས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་
 སྔོན་ལོག་མ་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་དོན་གྱི་སྐྱུ་མ་ཅན་ལས། སྐས་དོན་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་སྐྱུ་མའི་དོན་ངོས་མ་ཟིན་པ་རྗེ་བླ་མ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྐས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གངས་རིའི་སྟོངས་འདིར་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཀུན་
 གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོས། སྐྱུ་ལུས་སེལ་སྤྱོད་པའི་འདབ་མའི་ཁ། །མཁས་རྣམས་ཉི་
 རྒྱུད་འོད་ཀྱིས་ཕྱེད་མིན་པ། །ལྟགས་གསུང་རྟོག་མེད་ཁ་ཡི་གཟེག་མའི་ཆང་། །འཕྱོར་
 ཆེ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེ་རང་དབང་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཟུང་འདུག་ཀྱང་
 བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདུག་ཅན་ལས། དེ་ཉིད་ཡ་གྲུལ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་
 བདེན་གཉིས་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདུག་འཛིག་ཤེས་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་སྐྱགས་
 རིམ་ཆེན་མོར་ཀྱི་དོར་གྱི་སྒྲོར་ས་ཆེན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་ལ་མ་བཤད་
 པ་དང་ལོག་པར་བཤད་པའི་དྲི་མ་བསལ་བ་རྒྱུ་མེད་པ་མ་གཏོགས། རྒྱུད་དོན་ཕལ་
 ཆེར་ལ་པོད་སྔ་མའི་བཤད་རྒྱུན་གཞི་ནས་དག་ཐེར་ཕྱེད་མི་དགོས་པ་མ་བྱུང་བར་

གསུངས་མོད། གྱི་དོར་ལའང་བདག་བྱིན་བརྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་བདག་པ་ཕྱི་མའི་གཉིས་
 པ་དང་། གུར་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་སོགས་ཅ་བཤད། གུང་བསྒྲིག་པའི་
 བཤད་སྒྲིལ་གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་པ་ཇི་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་
 མས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྔགས་བཤད་པ་དང་སྒྱུབ་པ། འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་གསུམ། བསྒྲུབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་བསྟན་པ་འཛིན་
 སྒྲོང་སྒྲིལ་བའི་སྒྲོ་གང་ལའང་ཇི་སྒྲ་མ་འདིས་གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་
 རྒྱུ་མེད་པ་རེ་མ་མཛད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
 གུན་ཅོང་ཁ་པ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་དེས་པར་རང་བཞིན་བཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ཆེན་
 པོས་མཛད་པའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཁྲིའུ་ལས། དེ་ཅོམ་གྱིས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཙུག་ན་མདོན་པར་མཐོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་
 དང་། རྒྱུང་གར་སོགས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་དཔའ།
 ལྷ་འབྲོག་མར་མི་སོགས་སྤྱོད་དེའམ་བར་དོར་བྱང་འཇུག་བརྟེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ། ཇོག་
 ཏུ་སོགས་གནས་ལྷ་རིག་པ་མཁྱེན་པའི་སྒྲ་མ་མཐའ་ལྷས་པ་བྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་
 པ་དེ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲིམས་ན་དམ་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་མཚུངས་ནའང་། རེ་རེ་བཞིན་ནས་དོད་
 མི་སྒྲིམས་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྟན་པ་སྤྲད་པ་ལོ་པའ་རྒྱལ་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་དང་། ཕྱི་དར་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་
 དེ་ནམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་ལྷག་པ་འདི་ལ་མི་མངའ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་
 སྤྱོད་དང་གསང་སྔགས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྲད་པ་གྱི་ཇི་འབངས་ཉིར་ལྷ་དང་། ཕྱི་དར་གྱི་ལོ་ཆེན་འབྲོག་མི། དཀར་པོ་རྣམ་

གསུམ། རྩམ་མེ་སོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་
 གྱི་ཆ་ནས་ཡན་ཚུན་སྦྲེལ་ས་ནས་འདྲ་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་། རྩམ་མེ་ཐར་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་ལྟར་། སྦྲེལ་ས་སོགས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་
 པའི་ཡིན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་མཆོག་དམན་ཡོད་དོ། འདི་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཤིང་དཔང་བྱ་
 སྦྲེལ་སོགས་གནས་པ་རྩམ་པ་མཐུན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་ལ་སྦྲོ་འདྲིམས་བཅད་
 པའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྦྲེལ་ས་མཐོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མཐོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞུགས་
 པ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྦྱུ་ལུས་སོགས་
 གནད་གསང་བ་མོ་སྦྲེལ་ཆད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་
 མ་འཆལ་བ། མཐའ་དག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འདི་ལོ། ཁྱེད་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱོགས་ཞེན་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་བསྟེན་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་ལེགས་པར་ཁྱད་ས་བཅད་དེ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་མ་ཟད་སོ་སོ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བྱེད་ན་
 མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཇུག་པའི་ལྷ་བྱིད་ལས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པོ་ཉི་བ་དང་སྦྱན་
 རྩམ་པ་དང་མཆད་ཁ་པའི་གསུང་བཀོས་ལ་སོགས་པ་སྦྲེལ་དུ་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་
 ཆེན་པོ་ཁམ་ལུང་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གྲུང་པའི་
 བསྟན་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། དམ་པ་བརྒྱད་པའི་གསུང་
 གིས་བརྒྱན་པ། མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་འདུགས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་མོད་
 ཀྱི། འདི་ལྷ་ནའང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་

ཆུང་གི་གདམས་པའི་གསུང་རབ་སྒྲུག་བཅ་དུ་མཛད་པ་འདི་དག་ལ་ནི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་ཆུ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་
 འགོ་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གངས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ད་ལྟ་ཆུད་ལ་བསྐྱར་བའི་དམིགས་ནམ་གྱི་རིམ་པ་མུང་ཐོག་དུ་འབྱེར་ཆུ་ལ་སོགས་
 ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་
 སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་ཆུ་ལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོན་མ་ཞུགས་པའི་དཔྱིད་པ་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་།
 ཞེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་བྱད་ཆོས་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ་རྗེའི་ལེགས་བཤད་
 རྣམས་རེ་རེ་བཞིན། གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཆུ་ལ་བཛྲོད་པར་བྱ་བ་མང་
 མོད་ཀྱང་མ་སྒྲིས་སོ། དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་སྐྱ་ཆེ་འདི་ལ་ཆུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་
 འཛིན་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་ངེས་པ་ན། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 དེ་དང་ཆུ་མཐུན་པ་སྐྱ་ཆེ་ལྷུ་སྤྱི་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྱོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 ཆུ་ལ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་འཛང་ཆུ་བའི་བར་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་
 བྱ་མཛོན་པར་སངས་ཀྱས་ཆུ་ལ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་སངས་ཀྱས་པའི། །

ཆུ་ལ་བ་སང་གའི་ང་རྩིས་སྐྱ་ཆེ་ནི། །

བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཐ་མལ་སྐྱ་ཡི་ཆད། །

དཔག་ཆད་གཅིག་པ་མར་གད་མདོག་ལྟ་བུ། །

དཔག་ཆད་དུ་མའི་འོད་ལྡན་ཕྱག་གཡས་ནི། །

ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞན་ལ་གནས་པ། །
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷ་དང་བཟེད་དེ་དབུས་ན། །
 བདུད་ཅིའི་འོད་ལྡན་མཆོད་སྤྲོད་ཆེར་འཕགས་གིང་། །
 གངས་མེད་འོད་ཟེར་འགྲེད་པ་ལྷག་ངེར་གསལ། །
 ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས། །
 མཆོད་སྤྲོད་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མོད་ཅམ་ལ། །
 ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། །
 འབྲིང་དང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་འང་རྒྱལ་བ་དེས། །
 རྒྱགས་རྒྱལ་སྤྲོད་ཉིད་གཏམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །
 འདོམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འབྲུངས་ཅམ་ལས། །
 དེ་ཡི་མོད་ལ་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་བྱེད། །
 ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ། །
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཐུ་ལས་སྤྲོད་པ་གཞན། །
 ཉིང་མཆོམས་མི་སྦྱར་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པོ། །

ཞེས་བྱང་། འདི་ལ་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེའི་བཀོད་པའི་བྱང་པར། དེའི་ཞིང་གི་
 སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་འབྲུར་པའི་བྱང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་ན། སྦྱར་འདི་དག་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་ཡིན་པས་ནམ་པ་གཅིག་དུ་འདི་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་
 ལྷག་པ་མེད་དེ་ཞེས་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་རུས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། དཀོན་མཆོག་
 བཅུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་བཅོ་ལྔ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བརྟན་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་མི་དེའི་སྐྱེ་ཆེ་མོ་
 བརྒྱུན་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ཁུའི་ཐིགས་པ་གཅིག་སྒྲུངས་པ་དེ་ཙམ་
 དུ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སངས་
 ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་བཞུའོ། །ཀྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་ཁུའི་ལྷག་མ་ཇི་
 སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱན་དུ་གཟིགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་
 གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་བཞུའོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 ཀྱན་དུ་གཟིགས་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱན་ནས་འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་རྟག་དུ་མང་བ་ཀྱུ་མཆོའི་
 ཀྱལ་པོའི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་མཚུངས་
 ཏེ་ལྷག་ཆད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་ནི་དང་འཁོར་
 བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆད་སྐྱེ་ཆད་སྐྱེ་ཆད་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་པའི་བྱང་
 པར་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཀྱན་ནས་འོད་
 ཟེར་ཡོན་ཏན་རྟག་དུ་མང་བ་ཀྱུ་མཆོའི་ཀྱལ་པོ་དེ་འང་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་
 བྱི་བཞི་སྟོང་མངའ་བ་སྟེ། འཇམ་བུ་ཁུ་བོའི་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ལྷ་མ་
 མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངར་བཞུགས་པ། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་
 དཔག་ཆད་བཞི་བྱི་སྟོང་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་གསལ་གསལ་པ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་
 བྱས་ཏེ། བྱང་ཁུབ་ཀྱི་ཞིང་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་དུ་མས་རབ་དུ་བརྒྱན་པའི་བྱང་ན་
 སང་གོའི་བྱི་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྤུལ་པ་བྱེ་བ་བྱས་བྱིས་བརྒྱ་སྟོང་མངོན་པར་སྤུལ་

པ་མཛད་དེ། སྤྱུལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་
 བྱིན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་དོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་
 དང་། རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྱིན་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མས་གང་
 ཞིང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དུ་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་
 བཅུའི་འཛིན་ཏེན་ན་དགོན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་གསལ་སྟེ། དེ་
 དག་གི་མིང་བཙོང་ནའང་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་སངས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་གང་བར་འགྱུར་དེ། ཞེས་སོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། རྗེ་བླ་མས་ཞིང་མཆོག་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་མཇུག་དུ་རང་
 ཉིད་གང་དུ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཞིང་གི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ལས་ཀྱན་
 གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ནམས་གསུངས་པའི་མཇུག་དུ། དག་པའི་ཞིང་གཞན་
 དུ་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཞིང་དེ་དང་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་དུ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཆེས་
 ཤིན་དུ་གྲུ་ཆོམ་པ། ཞིང་དེས་ཆ་ཤས་ཅོམ་དུ་འང་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཞིང་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ངེས་
 པས་མཐའ་གཅིག་དུ་བཙོང་དཀའ་འང་། འདིར་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་
 རིང་ལུགས་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཤས་ཆེར་གྱི་སྐལ་
 བ་དང་འཆོམ་པར། སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་མཛད་པ་སོགས་སྟོན་ཚུལ་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བཀོད་པར་སྟངས་པས། དེ་ལྟར་དུ་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ཅོམ་འགྲེལ་ན། འདི་
 རྣམས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་སངས་ཀྱི་ཞིང་ངོ་མཆར་མད་བྱང་བཀོད་པས་མཛེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེའི་དབྱས་སུ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སྟོན་ཤིང་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་དོག་དང་། འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བྱ་

བའི་དྲུང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་སེང་གའི་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ། རྒྱལ་བ་སེང་གའ་
 རོ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་གུ་མར་གད་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱན་པའི་
 སྐྱེ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་གཅིག་པ། ཞལ་གྱི་དཀྱུས་རྒྱུང་གྲགས་ཅམ་དང་ལྡན་ཞིང་།
 སྐྱེ་ལས་འོད་གྱི་དྲ་བ་དཔག་ཆད་དུ་མའི་ཁྱོན་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འཕྲོ་བ། སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་
 བ་དཔག་དུ་མེད་པར་བཞུགས་པ། དུག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་
 གི་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པའི་དབུས་ན་མཆོད་སྤྱོད་གྱུ་བཞི་
 པ། རྟེན་དབུས་མདོན་པར་མཐོ་བས་ལྷམ་མེར་འཕགས་གིང་། མཆོད་སྤྱོད་འདི་
 ཉིད་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྗང་ལྷན་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ལྗང་པའི་སྤྱོད་བ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་འཕྲོ་བ། ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ནམས་ཆོག་གི་
 ལམ་ནས་ཆོས་སྟོན་མི་དགོས་པར་མཆོད་སྤྱོད་དེ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ལྟ་བ་ནམ་དག་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ནམས་
 ཀྱང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་བཟང་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་།
 སྤྲུལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པར་ཉིང་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བར་ངེས་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་
 བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། འོན་དགའ་ལྷན་དུ་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་
 འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་འདི་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་
 ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་རིགས་མཆོག་དམན་ཐུན་མོང་ལ་ཡན་གདགས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དེར་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་ཐེག་མཆོག་རིགས་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོན་པ་ལ་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་བཟད་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བར་ལྟར། རེ་

བླ་མ་སངས་རྒྱལ་ལྟུང་ལྟུང་མེད་པའི་ང་རྩེ་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་གཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡི་ཤེས་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འཛང་རྒྱ་བ་དང་། མ་ཅིག་གིས། མ་འོངས་བསྟན་པ་བཟང་སངས་རྒྱལ་བདུན་པ་
 ཡིན། ཤེས་བྱམས་མགོན་ནས་བབྱང་བའི་བདུན་པ་སྟུན་ལེགས་སུ་འཛང་རྒྱ་བར་
 གསུངས་བསྟགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་དང་རྩེ་བོ་གཅིག་པས་བསྟན་པ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་དང་།
 ཡང་བསྟན་པ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟེན་ལྟུང་དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྟུན་སྟེན་མཇུག་ལྟུང་
 འདིའི་སྟེན་ནས་བསྟན་པས་ནའང་དེའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟུར་ལམ་
 ལ་ལྟུང་བཞིན་དུ་སྟོབ་པའི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དབང་ཕྱོགས་ཞིག་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཆེས་
 མང་པོའི་སྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་བཟུང་བར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ནམ་ཐར་ཁ་བྱང་པའི་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་མཛད་པ་ལས། རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་
 བསྟན་པ་མང་པོའི་སྟེན་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་མཛད་པར་ངེས་ཏེ།
 བདེ་གསེགས་དབང་པོའི་ཏོག་ཕྱོག་པའི་དུས་བླ་མེད་ཀྱི་སྟགས་ལམ་ལ་གནས་པར་
 གྱུ་བ་པ་གང་ཞིག ཁོ་སྟེ་རང་བཞིན་པའང་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ལ་དམ་ཆོག་དང་
 སྟོམ་པ་མ་ཉམས་ན་བསྟོམ་པ་སྟགས་མ་བྱས་ཀྱང་། སྟགས་དུས་ཀྱི་སྟེ་བ་བཙུན་གྱི་
 ལྟུང་ལ་ངེས་པར་དེ་རྗེ་འཛང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་རྒྱུ་སྟེ་ནམས་སུ་གསུངས་པས་
 འགྱུར་མེད་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་
 པ་དགེ་བ་བསྟོབ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྟུབས། །

འདྲེན་མཆོག་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་ཡུང་བ། །

ཐུད་སྡེ་ཐུ་མཆོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །

བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པ་དང་། །

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཡང་། །

མི་བཟོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །

ཐུལ་བ་སང་གེའི་ང་རོའི་སངས་ཀྱས་པ། །

དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་དང་པོར་བདག་གུར་ཅིག །

ཅས་བྱུང་། དེའང་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཤིག་པའི་ལྷ་སྐལ་ལྷ་བྱ་འཇམ་
མགོན་ཐུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གང་དུ་མངོན་པར་འཆང་ཐུ་བའི་
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ངས་པར་དོན་གཉེར་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་
དང་དེར་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་རང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རང་ཅག་
ནམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ཆེ་ཕྱ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྗེ་ཐུ་མའི་བསྟན་པ་འདིའི་
སྤྲོད་ནས་བྱེད་དགོས་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ལ་ལས་འབྲེལ་ཆེ་བ་མངོན་
སུམ་ལྷ་བྱར་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་དགོ་ཅ་ནམས་སྒྲོན་པས་དེར་ཁ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ།
རྟོགས་ལྡན་པ་ལའང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་འདོད་ན་ད་ལྷ་ནས་ཞིང་གི་
ནམ་པ་བསྒྲུལ་སྤྲོད་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཁོང་གིས་བཙོན་
པ་བྲག་པོ་མངོན་པས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཐུལ་བ་སང་གེ་ང་རོའི་སྤྲོད་བཀའ་ལ་བར་
བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་བྱངས་པའི་མདོ་ལུང་དུའང་། སང་གེ་ང་རོ་ཞེས་
བྱར་འགྱུར། །དེ་ལ་དད་བྱེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ། །ཞེས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེས་
ན་པཎ་ཆེན་གྱི་ཐུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གར་ཡང་། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་
པ་མཉམ་གཞན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷ་བཟུང་བཟུང་བསྐྱམས་པར་བྱས་པ་འདིའང་།

རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་བྱེད་པར་མ་ཟད། །རྗེ་སྒྲ་མ་གང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་སངས་གེ་
 ང་རོའི་ཕྱག་མཆན་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལ་སྦྱར་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྐབས་མགོན་ཏེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།
 དེའང་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པས། སྦྱོན་ལམ་ཁ་བསྐྱར་རྒྱུ་
 རྒྱ་ཆོགས་ནམ་དག་ཅིག་བསྐྱབ་དགོས། །རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་དང་མཐུན་
 པར་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བཟང་ཁོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལན་ཞིང་། སྤལ་
 རྣམ་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྦྱོབ་དགོས།
 སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ནམས་སུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འདིར་ལུས་སྒོག་ཐེད་ལ་བོར་ཏེ།
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལན་ཚུ་ལ་རྗེ་སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་
 པའི་མཆོད་པའི་སྦྱོན་སྒྲགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྦྱོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་དག་སྤྲ་
 མ་སྤྲ་མ་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་རྗེས་སུ་འགོ་སྤྲོག་
 དེས་པའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ་སྦྱོན་པའི་དོན་ཆོག་སྦྱི་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་
 པ་གལ་ཆེན་། སྦྱར་བྱང་ནི། ཅས་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གང་
 དུ་མངོན་པར་རྗེ་གསུང་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྦྱོན་པའི་སྤུལ་པའི་སྦྱུའི་བཀོད་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མདོར་བསྐྱས་པར་བརྗོད་ནས་
 སྦྱོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོ་བདེ་བར་སྦྱར་བ་འདི་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཏེ་བར་བརྒྱན་
 པ་དུང་ནམ་མཁའ་དཔལ་འབྱོར་བའི་གསུང་གིས་ཏེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་བཙུན་པ་དག་

ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་
 མ་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྲུག་ནི་ཀྱི་ལྷགས་སུ་མ་བྱས་པར་བཞིན་
 དོན་འགང་ཆེ་བའི་གནད་ནམས་ཉུང་དུ་འཛིག་གིས་བཀྲལ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
 སྐར་ས་གསུམ་མ་དང་མི་འགྱུར་མཆོག་ཡངས་མའི་ཁྲིའུ། བྱད་པར་དུ་རྟོགས་བཞིན་
 འདུན་ལེགས་མའི་ཁྲིའུ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་སོགས་ལེགས་བཤད་མད་
 དུ་བྱུང་བར་སྐྱང་ཡང་རྗེས་སུ་སྟོབ་མཁན་ལྟ་ཞོག །དཔེ་སྟོན་མཁན་ཅམ་ཡང་
 དཀོན་པར་སྐྱང་ལ། ལྷག་པར་ད་ལྟ་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོས། གུར་གུམ་ཆོས་
 ཀྱིས་བཙོས་པའི་ལྷ་བའི་ཞུས། །རང་རེའི་བསྟན་པ་འཛིན་ན་ཆེས་ལེགས་ཀྱི། ས་
 མེས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བྱད་ནོར་ཆོགས། ནམ་གཡང་རྒྱན་པོར་མོར་བའི་ལག་
 སྟོང་མང་། གསུངས་པ་ལྟར། དག་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་རྟགས་སུ་ཞུ་མེར་ཅམ་ལས་
 ས་བླ་མའི་རང་ལྷགས་འདིའི་བྱད་ཆོས་ནམས་ཤེས་མཁན་དང་འཛིན་མཁན་ཡིང་
 རིགས་མི་འདུག་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྟིང་ལ་རུས་པ་བཅུག་
 སྟེ་འབད་དགོས་སོ། སྟོན་པ་འཛིན་ཏེ་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། དབང་གྱུར་སྟེ་
 བོ་པལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། ངན་རྟོག་ནམས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དཀྱགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་ནམས།
 མཆོག་དུ་ཞིར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་
 པར་བྱེད་པ་ཡི། རི་མས་དགའ་མགུར་དང་སང་འདི་ན་སྟོད། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་དག་
 གི་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་མར་སྟོན་སྟེན་འབྲ་དང་རི་མ་ནམས། སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་
 དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། ཐར་པ་འདོད་པར་དག་གི་བག་ཡོད་ཀྱིས། ལུས་མེད་མཐའ་
 ཐོག་ཚུམ་པ་དང་གི་དུས། ཆོགས་བཅད་དམ་དུ་མ་འཁྱོར་ཡང་མཁས་པའི་གསུང་།

འདིའང་ཡིད་ལ་བརྟག་པས་རང་གཞན་གྱི། གཏན་འདུན་འཕུག་མེད་མཛོད་ཅིག་
 གྲགས་པོ་དག །འདིས་མཆོན་དག་ཆོག་ས་ཡོངས་འདུའི་ས་བོན་ནི། །མད་བྱང་
 བཀོད་པའི་ཆལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལས། །རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་བྱིན་ཡངས་ཀྱིས།
 འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གྲིབ་བསེལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ནམ་དག་གངས་རི་མར་གྲགས་
 པའི་འགྲེལ་པ་མད་བྱང་བཀོད་པའི་འདུག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཅུན་སྒྲིན་
 ཞོག་ནས་ནམ་དཔྱིད་ཡངས་པ་དཀར་བཅུ་བཅོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ། སྔ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་རྒྱལ་བའི་ལུང་
 གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་དང་ལྷན་
 པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

༡༡། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་སྤྲལ་ས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྤྲུལ་དོན་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་རྒྱལ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་སྤྲལ་ས་ ༡༥ ལྷ། ཨོ་ག་དེ་
ག་དེ་པུ་ར་ག་དེ་པུ་ར་སི་ག་དེ་བོ་རྩི་སྤྲུ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། སོངས་
ཤིག་སོངས་ཤིག་པ་རོལ་དུ་སོངས་ཤིག་ །པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སོངས་ཤིག་ །བྱང་
ཆུབ་དུ་གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་
དང་པོ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་པའི་ཐོག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཏྲས་པ་
ན། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་བསྐྱལ་དེ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་དགོལ་
བར་འདོད་ཅིང་། དགོལ་རྒྱུའི་འཆིང་ཐག་ནི་བདག་དུ་འཛིན་པར་གཟིགས་ལ། སྟོན་
དུ་རང་མ་གོལ་བས་གཞན་དགོལ་མི་རྣམས་པར་དགོངས་དེ། འཛིན་པ་དེའི་དངོས་
ཀྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་པ་ལ་ཐབས་དང་བཅས་དེ་གོམས་པ་མཐར་གཏུགས་པས།
དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཟད་པས་
གཟིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆེ་རང་གིས་གཟིགས་ཤིང་མངོན་དུ་མཛད་པ་འདི་
ཁོ་ན་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་ཀྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་གཟིགས་ནས་གོལ་བའི་མཐའ་
གཉིས་བཀག་སྟེ་དབུས་ན་ལ་མ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་དུ་འཇུག་
པ་རང་དབང་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཆད་མའི་
སྐྱེས་བྱ་ཉག་ཅིག་དུ་འབྱུབ་སྟེ་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བའོ།
།ཡང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདྲ་བ་ལ་དམན་མཆོག་བྱང་

སྒྲེ་སོ་སོར་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཁོ་ན་འཁྲུག་ཡིན། དོན་དང་མ་མཐུན་
 ན་འབྲུལ་པ་དང་། མཐུན་ན་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས། དོན་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཤེས་ཏེ་
 ལོག་པ་དོར་ནས་ཡང་དག་པ་དེར་འགྲོ་དགོས་ལ། འགྲོ་སའི་ལམ་དབྱུ་མ་ཉག་ཆད་
 གྱི་གཡངས་ལས་འདས་པ་ཞི་བའི་སྒྲོ་དང་ལམ་གཉིས་པ་མེད་པ། དམིགས་པ་ཇི་
 སྒྲེད་པ་ལ་བྱུང་ཀྱང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤང་
 ཅི་ལྟ་བུར་རོག་ཅིག་པ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཟེགས་པ་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་ཀྱུ་ལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་བླ་
 མོ་བསྟུས་པར་སྟོན་པའི་ཆེ་བའོ། །ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 འཁོར་བ་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་པ་མྱོང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བྱུགས་པ་འམ་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པ་མིན་གྱི། རང་གི་བྱེད་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་གྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱུབ་པས་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་འགྲོ་ལ།
 དེ་ལས་བསྒྲིག་ན་གོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེར་ཡང་ཅིག་ཅར་མི་ཕྱིན་པས་མངོན་པར་
 ཉོགས་པ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་རིམ་གྱིས་བཞོད་ཚུལ་སངས་རྒྱུ་
 སྤྱེ་མ་རྣམས་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་འདི་ཁོ་ན་
 སྟེ་ཞེས་ཡུམ་གྱི་སྤྱས་དོན་མངོན་ཉོགས་བསྟུས་པར་སྟོན་པས་འདི་གཉིས་གྱིས་ཆོས་
 གྱི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷན་སྟེ་ཡིད་མ་རིག་
 པའི་གདོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་
 པའི་སྤྱུགས་གྱི་དོན་ལ། སྤྱི་དོན་དང་ཆོག་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོངས་ཤིག་
 ཅས་བྱ་བ་དེ་གང་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ནས་སྤང་འདས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པས། རྒྱུ་པར་ཕྱེ་ན་ད་ལྟ་གང་དུ་གནས། དེར་གནས་པའི་རྒྱ། དེ་ནས་

གང་དུ་འགྲོ་བ། དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་
 དགོས་སོ། དེའང་རང་ཅག་ད་ལྟ་གང་ལ་གནས་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྒྲིང་བ་འདི་སྒྲངས་ཕྱིན་ཆད་གནས་ལོངས་སྤྱོད་གྲོགས་སོགས་གང་
 གིས་བདེ་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པ་ཁབ་རྩེ་ལ་
 སྤྱོགས་གང་ནས་བརྟེན་ཀྱང་མི་བདེ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་གོང་བུ་ནམ་གནས་
 སུངྏི་ང་བ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།
 གནས་དེར་འཕེན་བྱེད་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་སོགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་འཆིང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟམ་པའི་ཞེན་ཆགས་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡག་མི་
 གཙང་བའི་རྒྱལ་ལ་ཆགས་ནས་ཉལ་བ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་ཤེས་
 པར་གཙང་ཞིང་བདེ་བར་རྫོམ་སྟེ་གི་སྤྱར་འཐམ་ནས་བག་མེད་དུ་གཉིད་ལོག་པ་ཡིན་
 པས། རྟུན་འབྱུང་ལ་ལས་ཉོན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་འཆིང་བྱེད་གཙོ་བོ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་ཟད་པའི་
 ཐར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་འཁོར་བ་ཟད་ཅམ་གྱི་འགོག་བདེན་ནི་དམན་པའི་མུང་
 འདས་ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་དེའི་རྩ་བ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཟད་པའི་འགོག་བདེན་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་མི་
 གནས་པའི་མུང་འདས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་བགྲོད་བྱའི་ཡུལ་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན་ནོ། དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འཁོར་དང་བཅས་ན་དེ་དང་འཛིན་
 སྒྲངས་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འོག་མ་དག་ཀྱང་ལམ་ཡིན་ལ། དེར་

སྒྲིང་ཞིང་ཡན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་མི་དྲག་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་གསུང་སྤྱུང་པ་འདྲ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཅམ་ལ་ལམ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱུང་བསྤྱུས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། མི་དྲག་སྤྱུང་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་
 སྤྱེ་སེམས་སྤྱིང་བྱེད། མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱིང་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་འདུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
 ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། རང་ཅག་འཁོར་བ་འདིར་གནས་
 པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་དེར་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་དཔེར་མཆོན་ན། མི་སྤྱོད་པ་
 ཞིག་བཙོན་རར་བག་མེད་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། དེ་ལ་སྒྲིང་བཙོན་བའི་
 ཤེས་ཡན་ཞིག་གི་བོས་ཏེ་གཉིད་བསྐྱེད་ནས་དེར་བསྐྱེད་ན་ཆད་ལས་མང་པོ་འོང་
 ཆུལ་བཤད་པས་སྤྱུག་ནས་འབྲས་ཐབས་ཨེ་ཡོད་ཟེར་བར། འགྲོ་སའི་གནས་ཀྱལ་
 པའི་པོ་བྱང་དང་། དེའི་ལམ་བཟོད་ཆུལ་སྤྱུང་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ན་ཐར་ནུས་
 སོ། །དེ་དོན་དང་སྤྱར་ན། དང་པོར་བོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅམ་ཡང་མ་སྤྱེས་
 པའི་བག་མེད་ཀྱི་གཉིད་ལས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ་
 སོངས་ཤིག་ཅེས་གསུང་མཁན་ནི་སྤྱུག་སྤྱོད་པ་པོ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙོན་ཡན་
 འདས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ད་ལྟ་དངོས་ཀྱི་བླ་མ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད། འཁོད་པའི་
 སྤྱོད་ན་བར་གྲགས་ཀྱང་མལ་ནས་མ་ལང་བཤད་པ་བཞིན་མ་བྱས་ན་དོན་མེད་པ་
 བཞིན། །ཆོས་ཐོས་ཀྱང་ལག་ཏུ་མ་བྱངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡོད་མ་བྱུང་ན་ཐོས་
 པས་དོན་མེད། རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་གི་ལམ་གྱིས་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་མི་དྲག་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བསམས་ཏེ་ཡོད་འབྱུང་སྤྱེས་པ་ནི་བཙོན་ར་ལས་འབྲས་འདོད་སྤྱེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་དངོས་མིན་ཏེ། ཐར་ལམ་དངོས་སུ་

སྒྲིབས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ནས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལམ་དུ་ཞུགས་ཅམ་ནས་
 དག་ས་བཀལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བཀལ་མ་བཀལ་གྱི་ཆ་གཉིས་འབྱུང་བ་བཞིན།
 སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མ་རྟོགས་པས་སོ་སྒྲིབས་སྐབས་དག་ས་ལས་མ་བཀལ་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་འཕགས་པའི་སྐབས་དག་ས་བཀལ་བ་ལྟ་བུ་
 གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དག་ས་བཀལ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ད་དུང་འབད་པ་
 བསྐྱེད་ནས་སོང་སྟེ་ཁྱུ་ལ་པོའི་པོ་བྱང་དངོས་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་ལྟར། སྒྲིང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེར་ཡང་ཡུན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་
 སོ། །འདི་ལ་དང་པོར་འགྲོ་ཆུ་ལ་བཤད་པ་ཐོས། དེ་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ངེས་
 པ་རྟེན་པ་བྱས། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལག་དུ་ལེན་དགོས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་
 སྒྲིམ་གསུམ་ལ་མ་བྱལ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དགོས་ལ། ལམ་སྟོན་མཁན་དང་།
 ལམ་དངོས། ལམ་གྲོགས་གསུམ་ག་ཆང་དགོས་པས་སྒྲིབས་འགྲོ་རང་འདིས་འགྱུ་བ་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་དོར་གྱི་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེ་ལས་ཕྱེ་བ་
 ཀྱན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྗོག་ལུགས་བཞི། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་
 ལ་ངོ་བོ་ལམ་ལྔ་དང་། རྟེན་སྒྲིབས་འགྲོ་ལག་དུ་ལེན་ཆུ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་
 བཅས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་འདུ་ཞིང་། དང་པོ་ཐོས་པ་དགོས་
 པས་ཐོས་པའི་ཡུལ་བཤེས་གཉེན་ལམ་གྱི་རྩ་བར་འགྱུ་བ་ལ། དེའང་བཤད་ལམ་གྱིས་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ལ་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། རང་གིས་
 ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ནས་འདིའི་ཞེས་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་པས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་
 པ་འདིས་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དོན་རང་གིས་ཉམས་སུ་
 སྒྲིངས་པ་དང་མཐུན་པར་གཞན་དོན་སྒྲིད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བཞི་ཆང་ཞིང་། དེ་

དང་ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་གསུམ་ཆོག་པ་གཉིས་སོགས་ཡན་ཚུན་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པས་
 དེ་དག་ཀྱང་ཆང་ངོ་། །མ་བཙེལ་པར་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནང་ནས་བསྐྱུལ་
 བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་བརྒྱེ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲུབ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་གྱི་ཁོག་བྱག་འགང་
 ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་དོན་གྱི་ཁོངས་འདི་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་
 ནི། །སོངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཆོག་པ་ལམ། ཡང་སོངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྦྱོར་ལམ། ས་
 རོལ་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་པ་མཐོང་ལམ། ས་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སོངས་ཤིག་ཅེས་
 པ་སྒྲིམ་ལམ། བྱང་ཆུབ་དུ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པས་མི་སྦྱོབ་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་འདི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་འེལ་ལམ་
 ཀྱིས་ཆོས་སྦྱབ་པའི་དེན་མདོན་མཐོ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་ངེས་ལེགས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཐར་
 མེག་ནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་ཆོག་པས་ལམ་ཁྱེ་ཅམ་གྱིས་སྦྱད་མི་རུས་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱེད་ཆེ་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བ་བཞིས་འབྲས་བྱ་
 ཆོས་སྦྱར་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་ན་ལེགས་པས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ཁྱེ་བྱས་པ་ཁྱབ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། འདིའི་སོང་བའི་དོན་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཐར་པའམ་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཤུགས་སུ་འགྲོ་བས་ན་དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་
 ཆད་ལ་ཡིན་གྱི། མདོན་མཐོ་སྦྱབ་པ་ལ་སོང་བའི་སྦྱོང་དོན་མེད་དེ། མྱང་འདས་
 ཀྱིས་གང་ལས་འདས་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་གིས་གང་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདིའི་
 འབྱུང་བ་ནི་བཙེན་ར་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་།
 འདིར་སོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་གོ། ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལའང་

མེས་སྒྲིང་ཏེ། གང་ཞིག་བདེ་གསེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྐྱེམ་དང་། ཞེས་
 སོགས་སམ། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་མེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞུད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་དུ་འགྱུབ་པས་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ཀྱང་ཕལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཐེག་པ་གཞན་
 གཉི་གའང་སྤྱད་དགོས་སོ། འོན་ཏེ་གལ་ཆེ་བ་ལ་དོན་གཅིག་ནམ་གངས་དུ་མར་
 རྒྱས་ཏེ་གསུང་པའང་ཡོད་པས། ལམ་ལྔ་ཁོ་ནར་སྒྲིང་དགོས་པ་ཅིས་མེས་མེན། རང་
 གི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་མེས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲུར་ཞིང་གསུམ་
 པ་ནས་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་གྱི་མཆམས་ནི་དཔེར་ན་ལུང་པ་
 ཕར་ནང་ཚུར་ནང་གི་མཆམས་བར་གྱི་རིམ་སྒྲུང་རྒྱད་ནས་འཛོག་པ་ལྟར། སྒྲེ་འཕགས་
 ཀྱི་མཆམས་ནས་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་མེས་ཀྱི་
 ཉི་མ་ཤར་ཏེ། སྤྱད་པར་ཀྱན་དུ་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་མུན་སྒྲུག་དང་གང་བའི་གདུང་
 བ་བཅད་པ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཅེས་བྱའོ། རེ་འདྲ་བའི་ཡེ་མེས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ཞིང་ཀྱན་
 སྒྲིང་གསུམ་གྱི་གྲིབ་མ་སྒྲུག་པོ་གང་རེག་དང་བཅས་པས་ནོན་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཚུལ་རོལ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པས་
 དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ཞེས་བཏགས་
 སོ། ། ཕ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་ལྟོས་འཛོག་གིས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་
 པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཙོ་བོ་ལྟོས་ཏེ་འཕགས་པའི་
 ས་ལ་ཕ་རོལ་ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རང་ལ་ལྟོས་ན་ཚུ་རོལ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱད་པ་ཐ་མ་པ་མང་པོ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ཚུར་ཤོག་གསུང་པ་དེ་འཁོར་བར་

ཞེན་ཐག་ཆོད་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐར་པའི་ས་འདིར་ཚུར་ཤོག་ཅེས་མུང་
 འདས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཤུགས་ཆེ་བས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིག་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོགས་སྦྱོར་གཉི་ག་ཚུ་རྒྱུ་གི་སར་འདྲ་བས་སོངས་ཤིག་ཅེས་
 པ་གཅིག་གིས་ཆོག་ལ། ཡང་ན་ཆོགས་ལམ་གསུམ་དང་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལའང་སོ་
 སོར་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་ལམ་ལྔར་འབྱེད་ལུགས་ཀྱི་མཚན་དང་བཅས་པ་
 ལུགས་པར་གོ་དགོས་སོ། དེའང་ལམ་ལྔར་བྱེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པར། སྦྱོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་ཆ་འདྲ་ཅམ་
 ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱར་ཐོབ་པའི་ཀྱུ་ཆོགས་ཅམ་དུ་འགྲོ་བས་ཆོགས་ལམ་དང་། དེས་
 པར་འབྱེད་པ་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤང་དངོས་མིན་ཀྱང་དེའི་ཆ་འདྲ་ཅམ་སྦྱོས་
 པས་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནམ་སྦྱོར་ལམ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་པོར་མངོན་སུམ་
 དུ་གསལ་བར་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ་དང་། མཐོང་ཟིན་གོ་མས་པར་བྱེད་པས་
 སྦྱོམ་ལམ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་གོ་མས་ཤིང་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པས་མི་སྦྱོབ་ལམ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ཁྱད་
 པར་ཆེ་བས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་ཀྱི་ལུང་པའི་མཐེལ་ན་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་འདེབ་མ་ཟིན་བར་དུ་གཞུང་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ་མཛོད་མཐོང་གསལ་དུ་
 འགྲོ་ཀྱི་མེད་པ་ལྟར། ཆོགས་ལམ་སྐབས་སྤང་བུ་འདི་དང་འདི་མངོན་གྱུར་ཅམ་
 ཡང་སྦྱོང་ཟེར་ཀྱི་མེད་ལ། དོན་སྤྱིའི་གསལ་སྤང་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་དོད་ཀྱི་འདྲ་
 མེད་། རྟོགས་ལམ་སྐབས་མཐོང་སྤངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་རིམ་
 གྱིས་ཉམས་སྦྱང་པས་སྤང་བུ་ནམ་རྟོག་ལྷན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཀྱི་དང་། དེའི་

མཐུས་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱི་ལོ་གསལ་སྒྲིང་ཆེར་འགྲོ་བྱུང་ཡོད་པ། དཔེར་ན་ལ་འདེབ་
 རྒྱུ་ཡར་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཆེ་མཐོར་འགྲོ་བྱུང་། དེའི་དབང་གིས་ཉི་ཟེར་གྱི་
 མདངས་ཀྱང་རིམ་པས་ཆེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྫོད་ལ་སྒྲིང་
 བ་ཐོབ་པ་དང་། ཅེ་མོ་ལ་སྒྲིང་བ་མཆོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 རྫོད་ཀྱི་སྒྲིང་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་བར་
 གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པས། གཙུབ་ཤིང་གི་དཔེ་དང་སྒྱུར་ན་རེ་ཞིག་མ་བཅར་བར་
 དུ་རྫོད་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་རྫོད་ཅུ་དང་། བྱིན་ཏུ་ཆ་བ་དང་། དུ་བ་འབྲུལ་
 བ་དང་། མེ་ཅག་ཅག་པ་དང་། དམར་ལམ་གྱིས་འབར་བ་རྒྱུ་ཡིན་པར་འབྱུང་
 བའི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་ཡོད་ལ། རྫོད་མ་ལང་གོང་དེར་དེ་འབྲུའི་
 དཔྱེ་བ་ཆེར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དང་པོ་མ་བཅར་ན་རྫོད་མི་འབྱུང་། རྫོད་བྱུང་
 ཡང་ཡུན་དུ་མ་བཅར་ན་མེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བྱི་ལུང་པའི་གཞུང་བརྒྱད་ནས་
 མ་སོང་བར་ལ་འདེབ་ཏུ་མི་སྤྱོད་ལ། ལམ་འཛུགས་པར་ཕར་ནང་དུ་མི་ཕྱིན་པ་ལྟར།
 ཆོགས་ལམ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ལམ་དང་། སྤྱོད་ལམ་མ་སྤྱོད་པར་མཐོང་ལམ་དུ་
 བགོད་ཚུལ་མེད་དོ། །འདི་ལེགས་པར་གོ་ན། ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཆིང་
 བྱེད་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་འབྲུག་དགོས་ཞེས་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་ཡིན་སྒྲིང་རིམ་
 གསུམ་དང་ཆེའི་གསུང་རབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། ཐོས་བསམ་
 སྒྲིང་གསུམ་དང་བཤད་སྒྱུབ་ལ་མ་བྲལ་བས་བསྟན་པའི་གནད་དང་ལམ་གྱི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སོངས་ཤིག་
 ཅས་པ་དང་པོས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོགས་ལམ་
 བགོད་ཚུལ་དང་། གཉིས་པས་དེ་ལ་དོན་སྤྱི་ལོ་གསལ་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་

བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོགས་
 སྦྱར་གཉིས་པོ་དེ་མེད་མི་རུང་དུ་བཟོད་དགོས་པའི་ཐར་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་བདུས་
 ལས་ཀྱན་འབྱུང་རྗེས་མཐུན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་གི་སྦྱོར་ནས་ཚུ་རོལ་འཁོར་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལམ་ལམ་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཇི་
 སྟེད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། བྱད་པར་མདོ་ལས།
 ཐེ་ཚོམ་ལས་བཀལ་བ། སོ་མཉི་ལས་བཀལ་བ། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཇོག་པ།
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བཀྱར་མི་བདུབ་པ། ཞེས་སོགས་ལྟར་དོགས་
 པ་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟོད་ཉག་གཅིག་པ། དག་ཡུལ་བཀལ་ནས་རང་
 སར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལམ་བདེན་གྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་། མོང་ནས་མོང་དུ་བཟོད་
 ལུན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གནས་དོན་
 དམ་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་སར་ཡང་བཤད་དེ། ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་སུ་དེ་མོས་
 གྲོ་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་མ་ཕྱིན་པས་མོས་པ་སྦྱོད་པའི་སར་བཤད་དོ། །དེས་ན། དེ་
 ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྦྱ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྦྱས་
 པ་སྟེ། ཞེས་མཚམས་འདི་ནས་དོན་དམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ། དོན་དམ་པའི་རིགས་
 སུ་སྦྱས་པ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ལ། ཐེག་པ་འོག་མར་
 ཡང་འདི་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་
 ན་ཕྱིར་གཏེ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བཤད་པས་དོན་དམ་པར་ཡང་བཤད་དགོས་
 ཉི། །དེ་ལ་ཡིག་བསྟན་པས་ཕྱིར་ཕྱེན་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་

སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྐད་དོད་པ་ཡོག་མཁན་ཞེས་པ་ཕྱ་ར་བྱས་ཆོད་ན་དམ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཚུ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་
 ཞེས་པ་དོན་གྱི་ཡུལ་སྟངས་ལོ་ཐོས་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིས་ཕར་འདོགས་
 ཚུལ་ལེགས་ཉེས་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་
 ཏེ་དེ་ལས་འདའ་མ་རྒྱས་པས་ཀྱན་རྩྱེབ་འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་བར་འཕུན་པ་ཚུ་རོལ་དང་།
 མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་བཞིག་སྟེ་དེ་ལས་བཀལ་ནས་དོན་དམ་མཚན་
 མ་མེད་པའི་ངང་དུ་སོན་པ་ཕ་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཚུ་རོལ་ཡིན་
 ཞེས་འདྲེན་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །འདུ་ཤེས་ནམ་པར་བཞིག་ནས་སྒྲིང་བ་ཕ་
 རོལ་འགོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལའང་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ཡོད།
 འཕགས་པ་ལའང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡོད་པས་ཡན་ཚུན་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་
 སྒྲིམ་ན། སྒྱུན་མེད་དེ། སོ་སྟེ་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་
 པ་མེད་པས་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་འཆར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་
 ནས་ཚུར་ཤར་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །འཕགས་པས་དེ་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ནམ་
 པ་མེད་པར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དེའི་ངང་དུ་སོན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་སྐུ་རང་སྟངས་དུ་མཐོང་བ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། དེར་
 བདེན་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེས་དག་པལ་པ་བེལ་གྱིས་མ་ནན་པ་ལྟར་
 དེའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཅས་སོགས་ཀྱི་
 རྩ་བའང་འདི་ལ་ཐུག་གོ། །དེས་ན་སྒྱུར་བཏང་གི་ཕ་རོལ་གྱི་དོན་མཚན་མར་འདུ་
 ཤེས་པའི་ཚུར་མཐོང་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་པས་འཕགས་

པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དེར་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་འཇམ་མཐར་ཐུག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཁོར་
 བ་ཕྱ་རགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་ཁོན་ས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྒྲུབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྡན་
 ཕྱིར་༥ །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། འདིའི་དངོས་བྱིན་
 ལྟར་ན་སྟོབ་པའི་དེ་རྣམས་བདག་ས་པ་བཅས་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དགོངས་
 པ་བཅའ་ན་གཙོ་བོ་ལ་ལ་བཞེད་པར་སྤང་གི། །མཆན་བདག་ས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་སྤང་
 རོ་༥ །ཞེས་གསེར་འབྲུང་ལས་འབྲུང་པ་བཞིན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 དུ་དགོངས་པ་འགྲེལ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཅམ་ཞིག་དུ་སོང་བས་མི་ཆོག་
 པར་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་ལ། ད་དུང་བསྐལ་པ་དུ་མར་བཅོན་པ་བསྐྱེད་
 རས་ལམ་གོང་དུ་བགྱིད་དགོས་པས། ཕྱ་ར་ག་དེ་སྟེ་པ་རོལ་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་པས་
 རྗེས་ལ། ཕྱ་ར་སི་ག་དེ་སྟེ་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པའི་ས་དང་ལམ་དུ་འཛིན་ལུགས་ཆོས་ཉིད་
 གཟིགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་གཉིས་སྤང་ཕྱ་མོའང་མེད་
 པར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་སྟོན་ས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་
 དེ་ལས་ལྟག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མེད་པས་བྱུང་པར་གང་གི་སྟོན་ས་ས་གོང་
 མ་གོང་མར་འཛིན་སྟུམ་ན། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱུ་པ་ལས། རི་ལྟར་བར་སྤང་བྱ་རྗེས་
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙུང་པར་རྟུལ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཀྱན་ཀྱང་། །བཙུང་མི་རྟུལ་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རྟུལ། །འོན་ཀྱང་

རབ་གཅིག་པུ་གཅི་བོར་བསྐྱེམས་ན་མྱང་འདས་ཅམ་འཕྱོག་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱད་
 རྒྱ་མར། མེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཁེས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱལ་འཁོར་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཅམ་ལས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རང་རྒྱད་
 ལྟན་དེའང་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྦྱོབ་མི་རྒྱས་པས་ཆད་པའི་མྱང་འདས་ཞེས་
 མྱང་འདས་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི། མྱང་འདས་མཐར་ཕྱིན་པའམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེས་ན་མྱང་འདས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཆོ། རྒྱན་
 ལས་། རྒྱ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཐའ་ལ་མིན། དེ་དག་བར་ནའང་མི་གནས་པ། ཞེས་
 པ་ལྟར་ཤེས་རབ་དེས་རྒྱ་རྒྱལ་འཁོར་མཐའ་བཀག་དེ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་
 གྱི་ཆས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རྒྱལ་ཞི་མཐའ་བཀག་སྟེ།
 མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་ཞེས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། མཐའ་གཉིས་
 ལ་མི་གནས་ཚུལ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡིན་པས། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་སྦྱོབ་པའི་ཆེ་དེར་
 མི་གནས་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གོ་དགོས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དུ་མིན་ནོ། གཤམ་
 ཏེ་ས་སོ་སོར་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་མེད་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 ཀྱན་དུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་
 འགྲོའི་དོན་དུ་རྫོགས་པ། གཉིས་པར་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྫོགས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཉམ་གཞན་དུ་བདག་གཞན་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པར་རྫོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། རྗེས་ཐོབ་དུ་རང་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
 གཞན་ལ་གཏོང་བར་འཛིན་ཆགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་རྣམས་པ་དང་། མཉམ་
 གཞན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཚུལ་འཆལ་གཉི་ག་སྟོང་པར་རྫོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་

ཐོབ་སྒྱུ་མའི་སྒྲིང་བ་ཅམ་ལ་དེ་གཉི་གར་མཆོག་དམན་དང་འདྲར་ལེན་ཞིབ་མོར་
 བྱེད་དགོས་པར་བསྟོན་མེད་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་ལྷག་པ་སོགས་འབྱུང་བས།
 འདྲིའི་ཅུ་བའང་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་ཤེས་
 རབ་གཉིས་ཀ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་གྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་རྒྱས་པ་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ། བོ་རྟེ་སྤྱ་དུ་
 ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་ན་དེ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 བསྐྱར་བར། བྱང་ཁུབ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱར། གཞན་མང་པོར་བྱང་ཁུབ་དུ་
 སོངས་ཤིག་ཅེས་བཤད་བ་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་ལྷས་བྱངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་བཀྲོད་ཡུལ་
 ཡིན་པ་ལ་བསམས་པར་སྒྲིང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ལམ་དེ་དང་དེར་སོངས་ཤིག་ཅེས་པ་
 མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་རྒྱུའི་ལམ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱང་ཁུབ་དུ་སོང་ཞིག་
 ཅེས་པ་དགོས་ཀྱང་། འདི་ད་ལྟ་རང་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་ལམ་དེ་དང་དེའི་སྟོན་སོངས་
 ཤིག་ཅེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་བོར་གྱུ་གཟིངས་ལ་སོང་ཞེས་པའམ། བྱ་ནམ་མཁའ་
 ལ་སོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དུས་མཉམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས།
 བྱང་ཁུབ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དེའི་སྟོན་སོངས་ཡང་བཀྲོད་ས་མེད་པས་སོངས་ཤིག་ཅེས་
 པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོ་སྒྲིལ་འང་ཕ་རོལ་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྐྱར་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་སོང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། སོང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་
 མ་སྐྱར་བར་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུབ་པ་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་བཞིའི་སྟོན་སོན་ཏན་གྱིས་སྒྱུབ་དགོས་
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཁུབ་ནི་པཎ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་པར། བྱང་
 ཁུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་བྱང་ཞིང་། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་

ཕ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་བ་དང་ཁྱབ་པའི་དོན་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་སྤངས་ཏོགས་
 གཉི་ག་ལ་སྒྱར་ཡང་རུང་མོད། གཙོ་བོ་ནི། དེ་མ་ཟད་དང་མི་སྒྲིབ་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 བྱང་ཁྱབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཆགས་ཐོགས་དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་
 པར་སྤངས་པའི་མཐུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་གཞན་
 དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འགྲུབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཉི་མེད། བཙུག་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
 འཁྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཁྱབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་དུ་གཞི་བཞེན་གཉིས་
 ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་ཁྱབ་དུ་
 གསུངས་སོ། དེས་ན་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་ནི་གོང་དུ་སྤང་ཉིད་ཏོགས་པའི་སྤང་ནས་
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་རིམ་པར་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་པས། དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཕྱེ་
 མ་ཚུགས་ཆ་ནས་ཕྱེ་བའི་ཇི་ལྟར་རྫོགས་པའི་ནམ་མཁུན་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་རང་ལས་
 ལྷག་པར་གཅེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྫོགས་པའི་ནམ་
 མཁུན་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་
 པོ་དང་། ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ག་འདིར་ཆང་དགོས་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་གསུམ་
 བསྟན་པ་འདིར་བོད་ཆེ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་འདིས་སྤྲུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུགས་འདི་

ལ་ཡི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དཔེ་རྒྱུ་གཉིས་འབྱུང་ཡང་ཡོད་པ་དག་པར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། ཏུ་བྱ་དང་ཡི་སྤེལ་ནས་
 ཞེས་གསུངས། སྤྱི་མདུ་ཇ་ནས་ཀྱང་། ཡི་དང་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད། ཞེས་བཤད་དོ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
 རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཅེ་མོ་ལས། ཡི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤེད། མཆོག་དང་ནོར་སྟེ་
 དཔལ་དང་གཡང་། སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་
 བཀྲ་ཤིས་དོན། ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྲུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་
 ཡོན་མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། བྱེ་རོལ་རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཡི་ལ་དེ་འདྲའི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། ཀྱན་སྦྲང་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱ་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་སྤྲུག་དེའི་
 མཆོན་དོན་དམ་པའི་སྟོན་ནས་བཤེད་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན། མཆོན་དོན་
 ནི་བཤད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྲུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པའི་ལེའུར་དབྱངས་གྱི་
 དང་པོ་དང་ལྟེ་པ། པ་སྤེལ་ཐ་མ་གསུམ་ཆོགས་པས་ཡི་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱིས་
 ཐུགས་གསུང་སྤྱི་དེ་ལྟར་གསུམ་མཆོན་པར་གསུངས་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དེ་ལྟར་གསུམ་
 གྱི་དོན་དམ་པའི་ཁོངས་སུ་མདོ་རྒྱུ་མཐའ་དག་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལུགས་གྱི་
 ཐབས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་གཉིས་འབྱུང་བྱེད་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད། རྒྱུ་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་
 གྱི་ལམ་མཐའ་དག་བསམ་གཏན་བཞིར་འདུ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བཞུས་བཤེད་
 གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་སྐྱ་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གྱི་མ་དང་མེ་གནས་གྱི་བསམ་
 གཏན་། སྐྱ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་རྣམས་གསུང་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་པས་མཆོན་

བཅས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས། སྒྲུ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བམས་གཏན་
 རི་ཐུགས་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་མཚན་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀུན་དེར་འདུའོ། །འབྲས་བུའང་
 སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་རིགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཁོངས་སྒྲུ་རྣམ་སྟངས་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་ལོགས་
 སུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། རིགས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་བྱ་སྦྱོང་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། དེའང་
 དོན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དོན་རིགས་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྟུས་པའི་
 དུམ་བུ་བཞིས་ལམ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཀྱང་བཞིར་བསྟུས་ཤིང་། ཐུག་ཆེན་སྒྲུ་
 ཆོས་ཀྱང་གསུང་། དམ་ཀྱང་ཐུགས་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཟླ་མེད་ལ་སྒྲུ་འགྲུབ་བྱེད་
 བསྐྱེད་རིམ། གསུང་འགྲུབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་རྫོགས་རིམ། ཐུགས་འགྲུབ་བྱེད་
 དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ་བྱུང་འདུག་ནི་དེ་ཆོགས་པའི་སྟེང་ནས་
 འཛོག་དགོས་པས་དོན་དེ་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་ཆང་སྟེ། མདོར་ན་ཐོབ་བྱའི་
 མཐར་ཐུག་སྒྲུ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འབྲས་བུའི་གངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུའི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གངས་ངེས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། འདིའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ན་གཅིག་དུ་འདུ་བ་ཞེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་
 པའང་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་མདོ་སྟགས་གཉིས་ལས་གང་
 དུ་གཏོགས་སྟུམ་ན། བེ་མ་ལ་མི་ཉུས་དབང་རྒྱལ་ལ་གསང་སྟེ་བསྟན་པས་གསང་
 སྟགས་སུ་བཏགས་པར་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ཐུག་ན་དོན་རྟེན་འགྲེལ་པར། དང་
 པོའི་ཨེ་ཨྱ་མ་ཡ་ནས་བཟུང་འདུས་པ་སོགས་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བར་གསུངས་ལ།
 འདིའང་དེའི་གནད་བསྟུས་པའི་གསང་སྟགས་རྣལ་མ་དང་། ལས་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་སྟགས་ལས་འདི་ཉིད་ཟབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་གྱི་གདམས་ངག་འདི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནམ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་བ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ལ་ཐ་དད་
 ཏུ་སྒྲིང་མོད་ཀྱི། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། དེ་འདྲ་བས་ན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས་འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དག་པོའི་སྤྲུགས་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྲུགས་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་འདིའི་དང་པོའི་ཡི་གེ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་དང་། བར་དུ་ཡི་གེ་
 བཞིའི་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཐ་མ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བསྟུས་
 པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ་སྤྲེལ་དང་
 འགྲོས་མཐུན་ཞིང་། ཀྱན་སྒྲིང་གིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་བསྟན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་
 མཛད་པས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲུགས་སུ་བྱས་ཆོག་
 གོ། །དེ་འང་དཔེར་ན་སྤྲེལ་གདུལ་པོ་རབ་སྒྲིང་སྤྲུག་པའི་བྱ་ཡིན་པས་མར་གྱི་མིང་
 ཐོས་ན་འང་མི་བཟོད་པར་ཁོང་ཁྱི་སྒྲིང་ལ་གཉིད་མེད་པ་དེ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྒྱས་མར་
 སྤྲེལ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཕྱིན་ནས་གཉིད་བྱུང་བས། ཐབས་ཀྱིས་ཟར་འདུག་རུང་ཡང་མར་
 ཟོ་ཞེས་ཟེར་མི་རུང་བ་བཞིན། །དོན་ལ་དགོངས་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དང་བསྐྱེད་ནས་
 ལྟོན་རུང་ཡང་། དང་པོ་ནས་སྤྲུགས་སྐྱར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞེས་ཆོག་གིས་ལྟོན་མི་
 རུང་ངོ་། །མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལམ་སྤྲོལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་འང་བསྐྱེད་མི་རུང་
 སྟམ་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་རུང་བར་མ་བཟོད་ངེས་པར་འདྲེས་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། །འགྲེལ་ཆེན་ངོ་མེད་འོད་ལས། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྲེལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དང་པོ་ནས་སྐྱགས་
 ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་ན་སྟོན་པས་མདོ་སྐྱགས་སོ་སོར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་མ་ཕྱེད་པ་དང་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རྟེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས།
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པར་བུམ་པ་ཅན་སྟོན་པར་བཤད་པ་དང་རྒྱད་སྡེ་འོག་མའི་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གོང་མའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ལྷགས་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་
 པ་ནི་མདོ་སྐྱགས་དང་རྒྱད་སྡེ་གོང་འོག་གི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ལེགས་པོ་མི་ཤེས་པའི་
 རང་བཟོ་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་བདུན་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱགས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཟུར་ཅམ་
 བསྟན་ཀྱང་། མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དང་པོར་དེ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་
 རྒྱུད་པས་ཐོབ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་རྟེ་ཐུན་མོང་
 ལམ་རྒྱུད་གི་རྟོགས་པ་སྦྱས་ཟིན་པ་ན་ད་གཟོན་འདི་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞིག་མ་བཏབ་
 པར་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་མི་རྒྱས་ཞེས་སྐྱགས་ལམ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། སྟོན་པ་འདེབས་
 རྒྱུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་དེ་དང་པོ་ནས་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མིན་པས་ཐེག་པ་སོ་སོ་
 བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པར་འབྲས་
 བུ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་བདེ་བའི་ཐབས་རྒྱ་ལམ་གྱི་ལྟན་སྦྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་བསྟན་པས།
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཤད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཐེག་པ་གཉིས་བྱད་པར་ཆེ་
 བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུང་འདིའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ཆོག་
 རོན་ལ་ཆ་འབྱེད་རྒྱལ་ཞིབ་ཆ་གཉིས་དགོས་རྟེ། དུལ་གཅིག་སྤང་ན་དུལ་སྤང་སངས་
 རྒྱས་ནམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞེད་པ་འདུག་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དེ་ལས་ལྟག་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱགས་ལའང་བསྟན་ནས་བཤད་རྒྱ་མེད་པས་དེར་མཐར་

ཐུག་གི་བཤད་པ་འདྲུག་པར་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་རེ་རེ་ཙམ་བསྟན་ཡང་། དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་བཅས་
 ཏེ་མ་གསུངས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་
 ལུགས་ལ་སྤྲད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནང་གི། མིང་
 རྟེན་གང་དང་གང་གིས་སུ། ཁྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་མི་
 དགོས་པ་བཞིན། ཤེས་སྒྲིང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཀྱང་ནང་གི་སྤྲུགས་འདི་
 སྤྲུགས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཆོག་ལ་ཆ་འབྱེད་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་
 བྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱར་མདོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ལ་གཞིལ་བ་ཡིན་མོད་
 ཀྱང་། རྟེན་ནང་ནས་ཤེས་མདོ་ནི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་ཚུལ་
 དང་། རྟེན་གཞན་ལ་མི་འདྲ་བའི་སྤྲུགས་དོན་གྱི་བཤད་པ་འོང་ཚུལ་དང་། མཆན་
 ལ་འང་ཀྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་ངས་དོན་གྱི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོར་འབྲིད་བཞེད་པའི་ནམ་པ་
 སྤྲུགས་སྒྲིང་མ་ནས་མདོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྲུགས་ལ་ཉེ་བར་གཞིལ་ཚུལ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་སྐབས་ཐབས་རྒྱུ་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་འདྲུག་
 རེན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེ་ལ་སྒྲེས་ཏེ་སྤྲུགས་
 ཡིན་ཀྱང་སྦྱར་སྤྲུགས་ཡིན་མི་དགོས་སོ། ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་བེ་མ་
 ལ་དང་ངོ་བོའི་གསུང་བཞིན་གསང་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་སྤྲུགས་སུ་བཏགས་པར་བྱེད་ཚུལ་
 རྟེན་། རྦྱར་བྱགས་བསྟན་དང་སྤྲུགས་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། བྱགས་བསྟན་ནི་གཞུང་གང་
 ལ་འང་ཡོད་ཅིང་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྟོགས་
 རུས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྲུགས་དོན་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་མ་བསྟན་པར་རང་དབང་
 དུ་དཔྱད་པས་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན། མདོ་སྟེ་གཞན་ལ་སྤྲུགས་དོན་གྱི་ཐ་སྟངས་

མེད་པར་ཤེར་མདོ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མཐར་ཐུག་པ་ན་མས་དང་ཁད་
 ཉེ་བའི་དྲགས་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ཡུལ་སྤྲོད་ཉིད་གསུང་པ་དེའི་སྤྲོ་དོན་ལ་ལམ་
 ཞིག་སྤྲོ་ཚུལ་ཡོད་ཆེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་གས་ཀྱང་
 སྤྲོ་ཚུལ་ཡོད་དགོས་པས་ཚུལ་བཞིའི་དོན་ཆང་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྤྲོ་གས་
 འདི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་སྤྲོ་དོན་མངོན་དྲོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྲོ་བྱེད་ཡིན་པས་སྤྲོ་གས་
 སུ་གསུངས་ཏེ། གཞུང་རིམ་པོས་སྤྲོད་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་གིན་དུ་རྩོམ་མགོ་སྤྲོས་བ་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་ན་མས་ལ་འདིས་སྤྲོ་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྲོ་
 དོན་མངོན་དྲོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་མདོ་ན་མས་རྒྱ་ཆེ་བས་གཞུང་
 ཆོག་པ་ལ་ཆེར་ལ་མི་ངེས་ཤིང་། ཤེར་སྒྲིང་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་ལ་ཡོད་པས་འདིའི་སྤྲོད་
 རས་དངོས་བསྟན་སྤྲོ་དོན་གཉིས་བྱུང་ཚུལ་གོ་སྤྲོ་བར་བཤད་ན། །རྒྱན་ལས་སྤྲོ་བས་
 གོང་འོག་དུ་ལམ་ཁྲ་ཆན་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ་ལམ་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་སུ་འདོད་
 པ་ན་མས་སྤྲོ་བས་ཕྱི་མ་དག་གི་སྤྲོར་མཐོང་སྤྲོ་གས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་ཀྱང་།
 ལམ་ཁྲག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པས་སྤྲོར་
 མཐོང་སྤྲོ་ལམ་སྤྲོ་གས་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་དང་སྤྲོར་རྒྱུའི་
 མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱད་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་གས་ཀྱང་ལམ་ཁྲ་ཆན་དུ་མ་བསྐྱར་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཤེར་སྒྲིང་འདིར་ཆོག་ཉུང་བས་སྤྲོ་དོན་མངོན་དྲོགས་ལམ་
 ཁྲ་ཆན་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་སོ། །དེའམ་མདོའི་མཆམས་འབྲེད་ཚུལ་མདྲ་ཇ་
 རས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཇོ་བོའི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་དང་མཐུན་

དཔལ་དེའི་ལུགས་བཞིན་བཤད་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ། རིགས་
 ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱད་
 པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་འདིས་ཆོགས་
 སྦྱར་གཉིས་བལྟན་པ་ཡིན་ལ། འདོའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ཞེས་
 པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེས་ཟིན་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཀྱ་ཆེ་
 བ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོབ་པའི་ཆོགས་ལམ་གཙོ་བོ་དང་སྦྱར་ལམ་ཞར་བྱང་ལྟ་བུར་བལྟན།
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྤྲང་ཐོབ་པ་མཐོང་
 ལམ་དང་ཆ་འདྲ་བར་དོན་སྤྱིའི་གསལ་སྤྲང་གི་སྒྲིན་ནས་བལྟ་བའི་སྦྱར་ལམ་གཙོ་བོ་
 དང་། རྟོག་པོ་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་ཅམ་རྟེན་པའི་ཆོགས་ལམ་ཞར་བྱང་
 དུ་བལྟན། བྱང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ། ཞེས་པ་ནས། མ་ཐོབ་པའང་མེད་དོ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་མཐོང་ལམ་བལྟན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲང་གི་བདེན་
 འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སྤྲང་དགོས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་
 ཞེས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྤྲང་སྤྲང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས། སྒྲིམ་ལམ་
 ཀྱི་སྐབས་དེས་རྟོགས་ཟིན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྤྲར་མ་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་ཀྱི་མེད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིང་། སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་དམིགས་པ་བྱུར་པ་
 མ་གསུངས་སོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་སྟོན་ཚུལ་ཡང་བྱང་པོ་ལྔ་ལ་རྒྱས་
 ཅམ་དང་། སྦྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་རྟུང་གངས་ཅམ། ཁམས་བཙོ་བརྩད་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཐོག་མཐའ་རེ་ཅམ་སྒྲིས་སོ། །དམིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྲང་དུ་སྦྱར་

རྒྱུ་ལྡན་པ་ནི་ཟུང་མོ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་གསུངས་ལ། དེ་བསྐྱུས་ན་རྒྱུ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་
 དུ་འདུ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་ཤར་བདེན་པས་སྒྲིང་པ་དང་། རང་འཇོག་
 བྱེད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད། འཁོར་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེན་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 དོན་དམ་པར་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་མ་སྦྱེས་ཤིང་མ་འགག་པ་དང་། རྒྱུ་
 བྱང་དོན་དུ་གཉིས་དགོས་ཀྱང་དོན་དམ་དེ་མ་སེམས་ལ་ཞུགས་པ་མེད་པས་དེ་མ་
 མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིན་དེ་མ་དང་བྲལ་བར་
 བྱར་མེད་པས་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་སྟེ་བཞི་ནི་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་མཆོན་མ་
 མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་སྦྱོན་བྲི་ཞིང་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་
 ཞིང་རྒྱས་པར་སྦྱོན་དུ་མེད་པས་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་སྦྱོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་
 ཐར་ཕྱེ་མ་གཉིས་ཀྱང་དང་པོར་འདུ་བས་ཁི་སྒྲིག་ཅིག་པ་ཉིད་དོ། རྒྱུ་པ་དེ་བརྒྱད་
 གྱི་སྒྲིག་སྤྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་
 བདེན་གྱིས་སྤྱུག་ཀྱན་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་
 ཀྱང་། རྒྱུ་མའི་སེང་གས་སྤྱུ་མའི་སྤང་པོ་བསད་པ་བཞིན་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་
 དོན་དམ་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་
 པ་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སྤང་སྒྲིང་བྱུང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མ་ཐོབ་པའང་མེད་དོ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན། རྒྱ་དཔེ་འགའ་ཞིག་དུ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པའི་འཕྲོར། མི་
 ཤེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་དོན་ལ་བརྟེན་ན་མི་དགོས་སམ་སྟུམ།
 སྒྲིམ་ལམ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པ་ནས། མཐར་ཕྱིན་ཏོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་ཡུན་
 ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་རགས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤང་བྱའི་རིགས་ལས་རིམ་
 པ་རིམ་པར་ཤིན་ཏུ་འདས་ཏེ་མྱང་འདས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། མཐར་
 ཐུག་གི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་སྤང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་སྒྲིམ་
 ལམ་ཡིན་པས་སྤང་གཉེན་སྤྱར་ནས་བསྟན་པ་ལ་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྒྲིམ་མེད་དོ། ། ས་
 སོ་སོར་ཀུན་མིངས་ཉེར་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྩ་གཅིག་སྤང་ཚུལ་དབུ་མའི་
 མཐའ་དཔྱེད་དུ་གསུངས་པ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་སྐབས་འདིར་གསུངས་ལ་ངོ་ཐོས་ཀྱང་དེ་སོར་བཞག་ཏུ་མཛད་སྤང་དོ། ། ཁྱད་
 པར་གྱི་ལམ་དོ་ངོ་ལྟ་བུ་མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་དང་བཅས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་དུ་རྣམ་
 པར་བཞུགས་པའི། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩ་མའི་
 སངས་རྒྱས་ནི། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་གི་སངས་རྒྱས་སར་གནས་
 པར། ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན། ཆེན་པོ་གསུམ་
 གྱི་མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ནི་གོང་དུ་འང་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ལམ་ལྔ་མདོ་དང་
 སྤྱོར་ཚུལ་འདི་ངོ་ཐོའི་འབྲེལ་པར་མཐུན་ཀྱང་། ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདི་ལྟར་
 མ་བཤད་སྟུང་ན། ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མདོའི་མཆོམས་འབྲེད་
 ལུགས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་པ་བཞི་དང་སྤྱར་བ་དེས་ལམ་ལྔ་གོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོགས་ལམ་སྐབས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་

བས་ནམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན། སྦྱར་ལམ་སྐབས་སྦྱོར་བྱང་ཐོབ་
 ཀྱང་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུའི་སེ་སེར་རྟོག་པ་མ་ཐོབ་པས། དེར་སྦྱོར་ན་ཞི་གནས་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པས་ནམ་རྟོག་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་སྦྱི་ལ་བརྟན་
 བས་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བཤད། མཐོང་ལམ་སྐབས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་
 གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་བཤད། སྦྱོར་ལམ་
 རྟོག་། སྦྱོར་པའི་ལམ་ནི་ནམ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བཀའ་པ་མེད། ཁེས་
 པ་སྒྲིང་བཞིན་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་མདོའི་ཆོག་རིས་ཡིན་པས་སྦྱགས་ཅམ་སྦྱི་སྐད་ལ་
 གྲགས་ཆེ་བས་དམིགས་པར་ཡང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་དང་དངོས་པོའི་མཐའ་གསུམ་
 ཆར་འབྱུང་གི་ཟུར་དུ་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གོམས་པ་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་
 བཞིན་གྱིས་སྤངས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཀྱི་
 ཡོད་པས་ལག་རྩེས་གྱི་ཆ་ནས་དགོས་པ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་དམིགས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་
 གིས་ལམ་ཁྲར་སྦྱར་ཚུལ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱི་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 སྒྲགས་འདིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་
 གསུངས་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ནས་བཟུང་བཤེས་གཉེན་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་
 ཅིང་། རྟོན་གི་དོན་རྟོགས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྦོ་ནས་སྦོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་
 མན་ངག་གླེང་གཞིས་བསྟུས་པ་ནམས་ཏུ་བྱ་ཞེས་པས་བསྟན། སྦྱི་གསུང་བྲགས་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཨེ་ཤིག་གི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གླེང་གཞིའི་ཁོངས་ན་གནས་པ་དེ་
 ཉིད་ཡི་ཞེས་པས་བསྟན། སྤྱི་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། ནས། ནམ་པར་བཞུ་བར་
 བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱི་རོན་གྱི་ཆོགས་སྦྱར་གཉི་ག་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་པས་བསྟན། བྱང་པོ་

ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནས། མ་ཐོབ་པ་འང་མེད་ཅེས་པའི་སྤྲོས་དོན་གྱི་མ་ཐོབ་ལམ་
 ལྟ་བུ་ར་ག་ཏེ་ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་དོན་སྒྲིམ་ལམ་
 ལྟ་བུ་ར་སྤྲོས་ཀྱི་ཞེས་པས་བརྟན། དུས་གསུམ་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་ལམ་པོ་རྒྱུ་
 ཞེས་པས་བརྟན་ཏོ། །སྤྲོས་དོན་གཞི་ཚུགས་ཞེས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ལམ་
 ལྟའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཐོག་མའི་ལོ་གྱི་མཚོན་དོན་དེ་སྤྲོས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིང་ཇི་ཉིད་པོ་ཅན་གྱི་གཞི་ཚུགས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྲོས་ལོག་མར་སྤྲོས་ཆེ་བུ་པ་སྒྲིང་ཉིད་དང་གསལ་བ་ལྟའི་
 འཁོར་ལོ་བྱུང་འདུག་གི་གཞི་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་མེད་ལྟར་ན་ལྟན་སྤྲོས་
 ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྒྲིང་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གཞི་ཚུགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྲོས་
 འདི་ལ་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྤྲོས་ས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོས་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ལམ་ལྟ་སོ་སོ་ལ་སྤྲོས། ལ་ལ་སྤྲོས་མ་ལྟ་བུ་དང་ནམ་ཐར་སྤྲོས་
 གསུམ་ལ་སྤྲོས་ཡང་། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་སྤྲོས་པ་
 དང་། གཟིགས་ཚུལ་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་སངས་རྒྱུ་སམ་
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ལས་སྤྲོས་པ་
 སོགས་དོན་གཅིག་ལྟ་བུ་སྤྲོས་མ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིར་
 མ་དོའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྤྲོས་པ་ཡིན་པས་གོང་འོག་བསྐྱེད་སེམས་ན་རྒྱན་གྱི་བརྟན་པའི་
 དངོས་བརྒྱུད་དོན་བདུན་རུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་ཀྱང་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ཆར་
 གཅིག་ལས་མ་གསུངས་པས་རྒྱན་དང་ཇི་བཞིན་སྤྲོས་དུ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་མདོ་
 རྒྱན་སྤྲོས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་འདུག་པའི་སྤྲོས་ཅམ་ཞིག་དཔེར་མཚོན་ན། སེམས་བསྐྱེད་

པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་
 རི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་
 ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འདུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཆོག་མཁན་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་
 རྣམས་། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད། །ཅེས་རྣམ་མཁུན་མཆོན་ཤེད་ཀྱི་
 ཆོས་བརྒྱ་གསུངས་པའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་དེ། ཟབ་མོའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་པས་བཞུན། གདམས་
 ངག་ནི་གྲ་རིའི་བྱས་གྱས་པ་དང་བཅས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་
 དེ་ལན་བྱས་པས་བཞུན། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་སྦྱོར་ལམ་ནི་རྣམ་པར་བཞུ་བར་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་བཞུན། སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་
 རི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་པས་བཞུན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་
 དམིགས་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལྔ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞུན། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། སྐྱབ་པ་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྤྱན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པས་བཞུན། གོ་སྐྱབ་འདུག་སྐྱབ་ཆོག་ས་
 སྐྱབ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་དང་། ཟབ་
 མོའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་ཅེས་དང་། བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལས་
 ཤེན་ཏུ་འདས་ནས་ཞེས་པས་བཞུན་པ་ལྟ་བུ་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་མིན་ཀྱང་དོན་ཆང་
 བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ་
 ཤེར་མདོ་ཡིན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ་ ཤེར་
 སྟོང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་བསྟུས་པ་སྟགས་འདི་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་
 ཁུ་ཡིན་པར་རིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། དེས་ན་དེ་དག་ཀུན་གྱི་པ་རོལ་སྤྱད་པར་

ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །རང་གི་དྲན་པ་གསོ་ཕྱིར་དང་། །མདོ་ལས་ཉམས་
 ལེན་གནད་འཆོལ་བའི། །སྒྲིཆེན་ཆེ་འཕེལ་བ་ལ་གདམས། །དགེ་བས་ཡུམ་དོན་
 ཉོགས་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ནམ་བཤད་འདི་ནི་བཙུན་ས་དགོན་
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིཆེན་མེས་འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་དགོས་གྱུར་
 འདུག་སྟུང་སྟེ། ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅན་ཡབ་གཅིག་ལ་ འཇིགས་མེད་
 དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པས་གོ་ལྷགས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་
 བ་བྱི་བར་བཅུམས་པ་ན། རང་བཟོར་འགྱུར་དོགས་ཏེ་གཟོད་འགྲེལ་པ་ནམས་ལ་
 བརྟུས་པ་ན་རང་གི་གོ་ལྷགས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་འདུག་པས་དེ་དག་ནས་ཀྱང་
 ཅུང་ཟད་བསྟན་ཏེ་མེ་བྱིའི་དགུན་མཆོམས་སྐབས་ཉི་མ་གྱང་གི་ཐུན་གསེང་ལ་སྤྱག་
 བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་ལས་ཤོག་བྱར་འབེབས་པ་པོ་ནི་སྒྲགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་གྱུན་
 དགའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

༡༡། །ཡེ་ཕུ་ཚན་ཐོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་མདོའི་ཚོགས་བཅད་
གཅིག་གི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་མུ་ཉི་མུ་ཡ། གསོ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གདོན་པ། རི་རི་གཅོད་
ལ་ལས།

སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །

སྒྲ་མ་བྱིལ་པ་ཚུ་བུར་དང་། །

མི་ལམ་གྲོག་དང་སྤྱན་ལྟ་བུར། །

འདུས་བྱས་ཚོས་ནམས་དེ་ལྟར་བཟ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཁྱད་པར་བཞིའི་སྒྲ་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་
མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད། རོ་མུང་
བའི་མཆན་ཉིད། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རེས་པར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་
དོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སྐར་མ་དང་། རབ་རིབ་དང་། མར་
མེའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྐར་མས་སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དོ། །རབ་རིབ་ཀྱིས་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན། མར་མེས་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་
མཆོན་པ་ཡིན། དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟན་པ་མཐོང་
བ་ཡིས། །དངོས་རྒྱུད་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །གསུང་པ་ལྟར། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་ན་མི་དོག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་། ཐ་སྤྱད་པའི་ནམ་དོག་
ལ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ཅེ་ཡོད་པའི་སྤྱ་མའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་

འོན་དམ་པ་དང་། ཐུ་མ་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན། བྱད་པར་དེ་གཉི་ག་
 སྐར་མའི་དཔེ་གཅིག་པུས་མཆོན་ཅུས་ཏེ། ཉིན་མོ་སྐར་མ་མི་མཐོང་བར་ནམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་སྤང་བ་བཞིན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པར་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་གཟིགས།
 མཆོན་མོ་མུན་པ་འཐེབས་པ་ན། སྐར་མའི་ཆོགས་ཆེས་གསལ་བར་འཆར་བ་བཞིན།
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། བྱད་
 པར་དུ་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་
 སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་ཐུ་མ་འདི་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ངོ་བོར་འཛིན་ཚུལ་
 འོན་མཐུན་གཅིག་དང་། ཐུན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་སྤང་འོན་མི་མཐུན་གྱི་ཆ་གཉིས་
 སུ་འབྱེད་དགོས། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བདེན་
 གྲུབ་དུ་ཤར་བའི་སྤང་བ་དེ་ནི་སྤྲོ་འབྲུལ་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནར་ཡོད་ཀྱི། འོན་དམ་ལ་
 མེད་པས་རབ་རིབ་ཀྱི་དཔེས་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་གཙོ་བོར་མཆོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱ་ཤད་སྤོར་འགྱུར་ན། འདྲ་
 མ་ཡིན་དེ་ཐུར་དེ་ཡོད་མིན། ཁྱེད་པ་ལྟར། འོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་འགྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་གནས་ལུགས་ཆོལ་
 བའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་མཐར་ཆེད་དགོས་ཚུལ། དེའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཐུར་
 ཏེ། རྟེན་པར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྱ་ཤད་དེ་ངེས་པར་ཡོད་ན་མིག་
 ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྟག་དུ་གསལ་བར་མཐོང་དགོས་ཚུལ་དེས་མ་མཐོང་
 བ་དེ་འོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཐུར་རོ། ཡུལ་རང་གི་
 ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ནམས་བསྟོན་མེད་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ནི། ཀྱང་

བྱ་ལ་མར་མེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་ཀྱང་། མར་དང་སྤྱང་བྱ་སོགས་དུ་མ་འདུས་
 པ་ན་མར་མེ་འབྱུང་བ་བསྟོན་མེད་པ་བཞིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལྷ་ཆོགས་འདུས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་སྒྲེབ་སོགས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སྒྲེབ་རྣམས། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་
 རོན་དམ་ཡོད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་འདུས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་
 དེ་རོན་དམ་པར་གྱུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་འདིར་
 རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་འདུས་ནས་བཙུན་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་ཆའི་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞི་མང་
 རོ་དག །ལྷན་ཅིག་འདུས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཞི་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རོ་བྱང་
 བའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྒྱ་མའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱལ་གཞི་དེའུ་གིང་ཅ་མ་ལ་
 རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་མེ་འོང་གི་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྱལ་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་ཆགས་ཞེན་དང་། འདིགས་སྒྲག་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲེའང་རོན་དངོས་གནས་
 ལ་ཕན་གཞོད་ཅི་ཡང་འབྱུང་དུ་མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱིས་མནར་བའང་རོན་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་འདོན་གྱི་མ་རིག་
 པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤྱང་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲེས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བྱི་དོ་ཕྱིར་འབྱང་བའམ། བྱིས་པ་ལ་སྤྱར་མོ་
 སྤྱང་པ་བཅང་སྟེ་བསྟན་པ་བཞིན་ཁ་བྲིད་ནས་རེ་དོགས་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་སྤྱོར་བ་དཔེར་

བྱས་ཏེ། རྟོན་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རོ་མ་མུང་བར་ཞེན་པ་ལོག་དགོས་ཞེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཚུལ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཚུལ་
 གཉིས་དོ། །རྟོན་མ་ཟེལ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་ཆེའི་ཟེལ་པ་ཕྱ་མོ་དེ་ཉིད་འོད་ལོག་
 པ་སོགས་ཀྱི་ན་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་བདེན་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཕྱིས་
 འབྲུང་གི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་བདེན་རུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་དང་རྒྱན་དུ་མི་དྲག་པ་ལ་མ་མཆིས་པའི་
 རྣམ་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབུས་མཐར་ཡང་། མི་དྲག་
 རྟོན་ནི་མེད་རྟོན་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བྱར་གྱི་དཔེས་སྟུག་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་བྱར་ནི་དོལ་བ་ནའང་ཆུའི་རང་
 བཞིན་དོ། །ཡལ་བ་ནའང་ཆུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 ནི་མདོ་ལས། གང་རུང་ཟད་ཆོར་བ་འདི་ནི་འདིར་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
 ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེས་ཅམ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲུང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 བདེ་བ་རྣམས་འགགས་པ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲོ་བས་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 དུ་བཤད། བཏང་སྟོམས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་གསུམ་ག་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་སྟུག་
 དང་མཚན་དམན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་
 པོར་དོ། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་ན། །བདེ་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་
 པ་བཞིན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་

པས། །སྤྱག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྣང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས་འདིར་འཁོར་བའི་ཙ་བ་མཐར་ཐུག་བདེན་འཛིན་ཁོན་དང་། ཞི་སྒྲིག་གཉིས་
 པ་མེད་པ་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཁོན་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དེ་ཁོན་དགོས་ཀྱི། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་
 སུ་བསྒྲིམས་པས་གནས་སྐབས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཙམ་འོང་ཡང་། མྱེད་
 པའི་ཙ་བ་མཐར་ཐུག་དུངས་ཐུང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་སྦྱང་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་། །ཐུང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱལ་སྣང་པ་ཞེས། །ཐུ་
 བ་གསུམ་པོ་སེམས་སྦྱང་བྱེད། །མཚན་ཏུ་སེམས་ནི་སྦྱང་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་རྩོམ་གཅིད་འགྲེལ་
 པར་། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཚུལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་
 །དེ་ལྟར་བརྟག་ནས་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ།
 རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དུངས་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 དེས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་ཙམ་ལ་བྱ་ཡི། བདེན་སྣང་
 ཁོན་རྩ་མི་རུང་སྟེ་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་དེ་
 ཉིད་དུ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་། །བདག་མེད་གཉིས་སྣང་གཞིའི་སྒྲིམ་བཞག་པ་མིན་པས་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་ཤེས་སོ། །དབྱིག་གཉིན་
 ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 ལ་དམིགས་པས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །དེས་

ན་འདི་ལ་འདས་པའི་དངོས་པོ། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་མཆོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། ཞེས་
 སྟགས་ལྟར། མི་ལམ་དུ་མིས་པའི་དངོས་པོ་དྲན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་སྟགས་སྦྱེའང་།
 དེའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་བཞིན། འདས་
 པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་མི་དགོས་སོ། །ཅ་
 ཤེ་རབ་བྱེད་བདུན་པར་ཡང་། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། ངི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཇི་བཞིན་དུ། ཇི་བཞིན་སྦྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། ཇི་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས།
 ཞེས་དཔེ་གསུམ་གསུངས་པའི་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དེས་འདས་པ་མཆོན་པར་ཤེས་རབ་
 སྒྲོན་མེར་བཤད་པའང་འདི་དང་འདྲོ། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་ནམས་སྟོག་གི་དཔེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་འདི་ནས་བྱུང་། བར་དུ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། ཐ་
 མར་འདིར་འགྲོ་ཞེས་ངོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་དཀར་ལམ་གྱིས་སྒྲང་
 ནས་དེ་མ་ཐག་མེད་འགྲོ་བ་བཞིན། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱང་སེམས་གྱི་
 སྒྲང་ཆ་ཅམ་ལས་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་སྟགས་སྒྲོ་གང་
 ནས་བཅལ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་རིག་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་དོན་བཅལ་བ་ཅམ་ནས་དམིགས་
 པའི་གཏད་སོ་ཞིག་སྟེ་ཡལ་འགྲོ་བ་སྟོག་མི་བརྟན་པ་དང་དཔེ་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་
 འོངས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་སྤྱན་དང་དཔེ་སྤྱར་ཚུལ་ནི། ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་ཅམ་
 ལ་ཆར་འབབས་པ་སྟགས་གྱི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་དེར་སྤྱན་ཆོགས་པ་ལས་ཆར་འབབས་
 པ་དང་། དེས་ལོ་ཏོག་སྤྱན་པ་སྟགས་འབྲས་བུ་བརྒྱད་མར་འབྲེན་ཐུབ་པ་བཞིན།
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེར་ཡང་ལས་ཉོན་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་

བག་ཆགས་སོགས་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་འབྲུང་རུང་ལ། དེའང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་གངས་ཅན་གྱི་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་
 ལྷ་གྲུ་བཞིན་རྒྱ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གནས་དགོས་པས། སྒྲིན་ལའང་ལོ་དོག་
 དང་ཟན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བཞེན་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་
 དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་ཐ་སྙད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ཕྱད་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། དོན་དམ་
 པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ཕྱད་པ་དགོས་པས་འདིར་སྒྲིན་གྱིས་འབྲས་བུ་མ་
 འོངས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འདིས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པ་གོ་དགོས་སོ། །ཞེས་མདོའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་རུང་ཟད་དགོ་ལ་
 བ་འདི་ནི་དལ་ད་ཇ་སག་ཐུ་རྒྱལ་པོའི་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་བ་རབ་འབྲམས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མཁུན་པ་དགོན་
 མཆོག་གི་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ལྡན་སྤགས་མ་པ་དགོན་མཆོག་གུན་
 དགའོ། །

༡༡། །མཐུལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱུ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་ལྟོ་ལྟོ་ལ། མཚན་དཔེས་མངོས་སྤྱུ་གུར་ཀྱུ་ལྟོ་པོའི་
ཟླ། །དྲུག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་སྟན་འགྱུར་ན་བའི་དཔྱིད། །མཁུན་བཙེའི་ཐུགས་
གསང་མཐའ་བུལ་ནམ་མཁའི་ཁྱུ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོར་མཆོད།
ཕན་བདེའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །མཆོ་ཆེན་གང་ལས་འཕེལ་
བའི་ཐབས་ཀྱི་ཕུལ། །མཐུལ་བཤད་ཁྲིད་ཆབ་ཁྱུང་ནམ་བཞིའི་རྒྱུ། །གང་སྤོའི་
མ་དྲོས་ཁྱུ་ཡི་གཏེར་ལས་སྤྱོ། །དེ་ཡང་མཐུལ་གྱི་མདོ་དང་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་སྟོགས་
ལས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཆོགས་གསོག་པ་མཐུལ་གྱི་འཁྲིད་ཅེས་འཕགས་བོད་
ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ནམས་ལ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་ཤིང་ཕྱག་བཞེས་སུ་མངོད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་
པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་ཏེ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་མཐུལ་ལ་ཡང་
ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་དགུ་མ་ཉེར་གསུམ་མ་སོ་བདུན་མ་སྟོགས་དང་། ཕྱི་མ་ལའང་
གཞུང་གི་ཆོག་རིས་དང་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། འདིར་
ཆོས་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་མགོན་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་སྟོ་མའི་མན་
ངག་བཞིན་དུ་བརྗོད་ན། རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དཔུལ་སྟོགས། འབྲིང་འཁར་
བ་དང་གཟངས་སྟོགས། ཐ་མདོ་ཤིང་ས་སྟོགས་ལས་བྱས་པ། ཁ་དོག་དང་དཔྱིབས་
ང་ལྟར་རིགས་པ། ཆེ་རྒྱུད་ཁྱུ་གང་གི་ཆད་ཙམ་སྟོགས་ཀྱི་མཐུལ་གྱི་ནང་དང་ལྟོགས་
ལ་བ་བྱུང་ལྟ་དང་། རྟོང་དང་ཆོམ་བྱ་ལ་དྲི་བཟང་དང་བདུད་ཅི་ལྟས་བྱགས། དེ་

རེ་ཕྱགས་ཀྱི་ངོས་ལ་དཔག་ཆད་སྐུམ་བུ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་སྟོར་
 ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། རྩོལ་འཇམ་བུ་གྱིང་། ཞེས་བཞེད་ཅིང་། རེ་རབ་ཀྱི་རྩོལ་ན་ཡོད་
 ཅིང་། རེ་རབ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་འཇམ་བུའི་འབྲས་བུ་མཆོར་ལྷུངས་པའི་སྐྱེས་འཇམ་
 བུ་ཞེས་སྟོག་པ་དང་། མཐའ་མཆོས་བསྐྱར་བས་ན་རྩོལ་འཇམ་བུ་གྱིང་སྟེ། ཁ་དོག་
 སྟོན་པོ། དབྱེབས་ཤིང་ན་འདྲ་བའི་ངོས་གཞན་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་
 རེ་དང་། ཕྱགས་རེ་ཕྱགས་ཀྱི་ངོས་ལ་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ཡོད་
 པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་རྒྱབ་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། རྒྱབ་བ་ལང་སྟུང་། ཅས་བཞེད་
 ཅིང་། རེ་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་ན་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ལ་ཡོངས་སྟུང་གི་གཙུག་པོར་བྱེད་
 པས་ན་རྒྱབ་བ་ལང་སྟུང་དེ། ཁ་དོག་གསེར་པོ། དབྱེབས་བླུ་མ་པོ་མཐའ་སྐྱར་ལ་
 དཔག་ཆད་བདུན་སྟོང་དང་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་བྱང་དུ་
 ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ཞེས་བཞེད་ཅིང་། རེ་རབ་ཀྱི་བྱང་ན་ཡོད་
 ཅིང་། རེ་རབ་ཀྱི་འཆི་བའི་ཆེ་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་དུ་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ཐོས་པས་ན་བྱང་སྐྱ་མི་
 སྟན་ཏེ། ཁ་དོག་གསེར་པོ། དབྱེབས་གྲུ་བཞི། ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་རེ་
 ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་ཤར་གྱིང་ཁ་ཕྱི་ལ་བཞུས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་
 བུ་རེ་བཀོད་ལ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ཞེས་དང་། རྩོལ་གྱི་གཡས་གཡོན་
 དུ་ཆོམ་བུ་རེ་བཀོད་ལ། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། ཞེས་དང་། རྒྱབ་གྱིང་གི་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་བུ་རེ་བཀོད་ལ། གཡོ་ལྔ་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། ཞེས་དང་།
 བྱང་གྱིང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་བུ་རེ་བཀོད་ལ། སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་
 ཟླ། རེ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། གྱིང་རང་རང་དང་མདོག་དབྱེབས་མཆུངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཁྲིམ་ཆུང་བ་རེ་བསམ། དེ་ནས་ཤར་གྱི་ནང་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། རེ་ན་པོ་ཆེའི་

རི་པོ་ཞེས་བཞོན་ཅིང་། ཤར་གླིང་དུ་པར་རྒྱ་ག །མི་རྒྱ་ཞིལ། བཱེ་ཏུ། མཁན། རོ་
 རྩེ་པ་ལམ། ལུ་ཏིག །བུ་རུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རི་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 དཔངས་མཐོ་བ་སོགས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་
 ལྷོ་ལྷོ་ནང་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཞེས་བཞོན་ཅིང་། ལྷོ་
 གླིང་དུ་ཅ་བ་གསེར། སྣོད་པོ་དངུལ། ཡལ་ག་བཱེ་ཏུ། ལོ་མ་ཤེལ། འདབ་མ་
 ལུག །མེ་ཏིག་ལུ་ཏིག་དམར་པོ། འབྲས་བུ་དོའི་སྤྲིང་པོ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
 ལས་གྲུབ་པ། རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱད་སོགས་འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་བསམ།
 དེ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། འདོད་འཛོའི་བ། ཞེས་བཞོན་ཅིང་། རྒྱབ་
 གླིང་དུ། རྩ་ཅོ་དོ་རྩེ་པ་ལམ་དང་མིག་པ་མི་རྒྱ་ཞིལ་དང་རྩ་མ་དཔག་བསམ་གྱི་སྣོན་
 པ་ལས་གྲུབ་པ་འདྲ་བ། རོག་དང་རློག་ཤལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཁ་དོག་དམར་
 སེར་གྱར་གྱུ་གྱི་ལྷན་པོ་འགྲོ་ཤེས་པ་ལྷ་བུར་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྣུག་པ། འོ་
 མ་དང་ནོར་འབྲས་སོགས་ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་འཛོའི་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་འདོད་འཛོའི་
 བ་སོགས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་གི་ནང་
 དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། མ་ཚློས་པའི་ལོ་ཏིག །ཅེས་བཞོན་ཅིང་། བྱང་གླིང་དུ། མ་
 ཚློས་མ་བཏབ་པར་སྟེ་བའི་འབྲས་ས་ལུ་འོ་ལོ་ཏིག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཅ་བ་སེར་
 བཞི་པ། ལུན་པ་དང་ལུབ་མ་མེད་པ། ནང་བཟུངས་པ་རྒྱབ་མི་མངོན་ཅིང་རྒྱབ་བཟུངས་
 པ་ནང་མི་མངོན་པ། ཁ་དོག་དང་རོ་བཅུད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སོགས་
 སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་ཤར་གྱི་ནང་དུ་
 ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བཞོན་ཅིང་། ཤར་གྱི་བར་སྣང་དུ་

ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ། ཆོག་ཅུ་ཅུ་མི་སྤྱོད་པ། ལོག་ལྟ་མེད་པ། བྱིས་ཐབ་མེད་ཀྱང་
 འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བཙུན་མོ་རིན་
 པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་གི་ནང་དུ་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ལ། སྒྲོན་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། སྐབས་འདིའི་སྒྲོན་པོ་དང་། མདོ་སྤྱོད་པ་ཉེར་
 གཞག་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བྱིས་བདག་གཉིས་དོན་འདི་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་
 མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། བྱང་གི་བར་སྤྱང་དུ། འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེས་བང་
 མཛོད་དང་ས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་འགོང་བར་རྒྱས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ།
 གཡོ་སྤྱོད་དང་གནོད་འཆེ་མེད་པར་བྱམས་བཅེས་སྦྱོང་བས་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 དགའ་བར་འབྱུང་བ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་གཞུངས་ཤིང་དཔག་
 ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་མཐོང་བའི་ལྟའི་མིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་ཤར་སྤྱོད་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ལ། སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་
 བཅོད་ཅིང་ཤར་སྤྱོད་པར་སྤྱང་དུ་རྒྱང་ལག་བཞི། སྤྱོད་པ། མཇུག་མ་སྤྱོད་
 ཡན་ལག་བདུན་ས་ལ་གནས་པ། གངས་རི་ལྷར་དཀར་ཞིང་ཆེ་ལ་མཆེ་བ་དུག་དང་
 ལྷན་པ། སྤྱང་པོ་ཡལ་པ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ས་དང་ལྷན་ཞིང་ཉིན་གཅིག་ལ་འཇམ་གྱིང་
 ལན་གསུམ་བསྐྱར་རྒྱས་པ། ཞོན་པ་པོའི་བསམ་པ་ཤེས་པས་ཅང་ཤེས་ཤིང་སྤྱད་
 པས་ཀྱང་འབྲིད་རུང་བ། སྤྱོད་ཆགས་ལ་མི་གནོད་ཅིང་ཞོན་པ་པོའི་ལུས་མི་འབྲུག་
 པའི་ཕྱིར་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ། རྒྱ་དང་སྐམ་དང་བར་སྤྱང་སྤྱོད་གནས་གསུམ་དུ་གཡུལ་
 འབྱེད་རྒྱས་པས་པ་རོལ་དག་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་
 དུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ལ། ཉེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་
 བཅོད་ཅིང་། སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱི་བར་སྤྱང་དུ། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་དང་པོང་ཆད་

[illegible]

མ། རྟེན་བཅོམ་ཅིང་། ལྷའི་བར་སྒྲུང་དུ་འབྲེང་བ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 ཁྲིམ་པའི་ཁྲ་ཚུར་གྱིས་དྲི་རྩེ་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་དཔུང་པའི་ཐད་དུ་འཕྱར་ནས་མཆོད་
 ཡུལ་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་
 རུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། སྒྲུ་མ། རྟེན་བཅོམ་ཅིང་། རུབ་ཀྱི་བར་སྒྲུང་དུ་
 སྒྲུ་མ་དམར་སྐྱ་ཕྱག་གཉིས་དྲི་རྩེ་མཆོད་པའི་པི་ཤང་སེར་པོ་བདུང་པ་ལ་བཙོན་
 པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་གི་ནང་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། གར་མ།
 རྟེན་བཅོམ་ཅིང་། བྱང་གི་བར་སྒྲུང་དུ་གར་མ་ཞལ་དང་ཞབས་གཉིས་དཀར་པོ།
 མགུལ་དང་རོ་སྟོད་དམར་སྐྱ། སྟོད་པ་དང་ཕྱག་གཉིས་སྟོ་སྐྱ། བརྒྱ་གཉིས་སེར་
 སྐྱ། རྟེན་མ་སྟོ་བའི་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་གཉིས་
 གཡས་སྐྱ་བོ་དང་། གཡོན་དཀར་བསྐྱམས་ནས་གར་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱར་བ་དཔག་
 དུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་ཤར་ལྷའི་ནང་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། མེ་ཏོག་མ། རྟེན་
 བཅོམ་ཅིང་། ཤར་ལྷའི་བར་སྒྲུང་དུ་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ། གཡོན་དྲི་རྩེ་མཆོད་
 པའི་མེ་ཏོག་གི་སྟོད་འཛིན་ཅིང་། གཡས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་བསམ། དེ་ནས་ལྷོ་རུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། བདུག་སྟོས་མ། རྟེན་
 བཅོམ་ཅིང་། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་བར་སྒྲུང་དུ་བདུག་སྟོས་མ་དཀར་མོ་གཡས་དྲི་རྩེ་མཆོད་
 པའི་སྟོས་སྟོད་བསྐྱམས་ནས་མཆོད་ཡུལ་ནམས་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་
 ཁྲི་བའི་ཁྲ་ཚུར་གྱིས་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་རུབ་
 བྱང་གི་ནང་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། སྒྲུང་གསལ་མ། རྟེན་བཅོམ་ཅིང་། རུབ་བྱང་
 གི་བར་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་གསལ་མ་དམར་སྐྱ། གཡས་དྲི་རྩེ་ཁྲ་ཚུར་གྱི་མར་མེའི་སྟོད་
 བུ་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བསྐྱམས་ཏེ་མཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཁྲ་

རྩུ་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་ཤར་ཕྱི་ནང་དུ་ཆོམ་བྱ་བཞོད་
 ལ། རྩུ་ཆབ་མ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། བྱང་ཤར་གྱི་བར་སྤང་དུ་རྩུ་ཆབ་མ་སྤྲོ་
 ཆོག་ས་མདོག་གཡོན་ནི་རྩུ་ཆོན་པའི་རྩུ་ཆོན་དུང་ཆོས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་།
 གཡས་ཀྱི་དཔུང་པའི་ཐད་ནས་རྩུ་ཐུག་ཆུ་ལྱེས་མཛོད་པར་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མཛད་
 པ་བསམ། རྩུ་ལ་འཕྱོར་རྩུ་ཀྱི་སྤྲོ་དང་ཆོས་རྩུ་ལ་འཕགས་པའི་མཆོལ་ལྟར་ན་
 མཛད་ཏོག་མ་དང་བདུག་སྤྲོ་མ་གཉིས་གོ་རིམ་འཕུགས་པ་འདྲ་བས་བཞག་གི། དེ་
 རྩུ་ལང་ཤར་གྱི་ནང་དུ་ཆོམ་བྱ་བཞོད་ལ། རྩུ་མ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། ཤར་གྱི་
 བར་སྤང་དུ་མཛོད་ཀྱི་ལ་འཕྱོར་རྩུ་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། དབྱེབས་ལྷུ་པ། རྩུ་
 དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་དང་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་དུག་དང་གཅིག་
 གི་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ། ཆ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་གི་མུན་པ་ལྟ་རགས་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བ། རྩུ་དུག་སེར་གྱི་རྩུ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་།
 སྤྲོ་དང་། རྩུ་གར་དང་རྩུ་མེ་ཆེ་བའི་ལྷེ་བུ་བུ་མོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་སྤྲོ་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་བསམ། དེ་ནས་རྩུ་བཞོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོམ་
 བྱ་བཞོད་ལ། རྩུ་བ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། རྩུ་བཞོད་ཀྱི་བར་སྤང་དུ་ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་འཕྱོར་
 རྩུ་ལྷེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། དབྱེབས་ལྷུ་པ། རྩུ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་དང་དཔངས་
 སུ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་དུག་དང་གཅིག་གི་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ། བསེལ་
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་གི་མུན་པ་རགས་པ་སེལ་བ། རྩུ་དུག་སེར་གྱི་རྩུ་བ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། སྤྲོ་དང་། རྩུ་གར་དང་རྩུ་མེ་ཆེ་བའི་ལྷེ་བུ་བུ་
 མོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྲོ་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་བསམ།
 དེ་ནས་ལྷེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོམ་བྱ་བཞོད་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ལ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་།

ན་མཆོད་ཡུལ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་རེ་རེ་སྤུལ་
 པ་ནམས་ཀྱིས། རོ་བོ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་ཡིན་
 པ་ལ་ནམ་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་ནམས་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱང་
 ཞེན་བཀག་སྟེ། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མོས་པ་རེ་རེ་ཐོགས་ཤིང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་རང་འདྲའི་བཀོད་
 པ་ཉི་ཟེར་གྱི་དུལ་ཕྱན་བཞིན་འཕྲོ་བ་དང་། སྤུལ་གཞི་དང་སྤུལ་པ་དེ་དག་གི་དུལ་
 ཕྱ་རབ་རེ་རེའི་གོ་སར་ཡང་རང་འདྲའི་བཀོད་པ་གངས་མེད་པ་སྤུལ་ཏེ། ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་སྐྱ་མ་
 ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ། བསམ་པའི་བྱད་པར་དད་གུས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོས་སྤུལ་པས།
 སྐྱ་མ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཆོགས་ཕྱོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱེས་
 བཞིན་དུ་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་ནམས་
 ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བཟུངས་པ་དོན་སྤྱངས་ནས། ཆོ་བསྟོན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཤིང་
 གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་བྱས་ན། དམིགས་པ་འཆར་བ་དེ་
 ལ་གནད་མང་པོ་འདུ་བ་ཞིག་འོང་བས་ཆོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོར་ནས་གཞུང་སོ་སོའི་
 དོན་གནད་ཆོལ་ཞིང་སེམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ། བསྟོན་ནམས་ཆེན་
 པོའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། མངོན་མཐོངས་ལེགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་
 གནས་༥ ༥་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱང་འདུ་བའི་གཞི། །མཐུལ་གྱི་མཆོད་པ་ལྟུང་
 འཛིན་པ་འདི། །མདོ་རྒྱུད་བཞུག་བཅོས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་གནད། །མཁས་
 གུ་བཀོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟགས་བྱའི་ཡུལ། །མར་མེ་མཛད་དང་འཇམ་དཔལ་
 ཞིང་པོའི་སྤུལ། འདི་འདྲའི་ནམས་ལེན་ཤེས་པ་སྤུལ་པ་བཟང་། །ཁྱུ་ལ་འདི་བསྟུན་

པའི་རྣམ་དཀར་བསལ་བའི་རིར། །འོད་སྤྲོད་ལྡན་པའི་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་འདྲ་དེས།
 སྤྲོད་ཞིའི་མཐའ་བུལ་མུང་འདས་མཆོག་གི་གྲོང་། །བཀོད་ནས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་
 འདྲེན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མཐུན་གྱི་འབྲིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 རི་སྤྲོད་ནས་ཀྱུ་ལ་སྤྲོད་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྤྲོད་བརྒྱན་གྱི་རིམ་གྱོ་བཆོས་དཔལ་ཆེ་རིང་
 ལགས་གྱིས་མཐུན་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དུས་ཕྱིས་
 རྣམ་བཅོན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་གཞིལ་བ་ཞབས་དུང་སྤྲོད་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་
 ཆོས་བྱེད་གསུམ་མའི་བྲིད་ཡིག་གསལ་ཞིང་འབྲེར་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་
 བསྐྱུལ་བའི་བཞེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། མངོན་པ་མཛོད་ཅ་འབྲེལ་དང་མཐུན་
 གྱི་འབྲིད་ཡིག་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་། སྤྲོད་མའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་དུ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 གྱི་སྤྲོད་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། བྱུ་འེད་དགོས་སྤྲོད་རྣམ་ཏེ་དཔུ་མང་གི་ལོའི་ནག་
 རྒྱུའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བཞེད་དཔལ་ཆུང་རི་ཕུག་དུ་སྐྱར་བའོ།།

༡༡། །ཕྱག་མཆོད་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོར་འདུག་པའི་གྲག་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ལོ་སྤྱི་ལྟེ། ཀྱི་མཆོར་གྲག་གཟིངས་སྐྱར་ནས་བཅལ་བ་ཡི། །དཀའ་
སྤྱད་མི་དགོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅམ་གྱིས། །སྤྱི་བོར་བཞུགས་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱན་
སྦྱོལ་བ། །དཀོན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གྱས་པས་འདུད། །ཟག་བཅས་དག་
འབྲས་བུ་བྱིན་གཙུག་ནོར་གྱིས། །མི་སྤྱག་ལྟ་ཡི་ལུས་སུ་བསྐྱར་བྱེད་ན། ཆོགས་
གཉིས་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱུན་པའི་མཆོག་སུམ་གྱི། །རྒྱས་མཐུར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཀྱེ་མ་
ལུན། །དཀའ་བོའི་གཙུག་ནོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་གྱི་བདེ་
བ་སྟེར་རྒྱས་མིན། །དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཡི། །མངོན་མཐོངས་
ལེགས་མ་ལུས་སྦྱོལ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཕན་པར་འདོད་ནམས་གྱིས།
དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནར་སྒོ་གཏད་སྐྱབས་འཆའ་ནས། །ཕྱག་མཆོད་བསྐྱར་བཀྱར་ཐོས་
བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ། །འབད་པས་གཏན་བདེའི་སྒོ་བུ་འབྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་
ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དེ་ཆེས། །སྐྱག་སུང་བྱགས་ཀྱི་དེན་ལ་མཆོད་
པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་འདོད་ཅིང་འདི་གཙུག་ནོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དཀོན་མཆོག་དེན་གསུམ་ཆོད་
ལུན་ཏུ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་དང་། མཆོད་པ་བཤམས་ཚུལ་སོགས་ནི་དམ་
པའི་གསུངས་ལས་བྱང་བ་ནམས་དང་། ཐ་ན་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་ལྟེ་ལམ་བཟང་

དང་། ། བསོད་ནམས་སྒྲོ་འབྲེད་གཉིས་སུ་ལྟས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་
 ཉི་ཕུག་མཆོད་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་སྒྲོ་དམན་
 གོ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་འགོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་སྟོས་
 དང་མར་མེ་དབུལ་བ་སོགས་ནི་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་དང་། ཕུག་དང་བསྟོར་བ་
 བྱེད་པ་སོགས་བཀྱར་སྟེའི་མཆོད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་པ་
 སོགས་ནི་སྒྱུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་དུ་རྒྱབས་
 ཆེ་བར་གསུངས་ལ། མཆོད་པའི་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གང་བྱས་ཀྱང་མཆོད་པར་འགྲོ་མི་
 འགྲོ་བྱེད་པ་པོའི་བསམ་སྒྲུར་དག་མ་དག་ཁོ་རྩར་རག་ལས་པས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 པ་སོགས་དགེ་བ་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པ་རང་གཞན་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་
 ཆོས་ནས་རང་གི་བསམ་སྒྲུར་ལ་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བ་འདོད་
 རྣམ་དགེ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་ཀྱན་སྦྲང་གི་སྦྱོན་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་མ་བསལ་
 ཞིང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྟོལ་ངན་ལ་བདེན་ཁ་བྱིན་པའམ་ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་དབང་
 གིས་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་སྦྱོད་དེ་དཀོན་མཆོག་མི་མཉེས་པའི་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་
 བསགས་ནས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་མདོན་རྣམས་འཆའ་བ་དེས་ལུང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ན། ལས་འབྲས་ལ་མ་མྱོངས་པའི་སྟངས་ནས་བསམ་སྒྲུར་དག་པས་དཀོན་
 མཆོག་མཉེས་པ་ཞིག་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུང་ངོ། ། དེས་ན་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པའི་
 ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་མཆོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 རྣམ་མཆོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་བྱེད་པར་མེད་དེ། མེ་དོག་བརྟེགས་པའི་མདོ་ལས།
 སེང་གོ་རྣམ་པར་བརྟེ་བ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་སྟེ། སེམས་དང་བས་
 མཆོད་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་

རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུང་མ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མཉམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་བྱ་གམ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པར། དྲང་སྤྱང་རྒྱས་པས་ཁུས་པ་ལས་ཀྱང་། དྲང་སྤྱང་
 ཆེན་པོ། གང་ལ་ལ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མཆུངས་པ་དང་
 མཉམ་ཞིང་འདྲོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་རབ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ ང་འདུག་པ་འཇ། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ལ་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་རུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། མཆོད་
 པའི་བྱེད་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 ལས་མཛོད་པར་འཕགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་དཔག་དུ་མེད་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པས། ཡོན་གནས་དམ་པ། སྒྲ་ན་མེད་
 པ། །མཉམ་པ་མེད་པ། མཆུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱེས་གཟུགས་
 དང་། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་
 དཔག་དུ་མེད་ཅིང་། མཐར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་
 ཏེ། །རི་སྐད་དུ། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོར། བྱམ་ཟེའི་བྱེད་ཀྱི་ཅོ་ལ་
 བཀའ་སྩལ་པ། བྱམ་ཟེའི་བྱེད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་
 ཐུར་བའི་པན་ཡོན་ནི། བརྩ་པོ་འདི་དག་སྟེ། བརྩ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་བྱིམ་དུ་སྐྱེ་
 བ་འཁོབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། རྒྱ་

ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྩུ་སྟེ། བརྩུ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གདུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 བ་དང་། ལུས་ལ་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ལ་གདུང་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་པོའི་ལས་བྱེད་
 ཅིང་གསོག་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲོལ་པ་
 དང་། རྟོད་བང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་
 འདེལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་གདུགས་ཕུལ་བའི་
 ཕན་ཡོན་ནི། འཛིག་ཕུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྩུ་སྟེ། བརྩུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་
 བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྒྲ་
 བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀླུ་ལ་ཕིང་ཀའི་སྒྲ་ལྟ་བུར་སྒྲ་བ་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། བཟུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་
 འདེལ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་འཛིག་ཕུ་ཕུལ་བའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། བ་དན་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྩུ་སྟེ། བརྩུ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་
 རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། རྟེ་དུ་
 དང་། རྟོག་གི་གཞི་མཆོམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོ་སྦྱང་དུ་བྱེད་བྱ་མར་བྱེད་རི་མོར་
 བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩུགས་དང་རྩུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་དེའི་གྲགས་
 པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། སྒྲ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་བུ་སྦྱག་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་གཞན་རྣམས་

སྤྱི་ཆེ་རིང་ཞིང་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། རིགས་བཅུན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འགྱུར་
 བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདེལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བ་དན་ཕུལ་བའི་
 ཡན་ཡོན་ནོ། །གོས་ཕུལ་བའི་ཡན་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན།
 མངོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་། པགས་པ་འཇམ་པ་དང་། པགས་པ་
 སྐྱམ་པ་དང་། པགས་པ་སྒྲབ་པ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་རྩལ་དང་དྲི་མ་མི་འཆགས་
 པ་དང་། དེའི་གོས་བཟང་པོ་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གདིང་བ་དང་། བགོ་
 བ་ཕྱ་མི་རྩེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཇོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྲིལ་ཡོད་པ། ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
 ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་དུ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱང་ན་ལས་འདེལ་བ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་གོས་ཕུལ་བའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །མེ་ཏོག་ཕུལ་བའི་ཡན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་
 གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྒྲུའི་དབང་པོ་ནམ་
 ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་ནམ་པར་དག་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། རྩི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩྱགས་དང་རྩྱགས་མཆོམས་སུ་
 དེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་ང་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་
 སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་དུ་ཡོངས་
 སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདེལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་

དྲིལ་ཕུལ་བའི་ཡན་ཡོན་ནོ། བྲེང་བ་ཕུལ་བའི་ཡན་ཡོན་བརྒྱ་ལྷེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན།
འཛིག་རྟེན་ན་བྲེང་བ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུགས་དང་རྒྱུགས་མཚམས་སུ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོའི་དྲི་ང་
ལྷང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
གཡོག་འཁོར་མི་བྲེང་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་
སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུར་དུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལྷེ། དེ་དག་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྲེང་བ་ཕུལ་བའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །མར་མེ་ཕུལ་
བའི་ཡན་ཡོན་བརྒྱ་ལྷེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་བ་
དང་། རྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་རྣམ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤེད་མིག་
རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷེད་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
དང་། རྟེན་མིག་ཡང་གཏོ་ལྷུག་གི་ལྷན་པ་མེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་རྣམ་དུ་འང་ལྷན་པ་ན་གནས་
པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། ལྷུར་དུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལྷེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །སྒྲིས་ཕུལ་བའི་ཡན་
ཡོན་བརྒྱ་ལྷེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲིས་ལྷ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷེད་
དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་རྣམ་པར་དག་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བར་

འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱིས་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་
 པའི་ཆོས་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་
 རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ལོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱོས་ཡུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །རྣམ་
 མོ་སེལ་སྟན་ཡུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་ཞིང་
 ཉེ་ན་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཤམ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཟུང་
 བའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་བའི་
 སྒྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་།
 མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ལོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རྣམ་མོ་སེལ་སྟན་ཡུལ་བའི་ཕན་ཡོན་
 ནོ། །འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོར་ཡང་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་བའི་
 མཆོད་རྟེན་སྦྱོས་བྱུག་ཡུལ་བྱས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་འགྱུར་
 ཆོ། །རྩ་སྤྱོད་མཆོད་རྟེན་སྦྱོས་བྱུག་ཡུལ་བྱས་ནས། །དེ་ནི་དེ་ཆེ་མཐོ་རིས་བདག་པོར་
 འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྦྱོས་བྱུག་ཡུལ་བྱས་ནས། །དྲི་མེ་ཞིམ་དང་མེ་གཙང་
 སྐད་པ་ནམས། །རྟག་དུ་སྤྱོད་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་ཡུང་པོར་གནས། །དེ་ནི་རྟག་དུ་
 ཆངས་སྤྱོད་མཆོག་འདི་སྤྱོད། །འདི་ནས་གི་འཕྲོས་མཐོ་རིས་ལྷ་དབང་འགྱུར། །རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་དོན་མཐོང་ནམས་ལ་རྟོག །ལྷ་ནམས་ལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་དོན་ཀྱང་བྱེད།
 བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་མཆོད་རྟེན་གསལ་བྱས་ན། །དེ་ནི་མི་ཁོམ་བརྒྱུད་པོ་ཀྱན་སྤྱོད་
 ཞིང་། །དེ་ནི་དལ་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱུང་པར་འཕགས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོངས་

མེད་མཆོད་པ་བྱེད། །བག་ཡོད་སྒྲིགས་བཅུན་ལ་དཔའ་པོར་འགྱུར། །འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་མི་བསྐྱེད། །མི་དམན་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་འདོར། །རྩལ་བྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཤིན་
 ཏུ་སྡོམ་པར་འགྱུར། །ནམ་དག་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་འཛོལ། །དེ་ནི་
 མདོག་ངན་དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྦྲིང་། །འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་མ་ལུས་ནམ་པར་སྦྲིང་།
 །ཤེས་རབ་རྩ་ཆེན་གྱུར་ནས་སྦྲིད་ལ་གནས། །ཁ་ཟས་གཙང་མ་དག་ཀྱང་རྗེད་འགྱུར་
 བེད། །ཁྱད་འཕགས་ཁ་དོག་ལྡན་ཁིང་ལྟ་སྤྱད་ལ། །རེག་དང་ལྡན་ཁིང་རབ་མཛེས་
 གོས་ནམས་འཛོལ། །དད་པའི་ཤུགས་སྦྱེད་བཅོམ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་ལ། །མེ་དོག་
 སྐམ་པོ་ཉིལ་ཉིལ་ཕྱགས་བྲས་ན། །འདོད་པ་དམན་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྦྲིང་།
 །སྟོབས་བརྩམ་མངའ་བའི་དེད་དཔོན་བརྟེན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་མཛེས་ཤིང་ནམ་དག་
 ལུས་སུ་འགྱུར། །སྒྲེ་བོ་མང་པོས་མཆོད་འོས་བཟུ་འོས་འགྱུར། །དེ་ལ་རྩལ་པོ་གནོད་
 པར་སེམས་མི་འགྱུར། །ངན་སོང་ས་ཡི་ལམ་ངན་ཐམས་ཅད་གཙོད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་ལུང་པོར་གནས། །བག་ཡོད་མྱ་ངན་ནམས་དང་སྦྱོན་
 ནམས་སྦྲིང་། །ནད་ནམས་དུ་མ་མ་ལུས་ནམ་པར་སྦྲིང་། །བསྐྱེད་བ་མཐའ་ལས་
 ནམས་སུ་དབྱགས་འབྲེན་འཛོལ། །སྦྱོན་གནས་མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འོང་། །མཚུངས་མེད་ཐོབ་ཅིང་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་འགྱུར། །ནམ་དག་ལུས་ལྡན་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །ལྟ་ཡི་མེ་དོག་རབ་མཛེས་མཆུར། །མཚུངས་མེད་
 པ་ཏུ་ལ་ཡང་སུ་འབྱུལ་དང་། །མཆོད་རྟེན་མེ་དོག་ཉིལ་ཉིལ་སུས་ཕྱགས་པ། །དེ་
 དག་ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དུ་མ་གསུངས་སོ། །ཁང་
 བུ་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱན་དགའ་

བོ། །ཕུག་བདར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལྔ་ར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། བདག་གི་
 སེམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སེམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་
 རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མངོས་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་།
 ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ།
 སྐྱར་བ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 མདོ་ལས། སུ་ཞིག་དད་པས་བྱབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྒྱ་གཟུགས་དག་ལ་བསྐྱར་
 བ་བྱེད་པ་དེ། བྱེ་མའི་ཆེ་ལ་དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འདུད། །བཟང་པོའི་སྦྱོང་གྱུར་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །མི་རྣམས་སུ་དག་དགའ་ཞིང་གསུམ་པ་ཡིས། །སྒྲ་མེད་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་སྒྱ་གཟུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། །མིད་
 པ་ཀུན་ཏུ་མཛོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གྲ་རིའི་བྱས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་ཞུ་བ་ཞུས།
 མཆོད་རྟེན་སྐྱར་བ་བགྱིས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཅིར་འགྱུར་བ། །བསྐྱལ་
 པ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་མཆོག་ །རྣམ་པར་འདྲེན་པས་བདག་ལ་གསུངས། །རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཉིས་མཆོག་ །སྟོན་པས་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །མཆོད་རྟེན་
 སྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཕྱོགས་ཅམ་བཞུན། །མཆོད་རྟེན་སྐྱར་
 བ་བྱས་པ་ཡིས། །ལྷ་རྒྱ་གཞོན་སྦྱིན་ཏི་བ་དང་། །ལྷ་མིན་མཁའ་ཁྲིང་མའམ་ཅི།
 །རྟོ་འབྲེ་ཆེ་རྣམས་མཆོད་བྱེད་འགྱུར། །དལ་བ་རྟེན་དགའ་ཐོབ་འགྱུར་ནས། །སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ཅམ་བར་དུ་ཡང་། །མཆོད་རྟེན་སྐྱར་བ་བྱས་པས་ནི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་
 རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱར་བར་བྱས་པས་ནི། །དན་དང་དན་ཞིང་
 །སྒོ་གྲས་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་མངངས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཆོད་པར་

འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་མི་ནམས་ཀྱི། །ཆོ་
 རིང་བ་ཡང་དེ་ཡིས་ཐོབ། །གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་
 བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཕྱུ་ལྷི་སྒྱིང་དུ་རུས་ཀྱི་མཆོག་ །ཆོ་རིགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་ཡང་། །སློ་ལྷན་དེ་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བར་བྱས་པས་ནི།
 །ཁ་བཞིན་དག་ཀྱང་བཟང་བ་དང་། །མདོག་སྒྱག་པ་དང་མཁས་པ་དང་། །བདེ་
 བར་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བར་བྱས་པས་ནི། །ཕྱག་ཅིང་
 རྟོར་ཡང་མང་བ་དང་། །མེར་སྐྱ་མེད་ཅིང་གཏོང་པོ་དང་། །སྒྲིན་པ་དག་ལ་
 དཔའ་བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྷ་ན་
 སྒྱག་ །མདོག་བཟང་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བར་བྱས་པས་ནི། །འདུ་བྱེད་སྤོང་བར་མཐོང་ནས་ཀྱང་།
 དེ་ནི་ཆོས་ལ་མྱོངས་མི་འགྱུར། །སྤྱར་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་
 སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །རྒྱལ་རིགས་མཆོག་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །བྱད་མེད་འཁོར་
 དང་ལྷན་པ་དང་། །སྒྲོབས་དང་བཅོན་འགྲུས་ལྷན་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་
 བ་བྱས་པས་ནི། །བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྒྲེ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་ཞིང་ཐོས་དང་
 ལྷན་། །རིག་བྱང་གསང་སྒྲགས་ལྷན་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བར་བྱས་
 པས་ནི། །བྲིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་འགྱུར། །ཕྱག་ཅིང་རྟོར་ཡང་མང་བ་དང་།
 རྟོར་དང་འབྲུ་ནམས་མང་བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཇམ་
 བུའི་སྒྱིང་གི་མངའ་བདག་རྗེ། །ས་སྤྱོང་མཐའ་དག་དབང་བྱེད་པའི། །ཆོས་དང་
 ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །རིན་ཆེན་བདུན་
 དང་ལྷན་པ་ཡི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཆོས་བཞིན་འཁོར་

ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །འདི་ནས་འཕྲོས་ནས་མཐོ་
 རིས་འགོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་དགའ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་རྩ་འཁྱུལ་
 ཆེ། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །ལྷ་ཡུལ་དག་ནས་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་། །དེ་
 རི་མི་ཡི་ནང་དུ་སྒྲི། །མྱོངས་པ་མེད་པར་མངལ་དུ་འཇུག། མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་
 བྱས་པས་ནི། །མངལ་གྱི་སྒྲིན་གྱི་རྩི་མ་ཡིས། །དེ་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །དེ་
 རི་མོར་བྱ་དག་པ་བཞིན། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །མ་ཆར་བདེ་བར་
 གནས་པར་འགྱུར། །དེ་རི་བདེ་བར་བཅའ་བ་དང་། །བདེ་བར་རྒྱ་ཞོ་འཐུང་བར་
 འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །ཤས་ཀྱང་གཡོག་འཁོར་མང་པོ་ཡིས།
 དེ་ལ་གསོ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར། །མ་མས་རྟག་ཏུ་རིམ་འགོ་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་
 བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་དུ་སྒྱུག། །དེ་བཞིན་པ་མ་ལྷག་པར་
 བྱམས། །སྒྲིས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་
 པས་ནི། །ཤ་བ་དང་རི་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལོངས་
 སྤྱོད་དག་ལ་སྒྲིན་མེད་སྤྱོད། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
 ཡང་དེ་དག་རྣམས། །ཞར་བ་གུམ་པོར་ལོངས་མི་འགྱུར། །ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །མིག་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་
 པར་འགྱུར། །དཀྱུས་རིང་མཐོན་མཐིང་སྒྱུག་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་ཀྱང་དེ་ཡིས་
 ཐོབ། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །ལུས་བདེ་སེམས་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་བརྟན་འགྱུས་བརྟན་པ་དང་། །དཔུང་མགོ་རྒྱུམ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར།
 མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །སྒྲོབས་དང་བྱད་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས། །ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་ལྡན་པར་འགྱུར།

མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དབང་ཕུག་རྗེ། །རྩ་འཕུལ་
 ཆེ་བའི་བརྒྱ་བྱེད་དུ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་
 བྱས་པས་ནི། །འཐབ་བྲལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་
 དང་། །འཕུལ་དགའ་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་འགྱུར། མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་
 པས་ནི། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆངས་པ་ཡིས། །དབང་ཕུག་ཉིད་དུ་དེ་འགྱུར་
 ཞིང་། །རྩ་རྣམས་བྱེ་བ་སྟོང་གིས་མཆོད། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །བསྐྱལ་
 པ་བྱེ་བ་སྟོང་དག་དང་། །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱ་དག་ཏུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་
 ཏུ་མཆོད། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དག་ཏུ།
 །ལུས་གཙང་གོས་ཀྱང་གཙང་བ་དང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། མཆོད་
 རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། །དེ་ནི་ལེ་
 ལོ་མེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་
 པས་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་ཞིང་མཐུ་ཡང་བརྟན། །རྩ་ལ་བརྟན་ཅིས་ཀྱང་མི་
 རྒྱགས་ཤིང་། །དོན་རྣམས་ཐུར་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་
 པས་ནི། །གདངས་སྟན་གསངས་ཀྱང་མཐོ་བ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ང་རོ་ཅན།
 །གནོད་པ་མེད་ཅིང་ནད་མེད་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །ང་ཉིད་
 གིས་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །གནས་དེར་ཐུར་དུ་བདེ་འགྲོ་ཞིང་། །ཤས་ཆེར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི།
 །སེམས་ཀྱི་ཆད་མེད་བཞི་པོ་དང་། །རྩ་འཕུལ་རྒྱང་པའི་དབང་ཡང་ཐོབ། །མཆོད་
 རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་
 དང་སྟོབས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འབྲས་བྱ་འཐོབ། །མཆོད་རྟེན་

སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མེད། །ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་ཡིས། །དག་བཅོམ་རྩ་འཁུལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མཆོད་ཆེན་བསྐྱོར་
 བ་བྱས་པས་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །འཁོར་ཆམས་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་ཡི། །རང་ཀྱལ་བྱང་ཆུབ་འཕྱོག་པར་འགྱུར། །མཆོད་ཆེན་སྐྱོར་བ་བྱས་
 པས་ནི། །འཛིག་ཆེན་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཆོན་ཆམས་ཀྱིས་ནི་བརྟན་
 པ་དང་། །གསེར་གྱི་སྒྱུ་མདོག་འཕྱོག་པར་འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྐྱོར་བ་
 ཡིན། །དངག་གི་ལས་ཀྱང་སྐྱོར་བ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྐྱོར་བ་ཡིན། །སྒྲིན་
 ལམ་བཟུབ་པའང་སྐྱོར་བ་ཡིན། །འདྲིའི་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །བཞུད་དག་འ་
 བདེ་དགུར་དོན་ཆམས་འགྱུབ། །འཛིག་ཆེན་མགོན་པོའི་མཆོད་ཆེན་ལ། །སྐྱོར་བ་
 བྱས་པའི་ཡིན་ཏན་གང་། །དེ་ནི་ཉེ་ཆེད་ཆོག་ཙམ་གྱིས། །ལེགས་པར་བསྟན་པར་
 མེ་རུས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཆེན་ལ། །དག་འ་
 བའི་སེམས་ཀྱི་གོམ་པ་གཅིག་བོར་བ། །འཇམ་བུའི་ཆུ་ཁྱུང་གསེར་སྤང་འབུམ་གྱངས་
 ཆེད་། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། །དེ་
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་། །སྤང་
 རྒྱུ་ཡི་དག་སོགས་ལས་ཀྱང་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། །སྤགས་
 རྒྱུགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། །རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་འཕམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་ཆེན་ལ་སྐྱོར་བ་བྱའོ།
 །ཞེས་པ་ནས། མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་
 འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། །དུད་འགྱུའི་སྒྲེ་གནས་དང་། །གཤིན་
 རྒྱུ་ཡི་འཛིག་ཆེན་གྱི་ངན་སོང་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རིང་

Missing

119-134

Missing

119-134

མཚན། ཁྱུ་བ་ཆེན་དཀར་ཆེན་ནམ་མཁའ་དོན་རྩེ། ཁྱུ་བ་ཆེན་ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཚན། ཁྱུ་བ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཁྱུ་བ་ཆེན་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།
 ཁྱུ་བ་ཆེན་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱུ་བ་ཆེན་དཔལ་
 ལྷན་དོན་དང་། ཁམས་པ་དོན་དཔལ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ལྷག་པར་
 དུ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་རྩེ་ལོ་བཞུག་སྒྲིག་འདི་ལ། རྩེ་གྲུང་ཐང་པས། ལུང་ཆོས་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། རྟོགས་པའི་བཞུག་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ།
 མཁས་ཤིང་ཁྱུ་བ་པའི་ནམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་། ཞེས་དང་། མདོར་ན་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་
 དེ་མཁས་པ་ཡིན། །སྤང་དོར་དོ་སྒྲིག་མེད་ན་བཙུན་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གདོན་
 གསུམ་ཐུལ་ན་ཁྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལས། ཐུན་མོང་
 སྤང་དོར་མདོན་གསལ་ཅན་གྱི་ཁྱུ་བ་ཉགས་སྟོན་པ་སོགས་གཙོ་བོར་མི་མཛད་ཀྱང་།
 དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བའི་ཁྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱག་བགྲང་བ་ལས་
 འདས་པ་ཞིག་ཕྱོན་དང་འཕྱོན་བཞིན་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་
 པ་ནི། ཕྱི་བ་ལས།

རྩེ་མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་བསྒྲུམ་པ་དང་། །

ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་བྱུང་འབྲེལ་བའི། །

སྒྲུམ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་མཚོག་ །

སྒྲུམ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུག་དང་མཇུག་བར་ཤོག །

ཅས་བྱུང་སྟེ། རྩེ་ལྟར་བསྒྲུམ་པའི་ཚུལ་ཡང་གཞན་ཕྱོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་དབྱུད་
 སྒྲུམ་སྒྲུམ་གྱི་བཞུགས་སུ་འདོད་པ་ལས། དབྱུད་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་

འདྲི་ག་སྒྲིམ་ལས་དཔུང་སྒྲིམ་མི་འདྲི་དང་། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱངས་དང་བཅས་ཏེ་དཔུང་སྒྲིམ་དགོས་ལུགས་དང་། དེ་
 ཇི་ལོ་རྩལ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལོ་རྩལ་བའི་ཚུལ་དང་། དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ནས་དངས་པའི་སྒྲིན་ས་བསྒྲིམ་པ་སྟེ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་བྱང་ཆོས་གཞན་ལ་
 མེད་པའི་སྒྲིལ་གསར་དུ་བྱེ་བར་མཇུག་པ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་སྒྲིགས་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། གསུམ་
 པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་པ་ལ་དུག །དེས་
 འབྲུང་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་
 པ། །མི་དོག་སྒྱུབ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་པ། ཟབ་
 མོའི་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་འདོམས་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་པ།
 རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་སྟེའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་
 ནས་སྒྲིན་པ། བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་
 བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་སུ། །

འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་ཤས་བཅན་ཐབས་སུ། །

ཐོག་ནས་ངས་འབྲུང་འདྲེན་ཚུལ་བྱང་ལུགས་པའི། །

སྒྲི་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུག་དང་མཇལ་བར་གྲིག། །

ཅས་ཏེ། དེ་ཡང་། དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཆེ་
 འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ཐོག་པ་དང་། ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བ་སྟེ་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུག་བསྐྱེལ་

བསམས་པས་ཕྱི་མའི་སྒྲིག་པ་སོགས་དབྱེད་སྒྲིག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 དེས་འབྱུང་གྲགས་དག་འདྲེན་པེ་ཡང་བཞུགས་པ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །གཉིས་པ་
 རྟོག་ རྟོག་པ་ལས།

རྒྱ་འབྱས་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས། །

མན་ངག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིས། །

སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི། །

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་དང་མཇུག་བར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདིས་བཞུགས་ཏེ། གཞན་ཆོས་ནི་རྒྱ་འབྱས་མན་ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེས་མན་ངག་སྐྱེལ་ནས་སྦྱོང་བ་ལྟ་ཞོག །མར་ཤེས་ཙམ་ཆད་ལྟན་སྦྱངས་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདྲེན་པ་འང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། ཆོ་ག་ཆོག་བཤར་ཙམ་དང་
 ཡིད་སྒྲིན་ཙམ། རིན་ཆེན་སེམས་སུ་འབྱུང་བ་སྦྱངས་པ་ཡི། །བཅོས་མིན་རྒྱ་འབྱས་
 བདུན་གྱིས་དངས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྦྱར་དུ་འབྱོངས་པར་ཤོག །ཅེས་
 པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བྱང་སེམས་ལ་ཡིད་
 སྒྲིན་བྱས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་སུ་འབྱུང་ནས་དེས་བྱང་སེམས་སྦྱོང་བའི་
 གོ་ཆོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟ་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་
 མན་ངག་ལམ་རིམ་དང་སྒྲོ་སྦྱོང་ཆོག་སྐྱེལ་གྱིས་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་བཞུགས་པ་འདི་ཁོ་
 རྟོག་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་དང་མཇུག་བར་སྒྲིན་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་ལས།

བྱང་ཆུགས་གོ་ལ་ས་སྦྱངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །

ཆད་ལྟན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ལས་འོངས་བཞིན། །

མེ་ཏོག་སྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི། །

སྟོ་བཟང་ཀུལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པས་བསྟན། ཇེའི་བཀའ་སྟོལ་འདི་ལ་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྟན་ལས་
བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་ཚུལ་མན་ངག་དང་ལྟན་པར་མཁོར་མ་འབྲུལ་བར་ཞིབ་
ཅིང་ཀུས་པར་གསུངས་ཤིང་། གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་དུ་ཡོད་པས་ན་ཇེའི་སྒྲུ་དུས་
སྒྲུ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའང་འབྱུང་བ་རེད། དེང་སང་ཡང་ཇེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་དག་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་རྣམས་ཆང་ན་ངེས་
པར་འགྲུབ་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་སེམས་ངོ་བཏུ་ལུགས་སོགས་ཆོག་
ཇིག་ཅིང་། འབྲེལ་ཆགས་མདོག་ཁ་བ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་སྒྲིམ་
དུ་འབྲུལ་བ་སོགས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་འབྲུམས་པ་ཡི། །སྒྲིམ་གྱི་གོལ་
ས་སྤངས་པ་ཆད་ལྟན་གྱི། །ཞི་གནས་བདེན་པོ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་
པ་ལྟར་གཞན་སྤྱོད་ས་ཕལ་ཆེ་བ་འབྲུལ་པར་ཤོར་བ་ཆེས་མང་བས། དེ་དག་ལས་
བྱུང་ཞུགས་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན། བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཟབ་
མོའི་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་འདོམས་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ས་སྟོན་པ་
དང་། །དཔལ་ལྟན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་བྱུང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུངས་
པའི་སྟོན་ས་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་བ་ལས།

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་འབད་ཀྱང་དཔོག་མིན་པའི། །

ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །

མཐའ་བལ་ལྟ་བ་གོང་ན་མེད་པའི་མཆོག།

སྟོ་བཟང་ཀུལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

ཅེས་བྱུང་སྟེ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞུང་ལུགས་

མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །ངལ་བ་མང་བསྟན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི།
 ཡོན་ཏན་ཆོག་གིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་
 དེ་ནི། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་
 བསམ་པས་བདག་གིས་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་གསན་བསམ་མཛད་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐར་ཐུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་
 བེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ་གཞུང་འགྲན་སྒྲ་མེད་པ་བཙུགས་པ་ཚུན་ཆད་བསྐྱེད་བཅད་
 བརྟམ་གསུམ་གྱིས་གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་གསེར་དུ་
 འཇུགས་པར་མཛད་པས་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། རྩེ་བུ་མཛེས་པ་འདི་
 དང་མ་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་མཚོར་བརྟོགས་པའི་གནས་མེད་དེ། །འཕགས་ལུལ་གྱི་གནས་
 ལྟ་རིག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ལྟ་བུ་དང་། །པོད་ལུལ་དུ་ལྟགས་
 རྩེ་མ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྲུབས་པ་ཅམ་གྱི་གསུང་
 འབུམ་མཛད་ཐུབ་པའི་མཁས་པ་པོ་དོང་པའི་ཆེན་མོ་གསུངས་ལས་རྣམ་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལ་
 བཞུས་ཀྱང་ཤེས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་ཀྱིས་ཆབ་མཁས་གྲུབ་
 གཉིས་དང་པོ་ས་སྒྲུབ་ཡིན། །ཁོང་རྣམ་གཉིས་ས་སྒྲུར་བཞུགས་དུས་ནས་འཇམ་
 སྒྲིང་རིགས་པའི་དབང་ཕུག་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རྩེ་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་གཞི་
 རྣམ་བསྟན་དགོས་པ་བྱུང་བ་སོགས་སྒྲ་མ་རང་རང་གི་གསུང་རབ་དང་རྣམ་ཐར་
 རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ན། ཅུ་བ་ལས།

སྒྲོང་དང་རྟོན་འབྱུང་གཅིག་ལས་གཅིག་འཆར་ཞིང་། །

རྟོན་བཏགས་ཕྱ་མོར་བྱ་བྱེད་ཀྱན་འཐད་པའི། །

ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་བདེན་གཉིས་ཆེས་ཕྱི་གནད། །

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇུག་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་
ལ། རྟོག་པའི་དོན་རྟོག་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཆ་གས་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་རེད། མ་དོས་པས་ཞུས་པའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་
ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་པར་བཤད། གང་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་
ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱ་རྟེན་ཆོགས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་དགོས་ན་དེ་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་རྟགས་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་
ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྒྲོང་ཞེས། གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་
ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་
ལ་འབེབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་འབངས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏུགས་དགོས་པ་ལྟར་ལྟར་བ་གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་
ལ་འབབ་ཡོང་། དེའི་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་པས་ཆད་མཐའ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་ཞེས་པས་རྟག་མཐའ་འགོག། ཡང་དངོས་བསྟན་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པས་
རྟག་མཐའ་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་སེལ། ཡང་
ན་རྟེན་ཞེས་པས་རྟག་མཐའ་དང་། འབྱུང་ཞེས་པས་ཆད་མཐའ་སེལ། དེས་ན་

འདི་ལ་གོ་བ་བཟང་པོ་ཆགས་ན་བདེན་སྟོང་གིས་ཟབ་མེད་ལམ་རིམ་དང་། རྟོན་
 འབྲུང་གིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་བཞུན། ཡང་ཐབས་ཤེས་སོགས་བཞུན་ཚུལ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཡོད། རྟོན་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་ཤིང་ན་བྱ་ཡང་ཡར་གདགས་གཞི་དང་། ཚུར་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་ཡར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་རྟོན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་པས་འདིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ངས་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྤྱུག་དང་ཡ་བྱ་སོགས་གཞན་དུ་གནས་འགྱུར་བ་གཏན་
 མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། དཔུལ་བ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་དེས་རིགས་པ་མཚུངས་
 པས་རྒྱ་འབྲས་འཐད་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དྲགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རེད།
 སེམས་ཙམ་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་ཅེས་ཚུར་
 འཕངས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཡར་འགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ་བཀོད་དེ་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བར་འཕངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 ན་རྒྱ་འབྲས་འབྲུང་མི་སྤྱིད་དེ། གནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་
 པ་དང་རྟོན་འབྲུང་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ་འདི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། །འདི་མ་བྱུང་བར་དུ་ལྟ་བའི་དབྱུད་པ་མ་
 རྟོགས་ཤིང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མ་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཙོ་ལས། སྤང་བ་རྟོན་
 འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ནས། ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་
 པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ།
 སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པ་དང་།
 སྟོང་པ་རྟོན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཆ་གསུམ་ཆོག་པ་པོ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་གི་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། དེ་
 ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐའ་ཐུག་
 རེས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐ་སྙད་དེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། །འདི་རྣམས་ཀྱང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་
 བཤད་དང་མ་མཇུག་ལམ་ལོག་ལམ་གོ་ལ་ཞིག་ལས་འོང་ས་མེད་དེ། ཅི་ཡང་
 ཡིད་མི་བྱེད་དང་སེམས་ངོ་སོགས། རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་ཡང་དག་ལྟར་འཛིན་པའི་
 ལམ་ངན་གཡང་ས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ། །སྤྱོད་དང་དེན་འབྱུང་བུང་འཇུག་
 ལྟར་རྟོགས་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན། །དེ་དག་གི་མཆོད་གཞི་བཞག་དགོས་ན།
 སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཐོད་སྤྲོ་རབས་པ་རྣམས་དང་། དེང་སང་གི་དྲ་ཤང་མ་དྲ་ཡ་ནའི་རྩེས་
 འབྲང་སོགས་ཡིན་གསུང་། ལྟ་བུ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཟབ་མོའི་ཐེག་ལ་སྤྱོད་རུང་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྤེ་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་འགྲོས། །

གསང་བའི་གནད་ཀྱི་འབྲེལ་ལ་ལྷ་བྱལ་བའི། །

སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་དང་མཇུག་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིས་བསྐྱན་དེ། གསང་སྤྲུལ་དེ་རྩོམ་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་
 དུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་ལས་པར་བྱས་དེ་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱང་པ་
 ཞིག་རེས་པར་དགོས། དེ་མ་བྱུང་ཆེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཐར་
 ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། རེས་འབྱུང་མེད་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་འདི་
 དག་རྣམས་ལ་སྤྱོད། །རང་གི་དོན་དུ་འང་འདི་འདྲའི་སེམས། མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་
 མིས་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་

ལྟུང་པས་མས་པས་བ་སྐྱུ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཞན་ངན་སོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་
 གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བཅོས་མིན་ཞིག་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་ལོ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲོ་
 བཟོ། །རྒྱ་གར་ན་གྱི་དེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ།
 དེས་ན་གསང་སྐྱགས་སྤྱིའི་སྟོང་རུང་ལམ་གཙོ་གསུམ་ལ་མ་མཐའ་མྱོང་བ་སྟེ་བློ་བྱ་
 ཅམ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས། དེ་སྐྱེས་ནས་སྐྱགས་ལམ་དུ་རྗེ་ལྟར་འདུག་ལུགས་
 དང་། །དམ་སྟོམ་སྤང་ཆུལ། རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་འཛིན་བྱེད་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་ལལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རི་བཞིན་མ་བཀྲལ་བ་མཐའ་དག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་
 ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ཁྲངས་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བར་མཛད་
 པའི་ལེགས་བཤད་གླ་ན་མེད་པ་ཅ་ལྟར་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་དང་། དེ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་ཀྱི་གནད་རྣམ་པར་སྟེ་བ་སོགས་སུ་
 ཞིབ་པར་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་འགོས་ཀྱང་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ལས་བྱང་བའི་བསྟན་པའི་བྱད་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེད་པས་བསྟན་པ་དེ་
 དང་མཛལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན། དུག་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་གནད་མཐར་ཐུག་
 པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་
 མོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
 རྣམ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཞི་ཡི་སྒྲུབ་ཤིང་བར་དོར་འཁོར་བའི་རྒྱུ། །

ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་ཉིད་བསྟར་བའི། །

སྟེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཅིད་ལ་སྟར་བའི་འབྲུལ། །

སྒོ་བཟང་ཁྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

ཅས་བྱུང་། དེ་ཡང་། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གནད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྣམ་གསལ་
སྒྲུང་ཅམ་ལ་བསྟེད་རིམ་དུ། །འབྲུལ་བ་སྒྲུངས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི།
སྟོན་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅས་པ་ལྟར་གཞན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་
རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་བསྟེད་རིམ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་
བསྟེད་རིམ་ཞིག་བསྟོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་རྩ་སྒྲིལ་ཅིག་ཅིག་བསྟོམ་པ་ཅམ་དང་། རྒྱགས་
གྲངས་བཞས་བརྟེན་ཅམ་ཞིག་ལས་ལྷག་པའི་བྱེད་པར་ཐོན་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་། འཇམ་
མགོན་སྒྲ་མའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ་ལས་དང་པོ་བས་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་
བསྟེད་རིམ་བསྟོམ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བསྟེད་རིམ་དེ་ཡང་རང་གར་རྩ་
རྒྱགས་བསྟོམ་བཞས་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གྱི་གནད་ཆང་
ཞིང་། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟེད་རིམ་
མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བསྟོམ་ལུགས་ཤེས་པ་ཡང་བསྟན་པ་འདིའི་བྱེད་ཆོས་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱར་བསྟར་བའི་མན་
ངག་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། གཉུག་སེམས་མངོན་
དུ་བྱེད་ཁྱལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ། རྒྱ་ལུས་རྒྱབ་ཁྱལ་
གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ། རྒྱང་འཇུག་རྒྱབ་ཁྱལ་གཞན་ལ་
མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྟར་ལམ་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན། །

ཆུང་སེམས་རྒྱ་དྲིར་སྤྱད་པའི་ལྷན་སྦྲེས་དབྱེངས། །

དངོས་སུ་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི། །

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྦྱགས་པ་ཆོས་ཆུང་སེམས་དབྱེངས་བསྟེ་
བའི་མན་ངག་སྦྱགས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར། གཏུམ་མོ་ཡལ་པ་ཞིག་གིས་དྲོད་ནགས་
ཆུང་བད་རེ་ཐོན་པ་ལ་གཏུམ་མོ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་བསྒྲུམ་པར་འབྱུལ་
ཡང་། རྒྱ་དྲིར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་གནད་མེད་པར། བདེ་དྲོད་ཅམ་གྱི་ཆུང་
སྦྱར་ཚྭ་གས་རིམ་དུ། འབྱུལ་བ་ཕྱི་རོལ་ལམ་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི། ལས་ཆུང་
རྒྱ་དྲིར་སྦྱར་དུ་བསྟེ་རྒྱས་ཤོག ཅེས་པ་ལྟར་རྗེ་སྒྲོ་མའི་བཀའ་སློལ་འདི་ལ་གོང་གི་
དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆུང་སེམས་དབྱེངས་བསྟེ་བའི་མན་ངག་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་དྲིར་
ནང་དུ་ཆུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད། གཏུམ་མོ་བྱད་པར་ཅན་སྤར་ཏེ་ཞུ་
བདེ་དངོས་སུ་འདྲེན་ཅིང་ལས་ཆུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་མི་ཞིགས་པ་ལ་བསྟེ་བའི་
ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན།
གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

གཏུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་རྗེན་ཆེར་དུ། །

མདོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་གི། །

དབྱེངས་སུ་འདྲུག་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེས་ལྷག་པའི། །

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་བྱུང་སྟེ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདིར་རྒྱལ་བ་
དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཆེན་ཆད་ལྷན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་

དགོངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ཐེམ་སྒྲིག་
 གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་དེ་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིག་པའི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མངོན་
 དུ་བྱེད་ལུགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ལལ་ཆེར་གྱིས་ཕྱི་ནང་བྱམ་མོང་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་
 ལ་བཞེན་ནས་སེམས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་སྒྲིག་
 པ་ལ་ཡ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲུབ་གྱི་གཉུག་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་འབྲུལ་
 ཏིང་པལ་ལྟན་ས་ར་ཏས་དོ་ཏ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲགས་གྱི་གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་མར་སྦྱར་
 བ་ནི་བྱི་ཨ་སོ་བ་ཅིག་ལ་སེང་གའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ནས་འདི་སེང་གའི་ཡོན་
 ཟེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་སྒྲུབ་གྱི་གཉུག་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ནི་ཐེག་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ་སྒྲགས་བྱ་མེད་ལ་བཞེན་ནས་ཆེ་དེར་འཆང་བྱ་བའི་དངོས་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་བྱམ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་གསལ་རིག་གི་
 ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཅམ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྒྲགས་པས་ཀྱང་ཅི་འདོད་ཀྱང་ཅི་འདོད་དུ་སྦྱབ་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། མི་རྟོག་བདེ་གསལ་ཅམ་དང་གསལ་སྟོང་ཅམ། །ལྟན་
 སྒྲིག་བདེ་སྟོང་མཆོག་དུ་འབྲུལ་མིན་པར། །གཉུག་མའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་ལྟན་སྒྲིག་
 བདེའི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྦྱར་འཇུག་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར་རྫོགས་
 རིམ་སྒྲུབ་གྱི་གཉུག་མའི་སེམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ལུགས་་
 སྒྲགས་ཀྱང་ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟུན་པའི་བྱང་ཆོས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས།
 གཞན་དག་གིས་ཁ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། སོ་སོའི་གཞུང་རྣམས་ལ་བཞུས་
 ན་གསལ་བར་འགྱུར་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ཕ་བ་ལས།

རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་མཆོན་དཔེའི་བཞིན་ལག་གར། །

སྒྱུ་འཕུལ་དྲ་བར་དངོས་སུ་ལྷང་བའི་ཚུལ། །

གཞན་གྱིས་ཆ་ཙམ་དཔྱག་མིན་ངོ་མཆར་གནད། །

སྒྲོ་བཟང་ཀུལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

ཅེས་ཏེ། སྒྲུ་འཕུལ་དྲ་བར་དངོས་སུ་ལྷང་བའི་ཚུལ་སྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་སྒྱུ་
ལུས་སྒྱུ་བ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་འདི་ནི་བོད་ཡུལ་འདིར་སྒྲོན་དང་དྲ་ལྷར་གྱི་མཁས་པ་གཞན་
སུས་ཀྱང་སྒྲོལ་ཕྱེ་བར་མཇུག་མ་ཐུབ་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པས་ཤིང་ན་
ཆེན་པོ་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་བ་གྱི་གཞུང་རིམ་ལྷ་དང་སྒྲོན་གསལ་སྒྲོགས་སྒྱུ་དྲུག་ལ་ཆད་
ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་ལྷར་ཤིང་ནའི་སྒྲོལ་གསར་དུ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྒྱུའི་པཎ་ཆེན་
ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་། གསུང་རབ་མཐའ་དག་བྱུང་པར་དེ་མེ་ཐེག་ །བྱུང་
སྒྲོ་མཐའ་དག་བྱུང་པར་སྒྲོ་མེད་དོན། རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྱུང་པར་སྒྱུ་ལུས་
ལ། རྒྱུ་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་བྱུང་ལ་འདུད། ཅེས་སྒྲོགས་དང་། གཞན་
ཡང་གཞན་སྒྲོགས་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་ཀྱང་བསྒྲོད་བསྒྲགས་སྒྱུ་ཆེར་མཇུག་པ་ལྷར་
ཡིན། རྒྱུ་འཕུལ་པའི་ཚུལ་ལས།

དོན་གྱི་ལྷན་སྒྱུས་དབྱེངས་དང་སྒྱུ་འཕུལ་གར། །

མཉམ་སྒྱུར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །

སྒྱུ་བཞིའི་ས་ལ་སྒྲོད་ཅིག་ཏིང་འཛིན་པ། །

སྒྲོ་བཟང་ཀུལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིས་བཟུན་ཏེ། སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྱུ་འོད་ཟུང་འཕྲུག་གི་སྒྱུ་མཛོན་དུ་
བྱེད་ལུགས་སྒྲོགས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་གསང་ལ་ཆ་ཆང་བ་འབྲུལ་པའི་རྩི་མ་ཅུང་ཟད་
ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཐཱི་བཟུན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་འབྲུལ་འགོག་སྒྲོན་ལམ་དུ་

སྒོ་བཟང་ཀྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷུར་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་འདྲ། ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་
དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བཞི། ཅ་བ་ལས།

མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

སྟོན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་ཇེས་བཟུང་ཞིང་། །

བསྟན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་མཆོག །

སྒོ་བཟང་ཀྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོང་གི་སྟོན་པའི་དོན་ནམས་མདོར་བསྟུ་ན། སྒྲ་མ་ཡང་འཇམ་
དབྱངས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལས་ལྷག་རྟེན་དུ་མེད་པས་དེ་དག་མཇལ་བར་སྟོན།
བསྟན་པ་ཡང་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཁའ་སྐྱོད་ལྟ་བུར་ཡང་
འདི་ལྟར་དགོན། བསྟུ་ལར་ཡང་ཇེའི་གསུང་འབུམ་ལར་གདན་དྲངས་ཏེ་ད་ལྟ་བོད་
ལས་ཀྱང་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཆོད་དུ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་
ཆེས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་དང་། དམན་པའི་
ལུས་རྟེན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་
ཤུགས་དྲག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་དགྲེས་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཇེད་དོ།
།འདིའི་མཆན་གྱི་དོན་ཡང་སྟན་ལ་བཞིན་ཆགས་པའི་འབྲེལ་ཐོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
པར། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཆན་དོན་གིན་དུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་མདོ་ཅམ་
ནི་དོན་ཅན་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་
མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །འདིར་སྟོས་པ། ཐུབ་གསུང་གངས་རིའི་ཁྱུང་རྒྱན་གཞན་
དུ་ལྱེས་ཏེ། རྟོག་པ་སྒོ་བཟང་ཀེ་ཏ་ཀའོར་བུས། ལེགས་བསྟུངས་སྟན་བརྒྱད་

ཆད་མའི་ཡུར་ལམ་ནས། ཉེར་བྱངས་དག་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་རོལ་མཆོར་འབྱེལ།
 ཟླ་བལ་མཁུན་བཙུང་འཛོད་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། ཀྱུན་བཟང་སྟོན་པའི་བྱང་པར་དགོས་
 འདོད་དབྱེག། བསམ་རྒྱུར་འཛོད་པའི་ཆད་བྱང་ཐབས་མཆོག་འདིས། མཐའ་དག་
 གཏན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟོག་ཏུ་བཟུངས། དེ་ཆོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བས་མདོན་སུམ་
 དུ། རྗེས་འཛིན་ཐུགས་ཇེའི་འཇུམ་དཀར་བསྟོད་པའི་ཕྱག། སྐབས་སྐྱེན་ཇེ་བཙུན་
 ཟླ་མའི་སྐྱེ་པོ་རུ། ཉེར་བཞག་ལེགས་བཟོད་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱགས་དབྱང་མཇེད།
 དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཉོན་ཤེས་སྐྱབ་པའི་དཔུང་། མ་ལུས་བཅོམ་ལ་མཆོར་རྒྱ་བལ་
 ཟབ་བརྒྱས། བསྟན་མིན་ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་དང་སྟོན་པ་བྱོད། སྐྱེ་ཀྱན་རིགས་
 ཀྱི་ལྟ་ལྟར་འཛིན་ཕྱིར་བགྱིས། འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་ཆོ་རབས་ཕྱེད་། མགོན་
 བྱོད་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་རྟག་སྟོང་ཞིང་། ཡོངས་ཇོགས་ལམ་གྱིས་བྱོད་བཞེད་
 བྱིད་མཐའི་བར། སྐབས་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བདག་གྱུར་ཅིག། འདི་ཡི་དག་འབྲས་
 རབ་དཀར་ཟླ་གཞིན་གཟུགས། ལྟག་བསམ་ཆ་གས་གང་བཟོགས་པ་ཞིག། ཉམ་
 ཐག་ཆ་གདུང་བསེལ་བ་སྐྱེན་དང་ལྟན། ཟླ་མེད་དོན་གཉིས་མཁའ་ལ་སྐྱུར་ཅེན་
 ཤོག། སྟོན་པ་འདི་ལྟས་རབ་འབྲེལ་བར། བསམ་སྦྱར་ཐུབ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ལ།
 རིངས་པའི་དོན་འབྲས་མཆོག་གསུམ་མཐུས། ལྟན་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་
 གུ། རྗེ་ལྟར་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟ་རྟོ་རྟོ་འཆང་
 ས་པོ་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཇེད་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱིན་བྱིས་བདེ་ཆེན་སྟོ་
 མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྱིས་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། ཇེ་བཙུན་དམ་པ་དོ་རྟོ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་པོ་སྟོ་སྟོ་

བོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ། འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་
 ནད་པ་སློབ་བཟང་པས། རྗེ་ཉིད་ལས་སྤྲུམ་ཉོས་པ་ནམས་ཟེན་ཐོར་སྤེལ་བ་འགྲོ་
 གོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་དགའ་ཆལ་བས། །ཡོན་
 སྤྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཆད་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉམ་བཞིན་རྗེས་
 འཛིན་ཅིང་། །བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །དགེ་ལྷགས་འཕེལ།
 འདི་དག་གི་ཁྲུངས་ཚོད་མེད་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ཡང་གསལ་མེ་
 ལོང་སོགས་སུ་མདོ་ཅམ་རེ་བཀོད་པ་བྱར་དུ་ཡོད་དོ། ॥ ॥

༡༡། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཀྱལ་པོའི་ཆེག་དོན་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཡུ་ཅུ་མེ་ཁྱི་ཡ། །མད་བྱང་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲུས་རྒྱང་
 དག་པོས། །བདས་པའི་ཐབས་ཤེས་གསོག་ཅུལ་ཆེས་སྤྱར་བས། །ཀྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པ། །མཉམ་མེད་ཤུ་གྱི་དོན་དེར་གསུ་ཕྱག་འཆལ། །མེ་
 ཟད་བརྒྱད་ཅུའི་སྐར་ཁྱུང་སྤྱང་གསལ་བའི། །བྱམས་ཆེན་ནོར་བུའི་བྱིགས་སུ་བརྟེན་
 བཅས་ནས། །ཐབས་མཁས་འཁོར་ལོ་ཐེག་པ་བདེ་བའི་འགྲོས། །ས་བརྩ་མཐར་
 སོན་བྱམས་པ་མགོན་པོར་འདུད། །གང་གི་མགོན་པོའི་རྩ་རྩ་ཁྱོལ་བའི་སྒྲར། །ཀྱལ་
 དང་ཀྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་ཆགས་པས། །གདུལ་བུའི་རྣམ་པས་འདུས་ནས་གསལ་
 གྱུར་པ། །འཇམ་མགོན་གླ་མ་ཚོང་ཁ་པ་དེར་འདུད། །གཟིངས་ཀྱི་ཕྱག་རོན་འདྲ་
 བ་བདག །ཟབ་ཀྱས་ཆོས་ཚུལ་ཀྱ་མཚོའི་སྤྱང་། །གང་གི་དྲོན་གྱིས་མཐོང་གྱུར་
 པ། །དེད་དཔོན་མཁས་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །ཀྱལ་སྤྱས་སྤྱོད་པ་ཀྱ་མཚོ་ཡི། །ཉམས་
 ལེན་ཐབས་མཁས་ལྔར་བསྐྱས་པ། །བསྐྱོ་བའི་ཀྱལ་པོའི་དོན་འཆད་ཀྱི། །གཟུ་བོའི་
 རྒྱ་ཡིས་སྤྱུམས་ཏེ་ཉོན། །དེ་ཡང་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དགོན་བཅུགས་
 ཀྱི་ལུ་ཞེ་གཅིག་པ་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེགས་

བཅད་མ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཚན་དོན་འགྱུར་ཕྱག་བཤད་པ་
 དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ནས་སྒྲིན་
 ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་ཏེ་གོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ནས་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའོ། །དེ་ཡང་བུམས་སྒྲིན་ཟུར་
 དུ་བསྐྱར་བའི་མཚན་དོན་འགྱུར་ཕྱག་ཡིན་གྱི། །དཀོན་མཆོག་གསལ་རིལ་པོ་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱ་དུ་དེ་འོང་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། །འགྲེལ་
 བྱེད་སྒྲུ་མ་དག་གིས། བུམས་སྒྲིན་འདིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ནས་སྒྲིན་ལམ་
 མཛད་པ་ཅམ་དུ་འཆད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པའི་
 གཞུང་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཅུང་ཟད་སྒྲིན་ཏེ་འཆད་པ་ལ། །གཞུང་འདིའི་བཤད་
 བྱ་དོན་དངོས་བཟུང་བ་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སངས་
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཆེ་དང་། མདོ་སྤེལ་བཟུ་པ། དཀོན་མཆོག་བཅོམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
 བསྐྱེགས་པའི་མདོ་སྤེལ་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་མཐའ་དག་བུམས་སྒྲིན་འདིར་
 གསུངས་པའི་ཐབས་མཁས་རྣམ་པ་ལྟར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བཅོམ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མཁས་རྣམ་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྤེལ་རྒྱལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྒྱུགས་བྱ་
 དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱ་དང་། །ལྷ་ལྷོ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་།
 ལམ་རྒྱལ་མི་གཅིད་ལ་མཁས་པ། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟོ། །ལྟ་བུ་དེར་རྒྱལ་
 སྐྱེད་པ་མཐའ་དག་འདུ་བའང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་ཀྱན་ལ། །ཐབས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཐབས་མཁས་དེ་ལ་བཏེན་ནས་

ནི། འདི་དག་དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཁེས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་
 ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། གསལ་སྒྲུང་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཤད་
 པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་
 སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བདག་གཞན་ཀྱན་གྱི་
 བསམ་པ་རྒྱུགས་པར་སྒྲིན་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི། འདྲ་པོ་ལ་བདུན་ལས།
 དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ། བཞེན་པ་གང་ཟག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། རྟེན་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་རྣམས་སྒྲིམས་
 ཏེ་འཆད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་བྱུང་། འདི་ཡང་ཟླ་བ་གྲགས་པས། མ་རིག་གཉིད་
 ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱས་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་སངས་རྒྱལ་ཏེ།
 དེ་འདྲ་བའི་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་སྤྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་མཐར་ཕྱག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་གསུམ་གྱས་པས་འདྲུད་པའོ།
 གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་དེ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དང་སྒྲིབ་ལྟ་མིག་ལྟར་པ་ཡི། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །

ཞེས་བྱུང་། འདྲ་སྒྲིབ་གི་སྐད་དོད་རི་ཕི་ནི་འབྱོར་བ་དང་། གསོ་ཞིང་སྒྲིབ་བ་

དང་། རྩེས་བཅོད་དང་ཆ་བྱད་འཆང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ན། །སྒྲགས་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱས་མཐུའི་འབྱོར་བ་དང་ལྟན་ཞིང་། དགེ་བ་
 གསེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩེས་བཅོད་ནི་བདེན་པར་སྦྱ་བའམ་
 བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། ཆ་བྱད་འཆང་བ་ནི། །གཡང་གཞི་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཉུང་བ་འཆང་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་སྦྱི་ནང་གི་དང་སྦྱང་སྦྱི་ལ་འཇུག་ལ།
 སྐབས་འདིའི་དང་སྦྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་སྦྱང་སྟེ། བུམས་སྒྲིང་རྩེ་
 འབྱོར་བ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་གསེ་ཞིང་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ན་བདེན་པར་སྦྱ་བའམ་བདེན་པའི་ཆོག་
 སྟེ་གང་ལ་གང་པན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱི་བ་གཟིགས་པས་སྦྱི་ཤིའི་
 འཕོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྦྱི་ནས་འགོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་མི་བཅོད་པའི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱུང་གྱི་སྦྱོད་པའི་དཀའ་
 སྦྱོད་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་འཇུག་པོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟེ་སྦྱན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་
 རས་ལྟེ་མིག་དང་ལྟན་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་བའི་འགྲེལ་པར། །ནད་དང་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་གསེ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསེ་བྱ་དང་སྦྱང་བྱ་
 གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། །གསེ་བ་སྤེལ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་མ་གོ་ཞིང་དགེ་བ་གསེ་
 ཞིང་སྤྱི་པ་སྦྱང་བས་ན་གསེ་སྦྱང་དུ་གསུངས་པ་ལའང་ཐུགས་ཞུགས་མེད་པར་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་སོགས་གསེ་ཞིང་སྦྱང་ཞེས་ཆོག་གཅིག་ཕུ་སྦྱ་བས་དངོས་འགལ་ལ་སོང་བ་
 ཆེས་ངོ་མཆར་ལ། །ཡང་ལྟེ་མིག་དང་ལྟེ་སྦྱན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་སེམས་
 ཉོན་ལ་བཏེན་པ་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་བཤད་པའང་དངོས་འགལ་ལགས་

ཞིང་། །གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཕུགས་རྒྱས་ཆེར་མེད་པའང་གསལ་བར་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་འབྲས་
བུ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་སྒྲུབ་ལ། དེས་རང་རྒྱལ་མཆོན་ཞིང་། ཡང་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་གཉིས་སུ་
མ་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་འབྲས་
སྒྲུབས་སུ་མི་འཛིན་པས་འདིར་ཉན་ཐོས་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་
པ་རྣམས་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་འབྲས་སྒྲུབས་སུ་མི་འཛིན་ཡང་དེས་ཆེ་འབྲིང་བྱུན་མོང་
གི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་རྒྱ་
སྒྲུབས་སུ་བཟུང་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བེད་ཕུག་བཅལ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་
པ་ཏེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བློག་བགྱིད་ཅིང་། །

མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །

ན་གེ་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་
པའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཏེ་བར་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་དགོ་སྡིག་གི་སྒྲུང་དོར་བསྟན་པས་སྡིག་པ་སྤོང་དུ་བཅུག་ནས་
ངན་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་བློག་པར་བགྱིད་པ་སྟེ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་སྒྲིམ་པའི་ཏེན་མཐོ་
རིས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་སྟེ་དགོ་བ་བཅུ་རབ་ཏུ་སྟེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་

པ་སྒྲིན་པར་མཛད་ལ། དེས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ན་རྟེན་དེ་ལ་ག་གི་མེད་པ་སྟེ་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་གཞན་དོན་མཛད་དོ་ཅས་པ་སྟེ། དེ་ན་མས་གང་ལས་
 བྱང་བའི་རྩ་བ་འཕམ་རྟེན་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བས་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡིན་
 ཏན་མཐའ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའང་དོན་གྱི་འགྲུབ་སྟེ། རྩ་བ་བསྐྱུགས་པས་འབྲས་
 བུ་ལ་བསྐྱུགས་པར་དོན་གྱིས་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ས་བཅད་
 ལེན་ཚུལ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་རྟེན་
 དུ་བཤད་པར་རིགས་གྱི། ཉན་རང་གི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་
 རང་ལ་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། ལུང་གཞན་དུ།
 ཉན་རང་བྱུང་དབང་ལས་དང་། བྱུང་དབང་བྱང་སེམས་ལས་དང་། བྱང་སེམས་
 གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་བཤད་པས་ཉན་རང་གི་ཡང་རྩ་བ་འཕམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གཞི་རྟེན་ནམ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གོ་
 བ་ལྟར་འདིར་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཉན་རང་རང་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་
 པས་དེ་ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་འཆོལ་
 བ་ན་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔས་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་
 ན། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་
 མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་དུ་ཉེར་གནས་
 ཏེ། །སེམས་ཅན་འགྲོན་ཆེན་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འགྲེལ་དུ། །བྱང་ཁྱབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་དགོས་

པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་སྒྲིན་ལམ་ནམས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་
 ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འོག་གི་སྒྲིན་ལམ་
 ནམས་འདེབས་པ་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཀྱན་སྦྱང་སེམས་བསྐྱེད་དང་དམིགས་ཡུལ་སྤྲུལ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཞུགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། རེ་ལྟར་
 ན་འདིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་
 འཆལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 པའི་ཆོག་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམས་སྒྲིན་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐབས་མཁས་
 རྩེ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་ཐབས་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྲིག་བཤགས། ཡི་རང་། གསོལ་བ། ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྟུལ་བ་བཞི། །བྱ་བ་སྟུབ་པའི་ཐབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ། ལམ་རྒྱུན་མི་གཙོད་པའི་ཐབས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་རྩེར་གསུངས་པས་ཕྱག་འཆལ་བའང་། ཡེ་ཤེས་
 གང་ཡིན་ལ་དེར་ཕྱག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་འདུ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནམས་སུ་འང་ཅི་རིགས་པར་འདུ་ཞིང་།
 གཙོ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འདུའོ། །དེར་མ་ཟད་ཐབས་མཁས་
 རྩེ་པོ་དེར་མདོ་སྤྲིའི་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བས་མདོ་སྤྲིའི་རྒྱན་
 གྱི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་སོ་སོའི་དོན་ནམས་བུམས་སྒྲིན་འདིར་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་
 རྟེན། །སྐབས་འདིའི་ཕྱག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་

གཙོས་པའི་སྐབས་གསུམ་ལ་སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་པས་འདུད་པ་ཡིན་པས་ན་སྐབས་སུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ལ། སྐབས་འགྲོ་དེ་ཡང་། རྒྱན་ལས། རྒྱན་ཏུ་འགྲོ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གོ་ལ་ས་ཆེད་པའི་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པས་རྒྱ་བུམས་པ་དགོས་ཤིང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་
 བཀར་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་ཆོགས་བཅད་འདིར་
 འདུ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པའང་
 ལེའུ་དང་པོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་ནས་ངག་དང་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པས་སྒྲིན་པའི་དོན་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ་
 སྐབ་པར་བྱ་བ་ནི། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རིགས་དེ་ཉིད་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལས་
 བདེན་བཞི་སོགས་བྱེ་བྱག་ཏུ་ཤེས་པ་ན་སྒྲོ་གྲོས་པ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ཚོར་གྱིས་མོངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་གི་རིག་
 བྱ་རྒྱུ་བམོས་བཀྲེས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ན་བཀྲེས་
 པས་ཉོན་པ་གཡོས་ལེགས་ཁ་བས་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་བཀྲེས་པ་སེལ་བ་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི། མང་འ་བོའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་པས་བརྗོད་མི་
 ཤེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར། འཕགས་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ན་རི་
 ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་སྒྲིན་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་བུམས་དེ་བོ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་ཁ་བྱེ་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་

པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་འདོད་
 གྱི་དགའ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དཀོན་མཆོག་འབྲས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་
 སྐྱབས་འགོ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་སྐྱེ་བས་ན་ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཡང་ཆོགས་བཅད་འདོའི་
 དོན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་
 འགོ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་རྒྱ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་ལའང་དེ་རྣམས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བའི་དགའ་བའམ་མངོན་འདོད་གྱི་དད་པ་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་
 བྱུང་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་སུའང་ལེའུ་སོ་སོའི་དོན་ལེགས་པར་འདུ་སྟེ་
 རིམ་གྱིས་འཆད་པར་གྱུར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བརྟན་པའི་དད་སོགས་ལྟ་ནི། མངོན་དོགས་རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱད་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡང་བྱམས་སྒྲིན་འདོའི་བརྗོད་
 བྱ་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལ་གཞུང་གཞན་
 རྣམས་སུ་མཆོད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ནི་བྱམས་སྒྲིན་རང་ནས་གསུངས་
 པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་
 རྣམ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཟུར་དུ་མ་གསུངས་ལ། ཅོ་འགྲེལ་དུ། སངས་རྒྱས་མཆོད་
 པ་གང་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མཆོད་ཚུལ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ལ། ཞེས་ཆོག་
 ཀྱང་འདིས་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་དངོས་སུ་བརྟན་པར་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཆོག་ཟིན་ཉིད་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཆོད་ཚུལ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་གང་བརྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོད་

པའི་སྐད་དོད་པུ་ཇ་ཞེས་པ་དགུས་པ་ལ་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དགུས་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་མཆོད་པ་དང་མཆོད་ཚུ་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་འདུག་
 སྟེས་ཞེས་པ་དང་། དབྱ་ལ་འབྲེལ། །ཤངས་ལ་འབྲེལ་ཟེར་མི་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་སྤྱི་ལ་བྱབ་ཡོད་པས་ཡན་ལག་བདུན་མ་
 ཆང་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། བཤགས་པ་ནི། །ཅ་བ་ལས།

སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །

བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །

སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྐྱར་མཆིས་ནས་སུ། །

བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། ཞེས་
 པས་རང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྤྲིག་
 པ་བྱས་ཞེས་སྤྲིག་པ་གང་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་འོས་བཟུང་ནས་འགྲོད་པ་དང་། བདག་
 གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། ཞེས་འབྲས་བུ་སྤྲིག་པ་འོས་བཟུང་ནས་འགྲོད་པ་སྦྱེ་བ་
 བསྟན་པས་ཆོག་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་བསྟན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྐྱར་མཆིས་ནས་སུ། ཞེས་པས་དེ་ནི་སྟོབས་བསྟན་དང་། བདག་
 གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། ཞེས་པས་ཉེས་པ་ལས་སྐྱར་སྤྲིག་པའི་སྟོབས་དང་།
 གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་བསྟན་དེ། ཉེས་པ་ལས་མ་སྤྲིག་ན་བཤགས་པ་མཆོན་
 ཉིད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བཤགས་པའང་སྤྲིག་པ་བྱང་བའི་མཆོན་མ་
 འབྲུང་ནས་བྱང་གི་བར་དུ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་དགོས་པས་ན་ཆོག་ཀྱང་དེས་དེ་གཉིས་བསྟན་

པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཟླ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་ལས་ནམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །

བསྐྱོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱོད་པ་དེ། །

བདག་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ས་ཐོན་ཏེ། །

བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསགས་
 པའི་སྐྱོན་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་ས་དང་། སྒྲིམ་པའི་གཞི་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་བསྐྱོད་
 ནམས་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོགས་སྦྱང་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཡིས་
 ནི་བདག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་ས་ཐོན་ནམ་རིགས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
 སྦྱངས་པ་ལས། བདག་ལ་སྦྱངས་འབྲས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་པའི་བདེ་
 བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། །བཤགས་པ་ནི་སྦྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་
 ཐབས་སུ་འདུ་ལ། །བཟླ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར་འདུའོ། །ནམ་བཤད་
 ལས། །རིགས་གསག་སྦྱང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། །རིགས་སད་པའི་རྒྱར་གསག་སྦྱང་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་
 ལ་ས་ཐོན་གྱིས་སྦྱས་བཞུག་པས། བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་ཐོན་ཏེ། ཞེས་པས་
 རིགས་བཞུག་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་རྒྱུང་འདི་དང་བཤགས་པའི་ཆོགས་ཅད་གཉིས་
 རྒྱན་གྱི་བཞི་པ་རིགས་གྱི་ལེན་དང་སྦྱར་རོ། །རྒྱ་དུ་ཞེས་པ་རིགས་དང་ཁམས་དང་།
 འབྱུང་ཁྱད་ས་དང་ས་ཐོན་ནམས་ལ་འདུག་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་
 པ་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སེམས་སྤོང་དུ་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་ས་ཐོན་མི་
 ཟད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བར་བཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་

མི་ཟད་ཤོག །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་ཀླང་འདི་ལྔ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་དང་
 སྐྱར་དེ། བྱང་ཁུབ་མི་ཟད་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་གྲོས་
 མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཟད་པ་དུག་ཅུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་
 ལས་དྲུག་མཛོད་རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པ་སྟེ། བྱང་ཁུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རྩ་བར་སྐྱེས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་ཁུལ་མཁུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབུ་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཁུལ་མི་འདྲ་བ་
 མ་གཏོགས་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་སྐྱངས་པ་ལས་བྱང་ཁུབ་འཕྲོབ་ཁུལ་སྐྱེ་ཙམ་
 ནི་འདྲའོ། །ཅི་འགྲེལ་དུ་དག་བཀའ་མཆིས་པ་དེ་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་ས་བོན་ཟེར་བ་རྒྱ་ཙམ་ལ་གོ་བས་བུམས་
 སྒྲིན་འདིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་དོན་གང་ལ་བསྐྱེས་ནས་གང་བཤད་ཅི་བཤད་ཀྱི་
 སྒྲོས་པ་ཆོས་དབྱེད་སྐྱེད་ཐུགས་ཐུགས་པས་བཤད་པ་གནང་བའོ། །ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་
 པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་རྟོན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་རྟོན་མཐར་ཐུག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་ཁས་སྐྱངས་དགོས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་
 མཁྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། །རྩ་བ་ལས།

ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །

སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །

སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་ཡི་རང་བ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་ན་དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་
 རྣམས་སུ་བྱང་སེམས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཉིང་

རེ་འཛིན་དང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་སྐྱུལ་པའི་མཆོད་པ་བཟང་ཞིང་རྒྱབས་
 ཆེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོས་མཆོན་
 རང་གཞན་སྒྲི་འཕགས་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟང་བེང་བཀྱར་སྒྲི་
 སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱུས་ནམས་ལ་ཡུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་གང་
 ཡུང་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ནས་དགོངས་གིང་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པ་དེ་ནམས་ལ་བདག་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ཁོང་
 ནས་རབ་དུ་དགའ་བའི་ཡི་རང་བགྱིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གཞི་
 ལ་སངས་རྒྱུས་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པ་ནི་ནམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྲོ་བའི་གནད་ལ་ཐུག་པར་མ་ཟད། སྒྲོ་རྒྱུང་ལ་ལ། འཆང་
 རྒྱ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་གཅིག་ཡུས་ཆོག་གི་སྒྲིན་གཏོང་མཆོད་འབུལ་སོགས་ནི་ཟབ་མོ་
 སྒྲོམ་མི་རྒྱས་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པའི་ཆོས་སོ་སྟེ་མ་པའི་ལོག་ཏོག་དགག་ཆེད་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། མ་ཡམ་པ་ཁྱིད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་དུག་རྩུར་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱབས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་མཐར། མི་སྒྲིན་པོ་ལ་ལ།
 འདི་སྐད་ཅེས་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་འཆང་རྒྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་
 ཟེར་དོ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྔར་སྤངས་ནས་དགག་པ་
 མཛད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པར་དེང་སང་ཡང་། ཁ་
 ཅིག་གིས། གཞན་གྱིས་རྟེན་བཞེངས་དང་ཕྱག་མཆོད་སྒྲོར་བ་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་
 མཐོང་བ་ན་དེ་བས་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་འདྲ་བྱེད་ན་རུང་སྟེ། བསམ་པ་བཟང་ན་
 དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་རུང་། ནམ་གཡང་གི་རྒྱར་འགྲོ་ཉན་ཆེ་ཞིང་སྐམ་ལ་གཞོད་
 ཅེས་སེམས་གིང་སྒྲིབ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོར་གང་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲིན་གཏམ་ཡིན་ཏེ།

མིག་བརྩམས་ཤིང་སྒྱུར་སྒྱུར་ཞུས་ཞུས་བུས་བསྐྱད་པས་རྣམ་གཡེང་སྒྲོས་ཚུལ་ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་མ་བཤད་ལ། རྣམ་གཡེང་སེམས་སྤེང་དུ་འཛིག་
 པ་མི་ཤེས་པའི་ཚྭ་སྐྱད་ཡིན་ནོ། །རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་དོན་དུ་འང་གོལ་ས་སོགས་
 བྱེད་པས་སྤམ་ལ་གནོད་དོགས་ན། དེ་བས་ཐ་ཆད་པའི་གསེར་ལེན་སྤྱུ་སྤྱེལ་གྱི་གཡོ་
 ཐབས་ལ་ཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ལ་དགེ་བའི་རྣམ་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་
 པའི་དམིགས་པ་རུང་ཟད་འཆར་བྱལ་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་བཞེངས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་
 ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་རྣམས་བཞག་དགོས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐར་མའི་རྒྱལ་
 སྤུ་མེ་ཏོག་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉི་ཟླ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དཔལ་
 ཀྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཕངས་སུ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐུག་པ་བརྒྱད་
 བྱི་བཞི་སྟོང་བུས་ནས་རང་གི་ལག་པ་ལོ་བདུན་བྱི་ཉིས་སྟོང་དུ་འབར་བར་བུས་ནས་
 མཆོད་པ་དང་། ཡང་རང་གི་སྤྱུ་ལུས་ལ་རས་ཀྱིས་དྲིས་ནས་འབྲུ་མར་གྱིས་ཞེན་
 པར་བུས་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དང་དམ་ཆོས་པར་དཀར་
 སྤུ་མཆོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སོགས་ས་མཐོན་པོ་ན་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དེ་འདྲ་གསུག་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལྟར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་མ་རྟེན་པས་ཤིངས་ཆོས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་
 ནས། །རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོས། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མར་སྤྱལ་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལག་པ་
 བརྒྱ་སྟོང་སོགས་པར་སྤྱལ་ཏེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་
 པ་དུ་མར་མཆོད་པར་མཛད་ན་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤང་རུང་ཟད་རེས་ཆོག་ཤེས་པ་དག་
 ཁོ་ཁོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་རེ་ཞེས་སྤྱི་བཞི་ཆོས་རྒྱས་ཤིན་དུ་རྒྱང་བའི་ཅལ་ཅལ་

ལོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་དོན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།
ཅ་བ་ལས།

སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱ། །

བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །

སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དོན་གོ་སྤྲེལ་ཞིང་། ཡི་རང་། བཤགས་པ།
ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་ནམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་དེའི་ཆོག་ནམས་
མདོ་རྒྱན་གྱི་དྲུག་པ་སྐྱབ་པའི་ལུ་དང་སྐྱར། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག
ཅེས་པ་བདུན་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཀྱི་ལུ་དང་སྐྱར་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཞེས་པ་ནས། ལྷར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་འགོ་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། ལྷ་པ་བསྐྱལ་བ་ལ། བྱང་སེམས་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། སངས་
རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྒྲིན་ཞིང་བསྐྱལ་བ་དང་། ཆོས་གསུངས་
པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་ཕྱོགས་ནམས་སུ། །

ས་བརྒྱ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །

བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཁུབ་མཆོག། །

འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས།

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་ཕྱོགས་མཐའ་མེད་པ་ན་བཞུགས་
པའི་ས་བརྒྱ་དག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ས་ལམ་གོང་ནས་

གོང་དུ་མུར་པར་བཞོད་དེ་བྱང་ཁུབ་མཆོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགོག་བདེན་གྱི་རིམ་
 པ་ནམས་ཟླ་པའི་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་ནས་མུར་དུ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པའོ། །བྱང་
 ཁུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མུར་དུ་འཆང་བྱ་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་བཞོད་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་འདི་བཞིན་བཤད་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་
 འཁྱོར་བ་ཡིན་གྱི། །ཙཱ་འགྲེལ་དུ། འདི་ནི་ས་བརུ་པ་ཁོ་ན་འཆང་བྱ་བར་བསྐྱལ་
 བ་ཡིན་གྱི། །ས་བརུ་པོ་འཆང་བྱ་བར་བསྐྱལ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་
 པ་ནི་མི་འཐད་ཅེས་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདིར་ས་
 བརུ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱལ་བར་སྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརུ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱལ་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ས་བརུ་པ་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་སུ་བསྐྱལ་བ་མུར་དུ་འཆང་བྱ་བར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་
 ནམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱང་བར་མངོན། ཅེས་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ནམས་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་ལྷག་མེད་པ་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱལ་
 བ་དེ་འཆང་བྱ་བར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་
 དེ་དེའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརུ་དག་ལ་ཞེས་མང་
 ཆོག་བྱང་བས་ཀྱང་ས་བརུ་པ་ཁོ་ནར་གོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱང་ཁུབ་མཆོག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་གོ་བ་ཆེས་མི་རིགས་སྟེ། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཁུབ་མཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཁུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་
 པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཁུབ་ཐམས་ཅད་དམན་པ་
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཁུབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁུབ་མཆོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། བྱང་ཁྱབ་མཆོག་ཡིན་ཆད་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཁྱབ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིའི་བྱང་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི་བསྐྱེལ་
པའི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་རྒྱན་གྱི་ལེན་གང་དང་སྦྱར་བ་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཆོག་འགྲེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ས་བཅུ་པ་སོགས་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ནི་སྦྱར་དུ་བྱང་ཁྱབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་འཆང་ཁྱ་བར་
བཞུགས་པར་བསྐྱེལ་མ་འདེབས་སོ། །ས་བཅུ་དག་ལ་ཞེས་པས་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ་ཅེས་འགལ་འདུའི་ཆོག་དཀྱུས་གཅིག་དུ་
གསུངས་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་ཅོ་འདྲི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བྱང་ཁྱབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །

སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས། །

སྤྱི་ཆགས་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་སྦྱད་དུ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་བྱང་། ཅོ་འགྲེལ་དུ། །བྱང་ཁྱབ་དམ་པ་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་
ཤིང་ལ་བཤད་ཀྱང་། སྡེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཁྱབ་མཆོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཞེས་
པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་འགྲིག་སྟེ། དམ་པ་དང་མཆོག་ནམ་གངས་ཡིན་པར་ཉི་སྒྲུང་
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀྱོགས་བཤད་སྤྱོད་ན་མེད། ཡང་བདུད་བདུལ་
བ་གོང་དུ་སྒྲུངས་པ་ནི་འཆང་ཁྱ་བའི་སྦྱོན་དུ་བདུད་བདུལ་ནས་དེའི་འོག་དུ་སངས་
རྒྱས་པ་དང་སྦྱར་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་དུ་སྒྲུངས་ནས་བཤད་ན་དེར་
ཟད་མོད། གཞུང་ཉིད་དུ། བྱང་ཁྱབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སྡེ་དང་བཅས་
པའི་བདུད་བདུལ་ནས། །ཞེས་བདུད་བདུལ་བ་འོག་དུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་

ན་དེའི་དོན་ནི་འོག་མིན་དུ་ཡོངས་སྒྲིན་རྫོགས་པའི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ནས་མ་དག་པའི་
 ཞིང་རྣམས་སུ་བདུད་བདུལ་ནས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་དེ། སྒྲིག་
 ཆགས་ཀྱང་ལ་སྟེ་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པའི་སྒྲུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ཡིས་ནི། །

སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐར་བཅུད་ཤོག །

ཞེས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲགས་
 པའི་སྒྲུ་དེ་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་པར་བྱས་
 ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་པར་བཅུད་པར་ཤོག་ཅིག་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྔ་མ་
 ལས་། ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་བྱེད་ལྟར།
 དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སོགས་དང་། བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སངས་
 རྒྱས་གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབད་ཚོལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་ལྟའི་
 རྒྱུ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཆོ་འགྲེལ་དུ། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་ན་ཡོད་པར་
 བཤད་ཅེས་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 གནས་གཞན་རྣམས་སུ་འང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེལ་བའི་ཆོགས་
 བཅད་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་དགྲ་པ་ཡོངས་སྒྲིན་གྱི་ལེའུ་དང་སྐྱར་དེ། སྐྱར་ཚུལ་ནི།
 ལེའུ་འདི་ཉིད་ལས། རང་སྒྲིན་པ་བརྒྱུད་གསུངས་ནས་དེ་རྗེས་གཞན་སྒྲིན་པ་དགྲ་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རང་མ་དུལ་བར་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མེད་པས་ཐོག་མར་
 རང་སྒྲིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་གཞན་སྒྲིན་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་པ་ཞིག་དགོས་ལ་བསྐྱེལ་

བཞིའི་ནང་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱོད་བའང་དེ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་འཆང་
 རྒྱ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཞི་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་དེ་ལ་རང་ཡང་བཅོཅ་པར་
 བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཇི་ཅམ་བསྐྱལ་
 ཡང་བསྐྱལ་བའི་གཞི་དེར་རང་ཉིད་མ་ཞུགས་ན་ང་མི་འགྲོ་བྱིད་རང་སོང་བེར་བ་
 ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམས་སྒྲིན་འདིར་ས་བཅུའི་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ས་གོང་མ་གོང་མར་བགྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བའང་། ཡོངས་སྒྲིན་
 གྱི་ལེན་དེ་ཉིད་ལས། དམན་པའི་སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྤྱོད་། བྱད་པར་
 འགྲོ་དང་ཞེས་དང་། གཞན་སྒྲིན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུའང་། རྒྱལ་སྐྱུ་བཅོཅ་
 འགྲུས་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཆོགས་རབ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ན། །པ་
 རོལ་སེམས་དག་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤོང་དུའང་སྒྲི་མི་འགྱུར།
 ཞེས་དང་། མཆོག་གི་བརྟེན་ལ་གཞན་དག་འདུན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་དག་བ་ཡང་
 དག་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རང་གཞན་དག་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་
 བྱེད་། །ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་འཕགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཞན་དག་ཇི་འདྲ་
 ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིན་ལ་ཐོབ་
 དགོས་པར་བརྟེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །དུག་པ་གསོལ་བ་ལ། དངོས་དང་།
 བརྟེན་པར་བཞུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །

ཆོས་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་བྱུང་། སྒྲིན་སངས་ཀྱས་ཟིན་པ་དང་། གསར་དུ་སངས་ཀྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ལས་ནམས་སུ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐལ་པ་
 དང་འཆ་མས་པར་ཆོས་སྒྲིན་པར་མཇད་ཅིང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་
 བ་འདེབས་ན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཞེས་པ་འོ།
 དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་མི་སྒྲིན་པར་བཞུགས་
 གྱུང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་པར་སྒྲིན་བཞེད་པ་འོ། ། གཉིས་པ་ལ། འགྲོ་བ་ཉམ་
 ཐག་པ་ལ་གཟིགས་པར་གསོལ་བ་དང་། གཟིགས་པས་སྒྲིན་པ་མཇད་དོན་མེད་པ་
 དང་། བུམས་པས་བསྐལ་བར་བཞེད་པའི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་པར་སྒྲིན་པ་འོ། ། དང་
 པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །

སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་བྱས་དམ་བཅེངས་པ། །

འཆིང་བ་ཀྱན་གྱིས་བཅེངས་དག་ལ། །

ཀྱང་གཉིས་མཆོག་ནམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། སེམས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་
 མི་གཙང་བའི་འདམ་ཐབ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲིང་དུ་ཐོག་མེད་ནས་བྱིང་ཞིང་
 རྒྱབ་པའི་སྤྲེད་དུ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དང་དེ་ལ་ཞེན་
 པའི་སྤྲེད་པ་སྤྲེ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲེད་བྱས་དམ་དུ་བཅེངས་
 པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱའི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདོད་
 ཆགས་དེས་བྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ལས་ངན་པ་སྤྲེ་མཛོད་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་གྱིས་

བཅིངས་པའི་ཉམ་ཐག་པ་དག་ལ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་
 སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་མི་རིགས་པའི་བྱ་བྱེད་ངན་པ་ཅི་འདྲ་བྱེད་ཡོད་
 གྱུར་ཐུགས་ཁྲིལ་ནས་སྒྲིད་པ་མི་མཛད་དེ་ཅེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིད་ངན་པ་
 བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་གཉིས་མི་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངང་
 རྒྱུ་ལ་གཟིགས་ནས་སྒྲིད་པ་མི་མཛད་དེ། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྒྲིད་པ་མི་མཛད་པ་ནི། རྒྱུ་བྱ་
 མ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 པར་། །མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་།
 དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་
 ཏན་ནི། གཟིགས་ནས་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངང་རྒྱུ་ལ་གཟིགས་
 རྣམས་སྒྲིད་པ་མི་མཛད་པ་ནི། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ཁྱོད་ལ་འབྱུང་པོས་བཟུང་བ་ལས།
 སྒྲིན་པ་འབྱུག་པ་མིན་དེ་ལྟར། །ཐུབ་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཟིགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་
 དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཀྱང་། །འདིར་འདི་
 སེམས་ཅན་སྒྲིན་མིན་གྱི། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྒྲིན་ཞེས། རྣམ་པར་དབྱེད་
 རྣམ་མཁས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་འབྱུག་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་དང་།
 དྲིན་ལ་བསམ་ནས་སྒྲིད་པ་མི་མཛད་པ་ཡང་། སྒྲིད་འཇུག་ལས། རྒྱུ་ལ་གྱས་
 བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 གཡོ་མེད་གཉིན་གྱུར་ཅིང་། བན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་

མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལྟོན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱགས་ལྡན། །

སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་མི་མཛད་པའི་སྦྱོང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཇི་ཅམ་དུ་མི་བསྐྱུན་པ་དེ་ཅམ་དུ་བྱགས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སྤོང་
བ་དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་ཆུ་མཆོ་ལས་བསྐྱེལ་བར་བཞེད་
པ་བཞིན་དུ་སྦྱེལ་བྱས་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་པའོ། ཅ་འབྲེལ་དུ། སྦྱར་དེ་མ་ལ་ཕྱི་
ཡི་དེ་མ་དང་ནང་གི་དེ་མ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་གོས་ཀྱི་དེ་མ་ཡང་
དེ་མར་བཤད་དགོས་ལ། ལམ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་འཇོག་དགོས་པར་འགྱུར་
རོ། ། ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཀྱང་མེད་དང་ཀྱང་གཅིག་དང་ཀྱང་གཉིས་དང་ཀྱང་
མང་སོགས་ཡོད་གསུངས་པས་མཆོན་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་བཤད་དགོས་པ་མ་བཤད་
བཤད་མི་དགོས་པ་ད་ཅང་བཤད་པའི་བྲལ་བཅས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་མཆན་ཆེའོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་ལ་འཆང་ཆུ་བར་བསྐྱེལ་བ་དེ་དོན་གྱིས་རང་ལ་ཡང་
བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པས་ན། བདག་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བཅོན་འགྱུས་
ཆེས་ཆེར་ཅོ་མ་ཏེ་ཐུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ནི་ཐུར་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐབས་སུ་འདུལ་བྱང་ཆུབ་དུ་འཆང་ཆུ་བར་
བསྐྱེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་བའི་ཆོགས་
བཅད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་
དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་གྱི་བརྒྱུ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུ་དང་ཐུར་ལ། འགྲོ་བ་

ཉམ་ཐག་པ་ལ་གཟིགས་པར་གསེལ་བའི་འདོད་པའི་འདམ་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་
སྟགས་ནི། ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཆོག་ས་འཛིག་ས་གྱུར་འཛིག་ཆོག་ས་ཀུན་དང་
ཐེག་པ་དང་། །དེ་སྟོང་ནམ་མང་སྟག་བསྟེན་ཐབས་མིན་སྟོང་བ་ནམས། །སྟེ་
དང་འཆི་དང་ཉོན་མོངས་དེ་སྟོང་ཀུན་ལས་སྟུང་། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེག་ས་
པ་དེས་ན་དེར་བཞུགས་ནས། །རི་དབང་མཐོ་སྟོང་བཞུགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་གཟིགས།
ཞི་བར་མངོན་དགའི་འགྲོ་ལའང་ཐུགས་རྟེན་ན། སྟོང་ལ་མངོན་དགའི་སྟེ་བོ་གཞན་
ཅི་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟགས་དང་སྟུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་སྟེན་གྱི་སྟོང་པ་
ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བཤད་པ་ལ། སྟུར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །

གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །

དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཤིང་། །

བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་རི་ལྟར་སྟོང་པ་དེའི་རྗེས་སུ་བདག་གྱུང་སྟོབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་
སྟོང་པ་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོ། །སྟོང་པ་ནི་བྱ་བ་དང་སྟོང་པ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་
གོ་སྟོལ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་པར་བྱིན་དུག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་
རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་པའི་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྟོགས་བཞུགས་ནས། །

འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བཀྱིད་ཤོག །

ཅེས་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱང་། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་
པས་སྒྲིན་སྒྲིགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་
ཏེ། གང་གི་དོན་དུ་ཁྱུ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བཙོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འགྲོ་བ་རིགས་
དུག་གི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྤྱད་བརྒྱལ་ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་ལས་ཐར་པར་བཀྱིད་
པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་བཀྱིས་ནས། །

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱང་། རྩ་འཕུལ་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་
ཤེས་པ་དང་། སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་བྱད་
པ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་དུག་པོ་མངོན་དུ་བཀྱིས་ནས་འབྲས་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པའི་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་པ་སྒྲེ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །མངོན་ཤེས་དུག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཆུལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་འཕུལ་གང་ལ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་ཤེས་
ནས་དེར་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱུར་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་པས་ཡིད་དང་བར་
བྱས་ནས་ཆོས་ལ་འགོད། ལྷ་ཡི་ན་བས་ཞིང་ཁམས་གང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བཟུང་བ་
ཀྱི་ཆེ་བ་དག་ཁྱུ་ལ་དང་ཁྱུ་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཤད་པ་གསན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིན།
གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ཤེས་ནས་དེ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་
བསྟན་པས་དགའ་ཆོགས་མེད་པར་འདུལ། སྒྲིན་གནས་རྗེས་བྱན་གྱིས་རང་གཞན་
གྱི་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་དུ་མའི་སྦྱོད་ཆུལ་ཤེས་ནས་བསྟན་པས་དགའ་དང་སྦྱོབ་བསྦྱོད་

དུ་བརྟུག་ཅིང་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་ནག་ལྟ་ལས་སྒྲིལ་བར་མང་།
 ལྟའི་མིག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་འཆི་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྒྲིལ་གས་ཤེས་ཏེ་གདུལ་
 བྱ་ནམས་ལ་བཤད་པས་འདིགས་སྒྲག་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་ཆད་ལྟ་ལས་སྒྲིལ་བར་
 མང་། རྟེན་གཤམ་པ་ཟད་པ་ཤེས་པས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བཤད་པས་གདུལ་
 བྱ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་དེ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བར་མང་། རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་
 བྱེད་པར་ཕྱིན་དུག་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་རིགས་དུག་སྒྲིལ་བར་སྒྲིན་པ་དང་། གཞན་
 རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་མངོན་ཤེས་དུག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སྒྲིན་
 པ་ནི། རང་སྒྲིལ་བྱེད་དང་གཞན་སྒྲིལ་བྱེད་གཉིས་པན་ཆུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ།
 གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་རོ། །རྟེན་གས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་གང་བཞགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནི་ཐབས་
 མཁས་ལྟ་ཀ་དང་རྟེན་གྱི་ལུས་སྐྱེ་དང་སྐྱེར། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་
 ནི་ཕྱིན་དུག་གི་ལེའུ་སྐྱེ་དང་སྐྱེར། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ནི་བྱ་
 བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། བརྟུག་པ་མཐུའི་ལེའུ་དང་སྐྱེར་སྟེ། དོན་གསལ་ལས།
 མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མངོན་ཤེས་དང་མཆུངས་
 ལྟ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྟ་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་རིག་པ་གསུམ། ཞེས་པ་ནས། དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ། ཞེས་དང་། གཞན་ལ་པན་བྱ་གཅིག་ཏུ་མངོན་
 དག་འཁྱིང་། སང་གི་བཞིན་དུ་རབ་བརྟན་སྤྱིད་ན་སྤྱོད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟེན་མེད་བྱང་ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུ་དང་
 སྐྱེར་ལ། ཐབས་མཁས་ལྟའི་ནང་ནས་ལམ་རྟེན་མི་གཅིད་པའི་ཐབས་དང་སྐྱེར་

རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲིན་སྒྲིགས་པར་ཕྱིན་ནམས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སར་འབྲིད་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཕར་
 ཕྱིན་སྒྲིག་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མ་སྒྲེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །

རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །

ནམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །

སྒྲོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། འདས་པ་ནམས་སྒྲེས་ལ་འགགས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྒྲེས་ཤིང་མ་འགགས་ལ། མ་འོངས་པ་ནམས་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཆ་དང་ན་ད་ལྟར་
 བའི་ངོ་བོར་འབྱུང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ད་ལྟར་བའི་ཆོས་ནམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་མཆིས་པ་དང་། གནས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་གཟུང་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་མཆིས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ་
 དོན་དམ་པར་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་
 ཅིག །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ལྟ་བུས། རང་བཞིན་ཏེ་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པར་མེད་ལ་ཞེས་པ་ནས་དངོས་པོ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་རང་སྒྲོང་གི་གཞི་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་
 པས་ཤིག གཞན་སྒྲོང་དང་སེམས་ཅམ་བསྐྱེས་པའི་བཤད་པ་མཛད་ལ། ཞུ་ལུ་ཡེ་ཤེས་

ཀྱུ་མཆོས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་དང་། ཅ
བཞི་ཀྱན་གཞིའི་བག་ཆགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་སེམས་ཅན་
བསྐྱེས་པའི་བཤད་པ་བྱས་འདུག་ཅིང་། རྗེ་ཙོན་པས་ནི། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་ལ་ཞེས་དང་།
ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཕྱི་
རྣམ་རིག་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱ་སེམས་བསྐྱེས་པའི་བཤད་
པ་མཇུག་པ་ནི་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། །ཙུ་བ་ལས།

སངས་རྒྱུ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ལྟར། །

སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྒྲིག་མ་མཆིས། །

གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །

བདག་མ་མཆིས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། དང་སྤང་ཆེན་པོ་སྤེ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་
ལྟར་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་མཆིས་པ་ནས་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་མཆིས་
པའི་བར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲིན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སོགས་ལྟ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་ལུ་ལྗང་པའི་
འགྲེལ་པ་སོགས་སུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་ལ། རྣམ་གྲངས་གཅིག་གིས་
མེ་གོ་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་
དང་སྒྲིག་སོགས་སུ་བཏགས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བཟོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །འཁོར་
བར་ཀྱན་ཏུ་གདུང་བའི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་དང་། རིས་མཐུན་

སྐལ་མཉམ་ཇོགས་ཀྱི་བར་གནས་པས་ན་སྒྲིག་དང་། བག་ཆགས་དམན་པས་རྒྱད་
 གང་ཞིང་འཁོར་བར་ཟག་པར་བྱེད་པས་ན་གང་ཟག་དང་། ངོ་སྒྲིམ་པའི་ངར་
 འཛིན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་བདག་ཏུ་བསྐྱབ་བདུས་མཆན་འགྲེལ་ལས་བཤད་ལ་
 རྒྱ་བཤད་དེ་ནམས་ནི་ཏ་ཅང་སྒྲོ་དོག་ཆེ་བས། སྤང་པོས་གང་ཞིང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་
 སྒྲོན་སྐལ་ལུ་ལ་ཟག་པར་བྱེད་པས་ན་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་པ་སྐོགས་སུ་བཤད་པ་ལེགས་
 སོ། ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ན་བྱས། བདག་མ་མཆིས་པའི་དོན་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདག་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མ་
 གཏོགས་དེ་ཅམ་བདག་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ག་ལ་འཛོག་ ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ནམས་སུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་བར་
 བྱང་བས་འདིར་སྒྲི་མི་དགོས་ཤིང་དོན་གྱི་གནད་ཅམ་བཤད་ན། ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་
 འཕྲང་བ་ལས། སྒྲིས་བྱ་ས་མིན་ཁུ་མ་ཡིན། མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན།
 རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། ། དེ་ལས་གཞན་ན་སྒྲིས་བྱ་གང་། ། སྒྲིས་བྱ་ཁམས་
 དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་ལྟན་
 སྒྲིས་ཀྱིས་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ཕྱང་པོའི་སྤྲང་ནས་འཛིན་ལ། བདག་མ་རྗེད་པའང་
 ཕྱང་པོའི་སྤྲང་དུ་བཅལ་ནས་མ་རྗེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། དེས་ན་བདག་གི་གདགས་
 གཞི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་ཡིན་
 པ་དང་། ཕྱང་པོ་གཞན་གསུམ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་འཛོག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱང་པོ་གདགས་གཞི་དེའི་ཆོགས་པ་གདགས་ཆོས་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་
 ན་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་གདགས་གཞི་དེའི་ཆོགས་པ་ཤིང་རྟར་འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེས་

ན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་བདག་མ་རྟེན་པས་ན་མ་རྟེན་པ་དེ་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདག་གཏན་མེད་དུ་བཟུང་ན་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདག་འཛིག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་ན། མ་བཏགས་མ་དཔུང་
 པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ངོར་ཡུང་པོ་ཚོགས་པའི་སྒྲིང་དུ་ངར་སྒྲིང་ཅམ་ཉིད་བདག་དུ་
 འཛིག་གོ། །ཟིགས་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་ཡར་བཏགས་ཅམ་དུ་འཛིག་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཁས་སྒྲངས་པ་ངས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གང་
 འཛིག་པ་ན་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་འཛིག་གི། སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་མ་བཏགས་
 མ་དཔུང་པར་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་དོན་
 བཅའ་ན་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མས་མི་གཞིད་ཅིང་། ཆད་
 མས་སྐྱབ་པ་ལ་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མ་རྟེན་པ་དེས་མི་གཞིད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་
 འབྲེལ་དུ་འཛིག་ཐུབ་ན་ད་གཞིད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ན། ཇི་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་
 རྣམ་ཡང་བསྐྱབ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་
 པ། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་། འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་སུ་ཁུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་གྲང་ཆོས་གྲགས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 ལྟ་བུས་ཀྱང་ཐག་མཁན་གྱི་ཀླང་པ་བཞིན་རེས་ཀྱིས་མ་བདེ་བའི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་

པ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་གང་ཞིག་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ལ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་
 རང་དུ་འབྱུངས་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་གཞི་ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོན་མཐའ་དག་ཆོང་
 བཅུ་ལ་གྱེ་བོག་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཡབ་རྗེ་ཀུལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་
 བཤད་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ་བག་ཆགས་གྲུང་པོ་ཞིག་འཛོག་མ་ཐུབ་ན་རྗེའི་བསྟན་
 པ་དང་མཛལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་ཅོམ་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ན། འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་
 དུ་བྱེད་འདོད་པ་དག་གིས་ཐུགས་ལ་བཞག་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་
 པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱ་གཅིག་པ་
 ཆོས་མོས། བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆོས་ཆོལ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆོས་བཤད། བརྒྱ་བཞི་པ་
 ཆོས་སྐྱབ་པ། བཅོ་ལྔ་པ་རྗེས་བསྟན་གྱི་སྐབས་དང་སྐར་ཏེ། ལེན་དེ་དག་གི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་
 སོ། །དེ་ཡང་མོས་པའི་ལེན་ལས། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཆོས་ནི་ཡོངས་གྱུར་པ།
 སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་མོས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་དང་
 དེ་འཕེལ་དང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་
 དགོས། དེ་ལ་ཆོལ་བའི་ལེན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོ་གྲོས་དགེ་བ་བརྩོན་འགྲུས་དག་བརྟེན་
 ནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་བཅལ་བ། །དེ་ཕྱིར་དག་
 དུ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་འགྱུར། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཆོལ་
 བར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་བཤད་པའི་ལེན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོ་གྲོས་དགེ་བ་བརྩོན་འགྲུས་
 དག་བརྟེན་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་བཅལ་བ། །དེ་

ཕྱིར་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་བ་མེད་ལྡན་བཅེ་བ་ཅན། སྒྲན་པ་རབ་གྲགས་ཆོ་ག་བཟང་ཤེས་
 ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་
 སྒྲུ་པོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྡན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་བཅའ་ནས་རྟོག་
 པའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ལ་བཅེ་བས་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལེན་ལས།
 ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་རབ་དུ་སྒྲུབ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་བཤད་པའི་རྒྱུར་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས། དེ་
 ལ་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ལེན་ལས། ཐུབ་པ་ལས་ནི་རྟག་དུ་གདམས་
 ངག་ཆེ་ཐོབ་པའི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་རབ་ཡངས་པ།
 ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྒྲུབ་
 པ་ལ་གདམས་ངག་ཉན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་པར་བྱིན་
 སོ་སོ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲིན་པ་ལ། དེ་རྣམས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་སྒྲོབ་ཆུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྩ་བ་ལས།

བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་སྒྲད་དུ། །

སེར་སྒྲ་མ་མཆིས་སྒྲིན་གཏོང་ཤོག །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། །དེ་ཡང་བདག་སྒྲིན་པ་པོ་དང་། བདག་གི་བའི་
 གཞི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་སྟེ་སྒྲིན་བྱ་
 རྩས་ལུས་ཡོངས་སྟོང་སོགས་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་མ་ཆགས་པས་མི་གནས་

པར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལན་དང་རྣམ་
 སྒྲིག་ལ་རེ་བ་སོགས་དང་། སེར་སྒྲིག་སོགས་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ཆགས་
 པ་བདུན་གྱིས་མ་གོས་པའམ་དེ་དག་མ་མཆིས་པར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕྱོགས་རིས་
 མེད་པར་སྒྲིག་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིག་པ་གཏོང་བྱས་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །ཡར་ཕྱིན་
 འོག་མ་རྣམས་ལའང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་དགོས་པ་སྒྲིག་པས་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་བཅུ་དྲུག་པ་
 ཐབས་ལྟར་གྱི་ལེའུ་དང་སྒྱུར་ཏེ། ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། ཉག་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་
 ཅན་ལས་མིན་ཞིང་། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྣམ་གསུམ་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ནི་
 དེའི་ཐབས་ཡང་དག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་དག་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡི་ཕ་
 རོལ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་སྒྲིབ་ཚུལ་དངོས་ལ་དྲུག་
 ལས་༥ དང་པོ་སྒྲིག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པའི། །

བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །

སྒྲིག་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་ཤོག། །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། དེ་ལ་ཡར་ཕྱིན་སོ་སོའི་གྲངས་ངེས་དང་། བྱེད་
 ལས་དང་། གོ་རིམ་དང་། ངེས་ཆོག་དང་། ཡན་ཡོན་སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་
 ནས་གསལ་བར་མཛད་པའི་དོན་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱང་བས་ན་འདིར་སྒྲིགས་བམ་ཆེན་པོར་འགྱུར་

པའི་ཡན་ལག་དུ་འགའ་ཞིག་ལྟར་སྒྲིན་འདོད་ཀྱང་ཡིག་མངས་པས་འཛིགས་སོ། །དེས་
ན་འདིར་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་བཤད་ན། དངོས་པོ་སྒྲིན་བྱ་རྒྱུ་ལས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
དངོས་པོར་མ་མཆིས་པའི་སྒྲིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་ཟུང་
དུ་འབྲེལ་བའི་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་བདག་གི་ཡོངས་སྒྲིད་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་དང་།
རང་ལ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྒྲིའི་ཀྱན་འཛིན་བཞགས་པར་བྱས་
པའི་སྒྲིན་ནས་གཏོང་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པའོ།
སྒྲིན་བྱ་རྟོན་ཡོངས་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་སྒྲིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་ནམ་
མཁའི་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་མཐུ་ལ་བདེན་ནས་ལག་པ་ནམ་མཁའ་བཟེད་
པ་ཅམ་གྱིས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་ལ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྐྱོང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲགས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་གང་
འདོད་ཀྱི་ཆར་ཕབས་པར་མཛོད་ཀྱང་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་ཆན་སོགས་སུ་མཐོང་
བས་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་ཚུལ་ལ་ངས་ཤེས་བདེན་པོ་རྟོག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ནི། ཅ་བ་
ལས་།

བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། །

ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །

སྒྲིན་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །

ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚྭ་གས་ཤོག། །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་སྒྲིན་པའི་བཀའ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་ཏེ། བཀའ་བྲིམས་དེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལས་འབྲས་ལ་
 སྒྲང་དོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་ལྟར་གི་སྒྲིན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་
 བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྒྲིན་སེམས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། ཅོ་འགྲེལ་དུ།
 ཉེས་ལྟར་སྒྲིན་པའི་བྱང་བ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་མོད། ཚུལ་འཆལ་གྱི་སྒྲིན་
 ནི་པམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཇོག །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཉེས་ལྟར་སྒྲིན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 སྒྲིན་ཡིན། པམ་པ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་
 པ་ནམས་ཀྱི་ན་བར་མི་འོང་བའི་ཆོག་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲང་བྱེད་ཉེས་ལྟར་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ན། ལམ་གྱི་སྒྲང་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་བཞག་དགོས་པར་
 འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་ན་ནམ་མཁུན་གྱི་སྒྲིན་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།
 པམ་པ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་འཆལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆལ་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཅོད་
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སའམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། །

སྒྲིན་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །

བཅོད་པ་འམ་ཁྱི་བ་མ་མཆིས་པས། །

བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། འབྱུང་བ་བཞི་ཁྲར་ཐམས་ཅད་བཅོད་པ་བཞིན་
 དུ་བདེ་སྤྱག་རོལ་ཉམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་དང་དཀའ་
 སྤྱད་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་གནས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེར་བའི་སྒྲིན་ས་བཅོད་པ་སྟེ། ཁྱི་
 བ་ནི་སེམས་འབྱུགས་པ་ཡིན་པས་གཞི་ཁྲར་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པ་ལྟར་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པ་དང་། མེས་རང་ལ་བྱང་བའི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་
 དུ་བྱངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་དུ་བྱངས་པ་དང་། རུས་གང་དང་འཕྱད་པ་དེ་
 གཤེར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་བཅོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་འཕྱད་པ་དེའི་
 སེམས་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་གང་ལའང་རྟེན་བཅས་ནས་མི་གནས་
 པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཅོད་པ་ཡུལ་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་
 གནས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲིན་ས་བཅོད་པ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་
 འགའ་ཞིག་དུ། སའམ་ཡང་ན་རྒྱ་དང་ནི། ཞེས་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་མི་མཁས་པ་ཞིག་
 གིས་༥ ་༥ མི་ཞེས་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་གྱི། བཅོད་པ་དང་སྦྱར་ཚུལ་མེད་སྟམ་
 ནས་བཅོས་པའི་དཔེ་རྒྱན་འབྱམས་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་སྟམ་སྟེ། དཔེ་མང་པོར། སའམ་
 ཡང་ན་རྒྱ་འམ་མེ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། མདོ་གཞན་དང་གཞུང་གཞན་ནམས་སྤྱང་
 བཅོད་པ་མེ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། འདི་མེ་ཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འགྲེལ་དུ་སེམས་ཅན་གང་ལའང་བྱི་བོའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་
 ཤིང་༥ ་༥ ཞེས་དང་། འདིས་གཅི་བོར་གཞོན་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཅོད་པ་བཤད་
 རོ༥ ་༥ ཅེས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་དོན་དུ་བྱི་བོའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལ་གནོད་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གནང་བའི་
 རོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐབ་བྱར་ཡང་། རྩ་འཕུལ་བཞེགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ཅེས་
 དང་། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་ལ་ཁྲོར་སྒྲོན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་དེ་ནི་གཞོན་རྒྱུ་རྩེར་བཟང་བྱལ་པོ་མི་དང་མངལ་བའི་བྱང་
 བ་དང་། མི་ཡུལ་གྱི་དགོ་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་བཅོན་སྐམ་པོ་དང་མངལ་བའི་བྱང་
 བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་སྤྲུག་
 དང་འཕྲད་ཀྱང་འཇམ་འཇམ་ཞུམ་ཞུམ་རང་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ཞིག་དུ་གོ་བར་
 མི་བྱའོ། །འདིས་གཅོ་བར་གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཅོད་པ་བཤད་ནས་གཞི་
 གཅིག་བྱ་དཔེ་རོན་སྐྱར་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཅོད་པ་དང་མི་དཔེ་
 རོན་དུ་སྐྱར་ན། མི་ལ་རྩལ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། བཞི་པ་བཅོན་
 འགྲུས་ནི། ཅ་བ་ལས།

བཅོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས། །

བརྩན་སྤྱོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །

སྒྲོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །

བཅོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩྱུགས་ཤོག །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། རྩན་ལས། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས་
 ཅེས་པ་ལྟར། ལམ་ཐམས་ཅད་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བརྩམས་པའི་མ་ཞུམ་མི་ཞུམ་ཅོག་
 མི་ཤེས་པའི་བཅོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་བརྩན་པ་སྤེ་ལམ་ལས་སྐར་མི་རྩྱུག་པར་
 སེམས་བརྩན་པར་བྱེད་པའི་གོ་ཆའི་བཅོན་འགྲུས་དང་། སྤྱོ་བ་སྤེ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་

ནས་ལག་དུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྒྱུར་བ་མི་སྟོང་པའི་སྒྱུར་བའི་བཅོན་འགྲུས་དང་། ལེ་
ལོ་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་འདྲུག་པར་འདོད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་བཅོན་
འགྲུས་རྣམས་གསུམ་རྩེ་མ་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཏེ་ལུས་
དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྒྲུབས་པའི་མཐུ་ལས་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་
ཅིག ། ཅེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ཀུན་ལས། བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་བདེ་གནས་
མཆོག ། ཞེས་པ་ལྟར་བཅོན་འགྲུས་བཅུ་མས་པའི་རྒྱ་ལས་ཤིན་སྒྲུབས་འབྱུང་བར་
གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཉིད་
ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུབས་ལ་བཤད་ན་རྩ་བའི་དགོངས་པར་སོང་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་
ཡང་འགྱུར་གྱི། ཅོ་འབྲེལ་དུ། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་དབང་
བའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་མ་པ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྩ་ལ་གསལ་བར་བྱས་
སོ། ། རྩེ་མ་པ་བསམ་གཏན་ནི། རྩ་བ་ལས།

སྒྱུ་མ་ལྟར་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །

དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །

དོ་རྩེ་ལྟར་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །

བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་ཤོག །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། བསམ་གཏན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
ནས་དེ་གསུམ་སྟོས་སོ། སྒྱུར་བའི་རྩེ་མ་ལྟར་བུ་མངོན་སུམ་དུ་ཚོགས་པའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟར་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་མོད། འདིའི་དངོས་བསྟན་ནི་ས་
བརྩ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་འདྲ་སྟེ། ཡིད་ལ་གང་བསམ་འདོད་དགྱུར་བསྒྱུར་བའི་
བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པར་སྒྱུ་མ་ལྟར་བུའི་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པས། དཔལ་ལྡན་

ཟླ་བས། རི་མོའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པའང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པའོ།
 དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་ན་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གསུངས་སོ།
 དེ་ཡང་ས་བཙུའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་རྗེས་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་འཛོམས་
 པ་ལ་དེ་རྗེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །ཅི་འགྲེལ་དུ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱན་རྫོབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་
 མ་མཐོང་ངོ། །དུག་པ་ཤེས་རབ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་གསུམ་དང་། །

དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །

རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། །ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་
 མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་དང་སྐར་བའི་སྟོང་ཉིད་
 དམ། །བྱེད་ལས་གསུམ་དང་སྐར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷག་ཆའི་སྒྲིན་སྟེ་བའི་
 དག་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་འདས་མ་འོངས་ད་
 ལྟར་བའི་ཆོས་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པ་གསུམ་
 སྟེ་སྒྲིན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་རིག་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་རིག་པ་

དང་། རྩེག་པ་ཟད་པ་མཆིན་པའི་རིག་པ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པའི་སྒྲིལ་
ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཤོག་ཅིག ཁྱེད་པའོ། མངོན་
ཤེས་དུག་གི་ནང་ནས་དེ་གསུམ་བཀར་བ་ནི། རིག་པ་དང་པོས་རྟག་མཐའ་དགག་
ལ། རྩེག་པས་ཆད་མཐའ་དགག །གསུམ་པས་དབུ་མའི་ལམ་ཟག་ཟད་དམ་
འགོག་བདེན་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཆིན་པས་ན་སྒྲིལ་པ་བཅོམ་ནས་འཆང་
ཀྱི་བ་ལ་དེ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཕྱིན་དུག་གི་སྐབས་
འདི་ནམས་མདོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱིན་དུག་གི་ལེའུ་དང་སྒྱུར་རོ། གསུམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་
པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བདག་གཞན་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུགས་
པར་སྒྲིལ་བ་ནི། རྩེ་བ་ལས།

སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །

འོད་དང་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །

བདག་གཞན་བསམ་པ་རྒྱུགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྟོན་པའི་
གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྒྱུ་དང་། འོད་འབར་བ་སྟེ་སྤྱལ་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གནིར་
གྱུར་པའི་ལོངས་སྒྱུ་དང་། གཟི་བརྒྱུད་བར་བ་སྟེ་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་སོགས་ལྷག་ལྷ་ཅན་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱལ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱུ་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་
ནས་ཀྱང་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་
ལ་སོགས་པར་ལམ་ལ་བཙུན་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་
གིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་ལ་གཞོལ་བའི་སྒྲིལ་བུམས་པ་བདག་

རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ན་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་
 དང་། རྒྱལ་ཞན་སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་བདེ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་ན་
 སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །ཅི་
 འགྲེལ་དུ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་དང་། འོད་དང་གཟི་བརྒྱན་
 འབར་བའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཐུ་དང་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཆེན་པོས་བདག་དང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱས་ན་དགོངས་པར་འགྲོཞིས་གསུངས་
 པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
 ན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བསྐྱགས་
 པར་སྒྲིན་ཡང་མི་དགོས་ལ། འོད་དང་གཟི་བརྒྱན་འབར་བའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་
 ཅན་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ན་དགོས་པ་མི་འགྱུར་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་རྟེན་མི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ན་འང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཅིས་ཀྱང་ལུས་མངོས་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་འདུན་
 བྱ་མི་དགོས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་དང་གཞན་གྱི་བསམ་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་
 དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་གཉིས་མ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་བྱམས་པའི་དགོངས་པར་མི་བབས་
 ཀྱི་ལྷའི་དགོངས་པར་བབས་ཉེན་ཡོད་དོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ལུ་
 དང་སྒྱུར་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་བུ་ཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།
 དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །

བུམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །

པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཇོགས་བྱས་ནས། །

ས་བརྩེ་སྒྲི་ལ་རབ་དུ་གནས། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་བགྱིད་ཅིང་། བུམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་སྒྲི་སྒྲི་བ་པ་
དང་མི་སྒྲི་བ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བུམས་པ་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་བདག་
གིས་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱས་ནས་ས་བརྩེ་སྒྲི་སྒྲི་ས་བརྩེ་
བྱང་པར་གྱི་ཁམས་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཞུགས་པ་སོགས་མཛད་པ་མཐའ་
ཡས་པའི་སྒྲི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །ཅེས་པའོ། །ཆོགས་
བཅད་འདི་རྒྱན་གྱི་བཙོ་བརྒྱད་པ་མཆོད་བསྟོན་ཆད་མེད་པའི་ལེན། །བརྩེ་དགུ་པ་
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེན། །ནི་ལྟ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེན་སྤྱར་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་ཆད་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཇི་བརྩེ་ཀྱིས་སྒྲི་བ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདི་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་སྒྲི་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་བཏབ་པའི་འབྲས་
བུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་མཐའ་ཕྱིན་པ་ན། །ནི་ད་རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲི་
བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གཏད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤེལ་བར་བཞེད་ནས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤེལ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་སྒྲི་བ་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སྒྲི་ལམ་ཇི་
ལྟར་མཛད་པ་འདིའི་དོན་དང་མཐུན་པར་མདོ་སྤེལ་རྒྱན་དུ་བཀྲལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཤིས་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་
པ་པོ་ནི་དེ་གྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་དོན། །བཤད་བྱའི་མདོ་སྤེལ་ །འཆད་བྱེད་མདོ་

རྩེ་རི་རྒྱུ་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁོག་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་
 ཟད་རྒྱུ་སྐྱར་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སའི་དོན་ཡང་བུམས་སྒྲིན་འདིར་
 དེལ་ནས་བཤད་ན་ལེགས་བཤད་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ནའང་རེ་ཞིག་
 དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྗེ་བཙུན་ཀྱལ་ཆབ་
 དམ་པ་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་བུམས་སྒྲིན་
 འདི་ནས་གསུངས་པའི་ཀྱལ་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཉམས་
 ལེན་སྤྱང་པོར་བྱས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཏྲས་པར་བྱས་ན་རིང་
 མེན་ཀྱལ་བ་བུམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་སྒྲོབ་པའི་སྤྱུང་གི་ཐུབ་པར་འགྱུར་
 བའི་དེན་འགྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིག་པ་གོར་མ་ཆག་གོ་སྤྱོད་པ། འགྲེལ་བྱེད་ཉི་ལྔས་
 བཏང་སྒྲིམས་མཛད་པ་ཡི། །བུམས་སྒྲིན་སེན་རྒྱ་མ་རའི་ཁ་བུམ་པ། རྣམ་དཔྱོད་
 རྟེན་ཕྱི་འགྲམ་ཆང་གིས་བཏབ་པས། རྒྱུ་དོན་རི་མོ་གསལ་བའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད།
 བཀའ་བསྟན་སྐྱར་ཡང་དགོས་དོན་ཐག་རིང་བས། །དེ་བས་རང་དང་སྒྲོབས་སྤྱན་
 སྐྱར་ཐབས་ལ། འབད་པས་དབང་ཕྱག་དམ་པ་རྟེན་ཚུལ་ཞིག་། གདམས་ན་དགོངས་
 དག་མི་རྒྱས་བཞག་པར་ཞུ། །གསེར་དངུལ་སྐས་ལ་འཛེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ། །ཀྱལ་
 ར་བདུང་བའི་དཔའ་པོ་གཞན་དག་གིས། །སྤྱག་ཤོག་རི་མོས་རང་གནས་མཐོ་གྲལ་
 དུ། །བཏོང་ཞེས་ཁྲིལ་ན་ཐུགས་བདེན་བཟོད་པར་གསོལ། །གཞུང་དོན་མངར་
 པོར་ཐུལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། ས་མཐའི་འཁོས་མེད་བདག་དང་མི་འཆམ་པར།
 གཟིགས་ན་བདེན་མོད་འོན་ཀྱང་འདམ་རྒྱུ་ལས། །པད་དཀར་འཁྱུངས་པའི་ངང་
 ཚུལ་སུ་ཡིས་འགོག་། །རང་སྤྱིང་ཉི་མའི་གསེར་འོད་འབར་བཞིན་དུ། །འཆལ་སྤྱོད་
 ཕྱི་སར་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ལ། རྣང་བའི་མཛོད་དུ་མཐོང་ནས་རྒྱགས་ནམས་

དང་། འགལ་བས་ཇི་འདྲ་ཟེར་ཡང་སྤྲོད་ཇི་ཡུལ། །ཀྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀྱ་
 ཤེའི་ཅེ་ལྟར་སྤ། །དམན་པའི་སྒྲིན་ལོང་བའི་ལག་ནོམ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་
 རོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤར་འཆགས། །འདིར་
 འབད་དགོ་བ་ཀྱུ་ཇི་འདྲམ་དཀར་ལ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཇི་ཇི་ཆོས་ཉེར་བཟུང་
 རས་། །ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་ཅི་འབྱམ་འཐོར་བས། །སྤལ་ལྟན་བུང་བའི་
 ཉེར་འཆོར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཀྱལ་པོའི་
 ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཁལ་ཁ་གཡོན་རུ་ཅན་ཅུང་གྱུར་གི་ཨ་ཁུ་ལགས་
 ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིན་གྲོས་ནོར་གྱིས་ཐུག་པ་དགོ་སྤྱོད་ཐོ་ཡོན་པི་ལེག་
 ཐུ་སྤྱོད་བཟང་བཅོན་འགྲུས་རས་བྱམས་སྒྲིན་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་པའི་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་བགྱིས་ནའང་སྒྲིམས་ལས་སུ་ལུས་པ། ༡ བྱམས་
 ཆེན་བཞེངས་པའི་ནང་གཞུག་གི་གཟུངས་སྤར་བདེ་བའི་འགོ་ཚུགས་ཉིན་རྣམ་
 བཅམས་ཏེ། དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་སྤྱི་བོར་སྤངས་པའི་སྤལ་བཟང་ཐོབ་པ།
 ༢ རྒྱལ་མགོན་ཇི་བཅུན་དམ་པའི་ཐུགས་ཇི་ཇི་འོག་དུ་འཆོ་བའི་བཅུན་ཆུད་མ་
 གྱི་ཐུ་པ་ཏུ་སི་རྒྱུས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རིཾ་གི་ཆལ་སྒྲོགས་ལ་མཁས་
 མང་འདུ་བའི་བསྟོ་གནས། རིག་གནས་ཀྱི་མཆོའི་འབྱུང་ཁུངས། ཆོས་སྤེ་ཆེན་
 པོ་རི་བོ་དགོ་ཀྱས་དགའ་ལྟན་བཤད་སྐབས་མིང་དུ་རང་ཤག་བྱམས་པའི་མདུན་སར་
 སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞུང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིན་གྲོས་ཀྱི་འདུག་པ་ཡངས་པ་
 ཤར་མ་ཏུ་པར་ཤར་པོ། །འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཀྱས་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་པ་དང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་མགོན་པོས་

རྒྱུ་ལྟ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །།སའ་མཚན་ལོ།། །། བུམས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟུངས་
 གྱི་སྒྲགས་དོན་ནི། ར་མོ་ར་རྩ་ཡུ་ཡན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ར་མོ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩ་ག་མ་ཏེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས། སྤྱུ་མུ་ནི་ནི་
 སྤྱུ་མུ་པ། ཏ་མུ་ག་ཏ་ཡན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། ཨ་རྩ་ཏེ་ནི་དག་བཅོམ་པ།
 སུ་ཀ་ཀ་སྐ་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི། །བུ་རྩ་ཡན་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་པ་ཡིན་
 རོ། །རྩེབས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་མུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་
 མུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོ་འགོ་འདྲུན། ཨ་ཇི་དེ་ཨ་ཇི་དེ་ནི་མི་པམ་པ་མི་པམ་པ། ཨ་
 པ་ར་ཇི་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཕུབ་པ། ཨ་ཇི་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཕུབ་པ། ཨ་ཇི་
 དེ་ནི་མི་པམ་པ། ཇི་ཡན་རྒྱལ་པ། ཏ་ར་ཏ་ར་ནི་འཕྲོག་འཕྲོག །མི་དེ་ནི་བུམས་
 པ། ཨ་བ་ལོ་གི་དེ་ནི་ཀུན་ནས་གཟིགས་པ། ཀ་ར་ཀ་ར་ནི་མཇུང་མཇུང། མདྲ་
 ས་མ་ཡན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ། སི་རྩི་ནི་དངོས་གྲུབ། རྩ་ར་རྩ་ར་ནི་རྒྱས་རྒྱས། མདྲ་
 བོ་རྩི་ནི་བྱང་ཁུབ་ཆེན་པོ། མཚན་ནི་སྤང་པོ། བེ་ཇི་ནི་ས་བོན། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་ནི་དམ་
 པ་དམ་པ། ཨ་སྤྲ་ཀོ་ནི་བདག་ཅག །ས་མ་ཡན་དམ་ཆོག་གམ་མཉམ་པ། བོ་རྩི་
 བོ་རྩི་ནི་བྱང་ཁུབ་བྱང་ཁུབ། མདྲ་བོ་རྩི་ནི་བྱང་ཁུབ་ཆེན་པོ། སྤྲ་ནི་གཞི་ཁྱུགས་
 སམ་ལེགས་པ་སྤྱིན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་མོ་དེ་མོ་དེ་མདྲ་མོ་དེ་སྤྲ་དྲ། ཨོ་མུ་ནི་
 མུ་ནི་སྤྲ་ར་སྤྲ་དྲ། བུམས་པའི་དམ་བཅའ་པའི་གཟུངས་འདྲིའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཟུངས་
 འདྲིའི་ཆོག་ཉན་པ་དང་རྒྱོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཡིད་ལ་སེམས་
 བེད་། །སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བ་ན་བྱ་དང་རི་དགས་སོགས་དུད་འགྲོ་ཡན་
 ཆད་གྱིས་ན་བས་བོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་སྟེ་བ་དང་། ལྷའི་བསྐལ་

པ་སྒྲིང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཀྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་
 གྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་བུམས་མགོན་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་ནམ་ཡང་མི་
 ཀྱད་པར་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་སྒྲིན་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 དཔུལ་བཞག་གནས་ཀྱང་ངེས་པར་བཅུ་ཉེ་བྱང་ཚུབ་དུ་ལུང་སྒྲིན་པར་གསུངས་སོ།
 དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྤྱོད་ལུལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྒྲོར་མ་ཚུད་
 ནའང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་གནད་ཀྱི་རོན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་
 ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། རོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་
 གུབ་ཉི། ཡང་ན་སྒྲིན་པོ་དང་པོ་བཞུགས། རེ་ལ་སྤྱོར་བའི་དངོས་གུབ་ཉི། ཁེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སམ་མཁྱེལ་ཡོ། །

༡༡། ཇ་མཆོད་འབྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ནིར་བུའི་ཕྱེང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཡུལ་ལ་འདབ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྱན་མཆོག་གིས། ལྷུས་ཅན་དྲག་ཏུ་
བྱ་སྤྱག་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་། རྟན་གཏོན་དུ་ཁ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་མ། འཕགས་
མ་བྱོད་ཞལ་འབྲལ་མེད་ཡིད་ལ་འཛིན། མཁུན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་མཆོད་རློང་
དོལ་ཏེ། གདམས་ངག་ཡིད་བཞིན་དབང་ཀྱལ་ཉེར་གླངས་ནས། སྒྲོ་གྲོས་བཟང་
པོས་འཛིག་རྟེན་དབུལ་སེལ་མཁན། འབྲམ་གྱི་དོ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།
དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་སྒྲོལ་མ་དང་། འདྲེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གུས་
བདུད་དེ། འདམ་པ་དག་གི་གསུངས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། ཇ་མཆོད་ནིར་བུའི་
ཕྱེང་བ་འཆད་པར་བྱ། འདིར་ཇ་མཆོད་གྱི་དོན་མདོ་ཙམ་བཛྲོད་པ་ལ། དེ་ཡང་
རྗེའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། མཛད་པ་པོའི་ཁུངས་བཤད་པ། ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་
དང་གསུམ་མོ། འདང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བོད་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ནག་དུ་
བྱུང་ཚུལ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། འདང་པོ་ནི། སྤྱན་བོད་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་
རྒྱུད་ཅིག་ཆད་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན་སྤྱན་དང་རིམ་གྱོ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་
ཕན་པས་ཡིད་སྦྱོར་མཁར་གྱི་ཕྱོད་ཐོག་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཞིག་ན་ནམ་མཁའ་ནས་
བྱ་ཞིག་གིས་ཤིང་གི་ལོ་མ་གཅིག་བསྐྱར་བ་ཀྱལ་པོའི་པང་དུ་བབས་ཤིང་། དེ་ནས་
ཀྱལ་པོས་ལོ་མ་དེ་ཚུའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ན་མདོག་ཤིན་ཏུ་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་
ཀྱལ་པོས་ངོ་མཚར་སྤྲོས་ཏེ་གསོལ་བས་ཀྱལ་པོ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། འདི་

ནས་ཀྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་ཤིང་དེ་འཛོལ་ལ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོན་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཛོལ་མི་བདུང་བས་ཀྱང་ནག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཇ་ཤིང་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བོད་དུ་བྱངས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་དུ་
 ཇ་དར་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་བཟུང་བདུང་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཚེད་
 པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཤིན་དུ་ཅིས་ཆེ་བར་བྱས་སྟུང་ངོ་། །ཀྱུ་གར་ན་ཇ་འདི་མ་གྲགས་
 པར་མངོན་ཏེ། ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཐོག་མར་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་ལ་གསོལ་
 ཇ་ཞུ་བར། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། བདུང་བ་འདིའི་མིང་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་
 ན། འདི་ལ་ཇ་ཟེར་ལགས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུང་བ་ལགས་ཞེས་
 ཞུས་པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་
 གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཅིག་སྟུང་ཨང་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ཡང་བཤད་ཚུལ་
 གཅིག་ལ་དང་པོར་ལྟའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ནས་བྱ་ཆེ་རིང་གི་ཇ་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་དོར་
 བ་ཀྱང་ནག་སྟོང་འཁུན་ཀྱལ་པོའི་སྤྲས་ཆད་པས་བསྟུན་པའི་པང་དུ་ལྟུང་བ་མྱང་བས་
 ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སར་བཏབ་པ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་དར་བར་ཡང་བཤད་དོ།
 གཉིས་པ་ཀྱང་ནག་གི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །ཀྱའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཀྱལ་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཤོས་སྤྲོད་དུང་ཨུ་རྫོའི་ནང་ཆན་ཤིན་ཅུང་ཀྱལ་པོས། ཀྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་འགོ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལ་ཕན་པར་གཟེགས་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོར་གྱི་
 གཞུང་མང་དུ་བཅུམས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་མེད་མིང་ལ་ཡང་། གྲ། གྲ། ཤེ་མིང་།
 བྱོན་ཞེས་པའི་མིང་ལྷ་གྲགས་ཤིང་ཇ་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས་སྤྲོས་ལ་བཏགས་ཏེ་རབ་
 འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་བྱེད། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇེ་ལྷ་ཀྱལ་གྱི་བར་དུ་
 སྟེས་བུའི་ཁམས་གསོ་ཕྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བདུང་

བའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་འཕྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀྱེ་འཕྲུ་
 གུང་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཇ་ཆང་སོགས་བདུང་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཨེར་ཡུ་ཞེས་པའི་ཡིག་གཞུང་ཞིག་བཅུ་མས་གིང་། སྤྱིར་ཞིང་ཡིང་ཟེར་བའི་
 ས་ཆའི་ཨུ་གྱི་ཆའི་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཨེར་ཡུ་ཞེས་པའི་
 ཡི་གེ་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོ་ཚུལ་དང་ཇ་སོགས་ཇི་ལྟར་བསྟོལ་ཚུལ་དང་
 དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་པར་བྱེ་བའི་ཡི་གེ་གཞུང་ཆེན་གསུམ་མཛད་པ་
 བཞིན་ད་ལྟའི་བར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་མདུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་ཇ་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ཇའི་སྟོར་རྒྱུ་གཞུང་དུ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
 མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྱིས་ལ། བོད་དང་སོག་ཡུལ་དུ་ཇ་དང་ཆའི་ཞེས་འབོད་
 པ་དེ་ཡང་སྤར་གྱི་རྒྱ་སྐད་ཀྱང་ཁྱེ་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པ་མ་གཏོགས་བོད་སྐད་དང་
 སོག་སྐད་དངོས་མ་མིན་པར་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ལ་ཇོ་
 བོ་ཇོ་ཡེར་པ་ལྟ་རི་སྟོང་པའི་མགུལ་དུ་བཞུགས་དུས་སུ་བསྟགས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི།
 རྩེ་བདེ་སྟོ་གསལ་འགྲོ་ན་མཁྱོགས། བོད་བཙུན་བསོད་ནམས་ལས་འབྲུངས་པའི།
 རྒྱ་ཇ་ཞིམ་པོ་བསྟོལ་ལ་སོག། ཅེས་དང་། ཇེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 འབྲུང་ན་རྩེ་བདེ་སྟོ་གསལ་གེས་རབ་འཕེལ། གུར་གུམ་མདོག་ལྟན་ག་བུར་ངང་
 པ་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་ཇ་དཀར་བདུང་བ་སོགས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤངས་
 པའི་མཚོད་པས་མཚོད། ཅེས་དང་། ཡང་རྒྱུ་གཞུང་ལས། འབྲུང་ན་ལུས་
 སེམས་བདེ་བར་བྱེད། གཟེ་མདངས་བསྐྱེད་ཅིང་ལུས་བྱངས་བདེས། ཞེས་སོགས་
 བསྟགས་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་མཛད་པ་པོ་ནི། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་
 བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྟེ་མཐའ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་མིའི་གར་

གྱིས་རྣམ་པར་རིལ་བ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །གང་དུ་མཇུག་པའི་གནས་ནི། རྗེ་བཙུན་བྲམས་
 མགོན་བཞུགས་པའི་གནས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དང་ཆོས་མཚུངས་
 པའི་སྒྲོན་ས་མཚན་གསལ་བ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་
 རྒྱུད་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དེ་ཉིད་དོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མཇུག་པ་ནི། ལྷུ་བ་པའི་གནས་
 མཚོག་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དེར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྗེ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 ཡང་ཤར་ཞིང་། མིང་ཆོས་མཇུག་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་
 ཇ་དཀར་གྱི་བརྒྱུད་བ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནོར་བུའི་བྲང་བའི་འབུལ་བ་དང་བཅས་
 པ་སྤུལ་བའི་དུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འཛོམས་
 པའི་དུས་སུ་ཇ་མཚོད་འདི་ཉིད་མཇུག་པས་ན་འཕྱེན་ལས་ཁྲུ་བ་གདལ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་གཤིས་ཀྱིས། ཡུན་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རི་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆོས་
 རྗེ་ཡ་གི་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཇ་ལན་རྩ་ར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྲོད་འཁྲུན་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁྲུ་བ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ།
 དམིགས་རིམ་དང་། ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་ཆོག་
 ཟེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱགས་
 བརྟན་མདོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། འདྲན་
 པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ངག་དུ་བརྗོད་པ་
 དང་མཉམ་དུ་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་སྦྱི་དང་། ཁྲུ་བ་པར་ཇོ་བོ་ཡབ་

ཕས་དམིགས་ཚུལ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནས་ཅུ་པའི་བླ་མའི་བར་གྱི་མཆོད་ཡུལ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ་
 ཞེས་མཆོད་ཡུལ་ནམས་སྦྱར་གསལ་བྟབ་ཅིང་། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཇི་བོ་ཇི་
 སོགས་བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མ་གོང་མ་ནམས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཇི་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་བླ་མ་གོང་མ་བསྟན་པ་ལ་
 བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་བླ་མ་ནམས་གསལ་བྟབ་ནས། ཡབ་གཅིག་ཡབ་གཅིག་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་པར་ཇི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ནས་ཇི་བྱུང་གཅོང་མའི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 སུ་གསོལ་ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མཆོད་པར་བསམ་མོ། །གཞུང་འདིའི་བདེ་ཆེན་
 བདུད་ཅི་ཞེས་པ་དང་རང་ལུས་ལྷ་སྦྱུང་འོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟེན་མདོ་ལུགས་རྒྱུད་
 པ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་རྒྱུའི་འབྲེལ་རྒྱུད་ན་ཡང་། སྦྱར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་
 ཚུལ་སྦྱོད་འདུག་སོགས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྱུང་པར་དུ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
 བཟའ་བྱུང་རྒྱུན་དུ་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་མ་ཆག་ནའང་
 ཆོགས་མང་པོ་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་ཇོགས་པས་རྒྱལ་ཆད་གང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་
 ཕུད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རང་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་མཆོད་ཡུལ་ནམས་གསལ་བྟབ་ནས་མཆོད་པའི་
 ཚུལ་འདི་གཞུང་གི་ལུགས་བསྟན་གྱི་དོན་དུ་རུང་བར་བསམས་ནས་དམིགས་རིམ་
 མདོར་བསྟུས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོར་གྱིས་སྤགས་ཆབས་

གྲུང་ཆུང་བར་འགྱུར་དེ། བསྐྱུགས་ཤོས་བསྐྱུགས་བསྐྱོད་ལས། ཁྱིད་ནི་སྦྱོན་གནས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། གྲུལ་གཙང་མཇུག་པའི་གཙང་མ་ལགས། ཁྱེས་བྱུང་པའི་སྦྱར་
 རོ། ། གཉིས་པ་ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཆོགས་བཅད་དང་པོ་ནི་གཞུང་
 རྩོམ་པ་པོའི་སྟོན་འགྲོ་མཆོད་བཟོད་དང་མཆོད་ཡུལ་སྦྱར་བསྟན་གྱི་གཞུང་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ནི། རྒྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 དབང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་འདྲེན་པར་མཇུག་པས་ན་འདྲེན་པ། སྤྱིང་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆུལ་གྱི་སྟོན་སྦྱོར་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་དང་མཉམ་པ་སྟེ་འགྲན་པའི་ཟླ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་
 བསྐྱུལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་མཉམ་མེད། སྟོན་
 པ་དེ་ཉིད་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྤྲས་སུ་འབྱུངས་
 པས་ན་ཟས་གཙང་སྤྲས། སྟོན་པ་དེའི་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་གྱུར་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་དང་། བརྟེ་བའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བྱམས་པ་མི་ཡམ་མགོན་པོ་སྟེ་ཡབ་སྤྲས་དེ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱངས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་
 དྲིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ། ཅུ་བ་ལས།

འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲས། །

དེ་སྤྲས་མཁྱེན་དང་བརྟེ་བའི་བདག །

འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་ཡམ་མགོན། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དྲིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། ཇ་ཡང་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཁུ་བའི་མིང་དང་འདེབས་
 པ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུགས་ལྷན་འདས་
 ལ་ཁུ་བ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཁུ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏམ་ན་བར་བཏབ་པ་ལ་སྟན་
 ཏུ་ཡུལ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ནི། སྟན་པའི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་ལྷ་སྟོང་པོ་དེ་ལ་
 ཡང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཕྱག་བརྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཕྱག་བརྒྱའི་ནང་དུ་བོད་ཁ་
 བ་ཅན་དུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ཇི་སྟེད་བྱོན་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་
 ནི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་མངའ་བའི་ཨ་
 ཏི་གཞི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་ནམ་འཕྲུལ་ཡང་ཡིན་ཞིང་མཆོན་གཞན་
 ལེགས་སྐྱར་སྐད་དུ་དྲི་པ་ཀ་ར་སྟེ་དྲི་པ་ནི་མར་མེ་དང་ཀ་ར་མཛད་པ་ལ་འཇུག་པས་
 ན་མར་མེ་མཛད་དང་། དེའི་ཐུགས་སྒྲས་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕུག་འཕགས་པ་སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པར་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པ་འབྲོམ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཡབ་སྐུ་
 གཉིས་དངོས་སུ་སྟོས་པ་དེས་མཆོན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བར་གྱི་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་
 པའི་བླ་མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་བྱེད་
 པའི་ཇའི་བཏུང་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་མཆོད་པར་འབུལ་
 ལོ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

འོད་དཔག་མེད་མགོན་མར་མེ་མཛད། །

སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། །

ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་མཆོད་པ་བཞེས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཀྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
ཡབ་དུ་གྱུར་པའི་ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ནིད། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་བཟུང་བ་སྟེ་དེའི་ནམ་པར་ཅན་དུ་སྐྱུལ་པ།
འབྱུངས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནིད་ཀྱིས་གཙོས་མཆོད་པའི་
ཡུལ་དུ་འོས་སོ་ཅོག་གིས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་དམན་ཡང་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས། ད་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ནམས་
ཀྱིས་། །བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཇེ་དེ་དབང་གིས་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོན་དཀྱིགས་པ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་བདུད་
ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་འདིས་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསལ་
བཞི། །ཅ་བ་ལས།

ཀྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

དགེ་སྦྱང་ཚུལ་བཟུང་ཙོང་ཁ་པ། །

བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ཇེ་དེ་སྤྱོན་དཀྱིགས་ནས། །

བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཆོས་མཛོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། །སྤྱིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཀྱལ་བའི་ཡབ་ཅེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་
མཆན་ནི། །འཁོར་ནམས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཙོམ་ལུན་འདས་ལ་ཕན་ཇེ་
ལྟར་བཏགས་ཡོད་སྟམ་དུ་སེམས་མ་ཐག །སྦྱོན་པའི་ཐུག་ན་བསྐྱམས་པའི་སྒྲུང་

བཟེད་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལྟེང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དོན་གཉིས་འདས་
 པའི་འོག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དེ་ནས་ཏུ་འཕུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་ཉུང་མ་སྟེན་པའི་
 ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་འཛོལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་མ་ཐག་ཏུ།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟན་དེ་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་ཕྱག་བརྒྱའི་ནས་ལྟེང་བཟེད་བྱངས་
 ཏེ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ། །ང་སྟོན་སྟོབ་པར་
 གུར་པའི་དུས་སུ་འཇམ་དཔལ་འདི་ངའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གུར་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་
 བཀོད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྒྱུག་ནས་ཕན་བདགས་པ་ཡིན་པས། བདག་
 གི་འདི་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕུད་ཕུལ་བས་དེ་ལྟར་གུར་པ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་སྟོན་ཀྱལ་
 བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གུར་པའི་སྟོན་ཀྱལ་བའི་ཡབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡབ་གཅིག་
 ཡབ་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡབ་སྔ་མ་མེ་བརྩན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་
 ཡབ་ཕྱི་མ་མེ་བརྩན་ཅོང་ཁ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷགས་དང་། ཡང་ཡབ་གཅིག་ཡབ་
 གཅིག་ཅེས་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་ནན་ཏན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་
 ལ་བྱེད་པའི་ལྷགས་སོགས་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་རྒྱས་
 གྲས་སྟེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱལ་
 གྲས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡབ་གཅིག་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། རྒྱལ་གྲས་
 རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དོན་དམ་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་ཁོ་
 ན་ལས་འབྱུངས་པས་ན་ཡབ་གཅིག་སྟེ་མེ་བརྩན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི་མེ་བྱ་མ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གུར་པ་དེ་ཉིད་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་

པ་པོའི་སྒྲིང་གའི་པོར་བཞུགས་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བདུད་ཅིའི་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཡབ་གཅིག་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །

འབྲལ་མེད་སྒྲིང་གའི་པོར་བཞུགས། །

དཔག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རང་ལུས་ལྟ་སྒྲིཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། །ཇ་མཆོད་འབྲལ་བ་
པོ་དེན་གྱི་གང་ཟག་རང་གི་ལུས་ལྟའི་སྐྱར་བསམ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཞིང་དཔག་
ཏུ་མེད་པར་རང་ལ་བསྟེམ་པས་རང་ཉིད་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
གསལ་བ་ལ་མཆོད་པ་འབྲལ་བར་མོས་ཏེ། ཇ་བཟང་གི་རོ་ལ་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་མངར་
བ་སྐྱར་བ་ཁ་བ་སྐྱ་བ་ཆ་བ་ལན་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་དེ་རེ་རེ་ལ་མངར་བའི་མངར་
བ་སྐྱར་བའི་སྐྱར་བ་སོགས་དུག་དུག་དུ་ཕྱེ་བའི་སུམ་རུ་སོ་དུག་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དམན་
འབྲིང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོན། །རོ་
བརྒྱ་སོགས་མི་བཟུང་བར་གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་
དུ་ཡོངས་སྟོན་པས་དབང་པོའི་དེན་གྱི་ལུས་སོགས་རྒྱས་ཏེ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་
གཅིག་ལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཏས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་འདི་ཨེ་མའོ་སྟེ་ཤིན་
ཏུ་ངོ་མཆར་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཡོངས་སྟོན་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱང་བའང་མད་དུ་བྱང་
བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རང་ལུས་ལྟ་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

རོ་བརྒྱ་བདུད་ཅི་འི་སྤྲེད་བྲལ་ཡང་། །

འདོད་དགུར་སྤྲེད་པས་བདེ་བ་ཆེ། །

ཨེ་མའོ་མེད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་། དག་
སྤྲེད་ཚུལ་བཟུང་ཙྰང་ཁ་པ། ཞེས་དང་། ཡབ་གཅིག་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་
དབྱངས་། རྒྱ་ཏན་གྱི་སྤྲེད་པས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲལ་མེད་སྤྲེད་པའི་པད་
མར་བཞུགས། ཞེས་སོགས་ལ་དཔེར་ས་སྤྲེད་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གིས་བཤད་ཚུལ་
གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྤྲེད་སྤྲེད་སྤྲེད་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེད་ཤིང་དམ་པ་ཡོངས་
འཇོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོགས་ཆོས་སུ་བསྐྱེལ་པ།
དེང་དུས་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེད་
མེས་ཟེན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་ཐར་ལམ་སྤྲེད་བ་ཞེས་བྲུ་བ་དེར། རང་གི་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་འཇམ་འོད་གྱི་གུར་ཁང་དུ་སང་བྲི་པད་ཆེན་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཙྰང་ཁ་
པ་དང་དེའི་གནས་གསུམ་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གསལ་བཏབ་ནས་གསོལ་འདེབས་
བྲུ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། འོག་ཏུ་བདུད་ཅི་འཕེབས་སྤྲེད་བྲུ་ཚུལ་གསུངས་
པའི་མཐར། དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་འོད་གྱི་གུར་བྲིམ་ཡར་མཐའ་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
སང་བྲི་ཡང་ཡར་བསྐྱེད་ཏེ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད། ཇི་སྤྲེད་ཡང་རང་གི་སྤྲེད་པོ་
ནས་མར་ཕེབས་ཏེ་སྤྲེད་གའི་པད་མ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་
ལ། རྒྱ་ཏན་འབྲེད་སོགས་གྱི་ཆེའང་རང་གིས་ཟ་སྤྲེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཇི་རིན་
པོ་ཆེར་ཕུལ་སྤྲེད་པར་བྱེད་དགོས། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་མ་འདི་རིགས་གསུམ་སྤྲེད་
སྤྲེད་གྱི་ཇ་མཆོད་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་གྲས་སོགས་ན་ཇ་པོར་མགོན་པའི་ཐད་དུ་འཇོན་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རིན་པོ་
 ཚེའི་ཕྱག་མཚན་ལ་པད་མའི་སྤེང་དུ་དྲི་རྗེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྲིས་མཚན་པས། པད་
 མས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དེ་རྗེ་ཕྱག་དྲོར་རལ་གྲིས་འཇམ་དབྱངས་མཚན་པ་ལྟར། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དྲན་པའི་སྒོ་
 ནས་དེ་ལྟར་ཕྱག་མཚན་སོགས་བྱ་ན་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཇ་མཚན་
 འདི་ཉིད་ཚུམ་པ་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པ་དང་སྐབས་འདིར་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་མགྲིན་པར་གསལ་གདམ་པ་དང་ཇ་པོར་ཡང་དེའི་ཐད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་
 ལའང་སྒྱུ་མཚན་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ལས་ཤེས་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་སྙམ་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཇ་པོར་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མཇུག་པ་པོའི་ཁྲུངས་དང་
 ཇའི་ཡིན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོར་ནམས་སུ་ཆོག་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྐྱར་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པ་ནང་བཞིན་དང་། སྐགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་དམིགས་རིམ་དང་ཆོག་གི་འབྲུག་ཅོན་སྐབས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དོན་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་གཞི་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་ཆོག་ལ་བསྐྱར་འགོད་
 རུང་ཟད་རེ་བགྲིས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དམིགས་སྐོར་ཕྱི་མ་
 གསར་དུ་བསྐྱབས་ཁུལ་གྱིས་ཇ་མཚན་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་
 པར་བྱས་སོ། །འདིར་སྐུས་པ། ཀྱི་མ་བདག་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྲིགས་མར་སྐྱེས། །སྙན་
 གྲགས་བདོ་བའི་སྒྲ་ཆེན་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པས་འཁོར་མང་མ་བསྐྱུས་
 ཕྱིར་། །གསུང་རབ་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་སྐལ་བ་ཕྱ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆད་
 མའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །འབེལ་གདམ་ལས་གཞན་སྐྱེས་བཟང་ཡོད་མིན་ཕྱིར། སྦྱི་བརྟོལ་
 བསྐྱེད་དེ་དོན་གྱི་གནད་ཆང་བའི། །ལྷགས་བཤད་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཁོ་བོས་

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏིར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་
 དཀར་པོ་ཅན་རིག་ལྡན་ཀྱི་ཀྱུ་ལོ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པའི་
 འགྲེལ་པ་ཀུན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཅི་ལྟར་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལྟར་
 གདམས་པའི་ཀྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་མཆོག་གི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་པལ་
 གྱིས་འགྲན་ཆེ་བཟོད་བྱལ་བ། སྤྲོད་པའི་མེད་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོའི།
 ཞབས་ཀྱི་ཀྱུ་སྤྲོས་ཆངས་གནས་ཆལ་དུ་རྩོམ། གང་ལ་མོས་པའི་དད་གསུམ་འོ་མཆོ་
 ཆུངས་ཆེན་གྱི་དུ་འཕྱར་བ་ལས། གཟུངས་དོན་འགྲེལ་པའི་དབྱུ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་
 ཏིག་འཕྲུང་བཟང་འགོད་པ་ན། ཀྱུ་ལོ་ནམས་དགྱེས་པའི་འཇུག་བཀྱ་གྲོལ་བྱེད་མཆོད་
 ཡོན་ཉིད་དུ་སེམས་པ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོའི་ངོ་མཆར་བཞིན་
 དུ་ནམ་པར་བསྟོན། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་མོས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། གང་དང་གང་ལ་པན་
 པས་ཡིད་བྱངས་ནས། ཀྱུ་དང་ཀྱུ་སྤྲོས་ཀུན་ལ་དད་པའི་སྒོ། མི་ཉམས་མི་དམན་
 པས་ནི་བསྟོན་བྱུང་འོས། །གཞན་དུ་རི་བོང་ཅལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་སོས་ཀྱི་ཉི་
 རིང་འཕུལ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ལས། དགོས་པས་དཔེན་ཡང་དབྱུག་གུས་བསྐྱུལ་བ་ན།
 པ་ཏ་ཏེ་བཞིན་རང་སྐད་འབྱེན་ལ་བཅོན། དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་
 མ་གདུགས་དཀར་མོ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པའི་གཟུངས་འདི་ཉིད་མཐའ་ཀུན་ལ་དར་ཀྱས་

ཆེ་རུང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མིན་ཏུ་དཀོན་པས། རྒྱུ་ལྡན་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་
 དགོས་པ་རུང་ཟད་སྤྱིད་དམ་སྦྲུམ་པས་ཡིད་དྲངས་ནས་ཆོག་འགྲེལ་རུང་ཟད་དགོད་
 པར་བྱ་བ་ལ། སྦྱར་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པ་འདི་ལ་སྦྱང་གཞི་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡུལ་མ་ཞེས་
 པ་དང་། སྦྱང་གཞི་མེད་པའི་མི་ཡུལ་མ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་སྦྱང་གཞི་
 དང་བཅས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ། རྒྱ་ཡ་རྒྱུ་ལྷན་པ་མཛོད་ལྷན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་རྒྱུ་ཐེག་པ་སྤྲུགས་
 ལྷན་པ་མཛོད་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ལ། སྤྲུགས་ལ་ཡང་རྒྱུ་སྤྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་
 ཡོད་པ་ལས། འཕགས་མ་འདི་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། དེ་ལ་ཡང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དང་། པར་དང་། རོ་རྒྱུ་དང་། རྩ་ཅན་དང་། ལྷས་བཅེན།
 འཛིན་ཆེན་པའི་རིགས་དང་རྒྱག་བཤད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་
 ཏོར་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ། རིགས་ཀྱི་ཁྱོམ་དང་། ཁྱོམ། དེའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་མེམས་
 སྤྲུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་དོན་
 གཙུག་ཏོར་འཕགས་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་
 ཀྱི་དོན། གཟུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་དོན་
 དང་། འགྱུར་ཕྱག་སྦྱང་གཞི་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོན་དོན་ནི། གཟུངས་
 ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ནི། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྷན་སྐད་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་
 ལ། ལྷ་བུ་ཏུ་སྦྱ་སྤྲུགས་བྱུང་ལ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྦྱར་ན། ལྷ་བུ་ནི་འཕགས་པ་
 ལ་འཇུག་པས། སྐབས་འདིར་བྱང་མེད་ཀྱི་ཀྱེན་སྦྱིན་ནས་འཕགས་མ་ལ་བསྦྱར་དགོས་

སམ་སྒྲུབ་ཞིང་། ཏུག་ག་ཏཱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། ཡུལ་ཁྱིམ་ནི་གཙུག་ཏྲར་ལ་
 འདུག་སྡེ་ལྷ་མ་དང་མཆོམས་སྐྱར་བས་ཏྲི་ཁྱིམ་ཞེས་པ་བྱུང་། སི་ཏཱི་དཀར་པོ་
 ཏུ་པ་ཏཱི་གདུགས། ཡུ་པར་ཇི་ཏཱི་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། མདུ་པ་ཏྲི་རྒྱུ་རྩི་
 བྱེར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ། པར་མ་སི་ཁྱིམ་ཆོག་ཏུ་བྱུང་པ། ཅ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། རྩར་
 རི་གཟུངས་ལ་འདུག་པའོ། གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུངས་
 འདི་བསྐྱར་བའི་ཆེན་། འགྱུར་མཐར་བྱིན་པ་དང་། འགྱུར་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
 བའི་བྱེར་དུའོ། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཙེམ་ལྷན་འདས་
 གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རོན་
 རི་གོ་སྒྲོ།

གསུམ་པ་སྒྲིང་གཞི་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙེམ་ལྷན་འདས་
 ལུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ན་དག་
 སྒྲིང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དག་
 འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཐབས་གཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཚེམ་ལྷན་འདས་གདན་བཞུགས་པ་

ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་
 རེ་འཛིན་ལ་སྦྲེམས་པར་ཞུགས་སོ། སྦྲེམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་
 དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་དབུས་ནས་གསང་སྤགས་
 ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་ཕྱང་དོ། །

དེའི་དོན་ནི། བཀའ་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གིས་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་དངོས་ལས་ཐོས་ཞེས་པ་དང་།
 དུས་གཅིག་ན་སྦྲོས་པ་འདྲ་། དུས་ལན་གཅིག་ན་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཐོས་དཀའ་བའོ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། གྲེང་གཞི་དངོས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་
 ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་། དབང་ཕྱག་དང་།
 གཟུགས་བཟང་བ་དང་། དཔལ་དང་། གྲགས་པ། ཡེ་ཤེས་དང་། བཅོམ་འགྲུས་
 ཏེ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པ། མཐར་ཐུག་ཞི་བ་མི་གནས་
 པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་མཛད་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་
 ཉིད་ལ་འཆད་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་གོ་
 བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་གང་དུ་གསུང་
 ན། ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཁམས། དེ་ལས་ཀྱང་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གི་ནང་
 ཆོན་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་ཞེས་
 པ་འདྲ་། ལྷའི་གཙོ་བོ་དུག་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས། རྩ་ལྟ་བུ་དང་། ཐར་
 སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས་ཏེ། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གངས་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་གི་

གནས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་གྲགས་ལ། ཆོས་བཟང་ལྟེ་མདུན་ས་ཞེས་པ་ནི། གྲོང་
 བྱེར་ལྟ་ན་སྤྱག་གི་ལྟོ་རྒྱུ་ན། ལྟ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་རྒྱུ་ས་ལ་ངོ་སོ་བཟང་པོས་བསྟོན་ཅིང་།
 ལྟེ་སྤྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་གནས། རིན་པོ་ཆེ་ཤ་སྤྱག་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཁང་བཟང་བོ་དང་པས་མངོས་པ་ཡོད་པ་དེར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ས་བཞུགས་ཏེ་དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆེ་ཆོས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆེ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཡུལ་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟེ་མ་ན། དག་
 སྟོང་གི་དག་འདུན་མང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་མང་པོ་དང་། ལྟ་
 རྒྱུ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་སོགས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
 སྤྱིར་དག་སྟོང་ཞེས་པ་ནི། དག་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསོད་སྟོམས་སྟོང་ཞིང་
 ཟས་གོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གེས་པ་དང་། དག་འདུན་ཞེས་པ་ནི། དག་སྟོང་
 གི་ཆོགས་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་དག་འདུན་ཞེས་བྱ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 པའང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ས་ཡིན་ནི། ལྟེ་དབང་པོ་ཞེས་པའང་སྐབས་འདིར་ལྟེ་
 རྒྱུ་ས་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་རྒྱུ་ས་ལ་དབང་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་
 དང་། གཏན་པར་མེད་པ་སྟེ་ཉི་ཤིང་མེད་པར་མཆོད་སྟེན་བརྒྱ་གཞན་ལ་བྱེན་པས་
 བརྒྱ་བྱེན་ཞེས་བྱའོ། འོ་ན་ཆུལ་ཇི་ལྟ་བུས་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་
 འདུས་པ་དེ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། གསང་
 རྒྱགས་ཟམ་མའི་ཆོག་དབྱང་བའི་དོན་དུ་སྟེ། གཙུག་ཏོར་གྱི་གསང་རྒྱགས་སྟོག་
 པ་ལ་རྒྱུ་ས་པར་ལྟ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་

ལ། ལར་ཡང་སྤྱིར་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་མཛད་པ་དུས་
 མཉམ་དུ་འགལ་ཡང་མཉམ་ཇེས་འདྲེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག་དུ་མཆོན་བཟང་གི་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་
 ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བཏུབས་པ། ཇེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་སྟེ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་པའི་བཀའ་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཆ་གསུག་ཏོར་ལས་བྱིན་ཏུ་འཕུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། རྒྱགས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་སངས་
 རྒྱས་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་ལ།
 ལྟའི་སྟོམ་བཟླས་བཛྲོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དགེ་
 འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་
 འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ལམ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱིར་
 མེ་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་
 པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་

རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལྷའི་དང་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། །རིག་ལྡན་ལ་འཆང་གྲུབ་པའི་དང་སྤྲོད་པའི་འདོགས་རྣམས་
 པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རིག་ལྡན་ལ་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་
 ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་
 ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་དཀྱིལ་པོ་དཀར་ལྷུང་ལྷོག་པའི་བདག་
 པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་སྤྲེད་མེད་ཀྱི་
 བུ་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཕུག་བྱས་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་
 ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱུ་མ་བཅེགས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་
 དུར་ཁྱོད་ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕུག་བྱས་པ་
 ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གདུང་
 ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་པར་མའི་གདུང་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་མའི་གདུང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནོར་བུའི་གདུང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་
 གླང་པོའི་གདུང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་གཞིན་རྒྱུའི་གདུང་
 ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་གྱུའི་གདུང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བདན་པའི་སྤྲེ་མཆོན་ཆའི་ཀྱུ་ལ་
 པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་གྱི་བླ་པེ་
 རྒྱུ་འཛི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྤྲོ་ལའི་དབང་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་བྱུ་བ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་རྒྱས་པ་ཨུ་ཏ་པ་ལའི་
 དྲིའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ལྟར་བུའི་དུས་གསུམ་ཕྱིགས་

བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ནི་ལུང་
 དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས། དག་འདུན་ནི་དག་བ་ལ་ཡིད་འདུན་ཞིང་མོས་པའི་སོ་
 གླུ་འོ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་ཕྱག་བདུན་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་ནོར་བར་ཐུགས་སུ་ཁུབ་པའམ་བྱང་
 ཁུབ་པར་ཞེས་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ནི་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱང་པར་རོ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་དོར་བསྟན་
 པ་ཅམ་དང་། རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའམ། སངས་རྒྱལ་བཞི་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཇེད་པ་བསྟན་
 པ་རྣམས་དང་། འཇིག་བརྟན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པ། མི་དག་པ་འཇིག་པར་
 འགྱུར་བའི་གཞི་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟན་པའི་སྟོང་སོགས་དང་། དེར་བཞུགས་པའི་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་པའི་དག་འམ་སྒྲིབ་པ་དེ་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་ཐོན་
 པས་ན་དེ་ལྟར་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་
 ད་དུང་སྟེ་བ་བདུན་ཅམ་རྒྱུད་དགོས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནི། དག་
 བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟེ་བ་ལན་གཅིག་ཅམ་ལན་དགོས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་སྤྱིད་
 པ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྟེ་བའི་ལས་ཟད་ཅིང་ཆེ་དེར་དག་བཅོམ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་སྤྱིད་
 པ་ཐ་མ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་ནི། འཇིག་རྟན་
 གྱི་ཁམས་འདིར་གནས་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་གནས་ནས་
 ཡུན་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཞུགས་
 ཅམ་ཡིན་ལ། ལྷའི་བྱང་སྟོང་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་
 བྱམས་པ་དང་ཐུན་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱང་པོར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རིག་

ལྷགས་འཆང་གྲུབ་པའི་དང་སྤྱིང་ཕན་འདོགས་རྒྱས་པ་ནི། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་
 རོན་འབྲེལ་འགྱུར་བྱུང་ཅམ་ཡིན་ལ། རིག་ལྷགས་ཀྱི་ལས་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་
 ཕན་པར་བྱེད་རྒྱས་པའོ། རིག་ལྷགས་འཆང་གྲུབ་པ་ནི། རིག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་
 འཆང་གྲུབ་ཅམ་རྣམས་དང་། ཆངས་པ་ནི། རིགས་དང་གཟུགས་སོགས་ལྟ་གཞན་
 ལས་འཕགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཆང་པའི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དེ་
 དང་། དབང་པོ་ནི། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་དབང་པོ་དེ་དང་། ལེགས་ལྡན་
 དག་པོ་ནི། ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མིང་དང་། དཀའ་བྱུང་རྫོག་པའི་བདག་པོ་
 ནི། ལྟ་མོ་ཡུ་མ་ལ་དཀའ་རྫོག་མ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤྱིན་ལྟ་
 དབང་ལྷག་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཡུ་མ་ལ་ཆགས་པས་དཀའ་བྱུང་ཉམས་
 པས་། ལྟ་མོ་དེ་ལ་མིང་དེ་སྐད་དུ་འཕྲོད་པ་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་ཅིང་དེའི་བདག་
 པོ་དབང་ལྷག་དང་ཡུམ་ཡུ་མ་དང་བཅས་པ་ལོ། ལེགས་ལྡན་སྤེད་མེད་ཀྱི་བུ་ནི་
 ལྟ་ཆེན་བྱུང་འཇུག་གི་མིང་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷས་ལྷག་བྱས་ཞེས་པའང་། ལྟ་
 གཞན་ལས་སྟོབས་འབྱོར་དང་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷས་
 བཟུང་པས་སོ། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ནི། སྤྱིར་ལྟ་དབང་ལྷག་གི་མིག་
 གི་མེས་ལྟ་མིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བཅེགས་བསྐྱེགས་པས། གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་མཐར་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་མིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར། མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོས་
 སྤེན་པོའི་ལྟ་པུ་རེའི་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བཅེགས་བསྐྱེགས་པར་བྱས་པས་མགོན་པོ་དེ་
 ཉིད་དང་། དུར་བྱིད་ཨའ་ཡ་སོགས་སུ་དུས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་མོས་པའི་མ་མོ་ཆེན་
 མོ་ཆངས་མ་དང་དག་མོ་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་བྱས་ཏེ་མགོན་པོས་དམ་ལ་བཞག་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལེགས་ལྡན་ཆེན་པོ་འཁོར་མ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེས་པའི་

རོན་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་ཞེས་པ་ནི། གདུང་
 དང་རིགས་ཞེས་པ་རོན་གཅིག་ཡིན་པས། རོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་། གྲ་ལྔ། མི་
 གཡོ་བ་སོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སོགས་བསྐྱེད་གདུང་ངམ་རིགས་དང་། ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་སོགས་
 རྩེ་རྩེའི་གདུང་དང་། རྩེ་ཅན་གྱི་རིགས་ཇ་སྒྲུ་ལ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་སོགས་རྩེ་ལུ་
 གདུང་དང་། སྒྲང་པོའི་གདུང་ནི་བ་སྒྲང་གི་རིགས་ཏེ། ལྷས་བཅོན་དང་དེའི་ཆུང་
 མ་སོགས་དང་། གཞོན་ནུའི་གདུང་ནི་སྒྲིན་དུག་གི་ལུའི་རིགས་སོགས་དང་། ལུའི་
 གདུང་ནི་རྩེ་ལྷ་སྒྲིན་སོགས་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ།
 དེ་ནས་རྩེ་གསེགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྩམས་པ་ཕྱག་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཞེས་པའི་རོན། སྤྱིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལམ་གང་དུ་གསེགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་གསེགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྩེ་གསེགས་པའི་ཞེས་པ་ནི་ས་བརྩམས་ལམ་ལུའི་
 རྩེ་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་རང་རྒྱུ་ལ་རྩེ་གསེགས་པའི་རོན་
 ཡིན་ལ་གཞན་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་
 པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟན་པའི་སྤྱི་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་
 དང་། སྒྲིན་གྱི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་ལའི་དབང་པོ་མེ་རྟོག་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་
 སྤྱི་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ། རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་དང་། སྤྱི་རྒྱས་པ་ལྷན་ལའི་དྲིའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བརྩམས་པོ་དེ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བའི་པན་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མར་བསགས་པའི་སྤྱི་གསེགས་པ་
 དག་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱགས་དང་བཅས་
 པ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ཁྱོ་མོ་བརྩམས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱགས་དང་བཅས་

པ་བཤད་པ་ལ་ཡང་དང་པོ་རྒྱས་པའི་ཡིན་ཏན་དང་། ལྷའི་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ། ཅུ་བ་ལས།

དེ་རྒྱམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་
གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་པའི་
གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། །གཞན་གྱིས་རིག་
ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་
བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིག་པ། །ཞེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་བཅིངས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིལ་བ། ལྷང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྷས་
ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པའི་གདོན་ཐམས་
ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྣང་ཕྲག་བརྒྱད་རྩ་ཅ་བཞི་འཛིགས་
པར་བྱེད་པ། རྩ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་
པ། མ་རུངས་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། ཏུག་དང་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་
དང་རྩ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་སྒྲིལ་བ་སྟེ།

དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཡུལ་སངས་རྒྱས་དེ་རྒྱམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ནས། ངོ་བོ་ཏུས་

གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་བཙུག་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟར་གྱི་
 བྱེད་པར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ལས་བྱུང་པའི་གསང་སྤྲུགས་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ལ། ཕུག་མཆན་གྱི་བྱེད་པར་གདུགས་དཀར་པོ་
 ཅན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་བདུད་རིགས་གཞན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་ཐུབ་པ་དང་།
 ཡས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྐྱོག་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་།
 གཞན་ཡང་། འབྱུང་པའི་གདོན་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་
 སྤྲུགས་མཐུ་གཏད་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ། སེམས་ཅན་གསོད་
 པ་སོགས་འཛིགས་པ། མི་ལམ་ངན་པ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པའི་གདོན་གྱིས་
 གནོད་པ། གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ཆར་གཅོད་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་
 ཉིར་བརྒྱད་སོགས་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་ཡིས་གནོད་པ། མ་རུངས་པའི་
 གནོད་བྱེད་དང་ཡིད་སྤང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་དང་། མི་ལམ་ངན་པ། དུག་དང་།
 མཆོན་ཆ། མེ་ཆུ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ། བྱེད་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ངན་སྟོང་
 གི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ཀྱས་པའི་
 བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ཁྲི་མོ་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་སོ་སོའི་མཆན་དང་ལྷ་གངས་
 སོགས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཅུ་བ་ལས།

གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་དག་ཤུལ་ཆེ། །གདུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་
 མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བུ་ཆེ། དཀར་ཆེན་འབར་སྤང་
 གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཁྲི་གཉིས་ཅན། །རྒྱལ་བའི་
 རྗེ་འཕྲུང་ཞེས་གྲགས། །པད་མའི་མངོན་མཆན་རྗེ་འཕྲུང་མཆན།

གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཐྱང་བ་ཅན། འི་ཇི་མཆུ་ཅན་ནམ་སྒྲིག་མོ།
 ཞི་བ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་མ། ཞི་བ་གསེར་གྱི་ཐྱང་བ་ཅན།
 དཀར་ཆེན་འབར་བ་གོས་དཀར་མོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོབས་
 མོ་ཆེ། འི་ཇི་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཞན་དང་། འི་ཇི་གཞིན་ཏུ་རིག་འཛིན་
 མ། རྟེན་གཞི་འི་ཇི་རིག་གསེར་ཐྱང་། ལེབ་ཀན་ཅི་དང་རིན་
 ཆེན་མ། རྒྱང་མཛད་འི་ཇི་གཙུག་ཏྲུ་རྒྱགས། རྒྱག་རྒྱུ་དང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་གསེལ། །

གོང་གསལ་གྱི་དོན་ནི། རྟེན་གཞི་འཕགས་མ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་དང་། དབུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱུད་དང་གུ་བཞི་དང་བཅས་པ་ནམས་སུ། ༡ ཁྱི་མོ་གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་དུག་ལུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་འི་ཇི་འཛིན་པ། ༢ གདུམ་
 མོ་སྒྲོབས་ཆེན་མོ་དཀར་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ༣ འབར་གཟི་བཞིན་ཅན་སེར་མོ་
 གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ༤ དཀར་ཆེན་འབར་ཐྱང་གོས་དཀར་མོ་དམར་ལ་འོད་ཟེར་
 ཅན་གཡས་པར། ༥ སྒྲོལ་མ་ཁྱི་གཉེར་ཅན་ལྷང་ཁྱེད་གཡས་སྤྱི་ཆོགས་འི་ཇི།
 ༦ རྒྱལ་བའི་འི་ཇི་ཐྱང་གཞི་མ་སྒྲོན་མོ་གཡས་དབུག་པ། ༧ པརྒྱའི་མདོན་
 མཆན་འི་ཇི་མཆན་ཅན་སེར་མོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱ། ༨ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཐྱང་
 བ་ཅན་དམར་མོ་གཡས་འི་ཇི་ཐྱང་བ། ༩ འི་ཇི་མཆུ་ཅན་ནམ་སྒྲིག་མོ་ལྷང་
 ཁྱེད་གཡས་རལ་གྱི། ༡༠ ཞི་བ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་མ་དཀར་མོ་གཡས་སྒྲོས་པོར།
 ༡༡ ཞི་བ་གསེར་ཐྱང་ཅན་སེར་མོ་གཡས་གསེར་གྱི་ཐྱང་བ། ༡༢ དཀར་ཆེན་

གོས་དཀར་མོ་དཀར་དམར་གཡས་མར་མ། ༡༩ སྒྲོལ་མ་སྒྲོབས་ཆེན་མོ་ལྔ་
 བྱ་གཡས་འི་དྲུང་མོར། ༡༠ ཇོ་ཇོ་ལུག་གུའི་རྒྱུད་སྒྲོན་མོ་གཡས་ཇོ་ཇོ་ལུག་རྒྱུད།
 ༡༡ ཇོ་ཇོ་གཞོན་ཀུ་རིག་འཛིན་མ་སེར་མོ་གཡས་ཞགས་པ། ༡༢ ཇོ་ཇོ་འི་གསེར་
 བྲེང་དམར་སེར་གཡས་ལྷགས་ཀྱ། ༡༣ ལེབ་ཀན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ་དམར་ལྔ་
 གཡས་འི་ལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡོན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་
 ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ། སྒྲུན་གསུམ་མ། ཁྱོ་མོ་འི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་སྒྱིས་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
 གྱི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ལྷ་མོ་འི་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་བསྐྱན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་
 བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་གཙོ་མོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་པ་འཁོར་གྱི་ཁྱོ་མོ་འི་ཆོགས་
 ཡིན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྲང་ཞིང་སྒྲོབ་པར་མཛད། ཅེས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་
 པ་ནས་སྤྲང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ནི། མོ་
 རི་བྱ་ཤེས་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲིགས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག། མཐའ་ནི་ཐམས་ཅད། ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། ལྷ་ཁྱོ་པ་ནི་གཙུག་ཏོར། སེ་ཏུ་ནི་དཀར་པོ། ཏ་པ་
 ཏུ་ནི་གདུགས། རྩ་ཀ་ཀ་རྩེ་ཞེས་པ་ཆུགས་པར་བྱེད་པ། རྩ་ཀ་ཀ་རྩེ་ནི་རེངས་
 པར་བྱེད་པ། མོ་ཏ་ནི་ཀ་རྩེ་ནི་མོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྒྲིགས་ཀྱི་མཐུ་ཡི་
 བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་གཏོང་མཁན་རྣམས་བཅོམ་པའི་དོན་ཡིན། ལྷ་ཀ་ཀ་རྩེ་ནི་
 དམིགས་པར་བྱེད་པ། བ་ཏ་ནི་ཀ་རྩེ་ནི་གཏོང་བར་བྱེད་པ། བར་བེ་པ་ཐུ་ཐུ་ཏ་
 ཀ་རྩེ་ནི་ཀུན་ལ་ཐུར་བྱེད་མ་སྟེ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་པོར་བསྐྱུང་བའི་དོན་ནོ། མཐ་དུ་
 ཐ་པ་དུ་ཐ་ཐུ་ཐ་ཐ་ཀ་རྩེ་གདུག་པ་དང་། རབ་དུ་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་

པར་བྱེད་པའོ། སཐ་ཡལ་རལ་ས་ག་དུ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ན་ཀ་རྩེ་ནི་གཞོན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གཞོན་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱེད་ས་པར་བྱེད་པ། སཐ་པ་རི་བོ་བྱ་རྩེད་
 ན་ཀ་རྩེ་སོགས་ནི་གཞན་གྱི་རིག་སྤྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའོ། ཅ་ཏུར་ཤི་ཏྲུ་
 ག་ཏ་ས་ཏ་སྤྱོད་རྣམས་ན་ཀ་རྩེ་སོགས་ནི་གཞོན་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཛིགས་
 པར་བྱེད་པ། ཡལ་བོ་ཤི་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ས་ད་ན་ཀ་རྩེ་སོགས་ནི་ཁྲི་སྟེང་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། ཡལ་རྩེ་མདུ་ག་དུ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ན་ཀ་རྩེ་སོགས་ནི་
 གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིགས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་རྣམས་ནི་གོང་གི་རྣམས་པ་བཤད་
 པ་དང་དོན་འདྲའོ། སྤྱེད་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་དྲུ་དྲུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྟོར་
 བ་ཡིན་ནོ། རལ་རལ་མི་སཐ་སྟེ་ཆུ་མོ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱང་དུ་གསོལ་སྤྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ་སོར་དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་པར་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
 སྤྱི་ལོ་ཉན་པ་ཐོང་དེ་པའི་སྟོན་ས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་བ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཙུ་
 བཅིག་གི་གྲངས་བསྟན་པ། སྤྱང་བའི་སྤྱེད་ཐམས་ཅད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
 ཅ་བ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་
 གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། དེ་མེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ།
 ཡུག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། ལྷན་
 བྱེད་བཙུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། མེ་ཕྱེད་འབར་བའི་མཆན་རྟགས་
 ཅན། དེ་མེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག །

ཅེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་
 དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྤར་ལྷར་དང་། རྫོང་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་
 ཞེས་གཞན་ནི་གོ་སྒྲིབ་ཞིང་། ཕྱག་སྦྲང་ནི་ཕྱག་མཆན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་། རྫོང་།
 རིན་པོ་ཆེ། པདྨ། ལྷ་ཆོགས་རྫོང་། མདའ། གཞུ། ལྷགས་ཀྱ། ཞགས་པ། རལ་
 གྲི་སོགས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དབུ་སྦྲང་མངའ་བ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་འདྲ་། མདུན་ཞལ་
 ཉི་བརྒྱ་དཀར། གཡས་ཞལ་ཉི་བརྒྱ་སེར། རྒྱབ་ཞལ་ཉི་བརྒྱ་དམར། གཡོན་ཞལ་
 ཉི་བརྒྱ་ལྗང་། སྦྲང་ཞལ་ཉི་བརྒྱ་སྤྲོན་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲིག་པ། དཔའ་
 བ། མི་སྒྲིག་པ། དགོད་པ། དག་བུལ། འཛིགས་རུང་། སྦྲང་རྫོང་། རམ་པ། ཞི་
 བ་སོགས་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའོ། སྤྲོན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྦྲང་ཞེས་པ་ནི། ཞལ་ཅམ་
 མིན་པར་སྦྱུང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་ཡོད་པའི་གྲངས་ཡིན་ལ། སྤྲོན་གསལ་ལ། དེང་
 དུས་ཐེར་འབུམ་དང་། ཕྱག་ཁྲིག་སོགས་འབུམ་དང་བྲི་ལ་ངོས་བཟུང་མཁན་ཡོད་
 འདྲ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ཐེར་འབུམ། བྱེ་བ་ཕྱག་སྦྲང་ལ་ཐེར་འབུམ་
 ཆེན་པོ། བྱེ་བ་ཕྱག་བྲི་ལ་ཕྱག་ཁྲིག་། བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་ལ་ཕྱག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ཟེར་རོ། མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། བདུད་ཀྱི་གནོད་པས་
 མི་ཕྱེད་དེ་མི་ཚུགས་པ། བ་སྦྱུང་བྱ་གསོགས་ལས་མེ་འོད་སྒྲོས་པས་བགོགས་ཐམས་
 ཅད་ལྷག་མེད་བཅོམ་པའི་མཆན་རྟགས་ཆང་བ། རྫོང་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྫོང་འོ་
 སྦྱུང་ཉིད་ཁྱོན་ཆེ་ཞིང་ཁོ་ལག་ཡངས་པ་དང་། ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། ས་འོག་ས་སྦྲང་།
 ས་བླ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་
 བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་ལྷ་

མོ་བཙུ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ནམ་པར་བསྐྱངས་མ་དོན་དང་། གསེར་འོད་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་མངའ་
མ། དོན་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། །པད་མའི་སྒྱུ་དང་ཆ་
འོད་དང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་སྒྱུ། །དོན་ཉི་མའི་
འོད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཆ་བ་དོན་འཛིན། །རིག་པ་དང་། ཕྱག་
རྒྱ་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་དེ་དག་གིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་སྤང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་བསྐྱངས་མ་སྟོན་པ་ཕྱག་ན་དོན་དང་ཡུལ། གསེར་འོད་
སྒྱུ་མངའ་མ་སེར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་པུ། དོན་འགྲོས་མ་ལྷང་ཁུ་སྒྱུ་ཆོག་ས་དོ་
དོན་དང་ཡུལ། དོན་དཀར་མོ་དོན་དང་པུ། པུའི་སྒྱུ་དམར་མོ་འཁོར་ལོ་
དང་པུ། ཆ་འོད་མ་དཀར་མོ་དོན་དང་ཆ་བ། སངས་རྒྱས་དཔལ་མ་དམར་མོ་
དོན་དང་པུའི་སྤང་ན་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་སྒྱུ་མ་
སེར་མོ་དོན་དང་ཡུལ། དོན་ཉི་མའོད་མ་དམར་མོ་དོན་དང་ཉི་མ། དེ་བཞིན་
ཆ་བ་མ་དཀར་མོ་དོན་དང་ཆ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆ་གདན་ལ་སེམས་པའི་སྐྱེལ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །རིག་པ་ཞེས་པ་གཙོ་མོ། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་འཁོར། རྒྱལ་ས་
ཀྱི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་
དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །འཁོར་ལྟ་མོ་བཙུ་གཅིག་གི་སྤང་བའི་རྒྱལ་ས་ནི། ཅ་བ་ལས།

[illegible]

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨོ་རི་ཁྱི་གན་པ་སྤྱུ་ཞེས་པ་ནི་དང་སྤྱིང་གི་ཆོག་གས་རབ་དུ་བརྟན་
 པའོ། སམ་ཏ་ཐུ་ཞེས་པ་ནས། ཡལ་རལ་ཞེས་པའི་བར་པལ་ཆེར་གོང་ལྟར་ལ།
 བདག་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་དང་། ས་ག་དུ་ཆི་ཞེས་པ་ནས། བཟ་
 བཟ་རལ་རལ་མྱ་སྤྱུ་ཞེས་པའི་བར་གོང་མ་ལྟར་ལ། དོན་དུ་གོང་མ་ནི་ལྟ་གཙོ་
 མོ་བརྟུ་བདུན་དང་། སྤེ་མ་ནི་འཁོར་ལྟ་མོ་བརྟུ་གཅིག་གི་སྤྱང་བའི་སྤྲགས་ཡིན་པས་
 དེ་སྟོན་པའོ། དེ་ནས་འཛིགས་པའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་
 ལ། ཕྱ་བ་ལས།

པཅེས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་
གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་དེ་ལྷོ་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་ལོག་པ་ཆེན་མོ། ཡུག་
སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་ཆེན་མོ། སྤྲུལ་བྱེ་བ་

བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་སྲུང་འབར་བའི་མཆན་རྟགས་
 ཅན། རྟོ་རྩེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཤད་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་འཇིགས་ཚོགས་བསྟན་པ་ལ།
ཅ་བ་ལས།

ཕྱ་པོའི་འདིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པོའི་འདིགས་པ་དང་། མེའི་
འདིགས་པ་དང་། རྩེའི་འདིགས་པ་དང་། དུག་གི་འདིགས་པ་
དང་། བཞེན་གྱི་འདིགས་པ་དང་། པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་ཆོགས་
ཀྱི་འདིགས་པ་དང་། སྐྱེའི་འདིགས་པ་དང་། དབྱེའི་འདིགས་
པ་དང་། རྩེ་འབབ་པོའི་འདིགས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་
བའི་འདིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འདིགས་པ་དང་། གླུ་མདའ་
ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་འདིགས་པ་དང་། ཕྱ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་
འདིགས་པ་དང་། ལྗེའི་འདིགས་པ་དང་། རྩེའི་འདིགས་པ་དང་།
སྐྲུག་གི་འདིགས་པ་དང་། ཅམ་མཁའ་མཛེས་གི་འདིགས་པ་དང་།
གཙན་གཟན་ཁྲིའི་འདིགས་པ་དང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲེལ་ཅན་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་

དང་། མེ་ཁྱའི་འཛིགས་པ། རྟག་དང་མཚོན། དམག་ཚོགས། མུ་གེ་དག་སོགས་
 གོ་སླེའིང་། རྩེ་འབབ་པ་ནི་ཐོག་གི་འཛིགས་པ་དང་། རྟམ་མིན་པ་སྟེ་ཆེ་ཡི་རྟམ་
 ལ་མ་སྟེབ་པར་སྒོ་བྱར་དུ་འཆེ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ས་གཡོ། སྐར་མདའ། རྩལ་
 སྟེ་ཆད་པ་སོགས་གོ་སླེ་ཡང་། སྐར་མདའ་ནི་ལྟའི་རོ་ལྟུང་བ་དང་། ལྟའི་ཁང་
 བཟང་དེབ་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མེ་རྩེ་རྒྱག་པ་ལ་བཤད།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་། ལྟའི་རྟག་གི་འཛིགས་པ། འབྱུང་བ་ཆ་གང་འཐབ་པའི་སྒྲོག་
 གི་འཛིགས་པ། ཅམ་མཁའི་ཁྲིང་ནི་བྱ་བྱུང་གིས་མིང་དང་དུད་འགོ་བ་སོགས་
 ཀྱི་འཛིགས་པ། ལྟག་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་སྒོ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་།
 གདོན་རིགས་བརྟན་པ་ལ་ཡང་། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ལྟའི་གདོན་ནི། ཅ་བ་
 ལས།

[illegible]

ནམ་གུའི་གདོན་དང་། གཤེན་ཇེའི་གདོན་དང་། ཕུའི་གདོན་
 དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་
 གདོན་དང་། ཆོར་མ་འདོན་པའི་གདོན་ནམས་ལས་བདག་བདེ་
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་མཐོང་རེག་གི་དུག་ཅན་སོགས་ལྷ་གདོན། དི་ཟེའི་ཁྱིའི་ཁྱིངས་
 སྦྱང་པས་དི་ཟ། ཏྲ་སོགས་མགོ་བརྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་གྱི་དུད་འགྲོ་རྩུ་འཕུལ་དང་
 ལྷན་པ་ལ་མིའམ་ཅི། ཡན་ལག་མེད་པ་ལྷོ་བས་འགྲོ་བའི་ལྷ་སོགས་ལ་ལྷོ་འབྲེ། མཐུ་
 ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པའི་གཞོད་སྦྱིན། ཁ་ལ་མེ་འབར་བ་སོགས་ཡི་དུགས་ཀྱི་རིགས།
 ག་ཇེན་ཟ་བའི་འདྲེ་ལ་ག་ཟ་དང་། འབྲུང་པོ་ཡང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གོ་གྲུལ་བུམ་ནི་སྦྱུལ་སོགས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་དུས་རྟག་དུ་སྦྱ་
 དབྱངས་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་དང་། སྦྱུལ་པོ་ནི་ས་བདག་གདུག་པ་ཅན། ལུས་སྦྱུལ་
 པོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ལུས་རུལ་ཁྱིང་དི་ང་བ། གཞན་ལའང་རུལ་ནད་གཏོང་བའི་ས་བདག་
 སོགས་དང་། རླེམ་བྱེད་ནི། ལྷ་ཆེན་གདོང་དུག་སོགས་པ་རོལ་གྱི་ལུས་རླེམ་པར་
 བྱེད་པའི་གདོན། བཟེད་བྱེད་ནི། རྒྱལ་བ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་སྦྱོ་འཕྲིགས་
 གཏོང་བར་བྱེད་པའི་གདོན། གྲིབ་གཞོན་ནི་གྲིབ་ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མེའི་
 གྲིབ་མ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པའོ། གཞོན་པོ་ནི། ལུལ་
 རླེད་དུ་གྱི་གཞོན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། མཁའ་འགྲོ་ནི། ག་ཟ་སོགས་རིགས་མང་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་རིག་སྒྲགས་གྲུབ་ཅིང་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ནམས་
 དང་། རམ་གུ་ནི། ལྷ་མོ་ནམ་གུ་སོགས་གཤེན་ཇེ་དང་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་དུ་

གུར་པ། གཤིན་ཇེ་ནི། ལས་ཀྱི་གཤིན་ཇེ་མིན་ཡང་། དེའི་རིགས་དང་སྡེ་ཆོན་དུ་
 གཏོགས་པ། བྱ་གདོན་ནི། དུར་བྱ་ཀླ་དང་སྡེན་བྱ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ལས་ཀྱུར་
 པའི་གདོན། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། མ་
 མོ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མ་མོ་དེས་གནོད་པར་བྱས་པའི་
 མི་དེ། དན་པ་འབྲུལ་ནས་བགད་ཤོར་བ་ལ་བར་མཆམས་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་
 ཞེས་དམ་པ་འགས་གསུངས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་དེས་གནོད་པར་བྱས་པའི་མི་དེ་
 གཞི་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་ཡང་།
 ཀུལ་ཞེས་པ་ཤོད་སྐད་དུ་བྱེད་ན་ཆེར་མ་འདོར་བ་ལ་འཇུག་པས། ཆེར་མ་ཟུག་
 པ་ལྟ་བུའི་ཟུག་གཟེར་བཏང་ནས་འདོར་བའམ། ཡང་ན་ཆེར་མ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའི་གནོད་
 པ་ཡང་གཏོང་བས་མི་བཟོད་པ་སྡེ་ངག་འདོན་དགོས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། གཞན་
 ནི་གོ་སྒྲ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་བྲལ་ནས་བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་
 སྤྱི་གུར་ཅིག་ཅིས་པའོ། སྒར་ཡང་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ཟ་བའི་གདོན་ཆོགས་བསྟན་པ་
 ལ། ཅུ་བ་ལས།

ཟས་སྤྱ་མདངས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་མངལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་
 སྤྱ་ཁྲག་འཕུང་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ཞག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ག་ཟ་
 བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ཆེལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་རྒྱང་ཟ་བ་དང་། ཟས་
 སྤྱ་བཙས་པ་ཟ་བ་དང་། སྤྱིག་འཕྲིག་པ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྤྱགས་པ་
 ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ཕྱི་ས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་གཅིན་འཕུང་བ་
 དང་། ཟས་སྤྱ་སྒྲོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འཕུང་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་

ལྷག་མ་བ་བ་དང་། བས་སུ་མཆིལ་མ་འབྱུང་བ་དང་། བས་སུ་
 ལྷབས་བ་བ་དང་། བས་ངར་ལྷབས་བ་བ་དང་། བས་སུ་མི་གཙང་
 བ་བ་བ་དང་། བས་སུ་གཏོར་མ་བ་བ་དང་། བས་སུ་ཕྱེང་བ་བ་
 བ་དང་། བས་སུ་རི་བ་བ་དང་། བས་སུ་བདུག་པ་བ་བ་དང་།
 མེམས་འཕྲོག་པ་དང་། བས་སུ་མི་ཏོག་བ་བ་དང་། བས་སུ་འབྲས་
 བུ་བ་བ་དང་། བས་སུ་ལི་ཏོག་བ་བ་དང་། བས་སུ་སྦྱིན་སྒྲིག་བ་
 བའི་གཏོན་ལས་བདག་ལ་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག །

ཅེས་པའི་དོན། བས་སུ་མདངས་བ་བ་ནི། གཏོན་སྦྱིན་གཞན་གྱི་མདངས་འཕྲོག་
 པ། མངལ་བ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཞེས། རྒྱག་འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་དེན་པའི་མཁའ་འགོ། ཞག་
 བ་བ་ནི་མ་མོ། ཤ་བ་བ་གཤིན་ཇེ། ཆེལ་བ་བ་ནི་གཟའི་ཆོགས། ཀང་བ་བ་སྦྱིན་
 པ། བཅས་པ་བ་བ་ནི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་བ་བ་ནམ་མཁའི་ཁྲིང་། སྒྲིག་འཕྲོག་པ་
 ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་མ་དང་། སྦྱགས་པ་བ་བ་མིག་མི་བཟང་། ཕྱི་ས་བ་བ་མིང་
 པ་དཔའ་བ་ཅན། གཅིན་འབྱུང་བ་སྦྱིན་མོ་མ་མ་ཅན། སྒྲར་བྱུང་ནས་འབབ་པའི་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་ལྷ། ལྷག་མ་བ་བ་སྦྱིན་མོ། མཆིལ་མ་འབྱུང་བ་ལྷ། ལྷབས་བ་
 བ་ས་བདག །ངར་ལྷབས་བ་བ་མིའམ་ཅི། མི་གཙང་བ་བ་བ་འབྱུང་པ། གཏོར་
 མ་བ་བ་གཏོན་སྦྱིན་ཆོགས། ཕྱེང་བ་བ་བ་ཆངས་པ། རི་བ་བ་སྒྲོ་འཕྲེ། བདུག་པ་
 བ་བ་ནམ་སྒྲིལ། མི་ཏོག་བ་བ་ལྷ་ཆེན། འབྲས་བུ་བ་བ་འཕགས་སྦྱིས་པ། ལི་ཏོག་
 བ་བ་རྒྱང་ལྷ། སྦྱིན་སྒྲིག་བ་བ་མེ་ལྷ་སྒྲེ། དེ་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིའི་བས་
 མི་བ་དགྲ་བའི་གཏོར་ཆོག་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷར་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་དོ།

དེ་ནམས་ཀྱིས་གནོད་པའི་གདོན་ཚོགས་ལས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་
 འཕྲེན་ལས་བཅོལ་བའོ། དེ་ནས་གཞན་གྱི་རིག་ལྡན་གྱི་གནོད་པ་ནམས་ལྷུང་བྱས་
 ཅད་བཅིང་རལ་གྱིས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་བཅད་དོ། །ལྷུང་
 བྱས་གདབ་པོ། །ཀྱན་རྒྱ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་བཅད་དོ། །ལྷུང་
 བྱས་གདབ་པོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་
 ལྡན་བཅད་དོ། །ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། །ཚངས་པས་བྱས་པའི་
 རིག་ལྡན་བཅད་དོ། །ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། །དབང་ལྷག་ཆེན་
 པོས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་བཅད་དོ། །ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། །སྤང་
 མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་བཅད་དོ། །ལྷུང་བྱས་གདབ་
 པོ། །ནམ་མཁའ་ལྗེ་དང་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་
 བཅད་དོ། །ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་
 ལྡན་བཅད་དོ། །ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། །མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་
 པའི་རིག་ལྡན་བཅད་དོ། །ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། །མའི་ཐོད་པ་
 ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་བཅད་དོ། །ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ།
 རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་དོན་གྲུབ་པས་བྱས་
 པའི་རིག་ལྡན་བཅད་དོ། །ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། །སྤང་མ་བཞིས་
 བྱས་པའི་རིག་ལྡན་བཅད་དོ། །ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། །ཉིང་གི་
 རི་ཉི་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་

དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་
 གདབ་བོ། དགེ་སྦྱང་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ།
 ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། དགེ་སྦྱང་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 བཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། དག་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་
 སྒྲགས་བཅད་དོ། ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། འཇིག་
 རྟེན་དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་
 དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། ལག་ན་དོ་ཇི་འཁོར་དང་བཅས་པས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། སྤྱི་ཉ་དང་།
 སྤྱི་ཉ་མོ་དང་། བྱན་སྤྱི་དང་བྱན་མོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་
 རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། དྲང་སྦྱང་གི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་
 བོ། ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ།
 ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིག་
 སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་
 སྟོན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་ཟས་སྒྲ་ཚོགས་ཟ་བའི་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་
 པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བར་བྱས་པ་དང་། རིག་སྒྲགས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་བྱས་
 པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གཙུག་གཏོར་གྱི་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་
 ལྟར་བྱ་དང་། རལ་གྱི་རུ་གར་བའི་མཚོན་ཆས་ལྟག་མེད་དུ་བཅོམ་པ་གསོལ་ཞིང་
 འཕྲིན་ལས་གཅོལ་བའོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལང་རིགས་ཐོག་མར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་
 སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲིན་ས་གནོད་པ་ཆར་གཅོད་པ་གསོལ་བར་འདེབས་ལ་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་བ་ལ། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དང་། མཁའ་
 འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱ་མན་གྱི་རིགས་ཅན་གཅོ་བོ་དང་འཁོར་
 རྣམས་སོ། ཆངས་པ་ནི་ལྟ་ཆངས་པ། དབང་ཕྱག་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། སྤྲེད་
 མེད་ཀྱི་བུ་ནི་ལྟ་བྱབ་འཇུག རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་དེའི་འཁོར་རྣམས་དང་ཐབ་
 ཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རྣལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་མཐུ་ཆེན་རྣལ་པོ་ཆེན་པོ། མ་མོའི་ཚོགས་
 ནི། ཆངས་མ། བྱབ་འཇུག་མ། དབང་མོ་སོགས་དང་། མའི་ཐོད་པ་ཅན་ནི་ལྟ་
 མོ་ཐོད་ཐོད་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ། དོན་
 ཀྱན་གྲུབ་པ་གསུམ་ལ། དང་སྤྲོང་མིང་པོ་གསུམ་ཞེས་དང་། སྤྲེད་མོ་བཞི་ནི། རྒྱལ་
 བ་མ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ། མེ་པམ་མ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་ཞེས་ལག་ན་དོ་རྩེ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། རྩིང་གི་རི་ཏི་དང་དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་
 ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་འཁོར་། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་དེའི་བུའོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་གཅེར་བུ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་དགེ་སྤྲོད་། དགེ་
 སྤྲོད་མགོ་རིག་ནི་སྒྲ་མ་བྲེགས་ཤིང་ཕྱི་མ་སོར་བཞི་ཅམ་སྒྲིས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལས་
 ངོས་འཛིན་མི་སྤང་བས་འབྲེར་མ་ཤེས། དག་བཅོམ་པ་ནི། རྟོན་མོངས་པ་ཟད་

པར་བཅོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་གང་ཟག འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ།
 ལག་ན་དོ་རྩེ་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་རྣམས་ནི་ལྟ་
 དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་བྱུང་ཡང་། རྩེ་སྒྲུ་མས། གང་གི་
 སྒྲོ་ནས་མི་སྤྱན་སྒྱུ་བོ་ཡིས། བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས་།
 མ་ལུས་གཅོད་དང་འབར་བའི་ཕུར་བྱ་ཡིས། དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲུན་
 ལས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སོགས་
 ཀྱི་མཆན་འདྲ་བ་ཅུ་མ་ལས་དངོས་མིན་ཏེ་འདི་རྣམས་བྱད་ཕུར་སོགས་རིག་སྤྲུགས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། ཤོ་ཉ་དང་ཤོ་ཉ་མོ་ནི། བང་ཆེན་སོགས་
 མངག་ཞུགས་ཤོ་མོ། བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་ཡང་། གཡོག་ཤོ་མོ། དང་སྤྲོང་གི་ཆོགས་
 དེ་ངན་སྤྲུགས་བྱེད་པའི་དང་སྤྲོང་། ལྟའི་ཆོགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཆོགས་།
 མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བ་ནི། བདག་སོགས་རྣམས་ལ་མི་ལེགས་གིང་མི་འཕྲོད་པའི་བྱ་བ་
 ངན་པ་ལ་དག་འཁྱིང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ལ་ཟེར་ནིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་ངན་པ་གཅོད་པར་གསེལ་བའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སོགས་
 ནི་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཉིད། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སྤྱུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་
 འཆལ་ནིང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་ནིང་སྒྲོབ་པར་གསེལ་བ་འདེབས་པའོ།
 དེ་ནས་འཕགས་མ་འདིའི་སྤྱིང་པོ་དང་། གནོད་པ་སྤང་བའི་སྤྲུགས་བཟླ་བ་ནི། ཙ་
 བ་ལས།

ཨྱི་ཨྱི་སི་ཏྲ་ཨྱ་ན་ལུ་ཀླ་ཕྱ་ཐུ་ཐུ་ཏྲ་བེ་ཀ་སི་ཏྲ་ཏྲ་པ་ཏྲེ། ཨྱི་ཏྲ་ལ་ཏྲ་

ཡ་ཀ་ར་མ་རྩུ་ཀ་ར་སཐ་ཨན་སུ་རྩུ་གེ་རྩུ་བེ་རྩུ་ཅ་རེ་རྩུ་ཕུ། ཅ་
 ཏུ་རྩུ་ཏྲ་གི་རྩུ་ཕུ། བཛ་རྩུ་རྩུ་ཡ་བཛ་ཀུ་ཕན་རེ་བེ་རྩུ་ཅ་
 རེ་རྩུ་ཕུ། སཐ་མདུ་པ་ཏྲི་གི་རེ་རྩུ་ཕུ། བཛ་ཤི་ཀ་ལུ་ཡ་པ་
 ཏྲི་གི་རེ་རྩུ་ཕུ། མདུ་ཀུ་ལུ་ཡ་མདུ་ག་ཆ་ན་མ་སྒྲི་ཏུ་ཕུ།
 བ་མ་རྩུ་ཡེ་ཕུ། བེ་རྩུ་ཡེ་ཕུ། མདེ་ཤི་རེ་ཡེ་ཕུ། རྩུ་ཡེ་
 ཕུ། མ་རྩུ་ཀུ་ལུ་ཡེ་ཕུ། ཅ་མུ་རྩུ་ཡེ་ཕུ། ཀྱི་མ་རེ་ཡེ་ཕུ།
 བུ་རྩུ་ཡེ་ཕུ། ཨི་རྩུ་ཡེ་ཕུ། ཨུ་ཡེ་ཕུ། ཡ་མ་ཡེ་ཕུ།
 རྩུ་ཡེ་ཕུ། བ་རྩུ་ཡེ་ཕུ། མུ་རྩུ་ཡེ་ཕུ། སྩུ་མ་ཡེ་
 ཕུ། ཨི་ཤི་ཡེ་ཕུ། ཀུ་ལ་ད་རྩུ་ཡེ་ཕུ། ཀུ་ལ་རྩུ་ཡེ་ཕུ།
 ཡ་མ་ད་རྩུ་ཡེ་ཕུ། རྩུ་ཡེ་ཕུ། ཀ་པ་ལུ་ཡེ་ཕུ། ཨི་རྩུ་མ་རྩུ་
 མ་ཤི་ཡེ་ཕུ། ཨི་རྩུ་ཕན་རྩུ་ཕན་རྩུ་ རྩུ་རྩུ་མི་སྩུ་
 སེམས་ཅན་གང་སྩུ་དག་བདག་ལ་གདུག་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། དག་ཤུ་དང་དག་ཤུ་གི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་ནམས་དང་། སྩུ་པ་དང་སྩུ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 ནམས་དང་། འབྲུག་པ་དང་འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་
 དང་། སྩུ་བ་དང་སྩུ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་བྱམས་
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྩུ་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག། རྩུ་བརྒྱ་མཐོང་
 བར་གྱུར་ཅིག། གཞོད་རྩུ་དང་གཞོད་གང་སྩུ་དག་ཟས་སྩུ་མདངས་
 ཟ་བ་ནམས་དང་། གཟེ་བྱུ་འཕྲོག་པ་ནམས་དང་། ཟས་སྩུ་མདངས་

བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་ཁྱེད་འབྲུང་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་
 ཞག་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་ག་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་
 ཆེལ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་རྒྱ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་
 བཅས་པ་བ་བ་ནམས་དང་། སྟོག་འཕྲོག་པ་ནམས་དང་། བས་
 སུ་ལྷག་མ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་གཏོར་མ་བ་བ་ནམས་དང་།
 བས་སུ་འབྲེང་བ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་དྲི་བ་བ་ནམས་དང་།
 བས་སུ་བདུག་པ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་མེ་ཏོག་བ་བ་ནམས་
 དང་། བས་སུ་འབྲས་བུ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་ལྷོ་ཏོག་བ་བ་
 ནམས་དང་། བས་སུ་སྦྱིན་སྟེག་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་ནག་
 བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་ཕྱི་ས་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་གཅིན་
 འབྲུང་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་མཆིལ་མ་འབྲུང་བ་ནམས་དང་།
 བས་སུ་སྒྲུགས་པ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་སྒྲུབས་བ་བ་ནམས་
 དང་། བས་སུ་མི་གཙང་བ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སུ་སྟོར་ཁྲུང་
 ནས་འབབ་པ་འབྲུང་བ་ནམས་དང་། སྟེག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
 པ་ནམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། དྲག་
 རྒྱུ་ལྟེ་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་དང་
 ལྷན་པ་ནམས་དང་། ལྷང་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་།
 ལྷའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 གྱི་གདོན་ནམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྟེན་
 པའི་གདོན་ནམས་དང་། འབྲུང་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ཡི་དྲགས་

གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། ས་ཟེའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཀྱ་སྒྲན་དེའི་
 གདོན་རྣམས་དང་། སྤུལ་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལུས་སྤུལ་
 པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྒྲེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྒྲི་
 བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་།
 བཟེད་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་རྣམས་དང་། རྣམ་གྱུའི་གདོན་རྣམས་དང་།
 གཤེན་ཇེའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཕྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཀྱན་རྩ་འགྲོ་བའི་གདོན་
 རྣམས་དང་། རེ་ལྷེ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཆེར་མ་འདོན་
 པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་
 བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག
 རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་
 གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བཞི་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་
 རྣམས་དང་། ཉིན་པའི་རིམས་རྣམས་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་
 རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་རྣམས་དང་། རྒྱུང་ལས་གྱུར་
 པ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀན་
 ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུབ་པ་རྣམས་དང་།
 རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། གྲུད་པ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མི་ནི་གོང་ལྟར། ཨ་སི་ཏ་ནི་མི་བསལ་བ་སྟེ་གིན་རྩ་

ཚ་བ་ལ་འདུག །ཨན་ལཱ་ཀི་མེ་དང་ཉི་མ། སྤ་ཐུ་ཀི་འོད་ཟེར་། སྤ་ཏུ་འཕྲོ་བ།
 བེ་ཀ་རྒྱས་པ། སེ་དྲ་དཀར་པོ། ཏ་པ་ཏྲེ་ཀི་གདུགས་སམ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་འདུག་ལ།
 དོན་དྲིལ་ན། བེན་དུ་ཚ་བའི་མེ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་གནོད་པའི་ཚ་བ་ལས་སྒྲིབ་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ཇོ་
 སྤར་བཞིན། ཏུ་ལ་ཏུ་ལ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབར་བ་གྱིས། འབར་
 བ་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། ལུ་ད་ལུ་ད་ཟེ་ཞིག་ཟེ་ཞིག ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་བས་ཤིག་རྒྱུ་བས་
 ཤིག །ད་ཏ་ད་ཏ་སྤེགས་ཤིག་སྤེགས་ཤིག །ད་ར་ད་ར་ཤིག་ཅིག་ཤིག་ཅིག །བེ་
 ད་ར་བེ་ད་ར་རྣམ་པར་ཤིག་ཅིག་ཤིག་ཅིག རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཆོད་ཅིག་ཆོད་ཅིག རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་ལུ་ཞིག་ལུ་ཞིག །དྲྱ་དྲྱ་ཡེ་ལུ་སྤ། གནོད་བྱེད་ཁོས་ཤིག་དེ་ལ་གཞི་རྒྱུགས་
 ཞེས་པ་དོན་འགྱུར་ཏེ་སྤྲིང་པོ། སྤང་པའི་སྤགས་ནི་དེ་དེ་ཡེ། ཨ་མོ་སྤྱ་ལ་ཡེ།
 དོན་ཡོད་པ། དམ་པ། མ་ཚོངས་པོ། ཨ་པ་ཏི་ཏ་དྲ་ལ་ཡེ། ཐོགས་པ་མེད་
 པའམ་གཞལ་དུ་མེད་པ། བ་ར་དྲ་ལ། མཆོག་སྒྲིན་མ་ལ། བ་ར་པ་རྒྱ་ལ། མཆོག་
 སྒྲིན་རབ་སྒྲིན་མ་ལ། སྤ་ཏྲེ་རྒྱ་དྲ་ལ། བྱེར་རྒྱུ་པ་ལ། ཨ་སྤ་ར། བཅུད་མེད་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན། བེ་དྲ་བ་ཆ། རྣམ་འཆོ། ཀ་རྒྱ་ལ། བྱེད་པ་སྤ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་
 པར་འཆོ་བར་བྱེད་པ་སོལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བ་ར་མེ་དྲ་བ་ཆ་ཀ་རྒྱ་ལ་ཡེ། གཞན་
 གྱིས་རྣམ་པར་འཆོ་བ་སོལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་གྲོགས་སྤར་ནས། འཆོ་བ་དང་
 གནོད་པ་སོལ་བ་སོགས་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། སམ་དེ་བེ་རྩེ་རྩེ་ཐམས་ཅད། རྩེ་
 ཀི་མང་ཆོག་གི་རྣམ་དཔེ་སྤར་ནས། རྣས་མང་པ་ཉིད་ལ་སྤ་མ་ཨེ་བྱས་པོ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་ག་ལྷ། རྒྱ་སྤེན་པོ། རྒྱ་ཏུ་འབྱུང་པོ། བྱེད་ཡི་དུགས། བེ་སྤ་ཅ་ག་
 ཟ། ཀྱུ་རྩེ་གུ་ལ་བུམ། བྱ་ཏ་ན་སྤུལ་པ། ཀ་ཏ་པུ་ཏ་ན་ལུས་སྤུལ་པོ། ཀ་ཆེ་སྤེམ་

བྱེད། ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བྱེད། རྩེ་ཡོ་གྲིབ་གཞོན། ཡ་སྤྱོད་པ་མེད་བྱེད། ཡོ་སྤྱོད་པ་
 གཞོན་པོ། རྩེ་གི་རྩེ་མཐའ་འགོ། རེ་བ་དྲི་ནམ་གྱ། ཡ་སྤྱོད་པ་གཞོན་པོ། ག་གུ་རྩེ་
 བྱ་མ་རུང་པ། མུ་དྲི་ནམ་གི་མ་མོ་འཛོགས། ཀླུ་གི་མ་རྩེ་ཆེར་མ་འདོན་པ། ཡ་
 ཡོ་བ་གི་གུ་རྩེ་འགོ། ཀ་ཏ་ད་ནེ་རེ་ལེ་འདོན་པ། གཞུ་བ་དྲི་བ། ཡ་སྤྱོད་པ་མེད་པ།
 ཀེ་རེ་མེད་པ། ག་རུ་ཤེ་ནམ་མཐའ་ལྗང་། མ་དོར་གི་རྩེ་འབྲེལ་ཆེན་པོ། ཡུལ་
 གཞོན་པོ། དུལ་གི་ཤེ་འགོང་ཉེས་པ། དུ་ཤུ་གི་ཤེ་སྤྱོད་ཉེས་པ། ཇེ་རེ་རིམས་
 རྩེ་ཡོ་འཛོགས་པ། ཡུ་པ་དྲ་བེ་ཉེར་འཛོ། ཡུ་པ་སེ་ཉེ་བར་བསྐྱེལ་བ། གྲི་བྱ་ག་
 མ་རྩེ་ལྷོ་ཁོང་གཞོན་བྱེད། ཀེ་རེ་ཆ་བེ་དྲེ་རོ་ལངས། ཅེ་རྩེ་ཤུ་ག་སེ་དུལ་ཤེ་ཤེ་
 སེམས་བསྐྱེར་བའམ་སྤྱོད་ཉེས་པ། དུལ་གི་ཤེ་ཉེས་པ། དྲི་ཤེ་གི་སྤྱོད་ཉེས་པ། ཅེ་
 བྱ་མ་རུང་གི་སྤྱོད་པ་མེད་པ། བྱ་དྲི་གི་ལྷོང་བྱེད། བེ་དུལ་རེ་རིག་འཛོགས།
 ཇེ་ཡ་ག་རེ་ལྷོང་བར་བྱེད་པ། མུ་ག་རེ་སྤྱོད་ཅེར་བྱེད་པ། སེ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་
 རྩེ་བེ་ཅེ་རེ་དོན་གུ་རྩེ་གྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་པས་གཅད་དོ། ཅེ་དུར་རྩེ་བྱ་གི་
 རྩེ་སྤྱོད་པོ་བཞི། བཟླ་ཀོ་མེ་རྩེ་ཡོ་དོ་ཤེ་གཞོན་པོ་མ། བཟླ་གུ་ལྷོ་རེ་བེ་ཅེ་རེ་
 ཇེ་ཤེ་རི་རིགས་འཛོགས་པ། མུ་དྲི་གི་རེ་ཤེ་རྩེ་པ་ཆེན་པོ། བཟླ་ཤེ་གུ་ལྷོ་ཡོ་
 སྤྱོད་པོ། རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་མ་མོ་འཛོགས་ཀྱིས་ཤུག་བྱས་པ། གཞོན་པོ་དེ་བཞིན་
 དུ། བཟླ་ཤེ་ཡོ་ཆངས་པའི་ཆངས་པ། བེ་ཤེ་བེ་ཡོ་བྱེད་པས་འཛོགས་པ། མུ་དྲི་གི་རྩེ་
 དཔང་ཤུག་ཆེན་པོ། རྩེ་ཤེ་ཡོ་མཆོན་ཅན་པ། མུ་དྲི་གི་ཡོ་རྩེ་པོ་ཆེན་པོ། ཅེ་
 མུ་ཤེ་ཡོ་ཆེན་བྱེད་པ། ཀོ་མེ་རྩེ་ཡོ་གཞོན་པོ་མ། བྱ་དྲི་གི་ཡོ་ཤེ་པོ། ཡུལ་
 དཔང་པོ། ཡུལ་ཡོ་མེ་ལྷོ་པོ། ཡུལ་ཡོ་གཞོན་པོ་མ། རྩེ་ཤེ་ཡོ་བེ་ཤེ་བྱེད་པ།
 བྱ་དྲི་ཡོ་ལྷོ་པོ། མུ་དྲི་ཡོ་ལྷོ་པོ། རྩེ་ཡོ་ལྷོ་པོ་མ། ཡུལ་ཡོ་

དབང་ལྡན་མ། ཀྲུ་ལ་དམྱེ་ཡེ་དམ་སྒྲི་མ། ཀྲུ་ལ་རྩ་ཏྲི་ཡེ་དུས་མཆན་མ། ཡ་མུ་
 དམྱེ་ཡེ་གཤེན་རྩེ་དབྱུག་མ། རྩ་ཏྲི་ཡེ་དག་མོ། ཀ་པ་ལྷེ་ཡེ་མིའི་ཐོད་པ་ཅན།
 ཡཱི་མུ་མྱི་མུ་ཤུན་བུ་སི་རྩི་རྩི་དུར་ཁྱོད་ན་གནས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། བཟ་ཐམས་ཅད་
 སོ་ལ་ཅིག་དང་། ཡོ་རྩོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནི་ཆེང་ས་ཤིག་ཆེང་ས་ཤིག །རྩ་རྩ་མྱོ་སྤྱ་དུ།
 བདག་སོགས་ལ་སྤངས་སྤངས། བཀྲ་ཤིས་པའི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ནས་སྤར་ཡང་། སེམས་ཅན་གང་སྤྱད་གང་བདག་ཅན་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་སྤང་བའི་སྒོ་
 ནས་གདུག་སེམས་དང་ལྡན་པ། གནོད་པའི་བསམ་པས་དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་།
 མོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུགས་པ་དང་། མི་དགའ་བས་སེམས་འབྱུག་པ་གང་དག་ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ངན་པ་རང་སར་ཞི་ནས་ཕན་ཚུན་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱམས་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཟད། ཕན་ཚུན་གྱི་གནོད་པ་ནམས་ཀྱང་སྤང་བྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་
 པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བ་ནི་སྒོན་པ་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་རིང་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་མི་ནམས་ཀྱི་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་སྤྱོད་པས་ཆེ་ཆད་དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་དུར་སོང་བས། སྒོན་གྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་
 དང་། དེང་སང་གི་བདུན་ཅུ་སྟོར་མཉམ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཆེ་ཆད་ལ་མ་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པ་དུ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་ཤིན་དུ་མང་བས། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་
 ཆེ་ཆད་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དགའ་སྒོན་གྱི་སྒོན་མོ་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་
 སོགས་སྒོན་པས་གསྤངས་པ་བཞིན་དུ་སྒོན་ལམ་བཏབ་ན་ངེས་པར་འགྱུག་པར་གདོན་
 མི་ཟེའོ། དེ་ནས་ཟ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ཉེར་དུག་གདུག་སེམས་ཅན་ལ། ལྷའི་གདོན་
 ཉེར་བཞི་སོགས་ལས་བདག་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པར་གསོལ་ཞིང་སྒོན་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་

གོ་སྒྲིབ་ཞིང་། གཞོན་སྒྱུ་དང་གཞོན་གང་སྤྱད་གཅེས་པ་ནས། སྒོན་བརྒྱ་མཐོང་
 བར་གྱུར་ཅེས་པའི་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་རིམ་
 ནད་ཞི་བར་གསོལ་བ་དང་། ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཞི་བ་གསོལ་བ་ལས། རིམས་ཉིན་
 གཅིག་པ་ནི། རིམས་དེ་ཤལ་ཆ་ལ་གནས་པས་ཉིན་གཅིག་ནས་ན་བ་དང་། ཉིན་
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སེར་དང་པགས་པ་ལ་གནས་པས་ཉིན་གཉིས་ནས་དང་། ཉིན་
 གསུམ་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་པས་ཉིན་ལྷག་གསུམ་ནས། ཉིན་བཞི་པ་ནི། ཆོལ་
 དང་རྒྱང་ལ་གནས་པས་ཉིན་བཞི་ནས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་ནི། རུས་པ་ལ་གནས་
 པ་དང་། རྒྱང་ཁྲིས་བད་ཀན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བདུན་དང་བརྒྱད་དགུ་སོགས་ནས་
 ན་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་ནི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཀྱི་དུ་ན་བ་དང་། རིམས་
 མི་བཟུང་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྟེན་སྒོད་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུག་གཟེར་དུག་པོ་
 བཟོད་དཀའ་བ་དང་། འབྱུང་པའི་རིམས་ནི་གཞོན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། རྒྱང་
 ལས་གྱུར་པ་ནི། དབྱར་གྱི་དུས་སྤུ་ལུས་བསལ་བ་དང་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་ལས་ལྡང་
 ཞིང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། སྒོན་གྱི་དུས་སྤུ་ལུས་ངོ་ཞིང་ཟས་སྒྱུ་པ་ལས་
 ལྡང་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ནི། དཔྱིད་གྱི་དུས་སྤུ་ལུས་ཁྱེ་ཞིང་ཟས་སྒྱུ་
 ཞིང་སྒོམ་པ་སོགས་ལས་ལྡང་ཞིང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། དགུན་གྱི་དུས་
 སྤུ་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་དང་། ཟས་མ་ཁྱབ་པ་ལས་ལྡང་། རིམས་
 ནད་ཐམས་ཅད་ནི། རིམས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་དང་། གླད་པ་ན་བ་ནི། གླད་
 གཟེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་བསལ་ཞིང་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན་
 ལ། གཉིས་པ་ནད་གཞན་བརྟེན་པ་ནི། ཆ་བ་ལས།

གཞིགས་ཕྱིན་ན་བ་དང་། ཡི་གེ་འཁུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་།
 ལྷ་ནད་དང་། ཁ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་དང་། སྤྱིང་ནད་དང་།
 སྐྱོག་མའི་ལྷ་གོར་ན་བ་དང་། རྩ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་།
 སྤྱིང་ན་བ་དང་། གྲུང་པ་ན་བ་དང་། ཕྱི་བ་ལྷགས་ན་བ་དང་། རྩ་བ་
 རྩ་བ་དང་། སྤྱི་བ་ན་བ་དང་། རྩེད་པ་ན་བ་དང་། རྩ་སོ་ན་བ་
 དང་། བཟུང་ན་བ་དང་། རྩེ་ངར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་།
 རྩང་པ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། རྩིང་ལག་ན་བ་རབ་
 རྩ་བས་ལ་རྩ་གསོལ། །

ཞེས་པའི་དོན། གཞིགས་ཕྱིན་ན་བ་ནི། རྩང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་སྐྱེལ་པའི་
 རྩད་དང་། ཡི་གེ་འཁུས་པ་ནི། མིད་པ་འཁུས་པ་འཇམ་ཟས་འགགས་པའོ། མིག་
 རྩ་བ་མིག་ལ་ང་འཛིན་དང་གའཛིན་སོགས་བྱུང་པ། ལྷ་ན་བ་ནི། ཡ་མ་ལ་བརྟེན་
 རྩས་སྐྱ་དབུགས་འགགས་པ། ཁ་ནད་ནི། ཁ་ཡི་ནད་དང་ལྷུ་སོགས་ན་བ། མགུལ་
 རྩད་དང་ཞེས་མགུལ་བསངས་ཤིང་ན་བ་སོགས། སྤྱིང་ནད་ཀྱང་། སྤྱིང་ལ་རྩ་
 རྩགས་པ། སྤྱིང་དང་སྤྱི་བ་ལ་ནད་པོག་པ། སྐྱོག་མའི་ལྷ་གོར་ནི་མགྱིན་པ་དང་
 མ་ལེར་ན་བ། རྩ་བ་འོན་པ་སོགས་དང་། སོ་ལ་ཡ་མ་ན་བ་སོགས་ཡིན་ལ། གྲུང་
 པ་ན་བ་ནི། མགོའི་ཐོད་པ་དང་གྲུང་པ་ན་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་བ་མ་གཡས་གཡོན།
 ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ཀྱི་ཆ། སྤྱི་བ་ལ་སྐྱན་སོགས་ཀྱི་ན་བ་དང་། རྩེད་པ་འཁུས་པ། རྩས་
 རྩེ་པོའི་མཆན་མ་དང་། དབྱི་མིག་དང་། རྩས་པོའི་བར་གྱི་བཟུང་དང་། རྩས་
 མོ་ནས་ལོང་བའི་བར་གྱི་རྩེ་ངར་དང་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་དང་། རྩང་པ་གཡས་

གཡོན། མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སོར་མོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ལག་དེ་རྣམས་
 གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རབ་དྲུ་བས་ལ་ནས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། དེ་ནས་
 ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་མ་ཟད། ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ནད་སོགས་གྱི་
 ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་གསོལ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་དེ་མི་གཙུག་ཏྱིར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས།
 དཔག་ཆད་བཙུག་ཏུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་
 ལངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་
 དང་། རིམས་དང་། སྤུ་བ་དང་། གཡལ་བ་དང་། འབྱུམ་བུ་ཕ་
 མོ་དང་། མཚན་པར་དོལ་བ་དང་། མཛེ་དང་། ཐོལ་མིག་དང་།
 བས་ལྷགས་དང་། མེ་དབལ་དང་། གཡན་པ་དང་། རྒྱུག་པ་
 དང་། སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་དང་། དབྱགས་
 མི་བདེ་བ་དང་། མི་བྱན་པ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྦྱར་
 མ་དང་། བྱད་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་དང་། མི་ངས་དང་། བདུད་
 དང་། འཆིང་བ་དང་། དགྲ་དང་། གནོད་པ་དང་། དུས་མ་
 ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སྤང་བུ་ཏུ་ཡ་མ་བུ་ག་དང་། ཏིལ་ཏ་
 དང་། རྒྱིག་པ་དང་། སྐྱལ་དང་། སྤོ་མོང་དང་། སེང་གེ་དང་།
 སྒྲིག་དང་། རོམ་དང་། རྩེད་དང་། གཡག་མོད་དང་། རྒྱ་སྤྱིན་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཆགས་རྣམས་ལས་སྤྱང་དུ་གསོལ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྤྲུགས་བཅིང་བར་བགྱེད། གཞི་

བཞིན་བཅིང་བར་བགྱོད། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སྟགས་

བཅིང་བར་བགྱོད། མཚམས་བཅིང་བར་བགྱོད། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྗེ་ཆེ་གཙུག་ཏྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བར་བཏབ་
 ཅིང་སྤྱིར་སྒྲིག་པའི་ལྷགས། བཟུངས་པ་ལ་བཏེན་ནས་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཚུན་
 ཆད་དུ་གཞོད་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔག་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་གཞུ་
 འདོམ་ཉི་བརྒྱ་སོང་གི་བར་ལ་ཡུལ་མ་ག་རྩེ་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་དང་། རྒྱུ་གྲགས་
 བཅུ་ལ་དཔག་ཆད་དུ་བཤད་པ་འདི་མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བ་ལྷུང་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་ལས་དེ་དང་མི་
 ན་བར་བཤད་དོ། དེ་ནས་གཞོད་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ། འབྲུང་པོ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་
 ལྟར་དང་། རོ་ལངས་ནི་རོལ་ཁོག་ཏུ་གཏོན་ཞུགས་ཏེ་དེས་རྟེན་ཆད་རོ་ལངས་སུ་
 འགྲོ་བ་དེ་དང་། མཁའ་འགྲོ། གཞོད་སྤྱི་ནི། སྤྱི་པོ། རིམས་སོགས་ལྟར་བཤད་
 པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱི་བཞི། རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་དང་། གཡའ་བཞི་པགས་པ་བ་འཕྲུག་
 སོགས་ཀྱི་ནད། འབྲུམ་བུ་ཕྱ་མོ་ནི། འབྲུམ་བུ་ཚུང་དུ་དང་། མཚན་མར་དོལ་
 བཞི། ཅ་ཚུའི་སྒྲིའི་བར་དུ་མ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཞུགས་པ། མཛེ་ནི། ལྷ་གཏོན་ལས་
 སྤྱི་རྒྱ་སེར་ནག་པོའི་ནད། པོལ་མིག་ནི། དང་པོ་པགས་པ་དེ་ནས་ཤེད་ནས་
 རུས་པ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་མ་འབྲུང་བའི་ནད་དང་། བས་ལྷགས་ནི། འབྲུམ་ལེབ་
 དང་བ་འཕྲུག་འབྲུང་བ། མེད་བལ་ནི། མདུན་རྒྱུ་ཀྱི་པགས་གསང་ལ་འབྲུམ་
 དམར་སྤྱེས་མ་ཐག་བྱག་གཟེར་དག་པོ་འབྲུང་བ། གང་ནམ་ཞིག་ན་ནད་ལས་ཚུ་
 སེར་འཛག་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མའི་གཡའ་བཞི་པགས་ནད་ཡིན་ཡང་རྒྱ་སེར་མི་

འཇག་པས་མི་འདྲོ། རྟོག་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིལ་། རྟེན་པ་ནི་ཚད་པ་སོགས་སྐམ་
 དང་ཅན་གྱི་ནད་དང་། རླག་པ་ནི་རླང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རླག་པར་བྱེད་པའི་
 ནད་དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་ནི་སྒྲིལ་ནད་ནག་ཏུ་ལུ་བ། དབུགས་མི་བདེ་བ་ནི་དབུགས་
 གྱི་འགྲོ་འོང་མི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། མི་དྲན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ནད། དབྱིག་དུག་
 ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱར་བའི་དུག །དུག་སྐྱར་མ་ནི། རོ་སོགས་རྒྱུ་བའི་སྐྱར་མའི་དུག་
 བྱད་ནི་མཐུ་གཏད་སོགས་གྱི་གནོད་བྱེད་གྱི་རྒྱས་པ། མི་དང་ཁུ་ནི། འབྱུང་བ་
 མེ་ཁུས་འཇིག་པ་དང་། མི་ངས་ནི། ཡམས་ནད་ལ་བཤད་པ་འདུག་ཀྱང་མུ་གེ་
 དང་། དེའི་དུས་གྱི་རིམས་ནད་ལགས་སོ། བདུད་ནི་རླང་རྟ་གྲུང་ནས་ལྷ་བདུད་
 དུ་བབས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཡས་གྱི་བདུད་གཡོས་བའང་འདི་མིན་ལ། འཆིང་བ་
 ནི་ངན་སྤྲགས་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིང་བ། དག་ནི་ཤེས་སྒྲིལ་། གནོད་
 པ་ནི་གནོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ཞིང་། དུས་མིན་འཆིང་བ་དང་། རླང་
 བུ་ཏུ་ཡ་མ་བུ་ག་ནི། མི་སོགས་གྱི་ལུས་འཕྲིགས་པའི་དུག་ཅན་གྱི་རླང་བུ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དང་། ཏེ་མ་སྟེ་དེ་དག་གི་རིགས་ཁུང་དུ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་། འཁྲི་ཤིང་གསུམ་
 པ་ཡང་ཟེར་ཞེས་ལུང་ག་ཞིའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། རྟེན་པ་རྩ་ཙ། དུག་སྐྱུ་ལ།
 སྟེ་མོང་དུག་ཅན་དང་། སེལ་དང་། རླག་ རོ་མ། དེད། གཡག་ནོད་ནི་འབྲོང་
 གཡག་ཞེས་པ་དེ་འམ་དེ་དང་རྟོགས་མཚུངས་པའི་གཡག་ཅེས་ཀྱང་བཤད། རྩ་མཚོར་
 གནས་པའི་ཁུ་སྟོན་སོགས་སྟོག་ཆགས་གཏུམ་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱང་
 དུ་གསོ་ལ། གནོད་གྱི་གནོད་པ་དང་མཐུ་བྱད་གྱི་རིག་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་བཅིང་
 བར་བགྱོའོ། གཟི་བརྗེད་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཅིང་བར་བགྱོའོ། གཞན་གྱིས་
 བྱས་པའི་ཚོད་གཏོང་དང་རིག་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་བཅིང་པ་དང་། བདག་ཅག་

དང་གཞི་དེ་ལྟེ་གི་མཆོམས་བཅད་པའམ་བཅེང་པར་བགྱིའོ། དེ་ནས་ཉེ་སྤྲིང་བཤད་
པ་དང་། བན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཏུ་ཐུ། ཡོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ།
སྟོ་མེ་སྟོ་མེ། བུ་རྩེ་བུ་རྩེ། དུ་རྩེ་དུ་རྩེ། བེ་ཁ་དེ་བེ་ཁ་དེ། བེ་རེ་
བེ་རེ། དེ་བེ་བཟླ་རྩེ། བན་རྩེ་བན་རྩེ། བཟླ་བུ་ཁི་ཕུ། ཡོ་རྩེ་
རྩེ་རྩེ་ཕུ་ཕུ་སྟུ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་བན་རྩེ་ཕུ། བདག་ལ་སྤྲུངས་ཤིག་སྟུ་རྩེ།
ཡོ་བཟླ་བུ་ཁི་བན་རྩེ་བན་རྩེ་བཟླ་བུ་ཤེ་ན་མ་མ་སམ་དུ་རྩེ་བེ་རྩེ་ཡ་ཀོ།
རྩེ་རྩེ་ཕུ་ཕུ་སྟུ་རྩེ། ཉེ་བའི་སྤྲིང་པོའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཏུ་ཐུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོ་ནི་གོང་ལྟར་ལ། ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ།
མེ་འབར་བ་མེ་འབར་བའོ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། ན་མ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ན་མ་མཁའི་
སྤྲིང་པོ། བེ་རེ་བེ་རེ། དཔའ་པོ་དཔའ་པོ། སྟོ་མེ་སྟོ་མེ། ཟླ་བ་ཟླ་བ། བུ་རྩེ་བུ་རྩེ།
ཞེ་མ་ཞེ་མ། དུ་རྩེ་དུ་རྩེ། དུ་ལ་མ་དུ་ལ་མ། བེ་ཁ་དེ་བེ་ཁ་དེ། དང་བ་དང་བ། བེ་
རེ་བེ་རེ། དཔལ་མོ་དཔལ་མོ། དེ་བེ་བཟླ་རྩེ། ལྟ་མོ་དོ་རྩེ་འཛོན་མ། བཟླ་བཟླ་
ནི་ཆེངས་ཤིག་ཆེངས་ཤིག་ བཟླ་བུ་ཁི་ཕུ་ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟུ་རྩེ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
ཕུ་ཕུ་སྟུ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་བན་རྩེ་ཕུ། བདག་ལ་སྤྲུངས་ཤིག་སྟུ་རྩེ། ཡོ་བཟླ་བུ་ཁི་བན་
བན་རྩེ་བཟླ་བུ་ཤེ་ན་མ་མ་སམ་དུ་རྩེ་བེ་རྩེ་ཡ་ཀོ་རྩེ་རྩེ་ཕུ་ཕུ་སྟུ་རྩེ་ནི། ལག་ན་དོ་
རྩེ་ལྟགས་རྩེ་སྟུ་རྩེ་ལ་གཞི་དེ་པའི་དབྱ་བཤེགས་དང་གདུག་པ་དང་ལྟག་འདྲེན་
ཐམས་ཅད་ཞགས་པས་ཆེངས་ཆེངས། དོ་རྩེ་སྟུ་རྩེ་ལ། བདག་ལ་སྤྲུང་བའི་

གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་འདི་ཉི་པའི་སྒྲིང་པོའི། གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཅ་

བ་ལས།

སྤྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏྲེར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་
 དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་
 མོ་འདི། གྲོ་གཤམ། རས་སམ། སེང་ཤུན་ལ་བྲིས་ཏེ། ལུས་
 སམ་མཁུལ་དུ་བཏགས་སམ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྤྱོད་འཛོལ་
 བར་དུ་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་
 ཚུགས། རྒྱས་མི་ཚུགས། དབྱེག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་
 རྒྱར་མས་མི་ཚུགས། བྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་དང་།
 བགལས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་གྱུར་རོ། །དོ་
 རྗེའི་རིགས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་
 དང་། གུབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་དུ་མཐུན་པར་
 སྤྱང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་
 པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་འཁྱེད་བ་དན་པར་འགྱུར་རོ།
 དོ་རྗེ་པོ་ཉི་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་
 འགྱུར་རོ། རྣམ་དུ་ཡང་གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཡི་དགས་དང་། བ་
 ཟ་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་
 དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། སངས་རྒྱས་བཙུན་པོ་ལྷན་འདས་གངས་

མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་གཞི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ལུང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྡན་འདས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གཞི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་
 ལྷུང་བ་དང་། ལྷོ་བ་པ་དང་། སྟེད་པར་མཇུག་ཅིང་དེ་དག་གི་
 ཐུགས་སུ་བྱེན་པ་དང་། བཀྲེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་
 དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱིར་རྒྱུག་པ་རིག་
 རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་སྟོད་པ་ཡང་ཆངས་
 པར་སྟོད་པར་འགྱུར། ཐུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་
 པར་འགྱུར། མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་འགྱུར། ལྷུང་བ་
 མ་བྱས་པ་ཡང་སྟུང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་
 ལྡན་བྱས་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏྟར་
 ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཕྱིར་རྒྱུག་པ་རིག་རྒྱུགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ངམ་རྒྱུག་ན་བྱ་འདོད་པ་དེས་བྱ་རྟེན་དེ། ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟེན་དོ། །འདི་ནས་
 བྱེ་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །མི་ནད་དང་། ཐུགས་ནད་དང་། ཡམས་ནད་ཀྱི་
 ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་།

འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་འོང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་བའི་
 གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་རྒྱུག་
 པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་
 ཏེ། རིམ་གྱོ་ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོའམ། གྲོང་ངམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ། གྲོང་དལ་ལམ།
 གྲོང་ས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །འཕགས་མ་
 གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་རྒྱུག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རིམ་
 གྱོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ན་བཙུགས་མ་ཐག་དུ་གཡུལ་ནི་བར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གནོད་པ་
 དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་
 ཚོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ནི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་ནི། སྐྱ་སེར་པོ་མོ་ཀན་གཞིན་མཆོག་དམན་སུས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པ་དང་། རས་ལ་བྱིས་པ་སོགས་ལག་ལེན་བྱས་ན་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་
 ཞེས་པའི་དོན་དང་། འོ་ན་ཕན་ཡོན་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་རྒྱུག་
 རིག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་ཡོན་ལ་ཞེས་པ་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་ཆེན་
 མོ་འདི་ཉིད་བསམ་པ་དགེ་ཞིང་དད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གྲོག་འམ། རས་གཙང་མ།

ཤིང་གུན་གཙང་མ་ལ་བྱིས་ཏེ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་རྩམ་དང་རབ་གནས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་མགུལ་དུ་བཏགས་པའམ། ཡང་ན་གཟུངས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཁ་འདོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་རྫོག་པར་བྱེད་ན། གང་ཟག་དེ་ཆེ་ཆེ་སྤྱང་འཁོར་བའི་བར་དུ། མཆོན་
 ཆའི་གནོད་པ། དུག་གི་གནོད་པ། མེ་དང་ཚུ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ། གོང་
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྐྱར་མ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
 མ་ཡིན་པར་འཆེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཆེ་མ་ཟད་བར་
 བདུད་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་མི་འགྱུར་རོ། དེར་མ་ཟད་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷའི་
 གདོན་སོགས་གདོན་སོགས་གདོན་གྱི་རིགས་དང་། བགེགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་
 པ་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་མི་རྒྱས་ཤིང་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་
 རས་རང་ལ་དགའ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། དཔལ་ཕུག་ན་དྲི་ཆེ་སོགས་དྲི་ཆེའི་
 རིགས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞི་སོགས་ཆད་བཟུང་དང་བྲལ་
 བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་རིག་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་
 ཚུབ་ཅིང་གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་རིགས་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པ་
 དང་། གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་སྤྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་
 འོང་ཞིང་བྱམས་པས་སྤྱང་བ་དང་། གང་ཟག་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་
 རོ། བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་བྲན་པ་སོགས་སྟོན་དང་སྦྱེ་མའི་
 མཐའ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱེ་བ་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱག་བྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་།
 བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཆེ་པོ་ན་
 མོ་ཞེས་པ་ཡང་། །གཙོ་བོ་དྲི་ཆེ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དང་། འཁོར་པོ་ན་མོ་ལྷ་
 དུག་རུ་ཅ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་

འདི་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ལ་ཡང་གཞིན་སྐྱིན་དང་།
 ཡི་དྲགས། ག་ཟ། སྤུལ་པོ། ལུས་སྤུལ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ཟས་གོས་མི་སྤྱོད་པའི་དབུལ་པོར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་གངས་
 མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཁུ་བོ་གསྐྱའི་བྱེ་མ་ཇི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་མཉམ་ཞིང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལ་སྤྱང་སྦྱོབ་དང་། གཞིན་པས་མི་ཁྱོགས་པར་སྤྱོད་པར་མཛད་
 ཅིང་། ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 ཀྱི་ཐུ་བོ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་གཅེས་པར་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་
 མཆན་དུ་གྲགས་ཤིང་། བྱང་ཕུར་སོགས་གཞིན་བྱེད་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རིག་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱུ་མོ་འདི་ཉིད་ཁ་ཏོན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་སྤྱང་འཁོར་འདོགས་
 པ། འདིའི་སྐྱེགས་བམ་འཆང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཆངས་པར་མི་སྦྱོད་པ་སྟེ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་སྦྱོང་བའི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་གནས་མི་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱང་། དེ་ནས་བཟུང་
 ཆངས་སྦྱོད་ལ་གནས་རྒྱས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་གཞིན་པ་སོགས་སྤར་སྒྲིག་མ་བྱབ་
 པ་ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་བྱབ་པར་འགྱུར་ལ། གྱིབ་དང་མི་གཙང་བས་ཉམས་པ་
 ནམས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་ནས་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེས་དང་དུས་བཟང་པོ་ལ་
 སྤྱང་བར་གནས་པ་སོགས་མ་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱང་། སྤྱང་གནས་བྱ་རྒྱས་པའམ། དེ་
 དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པོ། ས་བས་ད་པ། མ་བས་ད་པ། དག་བཙུག་པ་
 བས་ད་པ། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཕུང་བ། དགེ་

འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་སོགས་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།
 ཆོ་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་བསགས་པའི་སྡོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱ་
 དང་རིགས་རྒྱུད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོའི་རིག་སྒྲགས་འདི་
 འཆང་ངམ་གྲོག་ན། བྱ་དང་བྱ་མོ་འབྱུང་ཞིང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་
 དང་བཅས་པའི་རིགས་རྒྱུད་རྟེན་དོ། རང་ཅག་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། དེར་སྒྲིབ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །ཐྱོངས་དང་ཡུལ་ཁམས་སུ་ཡང་མི་དང་ཕྱུགས་
 ཀྱི་ནད་དང་། ཡམས་ནད་དང་། འཆོ་བ་སྦྱི་དང་། དག་གའོན་གྱིས་གཞོད་པ།
 འགོ་བའི་ནད། འབྲུག་ཅོད་སོགས་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བའམ་འབྱུང་དུ་དོགས་པ་
 ལ། འཕགས་མ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ཞིང་གྲོག་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་དང་། བྱད་པར་དུ་འདིའི་སྟོན་ནས་ལས་སྒྲིབ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 འཇུག་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་བཞིན་པར་སྟོན་བྲག་བཀའ་འབུམ་ལས་
 བྱང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་འབྲི་གཞི། འབྲི་ཚུལ། རབ་གནས་སོགས་ཚུལ་
 རྟེན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར། གྲུས་པ་དང་རིམ་གྱོད་དང་མཆོད་པ་ཆེར་
 བྱས་ལ་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་སྟོའམ། ལྷ་ཁང་ལྷ་བུའི་ཡང་ཐོག་ །གྲོང་ངམ། བཟོ་གནས་
 བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གྲོང་བཤལ། ཡུལ་སྟོངས།
 གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱིས་རིང་བའི་ཆོས་སྟོན་པའི་གནས་དགོན་པ་སོགས་གང་ཡང་
 རུང་བཞིག་ཏུ་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་མཆོན་
 འཇུག་པའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་ཞེས་དང་བཅས་ཏེ་གཙུགས་ན་བཙུགས་
 མ་ཐག་ཏུ། ཕ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་དང་དག་གའོན་གྱི་གཡུལ་ཐམས་ཅད་རབ་

དུ་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡམས་ནད་དང་གནོད་པ། འཆོ་བ། འགོ་བའི་
ནད། འབྲུག་ཚོད། དམག་ཚོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཆར་འབབས་པ་སོགས་ལས་སྦྱར་བའི་སྤྲུགས་དང་། འདྲུག་
གོ་དོན་བསྐྱེམས་པ་བཅས་ལ། ཅུ་བ་ལས།

དྲུ་ཐུ། ཡོ་ཏྲོ་བན་རྒྱ་བན་རྒྱ། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྦྱ་དུ། ཡོ་ཏྲོ་
བན་རྒྱ་བན་རྒྱ། བཟླ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྦྱ་དུ། བཟླ་པུ་ཏི་དྲུ་པུ་སྦྱ་
དུ། ཡོ་སའ་དྲུ་ག་དྲུ་ཤེལ་ཡ་ན་ལེ། ཡ་བ་ལོ་གི་དེ་ཙུ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་
རྒྱ་ལེ། ཡོ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་ད་ར་ད་ར། བེ་ད་ར་བེ་ད་ར།
ཆེན་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་དྲུ་དྲུ་པུ་པུ་སྦྱ་དུ། ཡོ་སའ་དྲུ་
ག་དྲུ་ཤེལ་དྲུ་པུ་སྦྱ་དུ། དྲུ་ཐུ། ཡོ་ཡ་ན་ལེ་ཡ་ན་ལེ། ཁ་ས་
མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་ར། སོ་མེ་སོ་མེ། སའ་བྱད་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་
ཡ་རྒྱ་རྒྱ། སའ་དྲུ་ག་དྲུ་ཤེལ་སེད་ད་པ་རྒྱ་དྲུ་པུ་པུ། དྲུ་མ་མ་
དྲུ་ཞི་སྦྱ་དུ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་
སྦྱང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་དུས་དུས་སྦྱ་ལྷན་
སྦྱང་པ་དང་། དུས་དུས་སྦྱ་འབྲུག་སྦྱ་སྦྱ་པར་འགྱུར་རོ། རི་
བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ནལ་འཕྱོར་དུ་བྱས་ལ་ལན་
གསུམ་བཟླ་བར་བྱོལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དྲུ་ཐུ་ནི་གོང་ལྟར་ལ། ཡོ་ཏྲོ་བན་རྒྱ་ནི། བཀྲིས་བདེ་ལེགས་

ལྷོ་ལ་བཞུགས་ན་མས་ཉ་མས་པར་བྱས་ཏེ་ཆིངས་ཆིངས་ཞེས་པ་དང་། མ་མ་རྩ་
 རྩ་སྣ་དུ། བདག་ཅག་སྤང་དུ་གསོལ་སྤང་དུ་གསོལ། སྤང་ཡང་། ལོ་ལྷོ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བཟོད་པའང་། ཆར་སྤོགས་འདོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་ལ་ཞེས་པ་དང་།
 གཞན་སྤང་དང་འདྲའི་བཟོ་པ་ཁྱེ་དྲུ་ཡེ་ལ་སྣ་དུ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འོ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞི་
 རྒྱགས། ལོ་སྤང་ཏེ་ཕྱག་ཏེ་ཕྱག་ཡ་ན་ལེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའམ་སྤྱི་གཙུག་གཟི་བཟོད་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་ཞེས་པ་དང་། ལོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། མེ་ཆེན་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་ཞིག །རྒྱ་རྒྱ་ཀོ།
 དབྱ་ས་མེས་སྤོགས་ཤིག་སྤོགས་ཤིག ད་ར་ད་ར་ནི། ཆོམས་ཤིག་ཆོམས་ཤིག
 བུ་ད་ར་བུ་ད་ར་ནི། རྣམ་པར་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག རྩོན་རྩོན་རྩོན་ཐོ་ཞིག་ཐོ་ཞིག
 རྩོན་རྩོན་རྩོན་ཐོ་ཞིག་རྩོན་ཐོ་ཞིག །དྲུ་དྲུ་ཡེ་ལ་ཡེ་ལ་སྣ་དུ། གཞོད་པ་སེལ་བའི་གཞི་
 རྒྱགས། ལོ་སྤང་ཏེ་ཕྱག་ཏེ་ཕྱག་དྲུ་ཡེ་ལ་སྣ་དུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་སྤྱི་པོའི་གཞི་རྒྱགས། ཏུ་ཐུ་ནི་འདི་ལྷ་སྤྱོ། ལོ་
 རི་སྤྱོད་ལྷ་ས། ཡ་ན་ལེ་ཡ་ན་ལེ་ནི་མེ་དང་མཚུངས་པ་མེ་དང་མཚུངས་པ། ཁ་
 ས་མེ་ཁ་ས་མེ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། བེ་ར་
 བེ་ར། དཔའ་བོ་དཔའ་བོ། སོ་མེ་སོ་མེ། རྩ་བ་རྩ་བ། སྤང་བརྒྱ་ལ་རྩོལ་ན་ལ་རྩོལ་
 ཏེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བདག་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལོ་སྤང་ཏེ་ཕྱག་ཏེ་ཕྱག་སེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 མ་མ་དྲུ་ཏེ་
 ཏེ། དེ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་ས་དོན་བོད་སྤྱོད་དུ་བྱས་པ་རྣམས། རྩོད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བཤད་བ་ལྷ་ས་ཡིན་ཀྱི། ཐད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་ས་ན། ཆོགས་དོན་རྩེ་བཤད་

རྟོགས་དཀར་བས་ཆོག་གྲོགས་སྤྱར་ན་གོ་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་བཀོད་པོ། །དེ་ལྟར་བུའི་
 སྤྱགས་ལ་བསྟེན་ནས་ཆར་འབེབས་པའི་ལས་སྦྱར་བྱས་ན། ལྟའི་ཀྱལ་པོ་མཐའ་
 ལས་དང་། དུང་སྦྱང་། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐན་པ་ནི་
 བའི་ཆེད་དུ་དུས་སྤྱོད་ཆར་འབེབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སད་བསྐྱེད་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིན་
 སྤྱད་པ་དང་། རྟ་སོགས་ནི་བའི་ཆེད་དུ་འབྲུག་སྤྱོད་པ་སོགས་ལས་སྦྱར་གང་
 དང་གང་ལའང་། ཐོགས་པར་མེད་པ་ལྟ་ཆེན་དེ་ནམས་ཀྱིས་འཕྲུན་ལས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་ནམས་དང་ཁྱད་པར་མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པར་འདོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་དཔལ་ཀྱལ་བ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་མདོག་ཅན། དུག་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་
 བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ཞབས་དྲི་རྩེའི་སྤྱིལ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྦྱོམ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བུའི་ངང་ནས་གཟུངས་ཆེན་མོ་འདི་དག་ལན་གསུམ་
 སོགས་བཞུས་པར་བྱས་ན། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱིའི་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྱིའི་འཇུག་
 སྦྱོམ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པོ། །གསུམ་པ་འཇུག་གི་དོན་ནི། ཅ་
 བ་ལས།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། ལྟ་དང་།
 མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟེར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་
 རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་

དོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་
བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་
མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཚྭ་གས་སོ། །

ཞེས་པ་དོན་ནི། དེ་ལྟར་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཀླུ་མོ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཡུལ་ཆོས་བཟང་ལྟེ་མདུན་ས་རུ། མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ལས་ཏུ་འཕྱལ་བས་མ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་ལས་སྒྲིན་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆོག་འདི་དག་ལྟར་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་།
ལྷ་དང་མི་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷ་མིན་དྲི་བར་བཅས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
དགའ་བས་ཡི་རང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་དེ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆད་
མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐད་དང་བསམ་པ་དང་མཚུངས་པར་
གསུང་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་རྒྱས་པ་དང་། གསུང་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་
དབྱེད་ཀྱང་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གསུང་ལྟ་མོ་རེ་ལ་འང་དོན་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པ་དང་། མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷར་
མ་གཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། ངན་སོང་སོགས་སྤྱུག་བསྐལ་ཅན་
རྣམས་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེའི་དོན་དག་
མཐོང་ནས། དགའ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རོ་མཆར་དང་དད་པ་སོགས་
སྐྱེས་ནས། དེར་འཁོད་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨེ་མ་ཏོ་ཞེས་མཆར་བའི་
ཆོག་དང་བཅས་མངོན་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་སྟེ། ཉན་

རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་མཉམ་མེད་
 ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོའི་མཆན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་
 པོ་ཅན། གཞན་གྱིས་གནོད་པས་ནམ་ཡང་མི་ཚུགས་ཤིང་། གནོད་པ་དང་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལློག་པར་བྱེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པ་
 ཞེས་མཆན་དུ་གྲགས་པའི་གཟུངས་ཆེན་མོ་ཚོགས་སོ། ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཟུངས་འདི་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཚོགས་ཆོག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ལ། དེ་ལྟར་མཆོག་
 ཏུ་གྱུབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་ཚོགས་སོ། ལྟར་
 བྱང་། རྒྱལ་ལྷོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐུ་རིང་ལ་བསྐྱར་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཁ་
 ཆེའི་པ་རྩེ་ཏ་བ་ར་ཏི་ཏ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་བྱུང་གའ་དོར་གྱིས་ཁ་ཆེའི་བདུད་རྩི་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཔེ་རྙིང་ལ་གདུགས་ནས་དག་པར་བྱས་སོ། །འདིར་
 སྐས་པ། གང་གི་མཆན་སྟན་དཔལ་གྱི་དུམ་བུའི་དྲི། གང་ལ་འཕྲོས་པའི་མོད་ལ་
 ཞི་བསེལ་གྱི། གང་ཞིག་དངོས་དེ་སྦྱོན་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ། གང་དག་ཐར་པར་
 བཏོད་ལམ་གཅིག་ཕུ་ཡིན། ཕ་རོལ་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། ཉེ་བར་
 བཀུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོག་མའི་མདའ། མཆོག་གི་མཐུ་བྱིན་བྱིན་བཟུང་བའི་
 ལྷགས། རབ་འབར་གང་ཞིག་སྤྲུག་པའི་ནས་མཐུ་ཚོགས། དེ་ལ་མོས་ཤིང་དང་
 བའི་བསམ་པ་ནི། པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལྟའི་རྗེས་འགྲོད། ཡི་གེའི་ལས་སུ་བསྐྱབས་
 འདི་ཁེངས་པ་དང་། སྟན་པ་འབྱུང་རེ་འེབས་མ་པས་འདི་མ་བྱས། འོན་ཏང་ཆེ་
 རབས་མང་པོར་ཉེར་གོ་མས་པའི། དཀར་མིན་མ་རིག་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་དེས་
 ཡིད་རབ་བསྐྱས་པའི་དབང་ལས་ནོངས་པའི་ཚོགས། གང་མཆོས་དེ་དག་དམ་པའི་

སྤྱན་ལྷར་འཆགས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་གས་ཅུང་སྤྲོད་ན། དེ་དག་ཏི་མེད་
 ཟླ་སྤྲོད་གཞིན་ཏུ་ངེས། འགྲོ་ཕན་ཀུ་མུ་དར་བའི་དཔལ་ཕྱེ་ནས། དག་ལེགས་
 ཤེས་པའི་སྒོ་འཕར་ཡོངས་འབྱེད་ཤོག། བདག་ཀྱང་སྤྱོད་ང་ཆེ་རབས་ཕྱི་སྤྱོད་ཕྱོད་།
 མི་མཐུན་སྒོ་གསུམ་རྒྱུ་དང་པ་རོལ་གྱི། བྱད་ཕྱར་འགལ་རྒྱུ་མ་ལུས་ཕྱིར་བསྒྲུགས་
 ཏེ། གཏན་བདེའི་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཀུན་ཕྱར་འགྲུབ་ཤོག། ཡུལ་སྤྱོགས་དཔྱིག་
 འཕྱོག་ཁྱོད་དུ་འཁོད་པ་ཀུན། འགལ་རྒྱུ་ཕྱན་བརྒྱའི་དཔུང་པ་མཐར་བུས་ཏེ། ཕན་
 བདེ་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་སྤྲོད་བ་ཀུན། རབ་འབར་གཟུངས་མཆོག་དམ་པས་སྤྱང་བྱེད་
 ཤོག། །། ཅེས་གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་མཆོག་རིག་སྤགས་ཀུན་གྱི་
 རྒྱལ་མོ་མཆོག་དུ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་ཀུན། ཀུན་ཕན་བདུད་ཅི་སྤྱན་ཟླ་ཕྱིར་སྒྲོག་
 གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྟེན་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་གྲ་རིགས་
 དག་ཚུལ་སྒོ་བཟང་མཁས་བརྩན་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། གཟུངས་མཆོག་འདི་ཉིད་
 གྱི་འགྲེལ་པ་སྤྲོད་ཆད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་། ལོ་ཙཱ་བ་ནམ་
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་གོ་དཀར་
 ཞིང་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་སྤྲོད་དམ་སྟུམ་པས་སྤྲོད་ཤོད་གྱི་མཁས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ལས་ཁ་འགོང་འོས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་། གོ་སྤྱོད་བར་བཀོད་
 པའི་བྱེད་པོ་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆར་སྤྱོད་པའི་བན་བརྩན་སྟོམས་ལས་མཁན་རྣམས་
 ཐ་སྤྱོད་པ། ཡད་གོ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའམ། མིང་གཞན་སྒོ་བཟང་
 བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྤྱོད་དཔུངས་བདུད་ཅིའི་ལང་ཆོ་ཞེས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བཏགས་མིང་ཅན་དེས། རྟེན་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་གནས་ཆོས་ཀྱི་
 པོ་བྱང་དུ་མགྲོགས་པར་བྱས་པས་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །། ལུ་ཉི།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་

༡༡། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྱང་། །

ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲོན་པའི་རྣམ་དཀར་མུང་པོའི་མཐུམ། །

ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །

རེས་ལེགས་ནོར་མུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གྲོག་།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲོན་དང་བསྒྲོན་འགྱུར་
གང་ལ་སྦྱར་ཚིག་པ་དགོའོ། །

सप्तमः सूत्रः

॥ अथ सूत्रं यत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं ॥

सूत्रं यत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं ॥

सूत्रं यत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं ॥

सूत्रं यत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं ॥

सूत्रं यत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं ॥

सूत्रं यत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं ॥

सूत्रं यत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं ॥

सूत्रं यत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं तत्तु सूत्रं ॥



གངས་ཅན་ཁྱད་ལོར་དཔེ་ཚོགས། རོད་ཐེང་བསྐྱུ་དང་ལྷ།

